

José Alfonso Palomanes



Orense, 02.01.1989 - 1,82m / 73kg

Entrenador: Santiago Ferrer

Club 2015/2016: F.C. Barcelona

Internacional: -

Historial Español

Campeón de España Absoluto de triple al aire libre (2016)
 Campeón de España Promesa de triple al aire libre (2009-2010)
 Campeón de España Promesa de triple en pista cubierta (2011)
 Campeón de España Júnior de triple al aire libre (2007-2008)
 Campeón de España Júnior de triple en pista cubierta (2007-2008)
 Campeón de España Juvenil de triple al aire libre (2006)
 Campeón de España Juvenil de triple en pista cubierta (2005-2006)
 Campeón de España Cadete de triple al aire libre (2004)
 Campeón de España Cadete de triple en pista cubierta (2004)

Historial Internacional

CE23	2009 - Kaunas	Triple (7Q1/15.70)
	2011 - Ostrava	Triple (6Q2/15.28)
CM-j	2008 - Bydgoszcz	Triple (7 ^o /15.63)
CE-j	2007 - Hengelo	Triple (11 ^o /15.31)
CM-jv	2005 - Marraquech	Triple (11Q2/14.64)
Gimn	2006 - Tesalónica	Triple (2 ^o /15.59)
...		
Otros	2007 - Florencia	Encuentro Mediterráneo Júnior : Triple (2 ^o /15.80)
	2008 - Rabat	Encuentro Mediterráneo Júnior : Triple (2 ^o /15.88)

Progresión

Año/Edad	Club	Triple	Ptº.Rank.ESP
2005 (16)	Ourense A. Postal	14.64	(33/1jv)
2006 (17)	Ourense A. Postal	15.56/15.59v	(4/1jv)
2007 (18)	Ourense A. Postal	15.80	(4=/1jr)
2008 (19)	Ourense A. Postal	16.01	(3/1jr)
2009 (20)	Ourense A. Postal	15.92	(3)
2010 (21)	Ourense A. Postal	15.90	(5)
2011 (22)	Ourense A. Postal	15.64/15.98pc	(8)
2012 (23)	Ourense A. Postal	15.93/16.06	(7)
2013 (24)	S.G.Pontevedra	16.21/16.25v	(4)
2014 (25)	F.C. Barcelona	16.04/16.06v	(5=)
2015 (26)	F.C. Barcelona	16.12	(4)
2016 (27)	F.C. Barcelona	15.99	(4)
2017 (28)	F.C. Barcelona	16.10	(5)

Otras marcas

Longitud: 7.38 (2013)