



Juan Antonio Pérez

Ciudad Real, 06.11.1988 - 1,65m / 50kg

Entrenador: José Luis Mareca

Club 2025: C.A. Cárnicas Serrano

Internacional: 22 (2011-2023)



Historial Español

Campeón de España Absoluto de 10.000m (2017-2019-2021)

Campeón de España Absoluto de 10km en ruta (2017)

Campeón de España Absoluto de Medio Maratón (2024)

Campeón de España Sub20 de 10.000m al aire libre (2007)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CM-ruta	2023 - Riga	Medio Maratón (54º/1:04.00)
CE	2016 - Ámsterdam	10.000m (6º/28:37.42)
	2018 - Berlín	5.000m (16º/13:37.07); 10.000m (9º/28:31.31)
	2022 - Múnich	10.000m (17º/28:38.21)
CE-ruta	2025 - Lovaina	10 km (10º/28:16/2º/equipos)
CpE-10000m	2015 - Chia	10.000m (2º(2ºcA)/28:25.66)
	2016 - Mersin	10.000m (2º/28:28.93)
	2017 - Minsk	10.000m (2º(2ºcA)/28:35.69)
	2018 - Londres	10.000m (18º(15ºcA)/28:35.59)
	2019 - Londres	10.000m (7º(7ºcA)/28:10.16)
	2021 - Birmingham	10.000m (18º(17ºcA)/28:27.91)
	2022 - Pacé	10.000m (16º(16ºcA)/28:08.66)
	2023 - Pacé	10.000m (23º(23ºcA)/28:57.11)
IberAm	2018 - Trujillo	5.000m (2º/13:48.02)
CM-MedMar	2018 - Valencia	Medio Maratón (85º/1:05:01)
	2020 - Gdynia	Medio Maratón (36º/1:01:39)
Trlbérico	2011 - Pontevedra	10.000m (8º/29:39.27)
	2015 - Huelva	10.000m (2º/28:33.43)
	2017 - Huelva	10.000m (1º/28:46.72)
CM-cross	2007 sub20: Aband; 2019: 79º/7ºequipos	
CE-cross	2007 sub20: 72º/5ºeq; 2015: 44º/1ºeq; 2017: 36º/2ºeq; 2018: 37º/5ºeq	

Progresión

Año (Edad) Club	5.000m	Puesto Rk ESP	10.000m	Puesto Rk ESP	10km	Puesto RkESP	1/2 Maratón	Puesto Rk ESP
2005 (17) CCM-Dip.Ciudad Real	15:58.05 (-/10s18)	-	-	-	-	-	-	-
2006 (18) CCM-Dip.Ciudad Real	15:20.44 (-/10s20)	-	32:04.83 (67/5s20)	-	-	-	-	-
2007 (19) Puerto Alicante OHL	14:57.17 (84/7s20)	-	31:25.97 (36/2s20)	-	-	-	-	-
2008 (20) Puerto Alicante OHL	-	-	-	-	-	-	-	-
2009 (21) Puerto Alicante OHL	-	-	32:45.6m (93/17s23)	-	-	-	-	-
2010 (22) Puerto Alicante OHL	14:38.54 (35/5s23)	-	30:07.67 (20/2s23)	-	-	-	-	-
2011 (23) Puerto Alicante OHL	14:15.53 (19)	-	29:31.6m(9)	-	-	-	-	-

2012 (24)	Puerto Alicante OHL	14:34.98 (42)	28:53.84 (8)	29:35 -	-
2013 (25)	Puerto Alicante OHL	-	-	-	-
2014 (26)	Puerto Alicante OHL	-	-	-	-
2015 (27)	A.D. Marathon	13:44.57 (9)	28:25.66 (2)	-	-
2016 (28)	A.D. Marathon	13:41.51 (6)	28:28.93 (2)	-	-
2017 (29)	Playas de Castellón	13:36.36 (4)	28:35.69 (2)	28:47 (3)	1:05:00 (11)
2018 (30)	C.A. Cárnicas Serrano	13:28.30 (2)	28:31.31 (4)	28:34 (2)	1:02:18 (5)
2019 (31)	C.A. Cárnicas Serrano	13:31.84 (3)	28:10.16 (1)	27:59 (1)	1:00:58 (1)
2020 (32)	C.A. Cárnicas Serrano	13:56.80 (11)	-	28:09 (2)	1:01:39 (4)
2021 (33)	C.A. Cárnicas Serrano	13:37.61 (5)	27:46.08 (2)	28:30 (2)	1:06:17 (23)
2022 (34)	C.A. Cárnicas Serrano	-	28:08.66 (3)	27:56 (3)	1:02:22 (1)
2023 (35)	C.A. Cárnicas Serrano	-	28:57.11 (11)	28:33 (8)	1:04:00 (14)
2024 (36)	C.A. Cárnicas Serrano	14:37.34 (73)	28:50.53 (10)	28:45 (8)	1:03:09 (14)
2025 (37)	C.A. Cárnicas Serrano	-	-	27:45	1:01:48

Marcas personales

1.500m: 3:49.02al (2021); 3.000m: 7:54.86al (2019), 7:50.96st (2021); 5.000m: 13:28.30 (2018); 10.000m: 27:46.08 (2021); 5km ruta: 13:47+ (2019), 13:35desc (2018); 10km ruta: 27:45 (2025), 27:45desc (2023); 15.000m pista: 44:44.42 (2020); 15km ruta: 43:00+ (2019); 20km ruta: 57:51+ (2019); Medio Maratón: 1:00:58 (2019); Maratón: 2:11:50 (2019).

Su temporada 2025

10km en ruta

27:45	23	Valencia	12.01.2025
28:16	10	Lovaina (BEL)	13.04.2025

Medio Maratón

1:01:48	15	Lisboa (POR)	09.03.2025
1:10:55	206	Barcelona	16.02.2025

Cross

31:02	5 (4)	Getafe (CE)	26.01.2025
28:23	9	Albufeira (POR)	02.02.2025

Sus mejores marcas de siempre en 10.000m

27:46.08	4	Ostrava (CZE)	19.05.2021
27:59.45	1	Torre Vieja	10.04.2021
28:08.66	16	Pacé (FRA)	28.05.2022
28:10.16	7	Londres (GBR)	06.07.2019
28:19.69	5	Faro (POR)	09.04.2022
28:25.66	2	Chia (ITA)	06.06.2015
28:27.14	16	Estocolmo (SWE)	30.05.2019
28:27.91	17	Birmingham (GBR)	05.06.2021
28:28.93	2	Mersin (TUR)	05.06.2016
28:30.09	2	Londres (GBR)	21.05.2016

Sus mejores marcas de siempre en 10km ruta

27:45	23	Valencia	12.01.2025
27:56	6	Laredo	19.03.2022
27:59	10	Valencia	13.01.2019
28:09	15	Valencia	12.01.2020
28:12 +		Valencia	27.10.2019
28:16	10	Lovaina (BEL)	13.04.2025
28:18	6	Laredo	16.03.2019
28:22	16	Valencia	09.01.2022
28:26 +	24	Gdynia (POL)	17.10.2020
28:30	4	Laredo	16.10.2021
28:30	6	Málaga	24.04.2022

En descenso

27:45	6	Madrid	11.06.2023
28:16	6	Madrid	31.12.2018
28:18	10	Madrid	31.12.2022

Sus mejores marcas de siempre en Medio Maratón

1:00:58	12	Valencia	27.10.2019
1:01:39	36	Gdynia (POL)	17.10.2020
1:01:48	15	Lisboa (POR)	09.03.2025
1:02:18	23	Valencia	28.10.2018
1:02:22	22	Valencia	23.10.2022
1:03:09	3	Albacete	06.10.2024
1:03:18	1	Sevilla	15.12.2024
1:03:25	6	Oporto (POR)	15.09.2024
1:03:34	26	Estambul (TUR)	28.04.2024
1:04:00	54	Riga (LAT)	01.10.2023

Actualizada a 13.04.2025