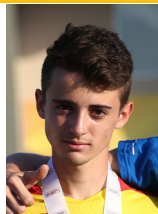


Aleix Porras



Lleida, 11.09.1999 - 1,80m / 63kg

Entrenador: Salvador Porras

Club 2022: F.C.Barcelona

Internacional: 4 (2018-2022)

Historial Español

Récord de España Sub20 de 300m en pista cubierta (34.04 en 2017)

Mejor Marca Española Sub20 de 200m vallas (23.77 en 2016)

Mejor Marca Española Sub18 de 110m vallas 0,91m (13.43 en 2016)

Mejor Marca Española Sub18 de 400m vallas 0,84m (50.38 en 2016, Mejor Marca Europea Sub18)

Mejor Marca Española Sub18 de 400m vallas 0,91m (52.30 en 2016)

Mejor Marca Española Sub18 de 150m al aire libre (16.24 en 2016)

Mejor Marca Española Sub18 de 200m vallas (23.77 en 2016)

Mejor Marca Española Sub18 de 500m en pista cubierta (1:04.39 en 2016)

Mejor Marca Española Sub18 de 60m 0,91m en pista cubierta (7.71 en 2016)

Campeón de España Absoluto de 400m vallas (2022)

Campeón de España Sub23 de 400m al aire libre (2019)

Campeón de España Sub20 de 400m vallas (2018)

Campeón de España Sub20 de 400m en pista cubierta (2017)

Campeón de España Sub18 de 400m vallas al aire libre (2015-2016)

Campeón de España Sub18 de 400m en pista cubierta (2016)

Campeón de España Sub18 de 60m vallas en pista cubierta (2016)

Campeón de España sub16 de 300m vallas al aire libre (2014)

Campeón de España Universitario de 400m vallas (2022)

Records de España y Mejores Marcas

Sub20 PC. 300m: 34.04 (2017); 400m: 47.63 (2018)

Sub18 AL. 150m: 16.24 (2016); 110m vallas 0,91: 13.43 (2016); 200m vallas 0,76m: 23.77 (2016)

400m vallas 0,91m: 52.88 (2015), 52.30 (2016); 400m vallas 0,84: 50.38 (2016)

Sub18 PC. 400m: 47.96 (2016); 500m: 1:04.88 (2015), 1:04.39 (2016); 60m vallas 0,91: 7.71 (2016)

60m vallas 1,00: 7.93 (2016)

Historial Internacional

CE	2018 - Berlín	400m vallas (6ºe2/51.69)
	2022 - Múnich	400m vallas (5e2/50.77)
CM-pc	2018 - Birmingham	4x400m (3ºe2/3.07.52)
JMed	2022 - Orán	400m vallas (6ºe1/51.90)
CE-s23	2019 - Gävle	400m vallas (6º/50.45); 4x400m (5º/3:07.62)
CM-s20	2018 - Tampere	400m vallas (4e3/51.83)
CE-s20	2017 - Grosseto	400m vallas (7º/51.36)
CM-s18	2015 - Cali	400m vallas (4ºs1/52.38)
CE-s18	2016 - Tbilisi	400m vallas (2º/51.56)
FOJE	2015 - Tbilisi	400m vallas (1º/52.52)

Progresión

Año/Edad	Club	400m vallas	Puesto Rank ESP
2015 (16)	F.C.Barcelona	51.75(0,84) / 52.88	(18/1s18/1s18)
2016 (17)	F.C.Barcelona	50.38(0,84) / 51.80	(12/1s18/1s18)
2017 (18)	F.C.Barcelona	51.35	(6/2s20)

2018 (19)	F.C.Barcelona	50.54	(3/1s20)
2019 (20)	F.C.Barcelona	50.35	(3/1s23)
2020 (21)	F.C.Barcelona	51.14	(3/2s23)
2021 (22)	F.C.Barcelona	52.09	(12/3s23)
2022 (23)	F.C.Barcelona	49.68	

Otras marcas

60m: 6.96pc (2017); 100m: 10.88 (2016); 150m: 15.88 (2022); 200m: 21.38al (2018), 21.76pc (2016); 300m: 34.50al (2016), 34.04pc (2017); 400m: 46.91al (2017), 47.47pc (2018); 500m: 1:04.39pc (2017), 60m vallas: 8.09pc (2019); 110m vallas: 14.36 (2021); 300m vallas: 36.17 (2022).

Su temporada 2022 al aire libre

150m

15.88/0,0 1 Lleida 07.07.2022

400m

47.45 1 Barcelona 30.04.2022

300m vallas

36.17 1 Lleida 07.07.2022

400m vallas

49.68 1 Nerja 25.06.2022

50.52 3 La Nucía 12.06.2022

50.55 1cA Söderhamn (SWE) 26.07.2022

50.72 4 Andújar 04.06.2022

50.76 1e1 Nerja 24.06.2022

50.77 5e2 Múnich (GER) 17.08.2022

51.05 1 Murcia 08.05.2022

51.30 1 Villafranca Barros 14.05.2022

51.39 5cA Ninove (BEL) 16.07.2022

51.46 1e1 Murcia 07.05.2022

51.90 6e1 Orán (ALG) 30.06.2022

52.17 7 Huelva 25.05.2022

4x400m

3:09.29 1 La Nucía 12.06.2022

F.C. Barcelona: M.Guijarro, A.Porras, P.Fradera, L.Búa

3:14.41 1 Villafranca Barros 14.05.2022

F.C. Barcelona: L.Búa, P.Fradera, E.Romero, A.Porras

3:15.83 1 Barcelona 30.04.2022

F.C. Barcelona: P.Fradera, E.Romero, E.Esteve, A.Porras



Sus mejores marcas de siempre en 400m vallas

49.68 1 Nerja 25.06.2022

50.35 A 1 Soria 15.06.2019

50.45 6 Gävle (SWE) 14.07.2019

50.50 3s2 Gävle (SWE) 13.07.2019

50.52 3 La Nucía 12.06.2022

50.54 2 Getafe 22.07.2018

50.55 1cA Söderhamn (SWE) 26.07.2022

50.72 4 Andújar 04.06.2022

50.76 1e1 Nerja 24.06.2022

50.77 5e2 Múnich (GER) 17.08.2022

50.90 1e3 Getafe 21.07.2018