



Alejandro Quijada

Madrid, 07.01.2001 - 1,82m / 66kg
Entrenador: Pedro García García
Club 2025: Nike Running Club
Internacional: 3 (2022-2024)

Historial Español

Campeón de España Sub23 de 3.000m Obstáculos (2021)
Campeón de España Sub20 de 1.500m al aire libre (2020)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CE	2024 - Roma	3.000m Obst. (14e1/8:46.70)
JMed	2022 - Orán	3.000m Obst. (9º/8:36.69)
IberoAm	2024 - Cuiabá	3.000m Obst. (1º/8:36.03)
CE-s23	2021 - Tallinn	3.000m Obst. (5º/8:44.48)
	2023 - Espoo	3.000m Obst. (1º/8:28.91)
Universiada	2025 - Bochum-Wattenscheid	3.000m Obst. (2º/8:20.70)
CM-cross	2019 sub20: 69º/14ºequipos	
CE-cross	2019 sub20: 30º/9ºeq; 2021 sub23: 62º/10ºeq; 2023 sub23: 22º/4ºeq.	
CM-cross Univ.	2024 cross corto: 4º/1ºeq, relevo mixto corto: 2º	



Progresión

Año/Edad	Club	3.000m Obst.	Puesto Rk ESP
2019 (27)	Atletismo Fuenlabrada	9:09.10	(25/3s20)
2020 (28)	Playas de Castellón	-	
2021 (20)	Playas de Castellón	8:37.02	(7/1s23)
2022 (21)	Playas de Castellón	8:36.69	(8/2s23)
2023 (22)	Playas de Castellón	8:28.91	(7/1s23)
2024 (23)	Facsa-Playas de Castellón	8:24.38	(6)
2025 (24)	Nike Running Club	8:13.40	

Marcas personales

400m: 54.47al (2018); 800m: 1:52.22al (2020), 1:55.09st (2021); 1.500m: 3:38.08al (2023), 3:49.13st (2022); 1 milla en ruta: 4:17 (2023); 3.000m: 8:59.30al (2020), 7:56.28st (2024); 2.000m Obst: 6:00.16 (2019); 3.000m Obst: 8:13.40 (2025); 5km ruta: 14:55+ (2021), 13.55+desc (2023); 10km ruta: 29:57 (2021), 28:39desc (2023)

Su temporada 2025

1.500m

3:41.25 8 Ordizia 05.07.2025

1 milla en ruta

4:33 10 Aranda de Duero 12.04.2025

3.000m short track

8:09.03 12 Valencia (i) 07.02.2025

Aband Madrid (i) 22.02.2025

10km en ruta

31:19 12 Jaén 18.01.2025

3.000m Obst.

8:13.40 6 Oordegem (BEL) 09.08.2025

8:20.70 2 Bochum-W. (GER) 26.07.2025

8:21.64 1 Viena (AUT) 14.06.2025

8:24.39 10 París (FRA) 20.06.2025

8:27.06 2 Tarragona 01.08.2025

8:35.19 5 Karlsruhe (GER) 31.05.2025

8:51.62 6e1 Bochum-W. (GER) 24.07.2025

Cross

32:08 17 Getafe (CE) 26.01.2025

Sus mejores marcas de siempre en 3.000m Obst.

8:13.40 6 Oordegem (BEL) 09.08.2025

8:20.70 2 Bochum-W. (GER) 26.07.2025

8:21.64 1 Viena (AUT) 14.06.2025

8:24.38 6 Huelva 30.04.2024

8:24.39 10 París (FRA) 20.06.2025

8:27.06 2 Tarragona 01.08.2025

8:27.08 2 Nerja 22.05.2024

8:28.91 1 Espoo (FIN) 16.07.2023

8:35.19 5 Karlsruhe (GER) 31.05.2025

8:36.00 8 La Nucía 29.06.2024

Actualizada a 20.08.2025