



Manu Quijera

Pamplona, 13.01.1998 -
1.84m / 85kg
Entrenadora: Idoia
Mariezcurrera
Club 2024: Grupompleo
Pamplona Atlético
Internacional: 11 (2017-
2024)



Historial Español

Plusmarquista de España Sub23 de Jabalina (81.31 en 2019)

Campeón de España Absoluto de Jabalina (2019-2022-2024)

Campeón de España Absoluto de Jabalina (Lanzamientos Largos) (2017-2020-2022-2023-2024)

Campeón de España Sub23 de Jabalina (2019)

Campeón de España Sub20 de Jabalina (2016-2017)

Campeón de España Sub20 de Jabalina (Lanzamientos Largos) (2016)

Campeón de España Sub18 de Jabalina (2014-2015)

Campeón de España Sub16 de Jabalina (2013)

Campeón de España Sub20 de Jabalina (Lanzamientos Largos) (2016)

Campeón de España Universitario de Jabalina (2019)

Récords de España y Mejores marcas

Absoluto. Jabalina: 81.31 (2019)

Sub23. Jabalina: 81.31 (2019)

Sub18. Jabalina 800g: 66.35 (2015); Jabalina 700g: 77.26 (2015)

Historial Internacional

CM	2022 - Eugene	Jabalina (17ºQ/78.61)
CE	2022 - Múnich	Jabalina (14ºQ/76.67)
	2024 – Roma	Jabalina (21ºG/75.61)
CE-Sel	2019 - Bydgoszcz	Jabalina (4º/75.64)
	2023 - Chorzów	Jabalina (7º/75.08)
CpE-Lanz	2017 - Las Palmas de G.C.	Jabalina (11º(5ºcB)/71.42)
	2021 - Split	Jabalina (5º(5ºcA)/79.75)
	2022 - Leiria	Jabalina (5º(5ºcA)/76.42)
	2023 - Leiria	Jabalina (3º/78.42)
	2024 - Leiria	Jabalina (10º(3ºcB)/76.16)
IberAm	2022 - La Nucía	Jabalina (4º/79.83)
CE-s23	2019 - Gävle	Jabalina (5º/79.22)
CMed-s23	2018 - Jesolo	Jabalina (1º/74.98)
CM-s20	2016 - Bydgoszcz	Jabalina (21ºQ/68.91)

CE-s20	2017 - Grosseto	Jabalina (6º/71.12)
CM-s18	2015 - Cali	Jabalina 700g (4º/76.48)
JJOJ-Juv	2014 - Nanjing	Jabalina 700g (2ºc2/69.05)
EYOF	2014 - Bakú	Jabalina 700g (7º/66.68)
Otros	2018 - Almada	POR-DEN-ESP Sub23: Jabalina (1º/74.62)
	2019 - Madrid	ESP-BLR-POR-DEN Sub23: Jabalina (1º/81.31)

Progresión

Año (Edad)	Club	Jabalina	Puesto Rk ESP
2012 (14)	Grupo ISN Navarra Atlético	45.20 600g	-
2013 (15)	Grupo ISN Navarra Atlético	63.21 600g	-
2014 (16)	Pamplona Atlético	69.05 700g	-
2015 (17)	Pamplona Atlético	66.35 (77.26 700g)(7/1s18)	
2016 (18)	Grupompleo Pamplona Atlético	71.53	(3/1s20)
2017 (19)	Grupompleo Pamplona Atlético	73.57	(4/1s20)
2018 (20)	Grupompleo Pamplona Atlético	75.41	(3/3s23)
2019 (21)	Grupompleo Pamplona Atlético	81.31	(1/1s23)
2020 (22)	Grupompleo Pamplona Atlético	79.70	(3/1s23)
2021 (23)	Grupompleo Pamplona Atlético	79.75	(2)
2022 (24)	Grupompleo Pamplona Atlético	83.28	(1)
2023 (25)	Grupompleo Pamplona Atlético	80.34	(1)
2024 (26)	Grupompleo Pamplona Atlético	81.73	(1)

Marcas personales

60m: 7.73pc, 7.83al (2014); 60m vallas 0,91: 8.73st, 8.89al (2014); Peso 5kg: 14.77 (2014); Peso 6kg: 13.77st (2015); Disco 1,5kg: 37.08 (2015); Martillo: 17.06 (2017); Jabalina: 83.28 (2022).

Su temporada 2024 al aire libre

Jabalina

81.73	1	Pamplona	04.05.2024
79.96	1	Pamplona	10.02.2024
79.88	1	Huesca	13.04.2024
79.58	4	Madrid	21.06.2024
79.43	2	Bilbao	18.06.2024
79.08	1	La Nucía	06.07.2024
78.85	2	Kladno (CZE)	22.05.2024
78.69	1	Castellón	26.05.2024
78.65	1	Jaén	24.02.2024
78.47	1	La Nucía	30.06.2024
78.34	7	Lucerna (SUI)	16.07.2024
77.32	6	Nairobi (KEN)	20.04.2024
76.30	5	Cuiabá (BRA)	12.05.2024
76.16	3cB	Leiria (POR)	10.03.2024
75.61	11Q	Roma (ITA)	11.06.2024
74.06	4	Rehlingen (GER)	19.05.2024
73.49	3	Saint-Niklas (BEL)	25.08.2024

Sus mejores marcas de siempre en Jabalina

83.28	1	La Nucía	12.06.2022
81.73	1	Pamplona	04.05.2024
81.31	1	Madrid	18.05.2019
80.88	1	Motril	19.02.2022
80.34	1	Pamplona	02.06.2023
80.29	1	Madrid	18.06.2022
79.96	1	Pamplona	10.02.2024
79.88	1	Huesca	13.04.2024
79.83	4	La Nucia	22.05.2022
79.75	5	Split (CRO)	08.05.2021

Actualizada a 25.08.2024