

Pol Retamal



Vilafranca del Penedès (Barcelona), 16.03.1999 - 1.83m / 67kg

Entrenador:

Club 2023: F.C. Barcelona

Internacional: 8 (2018-2023)

Historial Español

Plusmarquista de España Sub20 de 200m al aire libre (20.81 en 2018)
 Plusmarquista de España Sub20 de 200m en pista cubierta (20.99 en 2018)
 Plusmarquista de España Sub20 de 4x100m (39.59 en 2017)
 Mejor Marca de España Sub18 de 200m al aire libre (21.15 en 2016)
 Mejor Marca de España Sub18 de 4x100m (41.09 en 2016)
 Mejor Marca de España Sub18 de Medley Relay (1:53.62 en 2016)
 Campeón de España Absoluto de 200m al aire libre (2022-2023)
 Campeón de España Sub20 de 200m al aire libre (2018)
 Campeón de España Sub20 de 200m en pista cubierta (2018)
 Campeón de España Sub18 de 200m al aire libre (2016)

Récords de España y Mejores Marcas

Absoluto AL. 4x100 mixto: 42.45, 42.28 (2019)
 Sub20 AL. 200m: 21.15 (2016); 21.03, 21.00 (2017); 20.94, 20.93, 20.89, 20.81 (2018); 4x100m: 39.59 (2017)
 Sub20 PC. 200m: 21.23, 21.23, 21.12, 20.99 (2018)
 Sub18 AL. 200m: 21.15 (2016); 4x100m: 41.09 (2016); Medley Relay: 1:53.62 (2016)

Historial Internacional

CM	2022 - Eugene	4x100m (6 ^º e2/38.70)
CE	2018 - Berlín	200m (5 ^º e1/20.92); 4x100m (6 ^º e1/39.15)
	2022 - Múnich	200m (6 ^º /20.63)
CE-Sel	2019 - Bydgoszcz	4x100m (4 ^º cA/39.25)
	2021 - Chorzów	4x100m (2 ^º /39.07)
	2023 - Chorzów	200m (6 ^º /6B/20.86)
WorldRelays	2021 - Chorzów	4x100m (4 ^º e1/39.30)
CE-s20	2017 - Grosseto	200m (4 ^º /21.02); 4x100m (3 ^º /39.59)
CE-s18	2017 - Tbilisi	200m (3 ^º /21.24); Relevé Medley (2 ^º /1:53.62)
CM-s20	2018 - Tampere	200m (4 ^º /20.85)
FOJE	2015 - Tbilisi	100m (3 ^º /10.92); 4x100m (2 ^º /42.46)
Otros	2023 - Huelva	ESP-POR 4x100m (1 ^º cA/38.87 - 1 ^º cB/38.77)

Progresión

Año/Edad	Club	200m AL	Puesto Rank. ESP	200m PC	Puesto Rank. ESP
2015 (16)	CE Penedès	22.04		-	
2016 (17)	Simply-Scorpio 71	21.15/21.07v	(8/1s18)	-	
2017 (18)	F.C. Barcelona	21.00	(4/2s20)	-	
2018 (19)	F.C. Barcelona	20.81	(4/1s20)	20.99	(2/1s20)
2019 (20)	F.C. Barcelona	20.49	(1/1s23)	-	
2020 (21)	F.C. Barcelona	-		21.02	(2/1s23)
2021 (22)	F.C. Barcelona	20.65	(2/2s23)	21.25	(6/2s23)
2022 (23)	F.C. Barcelona	20.28/20.25v	(1)	-	
2023 (24)	F.C. Barcelona	20.40	(1)	21.10	(5)

Marcas personales

60m: 6.85pc (2018); 100m: 10.31 (2022); 150m: 16.34 (2016); 200m: 20.28al/20.25v (2022), 20.99pc (2018);
Longitud: 6.50 (2015) / 6.69pc (2015)
