

Víctor Ruiz



Utiel (Valencia), 24.06.1993 - 1,81m / 66kg
 Entrenador: José Ortuño
 Club 2023: Playas de Castellón
 Internacional: 7 (2017-2023)

Historial Español

Mejor Marca Española de 2.000m obstáculos (5:16.92 en 2023)
 Campeón de España Absoluto de Milla en ruta (2017-2018)
 Campeón de España Sub23 de 800m en pista cubierta (2014)
 Campeón de España Universitario de 800m (2014)
 Campeón de España Universitario de 1.500m (2019)
 Campeón de España Universitario de 3.000m obstáculos (2016-2018)

Récords de España y Mejores Marcas

Absoluto 2.000m Obstáculos: 5:16.92 (2023)

Historial Internacional

CM	2022 - Eugene	3.000m Obst. (11ºe2/8:33.42)
	2023 - Budapest	3.000m Obst. (6E2/8:20.54)
CE-cross	2022 - Múnich	3.000m Obst. (13º/8:37.24)
CM-cross	2019: Relevé Mixto (6º)	
CE-cross	2011 sub20 (81º); 2017: Relevé Mixto (3º); 2018 Relevé Mixto (1º); Relevé Mixto 2021 (5º)	

Progresión			Puesto
Año/Edad	Club	3.000m Obst.	Rank. ESP
2010 (17)	Atletismo Utiel	-	
2011 (18)	Playas de Castellón	9:43.29	(70)
2012 (19)	Playas de Castellón	9:18.02	(41)
2013 (20)	Playas de Castellón	9:01.90	(21)
2014 (21)	Playas de Castellón	-	
2015 (22)	Playas de Castellón	-	
2016 (23)	Playas de Castellón	-	
2017 (24)	Playas de Castellón	8:33.92	(9)
2018 (25)	Playas de Castellón	8:33.28	(7)
2019 (26)	Playas de Castellón	9:02.70	(17)
2020 (27)	Playas de Castellón	-	
2021 (28)	Playas de Castellón	8:25.71	(4)
2022 (29)	Playas de Castellón	8:16.42	(2)
2023 (30)	Playas de Castellón	8:13.89	

Marcas personales

400m: 49.02al (2016); 800m: 1:48.32al (2016), 1:50.61pc (2014); 1.500m: 3:37.86al; 3:42.75pc (2019); 3.000m: 8:38.28al (2018), 8:05.60pc (2018); 5.000m: 14:47.91 (2014); 400m vallas: 56.18 (2020); 2.000m obstáculos: 5:16.92al (2023), 5:28.77pc (2020); 3.000m obstáculos: 8:13.89 (2023); 5km ruta: 14:27 (2019); 10km ruta: 29:12 (2019)