



Jorge Ureña

Onil (Alicante), 08.10.1993 -
1.78m / 78kg
Entrenador: José Antonio
Ureña
Club 2024: Independiente
Internacional: 21 (2013-
2023)

Historial Español

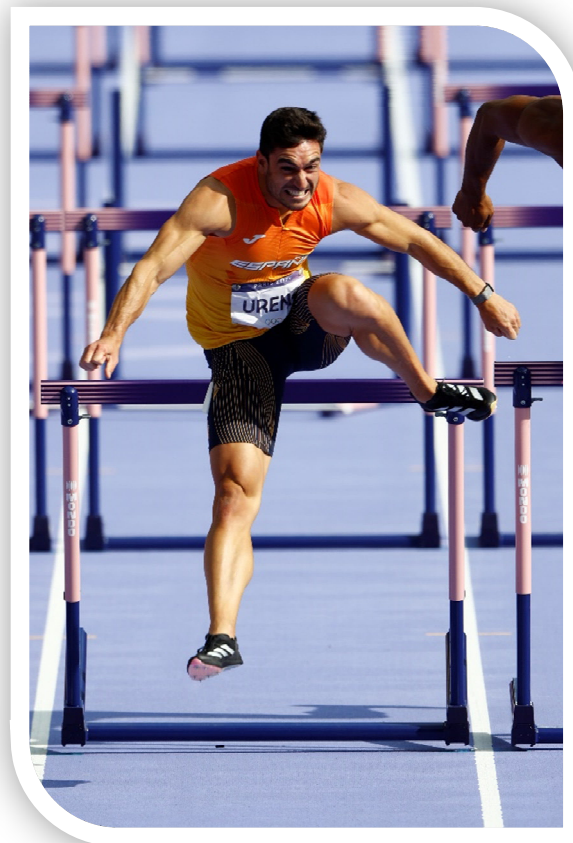
Plusmarquista de España Absoluto de Heptatlón en pista cubierta/short track (6.249 en 2017)
Mejor Marca Española Sub23 de Heptatlón en pista cubierta/short track (6.051 en 2015)p
Campeón de España Absoluto de Decatlón (2015-2016-2021-2024)
Campeón de España Absoluto de Heptatlón en pista cubierta/short track (2014-2015-2020-2022-2023-2024)
Campeón de España Sub20 de Decatlón (2012)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto PC. Heptatlón: 6.076 (2016), 6.249 (2017)
Sub23 PC. Heptatlón: 5.768 (2014); 5.775 y 6.051 (2015)

Historial Internacional

JJO	2021 - Tokio	Decatlón (9º/8.322)
	2024 - París	Decatlón (21º/7.096)
CM	2015 - Pekín	Decatlón (21º/6.858)
	2017 - Londres	Decatlón (9º/8.125)
CE	2016 - Ámsterdam	Decatlón (abandono)
	2018 - Berlín	Decatlón (16º/7.208)
CpEur-Comb	2013 - Nottwil	1ª Liga - Decatlón (13º/7.209)
	2014 - Ribeira Brava	1ª Liga - Decatlón (7º/7.656)
	2017 - Monzón	1ª Liga - Decatlón (1º/8.121)
	2019 - Lutsck	Superliga - Decatlón (3º/8.073)
IberAm	2014 - Sao Paulo	Decatlón (2º/7.644)
CM-pc	2016 - Portland	Heptatlón (abandono)
	2022 - Belgrado	Heptatlón (7º/6.049)
CE-pc	2015 - Praga	Heptatlón (7º/5.941)
	2017 - Belgrado	Heptatlón (2º/6.227)
	2019 - Glasgow	Heptatlón (1º/6.218)
	2021 - Torun	Heptatlón (2º/6.158)
	2023 - Estambul	Heptatlón (5º/5.966)
CE-s23	2015 - Tallinn	Decatlón (2º/7.983)
CM-s20	2012 - Barcelona	Decatlón (20º/6.937)
Otros	2012 - Cardiff	GBR-ESP-FRA Sub20 PC: Heptatlón (4º/4.969)
	2013 - Valencia	ESP-FRA-GBR Sub23 PC: Heptatlón (4º/5.173)



Socio Patrocinador RFEA:

JOMA

Patrocinador Principal RFEA:

iberdrola

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit
Life, Science, Tech

LOTERÍAS
NACIONALES

Halcón viajes

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA:

enovis

WATERPOLO
NACIONAL

CONERSYS
LABORAL Y SOCIAL

LIN3S

Instituciones:

ODP

ESPAÑA

5

2014 - Sheffield	GBR-ESP-FRA Sub23 PC: Heptatlón (2º/5.565)
2015 - Apeldoorn	NED-CZE-ESP-FRA-GBR PC: Heptatlón (2º/5.775)
2016 - Reims	FRA-CZE-ESP-GBR PC: Heptatlón (1º/6.076)
2017 - Praga	CZE-ESP-FRA-GBR-POL PC: Heptatlón (1º/6.249)

Progresión			Puesto		Puesto
Año (Edad)	Club	Decatlón	Rk ESP	Heptatlón	ST Rk ESP
2011 (18)	Centre Esp. Colivenc	6.253 s20	(5s20)	4.706 s20	(5s20)
2012 (19)	Centre Esp. Colivenc	6.937 s20	(2s20)	5.001 s20	(4s20)
2013 (20)	Centre Esp. Colivenc	7.358	(3/2s23)	5.294	(7/5s23)
2014 (21)	Centre Esp. Colivenc	7.656	(1/1s23)	5.768	(1/1s23)
2015 (22)	Centre Esp. Colivenc	7.983	(2/1s23)	6.051	(1/1s23)
2016 (23)	Playas de Castellón	7.985	(2)	6.076	(1)
2017 (24)	Playas de Castellón	8.125	(1)	6.249	(1)
2018 (25)	Playas de Castellón	7.934	(1)	-	
2019 (26)	Playas de Castellón	8.123	(1)	6.218	(1)
2020 (27)	Playas de Castellón	-		6.143	(1)
2021 (28)	Playas de Castellón	8.322	(1)	6.158	(1)
2022 (29)	Playas de Castellón	-		6.049	(1)
2023 (30)	Independiente	8.381	(1)	6.173	(1)
2024 (31)	Independiente	8.102	(1)	5.885	(1)

Marcas personales

60m: 7.28al (2017), 6.79st (2023); 100m: 10.66 (2021), 10.70v (2021); 200m: 23.42al (2013), 22.58st (2015); 400m: 48.00al (2021); 1.000m: 2:40.06st (2015/2017); 1.500m: 4:24.04al (2023); 60m vallas: 8.31al (2013), 7.78st (2017, 2019); 110m vallas: 13.88 (2019); 400m vallas: 54.33 (2015); Altura: 2.09al (2019), 2.11st (2020); Pértiga: 5.10al (2019), 5.05st (2022); Longitud: 7.69al (2023), 7.73st (2019); Triple: 13.43al (2012); Peso: 14.50al (2021), 14.84st (2022); Disco: 43.70 (2021); Jabalina: 64.02 (2015); Heptatlón: 6.249 (2017); Decatlón: 8.322 (2021).

Mejores marcas durante un Decatlón

100m: 10.66 (2021); Longitud: 7.59 (2021); Peso: 14.50 (2021); Altura: 2.09 (2019); 400m: 48.00 (2021); 110m vallas: 13.88 (2019); Disco: 43.70 (2021); Pértiga: 5.10 (2019); Jabalina: 64.02 (2015); 1.500m: 4:24.04 (2023) = 8.704 puntos

Mejor puntuación en el primer día de un Decatlón: 4.343 (2019)

Mejor puntuación en el segundo día de un Decatlón: 4.089 (2023)

Mejores marcas durante un Heptatlón

60m: 6.79 (2023); Longitud: 7.62 (2017); Peso: 14.84 (2022); Altura: 2.10 (2017/2021); 60m vallas: 7.78 (2017/2019); Pértiga: 5.05 (2022); 1.000m: 2:40.06 (2015/2017) = 6.436 puntos

Mejor puntuación en el primer día de un Heptatlón: 3.468 (2020)

Mejor puntuación en el segundo día de un Heptatlón: 2.803 (2016,2017)

Su temporada 2024 al aire libre

110m vallas

14.20/-0,7 3	Ciudad Real	20.04.2024
14.32/+1,5 1e2	Ciudad Real	20.04.2024
14.4m/0,0 2e1	Sagunto	15.05.2024
15.63/+0,7 5	Sagunto	15.05.2024

Pértiga

Socio Patrocinador RFEA:

JOMA

Patrocinador Principal RFEA:

iberdrola

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit
Life, Science, Tech

LOTERÍAS
NACIONALES

Halcón viajes

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA:

enovis

WATERPROOF
EQUIPO DE PROTECCIÓN

conersys
EQUIPO DE PROTECCIÓN

LIN3S

Instituciones:

COMITAT

ESPAÑA

4.60 9 Ciudad Real 20.04.2024
sm Castellón 22.05.2024
Longitud
7.00/0,0 5 Sagunto 15.05.2024

Decatlón

8.102 1 La Nucía 29.06.2024
(10.82/-0,6-7.32/0,0-14.42-1.97-48.72-14.25/0,0-39.23-4.90-55.33-4:26.75)
7.505 2 Arganda del Rey 02.06.2024
(10.83v/+2,1-7.13/-0,3-13.76-1.88-51.77-14.46/-0,5-38.37-4.90-51.44-4:56.82)
7.096 21 París (FRA) 03.08.2024
(10.87/+0,9 - 7.05/-0,1 - 13.77 - 1.96 - 48.08 - 14.29/+0,2 - 40.92 - sm - 57.93 - 4:42.18)
Aband Ratingen 23.06.2024
(11.17/0,0-6.58/+0,3-13.25-1.83-sm-sm-41.36-ab)

Sus mejores marcas de siempre en Decatlón

8.381 2 Ratingen (GER) 18.06.2023
8.322 9 Tokio (JPN) 05.08.2021
8.209 1 Alhama de Murcia 23.05.2021
8.125 9 Londres (GBR) 12.08.2017
8.123 10 Götzis (AUT) 26.05.2019
8.121 1 Monzón 02.07.2017
8.102 1 La Nucía 29.06.2024
8.073 3 Lutsk (UKR) 07.07.2019
8.073 1 Getafe 26.06.2021
7.985 12 Götzis (AUT) 29.05.2016

Sus mejores marcas de siempre en Heptatlon

6.249 1 Praga (CZE) 29.01.2017
6.227 2 Belgrado (SRB) 05.03.2017
6.218 1 Glasgow (GBR) 03.03.2019
6.173 1 Madrid 18.02.2023
6.158 2 Torun (POL) 07.03.2021
6.143 1 Ourense 01.03.2020
6.124 1 Cardiff (GBR) 27.01.2019
6.091 1 Tallinn (EST) 09.02.2020
6.076 1 Reims (FRA) 31.01.2016
6.051 1 Antequera 22.02.2015

Actualizada a 03.08.2024

Socio Patrocinador RFEA:

Joma

Patrocinador Principal RFEA:

Iberdrola

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit
Life, Science, Tech

LOTERÍAS
NACIONALES

Halcón viajes

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA:

enovis

WATERSTON
WATERSTON

conersys
CONERSYS

LIN3S

Instituciones:

COO

ES

AD