

Aitana Alonso

Palencia, 04.10.2008 - m / kg
Entrenador: Gustavo Adolfo Bécker
Club 2026: Diputación Valencia Club de Atletismo
Internacional: -



Historial Español
Plusmarquista de España Sub20 de Altura (1.90 en 2026)
Plusmarquista de España Sub18 de Altura (1.86 en 2025)
Plusmarquista de España Sub16 de Altura (1.79 en 2023)
Campeona de España Absoluta de Altura al aire libre (2026)
Campeona de España Sub20 de Altura al aire libre (2026)
Campeona de España Sub20 de Altura short track (2026)
Campeona de España Sub18 de Altura al aire libre (2025)
Campeona de España Sub18 de Altura short track (2025)
Campeona de España Sub16 de Altura al aire libre (2022)
Campeona de España Sub16 de Altura en pista cubierta (2022-2023)

Records de España y Mejores Marcas

Sub20	Altura: 1.90 (2026)
Sub18	Altura: 1.86 (2025)
Sub16	Altura: 1.79 (2023)

Historial Internacional

CM-s20	2026 - Eugene	Altura (3ª/1.90)
CE-s18	2024 - Banská Bystrica	Altura (2ª/1.81)
FOJE	2025 - Skopje	Altura (1ª/1.86)

Progresión			Puesto		Puesto
Año (Edad)	Club	Altura AL	RkESP	Altura ST	Rk ESP
2021 (13)	Puentecillas Palencia	1.70	(28/1s14)	1.68	(32/1s14)
2022 (14)	Puentecillas Palencia	1.78	(9/1s16)	1.76	(7/1s16)
2023 (15)	Puentecillas Palencia	1.79	(10/1s16)	1.77	(10/1s16)
2024 (16)	Puentecillas Palencia	1.81	(4/1s18)	-	
2025 (17)	Diputación Valencia C.A.	1.86	(3/1s18)	**1.83**	(2/1s18)
2026 (18)	Diputación Valencia C.A.	**1.90**	(1/1s20)	1.82	(2/1s20)

Marcas personales
60m: 8.78st (2022); 200m: 26.88al (2025); 60m vallas: 8.65st (2025); Altura: 1.90al (2026), 1.83st (2025); Longitud: 5.23al (2023), 5.40st (2025)

Su temporada 2026

Altura

1.82	6	Udine (ITA) (i)	04.02.2026
1.82	2	Valencia (i)	28.02.2026
1.80	2c2	Tishomingo (USA) (i)	07.03.2026
1.76	1	Sabadell (i)	22.03.2026
1.75	6	Madrid (i)	06.02.2026
1.71	5	Valencia (i)	14.02.2026

1.90	3	Eugene (USA)	09.08.2026
1.87	1	Pamplona	13.06.2026
1.85	1	Sinn-Fleisbach (GER)	27.06.2026
1.84	1	Albacete	19.07.2026
1.84	1	Málaga	26.07.2026
1.79	2	Granada	03.06.2026
1.79	1Q	Eugene (USA)	07.08.2026
1.75	1	Valencia	16.05.2026
1.73	6	Castellón	24.05.2026
1.72	1	Barcelona	25.04.2026

Sus mejores marcas de siempre en Altura

1.90	3	Eugene (USA)	09.08.2026
1.87	1	Pamplona	13.06.2026
1.86	1	Skopje (MKD)	26.07.2025
1.85	1	Sinn-Fleisbach (GER)	27.06.2026
1.84	1	Albacete	19.07.2026
1.84	1	Málaga	26.07.2026
1.83	3	Tarragona	03.08.2025
1.83	1	Ourense (i)	20.12.2025
1.82	6	Udine (ITA) (i)	04.02.2026
1.82	2	Valencia (i)	28.02.2026

Actualizada a 02.10.2026