



Rocío Arroyo

Alcalá de Henares (Madrid),
06.07.2003 - 1,76m / 64 kg
Entrenador: Antonio Fernández
Larragueta
Club 2025: Unicaja Jaén Paraíso
Interior
Internacional: -

Historial Español

Plusmarquista de España Sub23 de 800m al aire libre
(1:59.17 en 2025)
Plusmarquista de España Sub23 de 4x400m al aire libre
(3:28.06 en 2025)
Campeona de España Absoluta de 800m al aire libre
(2025)
Campeona de España Sub23 de 800m al aire libre (2025)
Campeona de España Sub23 de 800m short track (2025)
Campeona de España Universitaria de 800m (2025)



Records de España y Mejores Marcas

Sub23 AL 800m: 1:59.18 - 1:59.17 (2025); 4x400m: 3:31.11 (2023), 3:28.06 (2025)

Historial Internacional

CE-s23	2023 - Espoo	4x400m (3ª/3:31.11)
	2025 - Bergen	800m (2ª/1:59.18); 4x400m (2ª/3:28.06)

Progresión

Año (Edad) Club	400m AL	Puesto RkESP	800m AL	Puesto Rk ESP
2019 (16) Ajalkala	56.76	(49/10s18)	-	
2020 (17) Ajalkala	57.94	(46/7s18)	-	
2021 (18) Ajalkala	54.53	(20/5s20)	-	
2022 (19) Ajalkala	53.70	(10/2s20)	2:16.51	(-/26s23)
2023 (20) Ajalkala	53.72	(13/4s23)	2:17.10	(-/-)
2024 (21) Unicaja Jaén Paraíso Interior	54.88	(28/7s23)	-	
2025 (22) Unicaja Jaén Paraíso Interior	52.37		1:59.17	

Marcas personales

60m: 7.91st (2021); 100m: 12.12 (2023); 200m: 24.88al (2022), 25.00st (2023); 300m: 38.56al (2022), 39.24st (2021); 400m: 52.37al (2025), 54.87st (2024); 800m: 1:59.17al (2025), 2:07.53st (2025).

Su temporada 2025

400m

52.37 A	2	Soria	15.06.2025
52.64	2	Salamanca	07.06.2025
52.85	1	Jaén	17.05.2025
53.22	1	Madrid	26.04.2025

400m short track

54.90	4	Valencia (i)	15.02.2025
55.10	1cB	Madrid (i)	26.01.2025

800m

1:59.17	1	Oordegem (BEL)	09.08.2025
1:59.18	2	Bergen (NOR)	19.07.2025
2:00.36	2	Berna (SUI)	16.08.2025
2:01.01	1	Tarragona	03.08.2025
2:02.93	2e3	Bergen (NOR)	17.07.2025
2:03.01	1	Castellón	30.05.2025
2:03.91	1	Badajoz	06.07.2025
2:04.79	1e2	Tarragona	02.08.2025
2:05.46	1	Madrid	04.05.2025
2:06.50	1	Castellón	24.05.2025
2:10.93	1e2	Madrid	03.05.2025
2:11.68	1e2	Badajoz	05.07.2025

800m short track

2:07.53	2e3	Madrid (i)	22.02.2025
2:07.87	1	Sabadell (i)	09.02.2025
2:09.55	1cA	Madrid (i)	19.01.2025
2:12.53	8	Madrid (i)	23.02.2025
2:16.31	1e2	Sabadell (i)	08.02.2025

4x400m

3:28.06	2	Bergen (NOR)	20.07.2025
España Sub23: Lorenzo, Segura, Rojas, Arroyo			
3:31.69	1e2	Bergen (NOR)	20.07.2025
España Sub23: Rojas, Prieto, Segura, Arroyo			
3:39.89 A	4	Soria	15.06.2025
Unicaja J.P.I.: Hernández, Allistone, Soria, Arroyo			
3:44.63	1	Castellón	24.05.2025
Unicaja J.P.I.: Hernández, Soria, Bulat, Arroyo			
3:44.65	2	Madrid	26.04.2025
Unicaja J.P.I.: Pacheco, Soria, Iglesias, Arroyo			

4x400m short track

3:46.89	1	Valencia (i)	15.02.2025
Unicaja J.P.I.: Arroyo, Allistone, Hernández, Soria			

Sus mejores marcas de siempre en 800m al aire libre

1:59.17	1	Oordegem (BEL)	09.08.2025
1:59.18	2	Bergen (NOR)	19.07.2025
2:00.36	2	Berna (SUI)	16.08.2025
2:01.01	1	Tarragona	03.08.2025
2:02.93	2e3	Bergen (NOR)	17.07.2025
2:03.01	1	Castellón	30.05.2025
2:03.91	1	Badajoz	06.07.2025
2:04.79	1e2	Tarragona	02.08.2025
2:05.46	1	Madrid	04.05.2025
2:06.50	1	Castellón	24.05.2025

Actualizada a 21.08.2025