



Paula Blanquer

Valencia, 01.07.2003 - m / kg
Entrenador: Rafael Blanquer
Alcantud
Club 2025: Diputación Valencia
Club de Atletismo
Internacional: 1 (2024)



Historial Español

Campeona de España Absoluta de 60m vallas short track (2025)
Campeona de España Sub23 de 100m vallas al aire libre (2024)
Campeona de España Sub23 de 60m vallas en pista cubierta/short track (2023-2024-2025)
Campeona de España Sub20 de 100m vallas al aire libre (2022)
Campeona de España Sub20 de 60m vallas en pista cubierta (2020)
Campeona de España Universitaria de 100m vallas (2024-2025)

Records de España y Mejores Marcas

Sub20 AL 100m vallas: 13.34 (2022)

Historial Internacional

ClbAm	2024 - Cuiabá	100m vallas (3ª/13.33)
CE-s23	2023 - Espoo	100m vallas (5ª/13.22)
	2025 - Bergen	100m vallas (5ªs2/13.40)
CMed-s23	2023 - Valencia	60m vallas (1ª/8.16)
CM-s20	2022 - Cali	100m vallas (6ª/13.40)

Progresión

Año (Edad)	Club	100m vallas	Puesto Rk ESP	60m vallas	Puesto Rank ESP
2019 (16)	Valencia Sports	14.33/14.24v	(0,76) (9s18)	8.76 (0,76)	(8s18)
2020 (17)	Valencia Club de Atletismo	-		8.48 (0,76)	(1s18)
2021 (18)	Valencia Club de Atletismo	-		8.80	(38/9s20)
2022 (19)	Valencia Club de Atletismo	13.34/13.32v	(3/2s20)	8.41	(11/1s20)
2023 (20)	Valencia Club de Atletismo	13.21/13.20v	(4/2s23)	8.16	(4/2s23)
2024 (21)	Valencia Club de Atletismo	13.15	(2/1s23)	8.13	(3/1s23)
2025 (22)	Diputación Valencia C.A.	13.15	(4/2s23)	8.16	(1/1s23)

Marcas personales

60m: 7.42st (2023); 100m: 12.13 (2023); 60m vallas: 8.13st (2024); 100m vallas: 13.15 (2024-2025); Longitud: 5.68al (2023), 5.53st (2020).

Su temporada 2025

60m vallas

8.16	1	Sabadell (i)	09.02.2025
------	---	--------------	------------

8.16	1e2	Madrid (i)	23.02.2025
8.16	1	Madrid (i)	23.02.2025
8.26	1	Zaragoza (i)	11.01.2025
8.26	1e3	Madrid (i)	22.02.2025
8.27	1e1	Zaragoza (i)	11.01.2025
8.28	1	Antequera (i)	25.01.2025
8.30	1e4	Sabadell (i)	08.02.2025
8.36	1s2	Sabadell (i)	09.02.2025
8.39	1e1	Antequera (i)	25.01.2025
8.49	3	Valencia (i)	15.02.2025

100m vallas

13.15	0,8	3	Tarragona	03.08.2025
13.18	1,9	1	Valencia	24.05.2025
13.32	0,9	1e3	Tarragona	03.08.2025
13.34	0,9	3e2	Málaga	26.06.2025
13.34	0,2	4	Málaga	26.06.2025
13.37	0,4	2s1	Tarragona	03.08.2025
13.38	-0,2	2e1	Salamanca	07.06.2025
13.40	-1,2	5s2	Bergen (NOR)	18.07.2025
13.41	0,7	2	Badajoz	06.07.2025
13.46	0,9	4	Salamanca	07.06.2025
13.46	-1,5	2e4	Bergen (NOR)	17.07.2025
13.49	0,0	1e3	Badajoz	05.07.2025
13.49	0,9	1s2	Badajoz	06.07.2025
13.65	0,0	1	Madrid	03.05.2025
14.10	-1,2	1e4	Madrid	03.05.2025

Con viento a favor

13.54	2,6	1	Valencia	11.06.2025
13.62	2,1	1	Barcelona	26.04.2025

4x100m

43.89	1	Soria	15.06.2025
Dip.Valencia C.A.: Blanquer, Marco, Cladera, Guiu			
44.43	2	Tarragona	03.08.2025
Dip.Valencia C.A.: Blanquer, Marco, Molina-Prados, Guiu			
45.63	1	Barcelona	26.04.2025
Dip.Valencia C.A.: Blanquer, Guiu, Marco, Cladera			
Aband	-	Valencia	24.05.2025
Dip.Valencia C.A.: Blanquer,Marco,Yankey,Benach			

Sus mejores marcas de siempre en 100m vallas

13.15	1,0	1	Burgos	14.07.2024
13.15	0,8	3	Tarragona	03.08.2025
13.18	1,9	1	Valencia	24.05.2025
13.21	0,4	5s1	Espoo (FIN)	14.07.2023
13.22	0,0	5	Espoo (FIN)	15.07.2023
13.23	1,7	3e4	Espoo (FIN)	14.07.2023
13.25	1,8	1e2	Ordizia	24.06.2023
13.32	0,9	1e3	Tarragona	03.08.2025
13.33	0,2	3	Cuiabá (BRA)	12.05.2024
13.34	0,4	2s3	Cali (COL)	05.08.2022
13.34	0,9	3e2	Málaga	26.06.2025

13.34	0,2	4	Málaga	26.06.2025
-------	-----	---	--------	------------

Con viento a favor

13.20	2,1	2	Tarragona	02.07.2023
13.29	2,6	1s2	Tarragona	02.07.2023
13.32	3,4	3	Nerja	26.06.2022

Sus mejores marcas de siempre en 60m vallas

8.13	3	Sabadell (i)	27.01.2024
8.16	1	Valencia (i)	22.01.2023
8.16	1e2	Madrid (i)	18.02.2023
8.16	1	Sabadell (i)	09.02.2025
8.16	1e2	Madrid (i)	23.02.2025
8.16	1	Madrid (i)	23.02.2025

8.21	1e2	Valencia (i)	22.01.2023
8.22	1	Antequera (i)	04.02.2024
8.23	3e2	Sabadell (i)	27.01.2024
8.24	1	Valencia (i)	07.02.2024
8.24	1	Antequera (i)	10.02.2024

Actualizada a 06.10.2025