



Ona Bonet

Manresa (Barcelona), 29.03.2006 -
1,80m / 52kg
Entrenador: Gustavo Adolfo Bécker
Club 2025: Nike Running Club
Internacional: 1 (2025)

Historial Español

Plusmarquista de España Sub20 de Altura (1.89 en 2025)
Mejor Marca Española Sub14 de Altura (1.73 en 2019)
Campeona de España Absoluta de Altura short track (2025)
Campeona de España Sub20 de Altura al aire libre (2024)
Campeona de España Sub20 de Altura short track (2024-2025)
Campeona de España Sub18 de Altura al aire libre (2023)
Campeona de España Sub18 de Altura en pista cubierta (2023)
Campeona de España Sub16 de Altura al aire libre (2021)

Récords de España y Mejores Marcas

Sub20 Altura: 1.89 (2025)

Historial Internacional

CE-Sel	2025 – Madrid	Altura (8ª/1.88)
CM-s20	2024 - Lima	Altura (19ªQ/1.77)
CibAm-s18	2023 - Lima	Altura (1ª/1.78)
Otros	2023 - Leiria	POR-ESP sub18: Altura (1ª/1.77)

Progresión

Año (Edad)	Club	Altura	Puesto ALRk ESP	Altura	Puesto STRkESP
2021 (15)	Avinent Manresa	1.72	(22/1s16)	1.67	(34/1s16)
2022 (16)	Avinent Manresa	1.78	(9/2s18)	1.71	(20/2s18)
2023 (17)	Avinent Manresa	1.81	(4/1s18)	1.80	(3/1s18)
2024 (18)	Avinent Manresa	1.85	(3/1s20)	1.86	(1/1s20)
2025 (19)	Nike Running Club	1.89		1.84	(1/1s20)

Marcas personales

Altura: 1.89al (2025), 1.86st (2024).

Su temporada 2025

Altura

1.84	1	Madrid (i)	22.02.2025
1.83	1	Salamanca (i)	09.03.2025
1.81	1	Sabadell (i)	01.02.2025
1.80	1	Valencia (i)	15.02.2025
1.76	7	Udine (ITA) (i)	06.02.2025
1.75	2	Antequera (i)	25.01.2025



1.65	6	Sabadell (i)	10.01.2025

1.89	1	Manresa	18.05.2025
1.88	2B	Madrid	29.06.2025
1.88	1	Braga (POR)	14.06.2025
1.84	1	Nerja	04.06.2025

Sus mejores marcas de siempre en Altura

1.89	1	Manresa	18.05.2025
1.88	1	Braga (POR)	14.06.2025
1.88	2B	Madrid	29.06.2025
1.86	1	Sabadell (i)	11.02.2024
1.85	1	Manresa	15.06.2024
1.85	1	Castellón	28.07.2024
1.84	1	Durango	05.05.2024
1.84	1	Madrid (i)	22.02.2025
1.84	1	Nerja	04.06.2025
1.83	1	Soria	25.05.2024
1.83	3	La Nucía	30.06.2024
1.83	1	Salamanca (i)	09.03.2025

Actualizada a 29.06.2025