



Kaoutar Boulaid

Imouzzar-Kandar (Marruecos),
10.10.1989 - 1,58m / 46kg
Entrenador: -
Club 2025: Vicky Foods Athletics
Internacional: 1 (2025)
Nacionalidad española desde el 28
de mayo de 2024



Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de Medio Maratón (1:08:47 en
2024)
Campeona de España de Medio Maratón (2024)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto 15 km: 48:56+ (2024); 20km: 1:05:18+ (2024);
Medio Maratón: 1:08:47 (2024)

Historial Internacional

CE-ruta 2025 - Lovaina 10 km (27ª/32:45/6ª/equipos)

Como atleta de Marruecos

JJO 2016 - Río de Janeiro Maratón (Abandono)
C.África-cross 2011: 17ª

Progresión		Puesto	Puesto		Puesto
Año/Edad	Club	10km ruta Rk ESP	Medio Maratón Rk ESP	Maratón	Rk ESP
2012 (23)	-		1:20:26 -	-	
2013 (24)	TrespackAdoycca		1:19:14 -	-	
2014 (25)	TrespackAdoycca		1:13:24 -	-	
2015 (26)	TrespackAdoycca		1:17:08 -	-	
2016 (27)	-		1:13:47 -	2:31:26 -	
2017 (28)	Trespack Team		1:10:58 -	2:32:50 -	
2018 (29)	-		-	2:25:35	
2019 (30)	-		-	-	
2020 (31)	-		-	-	
2021 (32)	-		-	-	
2022 (33)	-		-	-	
2023 (34)	Trespack Team		1:08:57 -	-	
2024 (35)	Bilbao Atletismo		1:08:47 (1)	2:25:03 -	
2025 (36)	Vicky Foods Athletics	32:16	-	2:24:05	

Marcas personales

800m: 2:10.00al (2009); 1.500m: 4:18.27al (2010); 3.000m: 9:32.0mal (2010); 5.000m: 16:20.84 (2023); 5km ruta: 15:29+ (2023); 10km ruta: 31:29 (2023); 15km ruta: 48:39+ (2023); 20km: 1:05:18+ (2024); Medio Maratón: 1:08:47 (2024); Maratón: 2:24:05 (2025).

Su temporada 2025

10km ruta

32:16	5 (4)	Bilbao (CE)	09.03.2025
32:35	27	Lovaina (BEL)	13.04.2025

Maratón

2:24:05	4	Sevilla	23.02.2025
---------	---	---------	------------

Sus mejores marcas de siempre en 10km ruta

31:29	5	Laredo	11.03.2023
32:11 +		Gijón	29.04.2023
32:14	24	Lacq (FRA)	02.04.2023
32:16	5	Bilbao	09.03.2025
32:17 +		Azcoitia-Azpeitia	23.03.2024
32:35	27	Lovaina (BEL)	13.04.2025
32:37	1	Beasain	31.12.2024
32:39	1	Ribadesella	17.09.2017
32:39 +		Valencia	27.10.2024
33:26	16	Boston (USA)	25.06.2023

Sus mejores marcas de siempre en Medio Maratón

1:08:47	12	Valencia	27.10.2024
1:08:57	2	Gijón	29.04.2023
1:09:26	2	Azkotia-Azpeitia	23.03.2024
1:10:44	1	Albacete	06.10.2024
1:10:58	9	Valencia	22.10.2017
1:12:46	1	Madrid	29.10.2017
1:13:24	3	La Coruña	23.02.2014
1:13:47	1	Santander	06.03.2016
1:14:36	2	Oruña de Piélagos	10.09.2017
1:15:20	1	Santander	09.03.2014

Todas sus marcas de siempre en Maratón

2:24:05	4	Sevilla	23.02.2025
2:25:03	5	Barcelona	10.03.2024
2:25:35	1	Sevilla	25.02.2018
2:31:26	2	Sevilla	21.02.2016
2:32:50	6	Rotterdam (NED)	09.04.2017

Actualizada a 13.04.2025