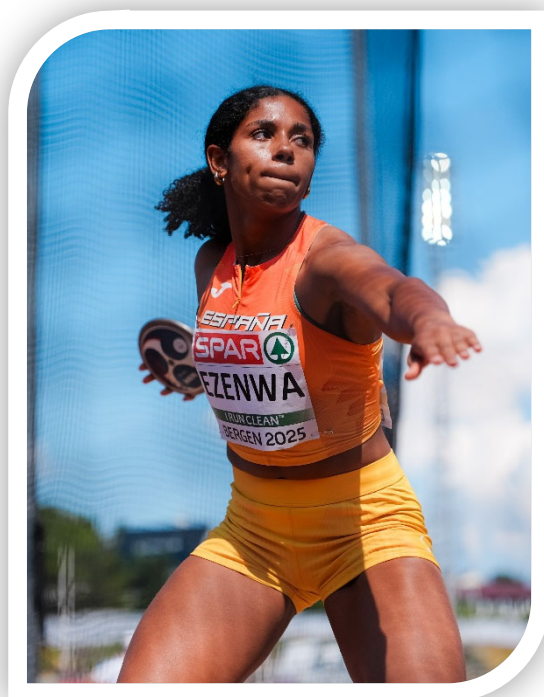




Nneka Naomey Ezenwa

Málaga, 24.07.2003 - m / kg
Entrenador: Antonio Simarro
Club 2026: Trops-Cueva de Nerja
Internacional: -



Historial Español

Campeona de España Absoluta de Disco (Lanzamientos Largos) (2025-2026)

Campeona de España Sub23 de Disco (Lanzamientos Largos) (2025)

Campeona de España Sub18 de Disco (Lanzamientos Largos) (2020)

Campeona de España Sub16 de Peso en pista cubierta (2018)

Campeona de España Universitaria de Disco (2024)

Récords de España y Mejores Marcas

Sub23 Disco: 57.66 (2024)

Historial Internacional

CpE-Lanz	2025 - Nicosia	Disco Sub23 (4ª(3ªcA)/53.60)
CE-s23	2023 - Espoo	Disco (20ªQ/47.01)
	2025 - Bergen	Disco (30ªQ/39.90)
Otros	2019 - Madrid	ESP-POR Sub18: Disco (2ª/43.83)
	2023 - Vagos	POR-ESP Lanz Sub23: Disco (2ª/48.79)

Progresión

Año (Edad) Club	Disco	Puesto Rk ESP
2019 (16) Cueva de Nerja-UMA	44.54	(14/1s18)
2020 (17) Cueva de Nerja-UMA	45.11	(8/1s18)
2021 (18) Trops-Cueva de Nerja	46.50	(10/3s20)
2022 (19) Trops-Cueva de Nerja	49.53	(7/2s20)
2023 (20) Trops-Cueva de Nerja	53.45	(2/1s23)
2024 (21) Trops-Cueva de Nerja	57.66	(2/2s23)
2025 (22) Trops-Cueva de Nerja	57.12	(2/2s23)
2026 (23) Trops-Cueva de Nerja	56.36	

Marcas personales

Peso: 12.01al (2020), 11.87st (2022); Disco: 57.66 (2024); Martillo: 48.25 (2024). Con implementos no absolutos: Peso 3 Kg: 13.21al (2021), 14.23st (2020); Disco 800g: 42.75 (2018); Martillo 3kg: 22.34 (2016).

Su temporada 2026

Disco

56.36	1	Castellón	21.02.2026
53.16	1	Castellón	08.02.2026
50.92	1	Castellón	31.01.2026

Sus mejores marcas de siempre en Disco

57.66	3	Castellón	25.05.2024
57.12	4	Leiria (POR)	10.08.2025
57.08	2	Badajoz	06.07.2025
56.67	6	Leiria (POR)	09.08.2025
56.53	1	Valencia	11.06.2025
56.36	1	Castellón	21.02.2026
55.74	1	Castellón	01.03.2025
55.66	1	Castellón	20.12.2025
55.59	1	Elche	28.06.2025
55.49	1	Logroño	07.06.2025

Actualizada a 04.03.2026