



María Lázaro

Madrid, 19.09.1991 - m / kg

Entrenador: Jordi Toda

Club 2025: C. A. Cárnicas Serrano

Internacional: -

Historial Español

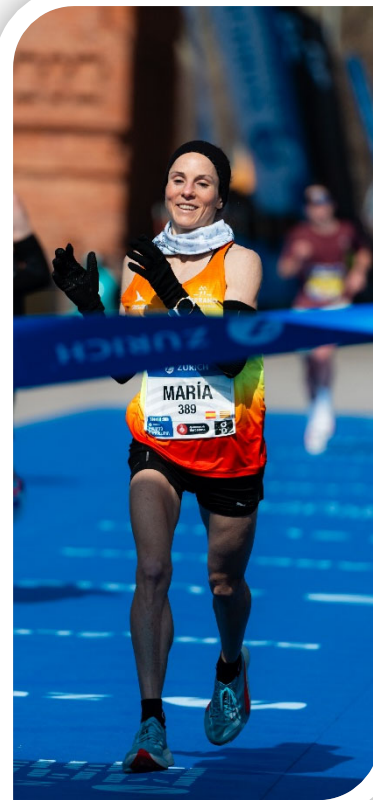
Campeona de España de Maratón (2025)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

Progresión

Año (Edad)	Club	Maratón	Puesto Rk ESP
2023 (32)	Athletic Track Tarragona	2:47:06	(15)
2024 (33)	Athletic Track Tarragona	3:53:00	-
2025 (34)	C. A. Cárnicas Serrano	2:38:37	-



Marcas personales

5km ruta: 17:30+ (2025); 10km ruta: 25:03+ (2025); 15km ruta: 52:47+ (2025); Medio Maratón: 1:14:54 (2025); Maratón: 2:38:37 (2025).

Su temporada 2025

Medio Maratón

1:14:54	11	Santa Pola	19.01.2025
1:15:42	37	Valencia	26.10.2025
1:15:55	8 (5)	Puerto de Pollença (CE)	18.05.2025
1:17:34	2	Madrid	27.04.2025

Maratón

2:38:37	11 (1)	Barcelona (CE)	16.03.2025
2:38:53	22	Berlín (GER)	21.09.2025

Todas sus marcas en Maratón

2:38:37	11	Barcelona	16.03.2025
2:38:53	22	Berlín (GER)	21.09.2025
2:47:06	68	Berlín (GER)	24.09.2023
2:50:37	2	Vitoria	14.05.2023
2:51:02	5	Madrid	23.04.2023
3:25:42	100	Barcelona	19.03.2023
3:53:00		Valencia	01.12.2024

Actualizada a 31.10.2025