



Laura Monje

Granollers (Barcelona),
02.07.2002 - 1,54m / 43kg
Entrenador: Alejandro
Aragoneses
Club 2026: Club Atletisme
Granollers
Internacional: -

Historial español

Mejor Marca Española de Maratón Marcha (3:39:11 en 2026)

Campeona de España de Maratón Marcha (2026)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluta Maratón Marcha: 3:45:30 (2026) - 3:39:11 (2026)

Historial Internacional

Progresión

Año (Edad)	Club	20km/Media Maratón Marcha	Puesto Rk ESP	35km/ Maratón Marcha	Puesto Rk ESP
2024 (22)	C.A. Granollers	1:39:07	(15/4s23)	-	
2025 (23)	C.A. Granollers	1:38:28	(11)	3:03:59	(9)
2026 (24)	C.A. Granollers	1:46:03		3:39:11	

Marcas personales

3.000m Marcha: 15:43.32st (2020); 5.000m Marcha: 23:30.56 (2025); 10.000m Marcha: 48:19.14 (2025); 5km Marcha: 24:30+ (2025), 26:25 (2022); 10km Marcha: 49:12+ (2025), 49.20 (2025); 20km Marcha: 1:38:28 (2025); Media Maratón Marcha: 1:46:03 (2026); 30km Marcha: 2:36:56+ (2026); 35km Marcha: 3:02:56+ (2026), 3:03:59 (2025); Maratón Marcha: 3:39:11 (2026).

Su temporada 2026

5.000m Marcha

24:48.43 1 Granollers 03.05.2026

Media Maratón Marcha

1:46:03 4 El Vendrell 17.01.2026

Maratón Marcha

3:39:11 2 Dudince (SVK) 07.03.2026

3:45:30 1 Cieza CE 15.02.2026

Todas sus marcas de siempre en Media Maratón Marcha

1.46:03 4 El Vendrell 17.01.2026



Todas sus marcas de siempre en 35km Marcha

3:02:56 + 2 Dudince (SVK) 07.03.2026

3:03:59 7 Marín 09.03.2025

Todas sus marcas de siempre en Maratón Marcha

3:39:11	2	Dudince (SVK)	07.03.2026
3:45:30	1	Cieza CE	15.02.2026

Actualizada a 02.06.2026