



Paula Rodríguez

Madrid, 21.07.2003 - 1,81m / 69kg
Entrenador: Ramón Carballo
Club 2025: Diputación Valencia Club de Atletismo
Internacional: 2 (2025)



Historial Español

Campeona de España Absoluta de Jabalina (lanzamientos largos) (2025)
Campeona de España Sub23 de Jabalina (2024)
Campeona de España Sub20 de Jabalina (lanzamientos largos) (2022)
Campeona de España Sub18 de Jabalina (2020)
Campeona de España Sub18 de Jabalina (lanzamientos largos) (2020)
Campeona de España Sub16 de Jabalina (lanzamientos largos) (2018)
Campeona de España Universitaria de Jabalina (2025)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CE-Sel	2025 - Madrid	Jabalina (10ª/52.43)
CpEur-Lanz	2024 - Leiria	Jabalina sub23 (5ª/50.33)
	2025 - Nicosia	Jabalina sub23 (7ª(5ªcA)/50.92)

Progresión

Año/Edad	Club	Jabalina	Puesto Rank. ESP
2019 (16)	A.D. Marathon	41.06/44.27 500g	-
2020 (17)	Valencia Club de Atletismo	46.51/51.97 500g	-
2021 (18)	Valencia Club de Atletismo	45.89	(14/4s20)
2022 (19)	Valencia Club de Atletismo	47.49	(8/3s20)
2023 (20)	Valencia Club de Atletismo	43.08	(17/5s23)
2024 (21)	Valencia Club de Atletismo	54.17	(4/1s23)
2025 (22)	Diputación Valencia C.A.	55.10	

Marcas personales

Peso: 10.30st (2021); Disco: 30.74 (2019); Jabalina: 55.10 (2025). Con implementos no absolutos: Peso 3kg: 12.60al (2020), 13.04st (2020); Disco 800g: 30.27 (2018); Jabalina 500g: 51.97 (2020); Jabalina 400g: 37.08 (2016)

Su temporada 2025

Jabalina

55.10	1	Ciudad Real	17.05.2025
54.79	1	Madrid	03.05.2025
53.51	1	Castellón	16.02.2025
53.25	1	Barcelona	26.04.2025
53.18	2	Offenburg (GER)	09.02.2025
52.88	1	Valencia	11.06.2025
52.76	1	Valencia	24.05.2025
52.43	10	Madrid	29.06.2025
50.92	5	Nicosia (CYP)	15.03.2025
47.72	2	Castellón	28.02.2025

Sus mejores marcas de siempre en Jabalina

55.10	1	Ciudad Real	17.05.2025
54.79	1	Madrid	03.05.2025
54.17	1	Segovia	15.06.2024
53.85	1	Fontainebleau (FRA)	17.05.2024
53.51	1	Castellón	16.02.2025
53.25	1	Barcelona	26.04.2025
53.18	2	Offenburg (GER)	09.02.2025
52.88	1	Valencia	11.06.2025
52.76	1	Valencia	24.05.2025
52.51	1	Burgos	13.07.2024

Actualizada a 29.06.2025