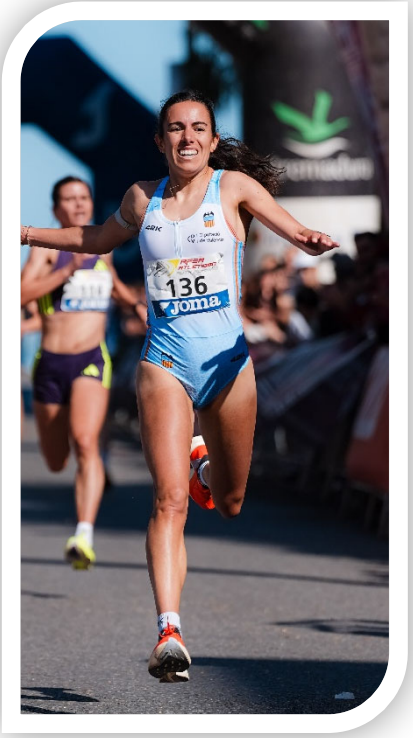


Rosalía Tárraga



Alatoz (Albacete), 03.11.1996 - 1,66m / 52kg
Entrenador: Pau Capdevila
Club 2026: Diputación Valencia Club de Atletismo
Internacional: 3 (2022-2023)

Historial Español
Campeona de España Absoluta de 5km en ruta (2026)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional
CM-cross 2023 Relevo Mixto: 11º
CE-cross 2022 Relevo Mixto: 2ª; 2023 Relevo Mixto: 8ª

Progresión			Puesto		Puesto
Año (Edad)	Club	5.000m	Rk ESP	5km ruta	Rk ESP
2021 (25)	Valencia Club de Atletismo	-		-	
2022 (26)	Valencia Club de Atletismo	15:59.60	(13)	-	
2023 (27)	Valencia Club de Atletismo	16:02.61	(15)	-	
2024 (28)	Valencia Club de Atletismo	-		15:48	(7)
2025 (29)	Diputación Valencia C.A.	-		-	
2026 (30)	Diputación Valencia C.A.	16:36.56	(27)	15:43	(6)

Marcas personales
800m: 2:06.21al (2022), 2:07.92st (2018); 1.500m: 4:08.53al (2025), 4:18.41st (2023); 1 milla: 4:50.64al (2020); 3.000m: 9:24.94al (2025), 8:54.70st (2025); 5.000m: 15:59.60 (2022); 10.000m: 33:15.28 (2022); 5km ruta: 15:43 (2026).

Su temporada 2026

3.000m			
9:26.58	1	Valencia	16.05.2026
5.000m			
16:36.56	4	Castellón	24.05.2026
5km ruta			
15:43	1	Mérida (CE)	12.04.2026
Cross			
28:09	10	Elgoibar	18.01.2026
35:13	4	Almodóvar del Río (CE)	25.01.2026

Sus mejores marcas de siempre en 5.000m

15:59.60	1	Tarragona	05.06.2022
16:02.61	15	Nerja	18.05.2023
16:36.56	4	Castellón	24.05.2026

Sus mejores marcas de siempre en 5km ruta

15:43	1	Mérida (CE)	12.04.2026
15:48	11	Barcelona	31.12.2024
16:48	8	Barcelona	31.12.2020

Actualizada a 20.10.2026