

Beatriz Álvarez



Gijón (Asturias), 16.12.1994 - 1,80m / 59kg
 Entrenadores: Juan del Campo y Luis Miguel Martín Berlanas
 Club 2022: Valencia Club Atletismo
 Internacional: 2 (2022)

Historial Español

Campeona de España Absoluta de 5.000m (2021)
 Campeona de España Sub23 de 10.000m (2015)
 Campeona de España Sub20 de 5.000m (2012)
 Campeona de España Sub20 de 1.500m en pista cubierta (2012)
 Campeona de España Sub18 de 5.000m (2010)
 Campeona de España Sub18 de 3.000m en pista cubierta (2010)
 Campeona de España Universitaria de 1.500m (2015)
 Campeona de España Universitaria de 5.000m (2022)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CE	2022 - Múnich	10.000m (15ª/33:04.18)
CpE-10.000m	2022 - Pacé	10.000m (26ªcA/33:34.60)
CM-s20	2012 - Barcelona	1.500m (12ªe3/4:34.25)
CM-s18	2011 - Lille	2.000m Obst. (13ªe1/6:59.66)
CE-s23	2015 - Tallinn	10.000m (13ª/34:46.20)
CMed-s23	2014 - Aubagne	10.000m (6ª/35:22.66)
	2016 - Radès	3.000m Obst. (6ª/11:18.62)
CM-Cross	2013 Sub20 (65ª/14ªequipos)	

Progresión			Puesto		Puesto
Año/Edad	Club	5.000m	Rank ESP	10.000m	Rank ESP
2010 (16)	Independiente	17:57.17	(53/1s18)	-	
2011 (17)	Deportivo Estadio Gijón	17:25.18	(36/1s18)	-	
2012 (18)	Universidad de Oviedo	18:24.11	(50/2s20)	-	
2013 (19)	Universidad de Oviedo	16:48.3m	(17/1s20)	-	
2014 (20)	Universidad de Oviedo	17:02.60	(22/2s23)	35:22.66	(13/1s23)
2015 (21)	Universidad de Oviedo	16:42.77	(12/3s23)	34:46.20	(8/2s23)
2016 (22)	Universidad de Oviedo	-		34:52.87	(10/2s23)
2017 (23)	Universidad Estadio Gijón	16:34.19	(10)	-	
2018 (24)	Universidad Estadio Gijón	17:05.31	(24)	34:30.75	(10)
2019 (25)	Universidad de Oviedo	16:07.67	(10)	34:08.54	(11)
2020 (26)	Bilbao Atletismo	-		-	
2021 (27)	Valencia Club Atletismo	15:42.72	(8)	-	
2022 (28)	Valencia Club Atletismo	15:45.88		32:25.82	

Otras marcas

400m: 1:00.88al (2012); 800m: 2:13.16al, 2:13.09pc (2022); 1.500m: 4:20.05al (2022), 4:25.61pc (2016);
 1milla: 5:05.00al (2022); 3.000m: 9:18.68al (2021), 9:10.35pc (2019); 2.000m Obst.: 6:54.23 (2011); 3.000m
 Obst.: 10:30.65 (2016); 5km ruta: 16:25desc (2020); 10km ruta: 32:54 (2022)

Su temporada 2022 al aire libre

1.500m

4:20.05	3	Ordizia	18.06.2022
---------	---	---------	------------

3.000m

9:27.21	2	L'Hospitalet de Llobregat	14.05.2022
---------	---	---------------------------	------------

9:35.96	2	Andújar	30.04.2022
---------	---	---------	------------

5.000m

15:45.88	3	Andújar	04.06.2022
----------	---	---------	------------

16:12.22	2	Nerja	26.06.2022
----------	---	-------	------------

16:29.34	1	Murcia	07.05.2022
----------	---	--------	------------

10.000m

32:25.82	3cA	Faro (POR)	09.04.2022
----------	-----	------------	------------

33:04.18	15	Múnich (GER)	15.08.2022
----------	----	--------------	------------

33:34.60	26cA	Pacé (FRA)	28.05.2022
----------	------	------------	------------

10km ruta

32:54	12	Valencia	09.01.2022
-------	----	----------	------------

34:49	5	Jaén	26.03.2022
-------	---	------	------------

Sus mejores marcas de siempre en 10.000m

32:25.82	3cA	Faro (POR)	09.04.2022
----------	-----	------------	------------

33:04.18	15	Múnich (GER)	15.08.2022
----------	----	--------------	------------

33:34.60	26cA	Pacé (FRA)	28.05.2022
----------	------	------------	------------

34:08.54	16cA	Burjassot	13.04.2019
----------	------	-----------	------------

34:30.75	11cA	Braga (POR)	07.04.2018
----------	------	-------------	------------

34:46.20	12	Tallinn (EST)	10.07.2015
----------	----	---------------	------------

34:52.87	22cA	Maia (POR)	09.04.2016
----------	------	------------	------------

35:15.26	6	Huelva	11.04.2015
----------	---	--------	------------

35:22.66	6	Aubagne (FRA)	15.06.2014
----------	---	---------------	------------

35:34.72	13cA	Lisboa (POR)	29.03.2014
----------	------	--------------	------------

