



Alicia Berzosa

Sevilla, 10.09.2000 - 1,67m / 50kg
 Entrenador: Luis Miguel Martín - Juan del Campo
 Club 2025: Bilbao Atletismo
 Internacional: 4 (2024-2025)



Historial Español

Campeona de España Absoluta de 5km en ruta (2023)
 Campeona de España Sub23 de 10.000m (2022)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CE 2024 - Roma 10.000m (12ª/32:37.60)
 CE-ruta 2025 - Lovaina 10 km (35ª/33:02/6ª/equipos)
 IberAm 2024 - Cuiabá 10km ruta (3ª/35:04)
 CE-Cross 2022 sub23 (49ª/4ª equipos); 2024 (41ª/5ª equipos)
 CM-Cross Univ 2022 Largo (20ª); 2024 Largo (4ª)

Progresión

Año (Edad) Club	10.000m	Puesto Rk ESP	Puesto 5km ruta Rk ESP	Puesto 10km ruta Rk ESP
2021 (21) Running Pinto Seoane-Pampín	35:22.29	(12/3s23)	-	34:45desc -
2022 (22) Running Pinto Seoane-Pampín	34:36.46	(11/2s23)	-	33:43 (12/1s23)
2023 (23) Running Pinto Seoane-Pampín	34:45.04	(17)	16:06 (11)	32:45 (9)
2024 (24) Running Pinto Seoane-Pampín	32:37.60 (4)		-	32:50 (11)
2025 (25) Bilbao Atletismo	-		-	32:07

Marcas personales

1.500m: 4:39.50al (2022), 5:22.17st (2018); 3.000m: 9:44.75al (2022), 10:23.16st (2019); 5.000m: 15:57.53 (2024); 10.000m: 32:37.60 (2024); 5km ruta: 16:06 (2023); 10km ruta: 32:07 (2025)

Su temporada 2025

10km ruta

32:07	23	Valencia	12.01.2025
32:50	1	San Sebastián	09.02.2025
32:48	7(6)	Bilbao (CE)	09.03.2025
33:02	35	Lovaina (BEL)	13.04.2025

Cross

33:39	14	Albufeira	02.02.2025
-------	----	-----------	------------

Todas sus marcas de siempre en 10.000m

32:37.60	12	Roma (ITA)	11.06.2024
32:44.64	4	Gavà	02.03.2024
34:36.46	10	Faro (POR)	09.04.2022
34:45.04	16	Burjassot	25.03.2023

35:22.29	1	Barbastro	29.05.2021
35:25.14	4cB	Torre vieja	10.04.2021

Todas sus marcas de siempre en 10km en ruta

32:07	23	Valencia	12.01.2025
32:45	7	Laredo	11.03.2023
32:48	7	Bilbao	09.03.2025
32:50	3	San Sebastián	04.02.2024
32:50	1	San Sebastián	09.02.2025
33:02	35	Lovaina (BEL)	13.04.2025
33:05	4	San Sebastián	05.02.2023
33:06	34	Valencia	14.01.2024
33:43	2	San Sebastián	06.02.2022
33:44	1	Socuéllamos	22.06.2024

Actualizada a 13.04.2025