



Lucía Carrillo

Burgos, 04.01.2002 - 1,70m / 55kg
Entrenador: Pedro Alfonso Movillo
Club 2025: Independiente
Internacional: 5 (2022-2023)

Historial Español

Mejor Marca Española Sub23 de 300m
al aire libre (2023)

Campeona de España Absoluta de 100m (2023)
Campeona de España Sub23 de 100m (2024)
Campeona de España Sub23 de 200m al aire libre (2023)
Campeona de España Sub23 de 60m en pista cubierta (2022)
Campeona de España Sub23 de 200m en pista cubierta (2023-2024)
Campeona de España Sub20 de 200m al aire libre (2021)
Campeona de España Sub20 de 60m en pista cubierta (2021)
Campeona de España Sub20 de 200m en pista cubierta (2021)
Campeona de España Universitaria de 200m (2022)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto AL 4x100m: 43.28 (2022)
Sub23 AL 300m: 37.72 (2023)
Sub18 AL 4x100m: 46.73 (2019)

Historial Internacional

CM	2023 - Budapest	4x100m (6ªe1/42.96)
CE	2022 - Múnich	200m (7ªs2/23.64)
CE-s23	2023 - Espoo	200m (5ªs1/24.21)
CM-s20	2021 - Nairobi	200m (4ª/23.51)
CE-s20	2021 - Tallinn	200m (6ª/23.83); 4x100m (Aband/-)
IberAm	2022 - La Nucía	200m (4ª/23.82); 4x100m (Desc/-)
CMed-s23	2022 - Pescara	100m (3ª/11.62)
Otros	2022 - Huelva	ESP-POR 4x100m (1cB/43.58-1cA/43.28)
	2023 - Huelva	ESP-POR 4x100m (1cA2/44.24-1cB1/45.36)
	2019 - Madrid	ESP-POR sub18 100m (2ª/12.29); 4x100m (1ª/46.73)

Progresión

Año (Edad) Club	100m	Puesto Rk ESP	200m AL	Puesto Rk ESP	200m ST	Puesto RkESP
2018 (16) Image FDR	11.97	(21/3s18)	25.03	(53/11s18)	25.33	(45/9s18)
2019 (17) Image FDR	12.22/12.02v	(57/14s18)	26.25	(-/-)	25.05	(39/7s18)
2020 (18) Image FDR	12.00	(9/3s20)	24.81/24.39v	(17/5s20)	24.89	(22/8s20)
2021 (19) Image FDR	11.70/11.59v	(16/2s20)	23.32	(3/1s20)	24.11	(9/2s20)
2022 (20) Playas de Castellón	11.40	(5/2s23)	23.09	(3/2s23)	23.56	(3/2s23)
2023 (21) Playas de Castellón	11.39/11.29v	(3/1s23)	23.43	(6/2s23)	23.92	(5/1s23)
2024 (22) Independiente	11.36	(3/1s23)	23.41/22.95v	(7/2s23)	23.44	(5/s23)
2025 (23) Independiente	11.69		-		-	



Marcas personales

50m: 6.80 (2018); 60m: 7.39 (2024); 100m: 11.36 (2024), 11.29v (2023); 200m: 23.09al (2022), 23.56st (2022); 300m: 37.72al (2023), 43.17st (2017); 400m: 55.77al (2024)

Su temporada 2025

60m

7.52 1 Burgos (i) 16.02.2025

100m

11.69 0,0 1 Burgos 27.04.2025

Sus mejores marcas de siempre en 100m

11.36 0,6 2cA Salamanca 01.06.2024

11.39 1,3 1 Torrent 29.07.2023

11.40 0,0 1 Burgos 08.06.2022

11.41 0,7 2s1 La Nucía 28.06.2024

11.46 0,4 1 Burgos 13.07.2024

11.49 -1,2 2 La Nucía 28.06.2024

11.51 -0,3 1 Valladolid 27.05.2023

11.51 1,7 2 París (FRA) 09.06.2023

11.51 0,2 1s2 Burgos 13.07.2024

11.57 -1,1 1e4 Torrent 28.07.2023

Con viento a favor

11.29 3,4 1s1 Torrent 29.07.2023

11.41 2,6 3e1 Salamanca 01.06.2024

Sus mejores marcas de siempre en 200m al aire libre

23.09 1,9 1 Burgos 08.06.2022

23.32 1,3 2s2 Nairobi (KEN) 20.08.2021

23.36 -0,5 6 Madrid 18.06.2022

23.41 0,0 1c1 Burgos 12.06.2024

23.43 1,5 1s1 Tarragona 02.07.2023

23.49 -1,1 2 Granollers 02.07.2022

23.50 1,7 1e2 Nerja 25.06.2022

23.50 1,7 4c1 Castellón 14.06.2023

23.50 0,7 3e2 Espoo (FIN) 15.07.2023

23.51 1,1 4 Nairobi (KEN) 21.08.2021

Con viento a favor

22.95 3,3 2 Burgos 14.07.2024

23.10 2,5 2 Nerja 26.06.2022

23.14 3,5 1 Tarragona 02.07.2023

23.17 2,1 2 Salamanca 01.06.2024

23.39 3,6 3 Sta.Cruz Tenerife 15.05.2024

23.47 2,3 1 Valladolid 27.05.2023

23.51 3,7 1 León 15.04.2023

Actualizada a 29.04.2025