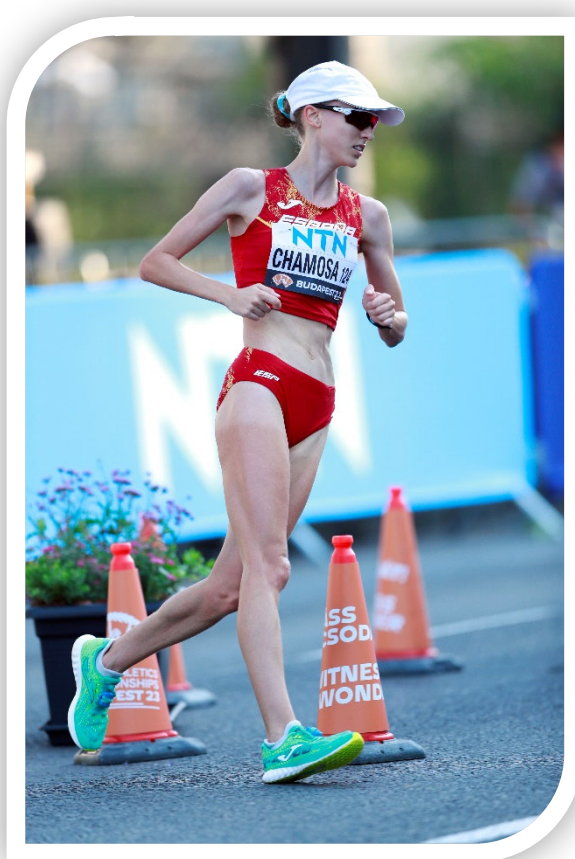




Antía Chamosa

Pontevedra, 07.10.1999 -
1,70m / 47kg

Entrenador: Jacinto Garzón
Club 2025: Sociedad
Gimnástica Pontevedra
Internacional: 7 (2021-2024)



Historial Español

Mejor Marca de España Sub23 de 30km Marcha (2:32:28 en 2021)
Mejor Marca de España Sub23 de 35km Marcha (2:57:51 en 2021)
Mejor Marca de España Sub14 de 3.000m Marcha en pista (14:12.53 en 2012)
Campeona de España Absoluta de 20 km marcha (2025)
Campeona de España Absoluta de 35 km marcha (2025)
Campeona de España Absoluta de 10.000m Marcha (2020)
Campeona de España Sub23 de 20km Marcha (2021)
Campeona de España Sub23 de 10.000 Marcha (2021)
Campeona de España Sub16 de 3.000m Marcha (2013-2014)
Campeona de España Sub16 de 3km Marcha de Promoción (2013)

Records de España y Mejores Marcas

Sub23: 30km Marcha: 2:33:31+, 2:32:28+ (2021); 35km Marcha: 2:58:22, 2:57:51 (2021)
Sub14: 3.000m Marcha: 14:12.53 (2012)

Historial Internacional

CM	2023 - Budapest	20km Marcha (29ª/1:34:20)
CE	2022 - Múnich	35km Marcha (15ª/3:06:37)
CMSel-Marcha	2018 - Taicang	10km Marcha Sub20 (12ª/48.00/6ª equipos)
	2022 - Mascate	20km Marcha (16ª/1:41:24/no puntuó por equipos)
	2024 - Antalya	20km Marcha (9ª/1:30:32/3ª equipos)
CpE-Marcha	2017 - Podébrady	10km Marcha Sub20 (9ª/48:52/1ª equipos)
CESel-Marcha	2021 - Podébrady	35km Marcha (11ª/2:57:51/no puntuó por equipos)
	2023 - Podébrady	20km Marcha (7ª/1:31:24/4ª equipos)
Criterium	2024 - Valencia	Relevo Mixto (3ª/2:57:53 con Miguel Ángel López)
CE-s23	2019 - Gävle	20km Marcha (5ª/1:37:34)
	2021 - Tallinn	20km Marcha (3ª/1:35:04)
CM-s20	2018 - Tampere	10.000m Marcha (17ª/48:34.50)
CE-s20	2017 - Grosseto	10.000m Marcha (7ª/49:08.52)
CM-s18	2015 - Cali	5.000m Marcha (22ª/24:59.41)
CE-s18	2016 - Tbilisi	5.000m Marcha (14ª/25:31.20)

Progresión		Puesto		
Año (Edad)	Club	10km/10.000m Marcha	20km Marcha	Rk ESP
2015 (16)	Comesaña Sporting Club	50:10 / -	-	
2016 (17)	Comesaña Sporting Club	51:27 / -	-	
2017 (18)	Club Atletismo Valladolid	47:59 / 49:08.52	-	
2018 (19)	Club Atletismo Valladolid	47:51 / 48:34.50	1:44:00	(13/2s20)
2019 (20)	Club Atletismo Valladolid	48:16 / 48:20.00	1:36:55	(9/2s23)
2020 (21)	Soc. Gimnástica Pontevedra	47:08 / 48:35.20	-	
2021 (22)	Soc. Gimnástica Pontevedra	46:49 / 46:07.04	1:35:04	(6/1s23)
2022 (23)	Soc. Gimnástica Pontevedra	47:10 / 45:14.10	1:36:16	(6/1s23)
2023 (24)	Soc. Gimnástica Pontevedra	44:49 / 45:39.65	1:31:24	(4)
2024 (25)	Soc. Gimnástica Pontevedra	44:43 + / 44:39.24	<u>1:29:11</u>	(4)
2025 (26)	Soc. Gimnástica Pontevedra	44:02+	1:27:55	(1)

Marcas personales

3.000m Marcha: 12:27.95 (2023); 5.000m Marcha: 21:16.57 (2023); 10.000m Marcha: 44:39.24 (2024); 5km Marcha: 22:10 (2023); 10km Marcha: 44:02+ (2025), 44:49 (2023); 15km Marcha: 1:07:56+ (2024); 20km Marcha: 1:27:55 (2025); 30km: 2:28:03+ (2022); 35km Marcha: 2:44:50 (2025).

Su temporada 2024

5.000m Marcha

21:20.00	1	Durango	04.05.2024
21:40.20	1	Madrid	14.04.2024
22:16.33	1	Castellón	25.05.2024

10.000m Marcha

44:39.24	2	La Nucía	28.06.2024
----------	---	----------	------------

10km Marcha

46:12	3	Guadix	04.02.2024
47:08	6	Madrid	06.10.2024

20km Marcha

1:29:11	12	La Coruña	18.05.2024
1:30:32	9	Antalya (TUR)	21.04.2024
1:31:41	5	Zaragoza	25.02.2024

Relevo Mixto de Marcha

2:57:53	3	Valencia	10.03.2024
(con Miguel Ángel López)			

Sus mejores marcas de siempre en 20km Marcha

1:29:11	12	La Coruña	18.05.2024
1:30:32	9	Antalya (TUR)	21.04.2024
1:31:24	7	Podébrady (CZE)	21.05.2023
1:31:27	3	Córdoba	26.03.2023
1:31:41	5	Zaragoza	25.02.2024
1:32:06	14	La Coruña	03.06.2023
1:34:20	28	Budapest (HUN)	20.08.2023
1:35:04	3	Tallinn (EST)	09.07.2021
1:36:16	5	Pamplona	13.02.2022
1:36:27	7	Murcia	14.03.2021

Sus mejores marcas de siempre en 35km Marcha

2:53:18	10	Dudince (SVK)	23.04.2022
2:53:33	3	Cieza	26.02.2023
2:57:51	11	Podebrady (CZE)	16.05.2021
2:58:22	5	Sevilla	14.02.2021
3:06:37	15	Múnich (GER)	16.08.2022

Actualizada a 30.03.2025