

Cristina Espejo



Monzón (Huesca), 13.10.1994 - 1,63m/46kg

Entrenador: José Enrique Villacorta

Club 2023: Playas de Castellón

Internacional: 3 (2019-2023)

Historial Español

Campeona de España absoluta de 3.000m en pista cubierta (2019)
 Campeona de España sub23 de 1.500m al aire libre (2016)
 Campeona de España sub23 de 3.000m en pista cubierta (2014-2015)
 Campeona de España sub23 de campo a través (2016)
 Campeona de España sub20 de 1.500m al aire libre (2013)
 Campeona de España Universitaria de 1.500m (2018)
 Campeona de España Universitaria de campo a través (2014)

Historial Internacional

CEpc 2019 - Glasgow 3.000m (11ª/9:06.26)
 CEur-s20 2013 - Rieti 1.500m (8ª/4:25.51)
 CMed-s23 2014- Aubagne 1.500m (5ª/4:30.18)
 CMcross 2019 Relevé Mixto (6ª)
 CE-cross 2014 sub23 (36ª); 2015 sub23 (26ª), 2016 sub23 (45ª); 2023 (35ª/2ªeq.)

Progresión		Puesto		Puesto	
Año/Edad	Club	1.500m AL/PC	Rank. ESP	3.000m PC	Rank. ESP
2011 (17)	Hinaco Monzón	5:05.99	-	-	-
2012 (18)	Hinaco Monzón	4:31.94/4:40.48pc	(27/4s20)	(10:41.62al)	-
2013 (19)	Hinaco Monzón	4:24.87/4:45.51pc	(19/1s20)	-	-
2014 (20)	Hinaco Monzón	4:14.71	(7/2s23)	9:38.41	(13/2s23)
2015 (21)	Hinaco Monzón	4:25.58	(20/4s23)	9:25.72	(8/1s23)
2016 (22)	Hinaco Monzón	4:19.39/4:39.33pc	(8/1s23)	9:26.79	(7/1s23)
2017 (23)	Playas de Castellón	4:27.47/4:29.87pc	(29)	-	-
2018 (24)	Playas de Castellón	4:09.34	(4)	9:21.84	(6)
2019 (25)	Playas de Castellón	-	-	9:02.45pc	(1)
2020 (26)	Playas de Castellón	-	-	9:58.49	(13)
2021 (27)	Playas de Castellón	-	-	9:24.88	(9)
2022 (28)	Playas de Castellón	4:16.43	(13)	-	-
2023 (29)	Playas de Castellón	4:20.28	(20)	9:07.19	(7)

Otras marcas:

400m: 1:01.14 (2011); 800m: 2:08.21 (2017); 1.000m: 3:06.87 (2016); 5.000m: 16:02.91 (2021);
 10km ruta: 34:22 (2016); Medio maratón: 1:14:12 (2023)