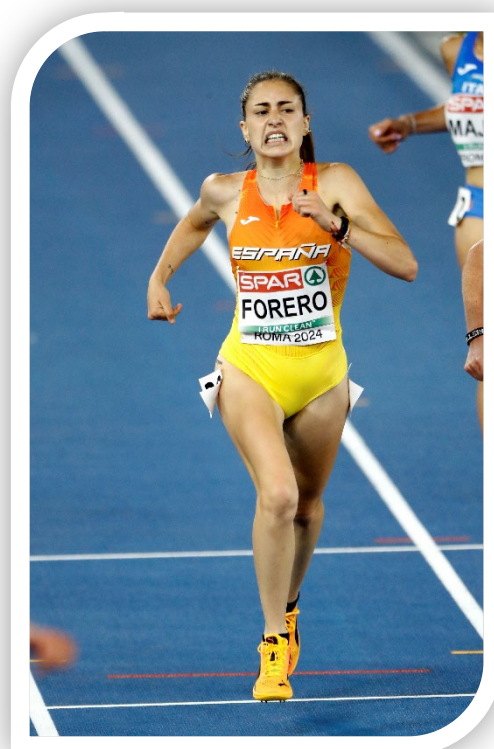




María Forero

Huelva, 24.03.2003 - 1,65m / 49kg
Entrenador: José Enrique Villacorta
Club 2024: Independiente
Internacional: 1 (2024)



Historial Español

Plusmarquista de España Sub23 de 5.000m (15:23.79 en 2024)
Plusmarquista de España Sub23 de 10 km ruta (32:55 en 2025)
Campeona de España Sub23 de 5.000 m (2023)
Campeona de España Sub20 de 3.000m al aire libre (2022)
Campeona de España Sub20 de 5.000m (2022)
Campeona de España Sub18 de 3.000m al aire libre (2019)
Campeona de España Sub18 de 5.000m (2020)
Campeona de España Sub18 de Campo a Través (2019)
Campeona de España Sub16 de 3.000m al aire libre (2018)

Récords de España y Mejores marcas

5.000m Sub23: 15:23.79 (2024); 15:19.69 (2024)
10 km ruta: 32:55 (2025)

Historial Internacional

CE	2024 – Roma	5.000m (13/15:19.69)
CE-s23	2023 - Espoo	5.000m (2ª/15:43.22)
CM-s20	2022 -Cali	5.000m (5ª/16:26.39)
CE-s20	2021 -Tallinn	5.000m (15ª/17:25.76)
FOJE	2015 -Bakú	3.000m (3ª/9:50.07)
CE-cross	2019 sub20 (56ª/8ªequipos), 2021 sub20 (13ª/2ªeq); 2022 sub20 (1ª/1ªeq); 2023 sub23 (6ª/3ªeq); 2024 sub23 (2ª/4ªeq)	

Progresión

Año (Edad)	Club	5.000m	Puesto Rk ESP
2020 (17)	Club Onubense de Atletismo	17:20.41	(34/1s18)
2021 (18)	Club Onubense de Atletismo	16:35.25	(20/3s20)
2022 (19)	Playas de Castellón	16:17.31	(21/2s20)
2023 (20)	Independiente	15:27.99	(6/2s23)
2024 (21)	Independiente	15:19.69	(2)

Marcas personales

1.500m: 4:14.64al (2023), 4:28.97st (2024); 3.000m: 9:25.14al (2022), 9:01.19st (2024); 5.000m: 15:23.79 (2024); 10km ruta: 32:55 (2025).

Su temporada 2024 al aire libre

5.000m

15:19.69	13	Roma (ITA)	07.06.2024
15:23.79	2	Bergen (NOR)	22.05.2024
15:28.30	8	Karlsruhe (GER)	11.05.2024
15:45.88	3	La Nucía	29.06.2024

10km ruta

34.40	8	Jaén	13.01.2024
-------	---	------	------------

Sus mejores marcas de siempre en 5.000m

15:19.69	13	Roma (ITA)	07.06.2024
15:23.79	2	Bergen (NOR)	22.05.2024
15:27.99	7c3	Karlsruhe (GER)	20.05.2023
15:28.30	8	Karlsruhe (GER)	11.05.2024
15:43.22	2	Espoo (FIN)	13.07.2023
15:45.88	3	La Nucía	29.06.2024
15:50.37	1	Burjassot	25.03.2023
16:12.61	1	Tarragona	02.07.2023
16:17.31	1	Faro (POR)	09.04.2022
16:26.39	5	Cali (COL)	06.08.2022

Actualizada a 9.2.2025

Socio Patrocinador RFEA:

Joma

Patrocinador Principal RFEA:

Iberdrola

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit
Life_Science_Tech

LOTERÍAS
del Estado

Halcón viajes

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA:

enovis

RIESGO
y Seguros

conersys
SPORTS SOLUTIONS

LIN3S

Qquality

Instituciones:

