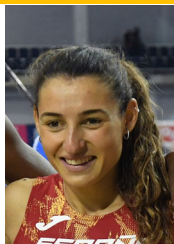


Sara Gallego



Barcelona, 11.10.2000 - 1,68m / 51kg

Entrenador: Alex Codina

Club 2022: CD Nike Running

Internacional: 9 (2018-2022)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 400m vallas (54.34 en 2022)
 Plusmarquista de España Absoluta de 4x400m Mixto en p.c. (3:18.90 en 2022) Mejor Marca Mundial
 Mejor Marca Española Sub23 de 400m vallas (54.34 en 2022)
 Mejor Marca Española Sub23 de 4x400m al aire libre (3:31.72 en 2022)
 Récord de España Sub20 de 400m vallas (57.11 en 2018)
 Mejor Marca de España Absoluta y sub23 en 300m vallas (40.18 en 2020)
 Campeona de España Absoluta de 400m vallas (2017-2018-2020-2021-2022)
 Campeona de España Sub23 de 400m en pista cubierta (2022)
 Campeona de España Sub20 de 400m vallas (2018-2019)
 Campeona de España Sub20 de 400m en pista cubierta (2018)
 Campeona de España Sub18 de 400m vallas (2016-2017)
 Campeona de España Sub16 de 300m vallas (2015)
 Campeona de España Sub16 de 600m en pista cubierta (2015)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto AL: 300m vallas: 40.18 (2020); 400m vallas: 55.20 (2021); 54.87, 54.34 (2022)
 Absoluto PC: 4x400m Mixto: 3:18.90 (2022)
 Sub23 AL: 300m vallas: 40.18 (2020); 400m vallas: 55.20 (2021); 54.87 - 54.34 (2022);
 4x400m: 3:34.64, 3:33.54 (2021); 3:31.72 (2022)
 Sub23 PC: 300m: 39.10 (2017); 500m: 1:14.29 (2017)
 Sub20 AL: 400m vallas: 57.18, 57.11 (2018)
 Sub20 PC: 300m: 39.10 (2017); 400m: 54.50, 54.09 (2018); 500m: 1:14.92 (2016), 1:14.29 (2017)
 Sub18 AL: 400m vallas: 57.88 (2017)
 Sub18 PC: 300m: 39.10 (2017); 500m: 1:14.92 (2016), 1:14.29 (2017)

Historial Internacional

CM	2022 - Eugene	400m vallas (5 ^a s2/54.49); 4x400m mixto (4 ^a e2/3:16.14)
CE	2018 - Berlín	400m vallas (7 ^a s3/57.25)
	2022 - Múnich	400m vallas /4 ^a /54.97); 4x400m (8 ^a /3:29.70)
CE-Sel	2021 - Chorzów	400m vallas (4 ^a /56.83)
WorldRelays	2021 - Chorzów	4x400m (5 ^a e1/3:34.92)
IberAm	2022 - La Nucía	400m vallas (2 ^a /55.56); 4x400m (1 ^a /3:31.72)
CE-s23	2021 - Tallinn	400m vallas (2 ^a /55.20); 4x400m (7 ^a /3:33.54)
CM-s20	2018 - Tampere	400m vallas (4 ^a /57.11)
CE-s20	2019 - Boras	400m vallas (3 ^a /57.44)
CE-s18	2016 - Tbilisi	400m vallas (3 ^a /58.73)
CM-pc	2022 - Belgrado	400m (5 ^a e4/53.13)
DNA EA pc	2022 - Glasgow	4x400m Mixto (1 ^a /3:18.90)
Otros	2017 - Ávila	ESP-POR Sub18: 400m vallas (1 ^a /1:00.55)
	2021 - Castellón	España B 4x400m (2 ^a /3:32.49)

Progresión		Puesto		Puesto	
Año/Edad	Club	400m vallas	Rank. ESP	400m PC	Rank. ESP
2016 (16)	ISS L'Hospitalet	58.73	(1/1s18)	56.61	(19/2s18)
2017 (17)	ISS L'Hospitalet	57.88	(1/1s18)	56.43	(16/3s18)
2018 (18)	ISS L'Hospitalet	57.11	(1/1s20)	54.09	(3/1s20)
2019 (19)	ISS L'Hospitalet	57.44	(3/1s20)	-	
2020 (20)	L'Hospitalet Atletisme	56.97	(1/2s23)	54.17	(3/1s23)
2021 (21)	L'Hospitalet Atletisme	55.20	(1/1s23)	54.08	(4/2s23)
2022 (22)	CD Nike Running	54.34		52.82	(2/1s23)

Otras marcas

60m: 7.83pc (2018); 200m: 24.68al, 24.76pc (2018); 300m: 39.10pc (2017); 400m: 52.85al (2022); 500m: 1:13.65pc (2019); 800m: 2:16.15al (2021), 2:08.80pc (2022); 60m vallas: 9.34pc (2016); 60m vallas 0,76: 8.82pc (2016); 100m vallas: 14.28 (2018); 100m vallas 0,76: 14.55 (2016); 300m vallas: 40.18 (2020); Longitud: 4.92 (2015); Disco: 20.30 (2017).

Su temporada 2022 al aire libre

400m

52.85	1	Tarragona	05.06.2022
53.95	2	Ibiza	07.05.2022
55.51	1e2	Tarragona	05.06.2022

800m

Aband		Ibiza	07.05.2022
-------	--	-------	------------

400m vallas

54.34	1	Nerja	25.06.2022
54.49	5s2	Eugene (USA)	20.07.2022
54.87	1	La Nucía	11.06.2022
54.97	4	Múnich (GER)	19.08.2022
55.02	1	Madrid	18.06.2022
55.09	3e1	Eugene (USA)	19.07.2022
55.16	1s1	Múnich (GER)	18.08.2022
55.28	1e2	Nerja	24.06.2022
55.56	2	La Nucía	21.05.2022
56.39	1e2	La Nucía	20.05.2022

4x400m

3:29.70	8	Múnich (GER)	20.08.2022
Selección Española: E.Santidrián, A.Bokesa, B.Segura, S.Gallego			
3:31.72	1	La Nucía	22.05.2022
Selección Española: B.Segura, E.Santidrián, C.Avilés, S.Gallego			
3:33.70	2	La Nucía	11.06.2022
F.C.Barcelona: S.Gallego, L.Pinacchio, G.Stephens, L.Hernández			

4x400m mixto

3:16.14	4e2	Eugene (USA)	15.07.2022
Selección Española: I.Cañal, S.Gallego, Ó.Husillos, E.Santidrián			

Sus mejores marcas de siempre en 400m vallas

54.34	1	Nerja	25.06.2022
54.49	5s2	Eugene (USA)	20.07.2022
54.87	1	La Nucía	11.06.2022
54.97	4	Múnich (GER)	19.08.2022
55.02	1	Madrid	18.06.2022
55.09	3e1	Eugene (USA)	19.07.2022
55.16	1s1	Múnich (GER)	18.08.2022
55.20	2	Tallinn (EST)	10.07.2021
55.28	1e2	Nerja	24.06.2022
55.56	2	La Nucía	21.05.2022
56.13	1	Valladolid	12.06.2021
56.23	1	Getafe	27.06.2021

