

## Paula García



Madrid, 10.11.1998 - 1,73m / 56kg  
 Entrenador: Miguel Ángel García Quintana  
 Club 2023: Grupompleo Pamplona Atlético  
 Internacional: 3 (2019-2023)

### Historial Español

Campeona de España Sub23 de 200m al aire libre (2019)  
 Campeona de España Sub18 de 200m al aire libre (2014)  
 Campeona de España Sub18 de 200m al aire libre (2015)

### Records de España y Mejores Marcas

#### Historial Internacional

CE-Sel	2023 - Chorzów	4x100m (3ª/3ªcA/43.13)
CE-s23	2019 - Gävle	4x100m (6ª/44.56)
Otros	2019 - Salamanca	ESP-POR 4x100m (Abs:3ªcA/45.14)(Sub23:3ªcB/45.81)
	2023 - Huelva	ESP-POR 4x100: (1ªcB/43.06)

Progresión		Puesto		Puesto	
Año/Edad	Club	100m	Rank. ESP	200m AL	Rank. ESP
2015 (17)	A.D.Marathon	-		25.04	(37/4s18)
2016 (18)	A.D.Marathon	-		-	
2017 (19)	A.D.Marathon	-		25.56	(83/18s20)
2018 (20)	A.D.Marathon	11.90, 11.74v	(17/7s23)	23.95	(12/4s23)
2019 (21)	A.D.Marathon	11.73, 11.69v	(7/3s23)	23.70, 23.66v	(4/2s23)
2020 (22)	A.D.Marathon	-		-	
2021 (23)	A.D.Marathon	11.76, 11.60v	(18)	24.05, 23.94v	(15)
2022 (24)	Independiente	11.78	(18)	23.68	(9)
2023 (25)	Grupompleo Pamplona At.	<b>11.47</b>		<b>23.37</b>	

Progresión		Puesto		Puesto	
Año/Edad	Club	60m PC	Rank. ESP	200m PC	Rank. ESP
2015 (17)	A.D.Marathon	7.81	(46/9s18)	24.74	(8/1s18)
2016 (18)	A.D.Marathon	7.62	(10/1s20)	24.41	(7/1s20)
2017 (19)	A.D.Marathon	-		-	
2018 (20)	A.D.Marathon	7.65	(15/6s23)	25.03	(26/9s23)
2019 (21)	A.D.Marathon	7.55	(9/3s23)	24.76	(21/9s23)
2020 (22)	A.D.Marathon	7.62	(22/12s23)	24.25	(10/6s23)
2021 (23)	A.D.Marathon	7.73	(44)	24.21	(11)
2022 (24)	Independiente	<b>7.40</b>	(5)	23.61	(4)
2023 (25)	Grupompleo Pamplona At.	7.41	(5)	<b>23.60</b>	(3)

### Marcas personales

60m: 7.40pc (2022); 100m: 11.47 (2023); 200m: 23.37al (2023), 23.60pc (2023); 300m: 37.75al (2023), 39.14pc (2021); 400m: 56.13al (2022), 55.33pc (2022); Longitud: 5.45al (2019), 5.60v (2019); Triple: 11.62al (2021), 11.10pc (2021)