



Raquel González

Mataró (Barcelona), 16.11.1989 -
1,76m / 55kg
Entrenador: José Antonio Quintana
Club 2024: Independiente
Internacional: 21 (2013-2024)



Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 10.000m Marcha (42:14.12 en 2016)
Campeona de España Absoluta de 20km Marcha (2015)
Campeona de España Absoluta de 50km Marcha (2019)
Campeona de España Absoluta de 10.000m Marcha (2016-2018-2024)
Campeona de España Sub20 de 10km Marcha (2008)
Campeona de España Sub18 de 10km Marcha (2005)
Campeona de España Universitaria de 5.000m Marcha (2012-2014-2015-2016)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto Pista. 3.000m Marcha: 12:06.05 (2016); 10.000m Marcha: 42:14.12 (2016)
Absoluto Ruta. 50km Marcha: 4:11:01 (2019)

Historial Internacional

JJOO	2016 - Río de Janeiro	20km Marcha (20ª/1:33:03)
	2021 - Tokio (Sapporo)	20km Marcha (14ª/1:31:57)
CM	2015 - Pekín	20km Marcha (14ª/1:32:00)
	2019 - Doha	20km Marcha (15ª/1:38:02)
	2022 - Eugene	35km Marcha (5ª/2:42:27)
	2023 - Budapest	35km Marcha (13ª/2:51:23)
CE	2014 - Zúrich	20km Marcha (10ª/1:30:03)
	2018 - Berlín	20km Marcha (12ª/1:31:48)
	2022 - Múnich	35km Marcha (2ª/2:49:10)
	2024 - Roma	20km Marcha (9ª/1:30:05)
CpM-Marcha	2006 - A Coruña	10km Marcha Sub20 (26ª/51:50/8ª equipos)
	2008 - Cheboksary	10km Marcha Sub20 (18ª/49:03/13ª equipos)
	2014 - Taicang	20km Marcha (13ª/1:28:36/4ª equipos)
CMSel-Marcha	2016 - Roma	20km Marcha (9ª/1:29:01/5ª equipos)
	2018 - Taicang	20km Marcha (19ª/1:31:01/3ª equipos)
	2022 - Mascate	35km Marcha (11ª/3:02:44/2ª equipos)
CpE-Marcha	2005 - Miskolc	10km Marcha Sub20 (16ª/51:19/8ª equipos)
	2007 - Leamington	10km Marcha Sub20 (17ª/49:26/5ª equipos)
	2013 - Dudince	20km Marcha (16ª/1:35:39/3ª equipos)

	2015 - Murcia	20km Marcha (11ª/1:29:34/5ª equipos)
	2019 - Alytus	20km Marcha (3ª/1:30:17/1ª equipos)
CESel-Marcha	2021 - Podébrady	20km Marcha (4ª/1:28:37/1ª equipos)
	2023 - Podébrady	35km Marcha (2ª/2:54:42/1ª equipos)
JMed	2013 - Mersin	20km Marcha (2ª/1:41:08)
Criterium	2024 - Valencia	Relevo Mixto (5ª/3:03:09 con Diego García)
CE-s23	2009 - Kaunas	20km Marcha(8ª/1:38:00)
	2011 - Ostrava	20km Marcha (12ª/1:45:46)
CM-s20	2008 - Bydgoszcz	10.000m Marcha (21ª/48:53.69)
CE-s20	2007 - Hengelo	10.000m Marcha (11ª/50:10.80)
Otros	2006 - Túnez	Enc. Mediterráneo Sub20: 3.000m Marcha (3ª/14:19.15)
	2008 - Podébrady	Enc.Int. Sub20: 10km Marcha (7ª/49:41)

Progresión		Puesto		Puesto	
Año (Edad)		10km/10.000m M	20km Marcha	Rk ESP	35/50km Marcha Rk ESP
2005 (16)	G.A. Lluisos	51:19 / -	-	-	-
2006 (17)	A.A. Catalunya	50:33 / 51:57.72	-	-	-
2007 (18)	A.A. Catalunya	49:26 / 50:10.80	-	-	-
2008 (19)	A.A. Catalunya	49:03 / 48:53.69	-	-	-
2009 (20)	A.A. Catalunya	48:55 / 48:09:66	1:38:00	(7/2s23)	-
2010 (21)	A.A. Catalunya	50:06 / 51:07.77	1:43:28	(13/4s23)	-
2011 (22)	A.A. Catalunya	- / 48:08.51	1:40:21	(10/4s23)	-
2012 (23)	A.A. Catalunya	47:21 / -	1:36:32	(7)	-
2013 (24)	F.C. Barcelona	44:59 / -	1:30:11	(4)	-
2014 (25)	F.C. Barcelona	44:44+ / 43:31.21	1:28:36	(1)	-
2015 (26)	F.C. Barcelona	44:14+ / 44:47.51	1:29:34	(2)	-
2016 (27)	F.C. Barcelona	43:13 / 42:14.12	1:29:01	(1)	-
2017 (28)	F.C. Barcelona	-	-	-	-
2018 (29)	F.C. Barcelona	44:20 / 43:37.95	1:30.15	(4)	-
2019 (30)	F.C. Barcelona	45:00 / 44:44.32	1:30:17	(2)	50km: 4:11:01 (2)
2020 (31)	F.C. Barcelona	46:07 / -	1:32:02	(1)	-
2021 (32)	F.C. Barcelona	44:42+ / 44:28.85	1:28:37	(3)	35km: 2:48:40 (2)
2022 (33)	F.C. Barcelona	- / 45:03.76	-	-	35km: 2:42:27 (2)
2023 (34)	Independiente	44:51.51	1:30:13	(2)	35km: 2:45:42 (3)
2024 (35)	Independiente	44:32 + / 44:33.78	1:29:07	(3)	-

Marcas personales

3.000m Marcha: 12:06.05 (2016); 5.000m Marcha: 21:07.51 (2015); 10.000m Marcha: 42:14.12 (2016); 5km Marcha: 21:33 (2014); 10km Marcha: 43:13 (2016); 15km Marcha: 1:06:28+ (2014); 20km Marcha: 1:28:36 (2014); 30km Marcha: 2:19:30+ (2022); 35km Marcha: 2:42:27 (2022); 50km Marcha: 4:11:01 (2019).

Su Temporada 2024

5.000m Marcha

21:25.63 1 Manresa 15.06.2024

10.000m Marcha

44:33.78 1 La Nucía 28.06.2024

20km Marcha

1:29:07 3 Zaragoza 25.02.2024

1:30:05 9 Roma (ITA) 07.06.2024

Abandono A Coruña 18.05.2024

Relevo Mixto

3:03:09 5 Valencia 10.03.2024
(con Diego García)

Socio Patrocinador RFEA:

joma

Patrocinador Principal RFEA:

Iberdrola

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit
Life_Science_Tech

LOTERÍAS
RECREATIVAS

Halcón viajes

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA:

enovis

RIESGO
SOLUCIONES

conersys
SPORTS SOLUTIONS

LIN3S

quality

Instituciones:

GO

ES

AD

AD

Sus mejores marcas de siempre en 20km Marcha

1:28:36	13	Taicang (CHN)	03.05.2014
1:28:37	4	Podébrady (CZE)	16.05.2021
1:29:01	9	Roma (ITA)	07.05.2016
1:29:07	3	Zaragoza	25.02.2024
1:29:34	11	Murcia	17.05.2015
1:29:46	2	Motril	28.02.2016

1:30:03	10	Zúrich (SUI)	14.08.2014
1:30:05	9	Roma (ITA)	07.06.2024
1:30:11	3	La Coruña	01.06.2013
1:30:13	2	Córdoba	26.03.2023

Actualizada a 15.07.2024

Socio Patrocinador RFEA:

joma

Patrocinador Principal RFEA:

Iberdrola

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit
Life_Science_Tech

LOTERÍAS
NACIONALES

Halcón viajes

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA:

enovis

RIESGO Y Gestión
CORPORATIVA DE SEGUROS

conersys
SPORTS SOLUTIONS

LIN3S

quality

Instituciones:

GO

ES

RFEA