

Laura Hernández



Olot (Girona), 23.10.1995 - 1,70m / 55kg
 Entrenador: Fausto Augusto Godínez
 Club 2022: F.C. Barcelona
 Internacional: 2 (2022)

Historial Español

Campeona de España Sub20 de 400m en pista cubierta (2014)
 Campeona de España Sub18 de 200m al aire libre (2011-2012)
 Campeona de España Sub18 de 200m en pista cubierta (2012)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CM 2022 - Eugene 4x400m (7ªe2/3:32.87)
 CE 2022 - Múnich 4x400m (4e1/3:27.76)

Progresión

Año/Edad	Club	400m AL	Puesto Rank. ESP
2013 (18)	F.C. Barcelona	55.84	(11/1s20)
2014 (19)	F.C. Barcelona	56.91	(21/10s20)
2015 (20)	F.C. Barcelona	57.60	(48/10s23)
2016 (21)	F.C. Barcelona	56.98	(44/9s23)
2017 (22)	F.C. Barcelona	-	
2018 (23)	F.C. Barcelona	55.74	(20)
2019 (24)	F.C. Barcelona	55.00	(14)
2020 (25)	F.C. Barcelona	55.21	(10)
2021 (26)	F.C. Barcelona	54.13	(15)
2022 (27)	F.C. Barcelona	52.67	

Otras marcas

60m: 7.95pc (2011); 100m: 12.43 (2019); 200m: 24.64al, 24.14v (2021), 24.73pc (2019);
 300m: 40.48al (2016); 400m: 54.89pc (2022); 500m: 1:15.03pc (2018); 400m vallas; 1:04.88 (2014)

Su temporada 2022 al aire libre

200m

25.19/-1,3 4 Ibiza 05.05.2022

400m

52.67 3 Nerja 26.06.2022
 53.37 1e3 Nerja 25.06.2022
 53.79 4c1 Castellón 16.06.2022
 54.01 3 Tarragona 05.06.2022
 54.05 2 Palafrugell 29.05.2022
 54.13 3c2 Andújar 22.05.2021
 54.36 2 Pamplona 15.05.2021
 54.42 1 Manresa 30.04.2022
 54.69 4 Ibiza 07.05.2022
 54.84 1 Zaragoza 14.05.2022
 55.04 2c1 Santa Coloma de G. 10.04.2022
 55.51 1e3 Tarragona 05.06.2022

4x400m

3:27.76 4e1 Múnich (GER) 19.08.2022

Selección Española: E.Santidrián, A.L.Bokesa, B.Segura, L.Hernández
 3:32.87 7e2 Eugene (USA) 23.07.2022
 Selección Española: E.Santidrián, A.L.Bokesa, L.Hernández, C.Avilés
 3:33.70 2 La Nucía 11.06.2022
 F.C. Barcelona: S.Gallego, L.Pinacchio, G.Stephens, L.Hernández
 3:37.39 1 Nerja 26.06.2022
 F.C. Barcelona: E.Santidrián, L.Pinacchio, G.Stephens, L.Hernández
 3:44.73 1 Zaragoza 14.05.2022
 F.C. Barcelona: P.Fernández, L.Pinacchio, E.Santidrián, L.Hernández

Sus mejores marcas de siempre en 400m

52.67	3	Nerja	26.06.2022
53.37	1e3	Nerja	25.06.2022
53.79	4c1	Castellón	16.06.2022
54.01	3	Tarragona	05.06.2022
54.05	2	Palafrugell	29.05.2022
54.13	3c2	Andújar	22.05.2021
54.36	2	Pamplona	15.05.2021
54.42	1	Manresa	30.04.2022
54.51	1c1	Barcelona	03.07.2021
54.53	4e2	Getafe	25.06.2021

