

Mar Juárez



Mollet del Vallès (Barcelona), 27.09.1993 - 1,56m / 47kg

Entrenador: Daniel Jacinto Garzón

Club 2023: Avinent Manresa

Internacional: 8 (2018-2023)

Historial Español

Campeona de España Absoluta de 50km marcha (2020)

Campeona de España Sub23 de 10.000m marcha (2013)

Campeona de España Sub23 de 20km marcha (2014)

Historial Internacional

CM	2019 - Doha	50km marcha (10ª/4:39:28)
CE	2018 - Berlín	50km marcha (8ª/4:28.58)
	2022 - Múnich	35km marcha (7ª/2:55:27)
CMSel-Marcha	2018 - Taicang	50km marcha (17ª/4:30:30/4ª equipos)
	2022 - Muscat	35km marcha (13ª/3:04:54/2ª equipos)
CpE-Marcha	2019 - Alytus	50km marcha (10ª/4:24:35/2ª equipos)
	2023 - Podebrady	20km Marcha (13ª/1:33:29)
CESel-Marcha	2021 - Podebrady	35km marcha (4ª/2:52:44/-)
CE-s23	2013 - Tampere	20km marcha (descalificada)
	2015 - Tallinn	20km marcha (11ª/1:39:19)
CMed-s23	2014 - Aubagne	10.000m marcha (4ª/48:37.92)
EYOT	2010 - Moscú	5.000m marcha (16ª/26:03.78)
Otros	2011 - Podebrady	CZE-BLR-ESP-HUN-ITA-LIT-SVK-SUI-SWE sub20 10km marcha (12ª/53:10)

Progresión

Año/Edad	Club	10km / 10.000m	20km	Puesto Rank. ESP	35km	Puesto Rank. ESP	50km	Puesto Rank. ESP
2013 (20)	A.A.Catalunya	50:38 / 50:06.27	1:43:54	(11/3s23)	-	-	-	-
2014 (21)	C.A.Montornés	48:26 / 47:58.4m	1:37:27	(8/1s23)	-	-	-	-
2015 (22)	C.A.Montornés	47:31 / 47:18.63	1:36.32	(10/3s23)	-	-	-	-
2016 (23)	Avinent Manresa	48:03 / 46:54.4m	1:36:58	(10)	-	-	-	-
2017 (24)	Avinent Manresa	48:08 / 46:34.4m	1:36:28	(8)	-	-	-	-
2018 (25)	Avinent Manresa	48.25 / 46:25.03	1:35:37	(6)	-	-	4:28.58	(3)
2019 (26)	Avinent Manresa	46:14 / -	1:34:45	(7)	-	-	4:24:35	(4)
2020 (27)	Avinent Manresa	45:58 / -	1:37:19	(2)	-	-	4:15:46	(1)
2021 (28)	Avinent Manresa	46:21 / 46:26.66	1:33:18	(5)	2:52:44	(4)	-	-
2022 (29)	Avinent Manresa	- / -	1:35:15	(4)	2:53:40	-	-	-
2023 (30)	Avinent Manresa	- / -	1:34:15	-	2:54:42	-	-	-

Otras marcas

3.000m marcha: 13:05.84 (2016); 5.000m marcha: 21:50.5m (2021); 5km marcha: 23:03 (2021); 30km marcha: 2:28:47+ (2020); 35km marcha: 3:03:54+ (2018); Medio maratón: 1:30:08 (2014)