

Cristina Lara



Barcelona, 05.08.1995 - 1,64m / 49kg

Entrenador: Manuel Jiménez

Club 2021: F.C.Barcelona

Internacional: 11 (2014-2021)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 4x100m (43.31 en 2018)
 Mejor marca de España Sub23 de 4x100m (43.96 en 2017)
 Mejor marca de España Sub23 de 150m al aire libre (17.81 en 2016)
 Mejor marca de España Sub23 de 200m al aire libre (23.22 en 2017)
 Mejor marca de España sub20 de 150m al aire libre (17.94 en 2014)
 Campeona de España Absoluta de 100m al aire libre (2015-2017)
 Campeona de España Absoluta de 200m al aire libre (2016)
 Campeona de España Absoluta de 60m en pista cubierta (2015-2017-2018)
 Campeona de España Sub23 de 100m al aire libre (2015-2016-2017)
 Campeona de España Sub23 de 200m al aire libre (2015-2016)
 Campeona de España Sub23 de 60m en pista cubierta (2015)
 Campeona de España Sub20 de 100m al aire libre (2014)
 Campeona de España Sub20 de 200m en pista cubierta (2013-2014)
 Campeona de España Sub18 de 60m en pista cubierta (2012)
 Campeona de España Universitaria de 200m (2018)

Récords de España y Mejores Marcas

Absoluto AL. 150m: 17.94 (2014); 4x100m: 43.31 (2018); 4x100m mixto: 42.45 (2019)
 Sub23 AL. 150m: 17.94 (2014), 17.81 (2016); 200m: 23.22 (2017); 4x100m: 44.42, 43.96 (2017)
 Sub20 AL. 150m: 17.94 (2014)
 Sub20 PC. 200m: 24.14 (2014)

Historial Internacional

CE	2014 - Zúrich	4x100m (8e1/44.68)
	2016 - Ámsterdam	4x100m (5e2/44.14)
	2018 - Berlín	100m (6e2/11.65); 4x100m (8ª/43.54)
CE-Sel	2014 - Braunschweig	4x100m(cA/desc.)
	2015 - Cheboksary	100m (3cB/12.13); 4x100m (4cB/44.19)
	2017 - Lille	100m (9ª 6e2/11.87); 4x100m (3cA/44.03)
	2019 - Bydgoszcz	4x100m (4cA/43.94)
WorldRelays	2021 - Chorzow	4x100m (4e3/44.38)
JEur	2019 - Minsk	Calif. The Hunt (2ª/4:38.61); CF 100m (4ª/11.71); SF 100m (6ª/11.71)
CEpc	2017 - Belgrado	60m (3s1/7.40)
JMed	2018 - Tarragona	100m (6ª/11.65); 4x100m (2ª/43.31)
CE-s23	2015 - Tallinn	100m (5e2/11.78); 200m (6e1/23.85)
	2017 - Bydgoszcz	100m (23.57/5s2); 4x100m (1ª/43.96)
CM-s20	2012 - Barcelona	200m (5e2/24.73); 4x100m (e2/descalificado)
	2014 - Eugene	100m (6s2/12.11)
CE-s20	2013 - Rieti	100m (4e1/11.91)

Progresión		Puesto			Puesto		Puesto		Puesto
Año/Edad	Club	100m	Rank. ESP	200m AL	Rank ESP	60m PC	Rank ESP	200m PC	Rank ESP
2009 (14)	F.C.Barcelona	13.15		-		8.32	(-/36s16)	-	
2010 (15)	F.C.Barcelona	12.64/12.63v	(-/6s16)	-		8.10	(-/9s16)	-	
2011 (16)	F.C.Barcelona	12.47	(55/4s18)	26.01	(83/13s18)	7.92	(49/7s18)	-	
2012 (17)	F.C.Barcelona	12.00/11.94v	(6/1s18)	24.49	(7/1s18)	7.71	(11/1s18)	24.97	(7/1s18)
2013 (18)	F.C.Barcelona	11.81/11.78v	(4/1s20)	24.39	(5/1s20)	7.58	(2/1s20)	24.44	(3/1s20)

2014 (19)	F.C.Barcelona	11.72/11.58v	(3/1s20)	24.07/23.99v	(5/2s20)	7.59	(8/3s20)	24.14	(1/1s20)
2015 (20)	F.C.Barcelona	11.63	(1/1s23)	23.85/23.84v	(2/1s23)	7.48	(1/1s23)	24.16	(3/1s23)
2016 (21)	F.C.Barcelona	11.57	(2/1s23)	23.49	(3/1s23)	7.44	(3/1s23)	23.78	(2/1s23)
2017 (22)	F.C.Barcelona	11.40 /11.36v	(1/1s23)	23.22	(2/1s23)	7.36	(1/1s23)	23.87	(1/1s23)
2018 (23)	F.C.Barcelona	11.42/ 11.20v	(4)	23.32	(3)	7.36	(1)	-	
2019 (24)	F.C.Barcelona	11.55	(4)	23.64	(3)	7.36	(3)	-	
2020 (25)	F.C.Barcelona	No compitió							
2021 (26)	F.C.Barcelona	11.75		24.87					

Otras marcas

150m: 17.81 (2016)

