

María Larios



Albacete, 29.10.1992 - 1,64m/49kg
 Entrenador: José Antonio Carrillo
 Club 2018/2019: Alcampo Scorpio 71
 Internacional: 2 (2019)

Historial Español

Campeona de España Sub20 de 20km marcha (2011)

Historial Internacional

CpM-m	2018 - Taicang	50km marcha (19ª/4:37:43)
CpE-m	2019 - Alytus	50km marcha (22ª/4:48:16)
CE-j	2011 - Tallinn	10.000m marcha (11ª/53:29:01)
Med23	2014 - Aubagne	10.000m marcha (6ª/50:03.09)
...		
Otros	2011 - Podebrady	CZE-BLR-ESP-HUN-ITA-LIT-SVK-SUI-SWE: (j) 10km marcha (8ª/51:38)

Progresión

Año/Edad	Club	10km (r)		20km (r)		50km (r)	
			Puesto Rank. ESP		Puesto Rank. ESP		Puesto Rank. ESP
2012 (20)	A.D.Marathon	48:43	(10)	1:45.14	(12)		
2013 (21)	A.D.Marathon	50:25	(14)	1:43:25	(10)		
2014 (22)	A.D.Marathon	50:23 /49:40.24	(19=)	1:42:51	(13)		
2015 (23)	A.D.Marathon	47:49.77		1:38:04	(11)		
2016 (24)	A.D.Marathon	47:52 / 46:08.91	(9)	1:35:56	(9)		
2017 (25)	A.D.Marathon	45:13 / 46:57.72	(7)	1:32:31	(7)	4:37:43	(3)
2018 (26)	Simply Scorpio 71	47:49		1:37:25		4:48:16	
2019 (27)	Alcampo Scorpio-71	48:43					

Otras marcas:

3.000m marcha: 14:09.2 (2013); 5.000m marcha: 22:12.03 (2017); 5km marcha: 22:44 (2016)

50km marcha: 4:37:43 (2018)