

Nuria Lugueros



Ponferrada (León), 09.04.1988 - 1,64m / 49kg
 Entrenador: Uriel Reguero
 Club 2021: C.A. Adidas
 Internacional: 7 (2015-2019)

Historial Español

Campeona de España Absoluta de 10.000m (2018)
 Campeona de España Absoluta de Medio maratón (2021)
 Campeona de España Sub23 de 10.000m (2010)
 Campeona de España Sub20 de 3.000m al aire libre (2007)
 Campeona de España Sub20 de 5.000m (2007)
 Campeona de España Universitaria de 5.000m (2013)
 Campeona de España Universitaria de campo a través (2019)

Historial Internacional

CE 2018 - Berlín 10.000m (10ª/32:55.30)
 CpE-10000 2015 - Cagliari 10.000m (18ª/33:55.24)
 2018 - Londres 10.000m (22ª/33:08.03)
 2019 - Londres 10.000m (26ªA/33:14.22)
 IberA 2018 - Trujillo 3.000m (4ª/9:19.26); 5.000m (3ª/16:22.71)
 CE-cross 2017 (17ª); 2018 (35ª)

Progresión		Puesto		Puesto	
Año/Edad	Club	5.000m	Rank. ESP	10.000m	Rank. ESP
2007 (19)	Oviedo Atletismo	17:45.30	(2sub20)	-	
2008 (20)	Palencia-Cajaespaña	18:58.61		-	
2009 (21)	Palencia-Cajaespaña	16:50.03	(15)	-	
2010 (22)	Strands.com	17:17.62		37:30.27	
2011 (23)	C.A.Valladolid U.Va	16:47.19	(23)	-	
2012 (24)	C.A.Valladolid U.Va	16:43.85	(15)	-	
2013 (25)	C.A.Valladolid U.Va	16:15.11	(8)	-	
2014 (26)	Pielagos Inelecma	-		-	
2015 (27)	Pielagos	15:57.95	(3)	33:38.83	(4)
2016 (28)	Pielagos	-		-	
2017 (29)	Pielagos	-		-	
2018 (30)	Pielagos	16:00.28	(3)	32:52.89	(2)
2019 (31)	Pielagos	16:02.05	(8)	32:58.02	(4)
2020 (32)	C.A. Adidas	-		34:16.05	(2)
2023 (33)	C.A. Adidas	-		-	

Otras marcas

1.500m: 4:25.19 (2013); 3.000m: 9:14.88 (2015); 10km ruta: 35:55 (2019); Medio maratón: 1:14:17 (2020)
 Maratón: 2:36:21 (2020)