



Laura Méndez

Almussafes (Valencia), 06.11.1988 - 1,60m / 46kg

Entrenador: Manuel Ripollés

Club 2024: Asics Running

Internacional: 5 (2020-2024)



Historial Español

Campeona de España Absoluta de 10km en ruta (2022)

Campeona de España Sub20 en 3.000m en pista cubierta (2007)

Historial Internacional

JJO	2021 - Tokio (Sapporo)	Maratón (abandono)
CE	2022 - Múnich	Maratón (32ª/2:39:15/2ª equipos)
	2024 - Roma	Medio maratón
	(58ª/1:16:28/3ª equipos)	
CM-MedMar	2020 - Gdynia	Medio Maratón (61ª/1:12:58)
IberAm	2022 - Torrevieja	Medio Maratón (6ª/1:14:51)

Progresión

Año (Edad)	Club	Medio Maratón	Puesto Rk ESP	Maratón	Puesto Rk ESP
2019 (29)	Playas de Castellón	1:13:43	(4)	-	
2020 (30)	Playas de Castellón	1:12:58	(4)	-	
2021 (31)	Playas de Castellón	1:14:18 +	(4)	2:29:28	(1)
2022 (32)	Playas de Castellón	1:13:16	(6)	2:39:15	(5)
2023 (33)	Asics Running	1:11:55	(7)	-	
2024 (34)	Asics Running	1:14:43	<u>(15)</u>	-	

Marcas personales

400m: 1:00.40al (2013); 800m: 2:09.58al (2014), 2:11.19st (2013); 1.500m: 4:13.51al (2014), 4:19.26st (2014); 3.000m: 9:12.34al (2014), 9:12.73st (2015); 5.000m: 16:11.22 (2023); 10.000m: 39:37.03 (2008); 3.000m Obst.: 10:43.39 (2017); 5km ruta: 16:31 (2020); 10km ruta: 31:36 (2022); Medio Maratón: 1:11:55 (2023); Maratón: 2:29:28 (2021)

Su temporada 2024

5.000m

Abandono Sagunto 15.05.2024

10km ruta

34:44 8 San Sebastián 04.02.2024

Medio maratón

1:14:43 45 Valencia 27.10.2024

1:16:28 58 Roma (ITA) 09.06.2024

1:16:35 1 Benidorm 24.11.2024

Todos sus maratones

2:29:28 9 Enschede (NED) 18.04.2021

2:39:15 32 Múnich (GER) 15.08.2022

Abandono - Sapporo (JPN) 07.08.2021

Todas sus marcas en Medio Maratón

1:11:55 22 Valencia 22.10.2023

1:11:58 2 Santander 14.05.2023

1:12:58 61 Gdynia (POL) 17.10.2020

1:13:16 5 Azkoitia-Azpeitia 26.03.2022

1:13:19 23 Barcelona 16.02.2020

1:13:30 8 Valencia 06.12.2020

1:13:43 15 Valencia 27.10.2019

1:14:02 2 San Sebastián 02.10.2022

1:14:14 2 Puerto de Sagunto 02.02.2020

1:14:18 + 13 Enschede (NED) 18.04.2021

Actualizada a 24.11.2024

Socio Patrocinador RFEA:

Joma

Patrocinador Principal RFEA:

Iberdrola

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit
Life_Science_Tech

LOTERÍAS
NACIONALES

Halcón viajes

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA:

enovis.

BIESCIO
Innovación y Tecnología

conersys
SPORTS SOLUTION

LIN3S

quality

Instituciones:

COO
OLÍMPICO

Real Federación Española de Atletismo

ASPA