



Cristina Montesinos

Terrassa (Barcelona), 12.07.1994 -
1,65m / 47kg
Entrenador: Valentí Massana
Club 2024: Club Atletismo Piélagos
Internacional: 6 (2022-2024)



Historial español

Campeona de España Absoluta de 20km Marcha (2024)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

JJO	2024 – París	20km Marcha (10ª/1:29:11)
CM	2023 - Budapest	35km Marcha (5ª/2:45:32)
CE	2024 - Roma	20km Marcha (6ª/1:29:07)
CMSel-Marcha	2022 - Mascate	35km Marcha (15ª/3:07:50/2ª equipos)
	2024 - Antalya	Relevo Mixto (7ª con Alberto Amezcua)
CESel-Marcha	2023 - Poděbrady	35km Marcha (2ª/2:45:42/1ª equipos)
Criterium	2024 - Valencia	Relevo Mixto (2ª/2:57:33 con Paul McGrath)

Progresión

Año (Edad)	Club	20km Marcha	Puesto Rk ESP	35km Marcha	Puesto Rk ESP
2020 (26)	Lleida UA	1:43:15	(5)	-	
2021 (27)	Lleida UA	-		-	
2022 (28)	Aldahra Lleida UA	1:35:44	(5)	3:01:13	(7)
2023 (29)	Club Atletismo Piélagos	1:30:39	(3)	2:45:32	(2)
2024 (30)	Club Atletismo Piélagos	1:28.43	(3)	-	

Marcas personales

5.000m Marcha: 21:23.80 (2024); 10.000m Marcha: 45:56.77 (2022); 5km Marcha: 22:24+ (2023); 10km Marcha: 44:54+ (2023), 45:59 (2023); 15km Marcha: 1:07:34 (2023); 20km Marcha: 1:28:43 (2024); 30km Marcha: 2:21:54+ (2023); 35km Marcha: 2:45:32 (2023)

Su temporada 2024 al aire libre

5.000m Marcha

21:23.80	3	Castellón	25.05.2024
21:36.39	2	Manresa	15.06.2024
21:52.10	1	Santander	13.04.2024
22:28.13	2	Valencia	04.05.2024

20km Marcha

1:28:43	1	Zaragoza	25.02.2024
1:29:07	6	Roma (ITA)	07.06.2024
1:29:11	10	París (FRA)	01.08.2024

Relevo Mixto de Marcha

2:57:33	2	Valencia (con Paul McGrath)	10.03.2024
3:00:00	7	Antalya (TUR) (con Alberto Amezcua)	21.04.2024

Sus mejores marcas de siempre en 20km Marcha

1:28:43	1	Zaragoza	25.02.2024
1:29:07	6	Roma (ITA)	07.06.2024
1:29:11	10	París (FRA)	01.08.2024
1:30:39	11	La Coruña	03.06.2023
1:31:48	4	Córdoba	26.03.2023
1:32:25	1	El Vendrell	29.01.2023
1:35:13+	9	Budapest	24.08.2023
1:35:44	10	La Coruña	28.05.2022
1:37:23	6	Pamplona	13.02.2022
1:38:04	2	El Vendrell	16.01.2022

Actualizada a 01.08.2024

Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:



Proveedores Oficiales RFEA:



Instituciones:

