



Fátima Azzaharaa
Ouhaddou

Jemisset (Marruecos), 30.08.1993
1,56m/45 kg
Entrenador: Johny Ouriaghli
Club 2025: Asics Running
Internacional: 3 (2023-2025)
Nacionalidad española desde 2015



Historial Español

Récords de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CM	2023 - Budapest	Maratón (Abandono)
CE	2024 - Roma	Medio Maratón
		(14ª/1:11:14/3ªequipos)
CE-ruta	2025 – Bruselas-Lovaina	Maratón (1ª/2:27:14/1ªequipos)

Progresión		Puesto		Puesto	
Año (Edad)	Club	Medio Maratón	Rk ESP	Maratón	Rk ESP
2022 (29)	Amo Allá	1:10:37	(2)	-	
2023 (30)	ADA Calvià-Vistasol	1:12:16	(7)	2:25:30	(2)
2024 (31)	Asics Running	1:10:48	(6)	2:24:05	(3)
2025 (32)	Asics Running	1:09:09		2:27:14	

Marcas personales

3.000m: 10:35.72st (2021); 5.000m: 17:50.15 (2021); 10.000m: 35:32.88 (2022); 5km ruta: 16:06+ (2022), 15:41desc (2024); 10km ruta: 32:34 (2022), 32:06desc (2023); 15km ruta: 49:39+ (2024); Medio Maratón: 1:09:09 (2024); Maratón: 2:24:05 (2024).

Su temporada 2025

10km

34:12 4 Jaén 18.01.2025

Medio maratón

1:09:09 12 Meishan (CHN) 23.02.2025

Maratón

2:27:14 1 Bruselas-Lovaina(BEL) 13.04.2025

Cross

35:17 2 Valladolid 12.01.2025

37:42 10 (8) Getafe (CE) 26.01.2025

Sus mejores marcas de siempre en Medio Maratón

1:09:09	12	Meishan (CHN)	23.02.2025
1:10:37	12	Valencia	23.10.2022
1:10:48	22	Valencia	27.10.2024
1:11:14	14	Roma (ITA)	09.06.2024
1:11:32	3	Málaga	10.03.2024
1:11:42 +		Valencia	01.12.2024
1:11:45 +		Valencia	03.12.2023
1:12:16	24	Valencia	22.10.2023
1:12:17	3	Santander	14.05.2023
1:12:44	3	Paterna	19.06.2022

Todas sus marcas de siempre en Maratón

2:24:05	12	Valencia	01.12.2024
2:25:30	22	Valencia	03.12.2023
2:26:44	4	Rotterdam (NED)	26.04.2023

2:27:14	1	Bruselas-Lovaina(BEL)	13.04.2025
2:33:06	7	Sydney (AUS)	15.09.2024

Actualizada a 13.04.2025