

Elba Parmo



Logroño (La Rioja), 13.08.1999 - 1,69m / 53kg
 Entrenador: Jorge Marín
 Club 2020: Alcampo Scorpio71
 Internacional: -

Historial Español

Campeona de España Absoluta de 100m vallas al aire libre (2020)
 Campeona de España Sub23 de 100m vallas al aire libre (2019-2020)
 Campeona de España Sub23 de 60m vallas en pista cubierta (2020)
 Campeona de España Sub18 de 100m vallas al aire libre (2016)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

FOJE Tbilisi - 2015 100m vallas (Ab e); 4x100m (6ª/48.48)

Progresión		Puesto		Puesto	
Año/Edad	Club	100m vallas	Rank.ESP	60m vallas PC	Rank.ESP
2014 (15)	La Rioja Atletismo	14.83 (0,76)	(5s16)	9.18 (0,76)	(8s16)
2015 (16)	Simply Scorpio71	14.38 (0,76)	(9s18)	8.96 (0,76)	(10s18)
2016 (17)	Simply Scorpio71	14.60/14.10(0,76)	(33/1s18)	8.79 (0,76)	(2s18)
2017 (18)	Simply Scorpio71	14.05/13.92v	(10/s20)	8.89	(26/6s20)
2018 (19)	Simply Scorpio71	14.16	(15/1s20)	-	
2019 (20)	Alcampo Scorpio71	13.54 /13.52v	(3/1s23)	8.56	(10/5s23)
2020 (21)	Alcampo Scorpio71	13.68/13.57v	(3/2s23)	8.38	(6/2s23)

Otras marcas

60m: 7.83pc (2020), 7.84v al (2017); 100m: 12.05 (2019); 200m: 25.70 (2016); 600m: 2:16.82 (2014); 60m vallas (0,76): 9.25al (2016); 100m vallas (0,76): 14.10 (2016); Altura: 1.30 (2015); Longitud: 5.42al (2017), 5.27pc; Triple: 10.05 (2014); Peso 3kg: 10.15 (2014); Disco: 21.55 (2014); Jabalina 500g: 22.42 (2014); Pentatlon: 2.473al (2014)