

Solange Andrea Pereira

Valença do Minho (Portugal), 16.12.1989 - 1,68m/49kg

Entrenador: Carlos Landín

Internacional: 16 (2014-2022)

Nacionalidad española desde el 28.04.2009

Historial Español

Campeona de España Absoluta de 1.500m al aire libre (2015-2017)

Campeona de España Absoluta de 1.500m en pista cubierta (2015-2016-2017)

Campeona de España Absoluta de 3.000m en pista cubierta (2022)

Campeona de España Absoluta de milla en ruta

(2012-2013-2014-2015-2016-2017-2018-2022)

Campeona de España Sub23 de 1.500m al aire libre (2009-2010-2011)

Campeona de España Sub23 de 1.500m en pista cubierta (2011)

Campeona de España Sub23 de 3.000m en pista cubierta (2011)

Campeona de España Sub23 de campo a través (2011)

Campeona de España Universitaria de 1.500m (2009-2013-2019)

Campeona de España Universitaria de campo a través (2012)

Historial Internacional

CM 2017 - Londres 1.500m (10e3/4:06.63)

CE 2016 - Ámsterdam 1.500m (8ª/4.34.88)

2018 - Berlín 1.500m (8e2/4:10.63)

CE-Sel 2015 - Cheboksary ETC - 800m (9ª/2:03.49)

2019 - Bydgoszcz ETC - 3.000m (3ª/9:09.76)

JMed 2018 - Tarragona 1.500m (4ª/4:15.97)

IberA 2014 - Sao Paulo 1.500m (5ª/4:21.26)

2018 - Trujillo 1.500m (1ª/4:18.31);

4x400m (3ª:3:38.32)

2022 - La Nucía 1.500m (1ª/4:15.87)

CE-s23 2009 - Kaunas 1.500m (10e2/4:25.72)

2011 - Ostrava 1.500m (7e2/4:19.72)

CEpc 2017 - Belgrado 1.500m (4e3/4:15.09)

2019 - Glasgow 1.500m (7e3/4:24.57)

CM-cross 2019 Relevó Mixto (8ª)

CE-cross 2009 sub23 (42ª); 2010sub23 (30ª); 2011 sub23 (25ª);

2017 Relevó Mixto (3ª); 2018 Relevó Mixto (1ª); 2019 Relevó Mixto (4ª); 2022 Relevó Mixto (2ª)

Univ 2013 - Kazan 1.500m (5e2/4:26.56)

CM-cross-Univ 2012 (17ª)



Progresión

Año/Edad	Club	800m	Puesto Rank. ESP	1.500m AL	Puesto Rank. ESP	Pto.Rk MUN-EUR	1.500m PC	3.000m PC
2005 (16)	EAMJ-Fuerteventura	-		4:59.07			4:50.77	-
2006 (17)	EAMJ-Fuerteventura	2:24.74		4:47.09			5:10.09	-
2007 (18)	EAMJ-Playas de Jandía	2:14.67		4:42.83			4:55.72	-
2008 (19)	EAMJ-Playas de Jandía	2:09.74		4:27.89			4:36.03	9:46.16
2009 (20)	EAMJ-Playas de Jandía	2:10.46	(22)	4:20.98	(13)		5:31.12	9:37.51
2010 (21)	EAMJ-Playas de Jandía	2:11.33	(31)	4:22.15	(8)		-	9:42.60
2011 (22)	EAMJ-Fuerteventura	2:20.33		4:17.25	(6)		4:27.39	9:35.03
2012 (23)	Atletismo Bikila	2:11.47	(26)	4:14.07	(6)		4:25.89	-
2013 (24)	Atletismo Bikila	2:06.18	(5)	4:14.76	(4)		4:36.59	9:30.38
2014 (25)	Atletismo Bikila	2:06.80	(9)	4:11.33	(3)		4:15.17	-
2015 (26)	Valencia Terra i Mar	2:07.09	(11)	4:12.42	(2)		4:19.64	-
2016 (27)	Valencia Club Atletismo	2:06.27	(7)	4:08.29	(1)	(86M - 32E)	4:15.56	9:28.85
2017 (28)	Valencia Esports	2:08.63	(13)	4:06.39	(2)	(65M - 26E)	4:13.54	9:18.87



2018 (29)	Valencia Esports	2:03.07	(4)	4:08.52	(3)	(85M - 38E)	4:12.33	-
2019 (30)	Valencia Esports	2:09.33	(19)	4:10.56	(3)		4:10.39	-
2020 (31)	Valencia Club Atletismo	2:07.31	(3)	4:12.63	(2)		4:13.88	9:09:10
2021 (32)	Valencia Club Atletismo	2:04.39	(7)	4:07.75	(3)		4:17.11	-
2022 (33)	Valencia Club Atletismo	-		4:13.37	(7)		4:29.17	8:55.95
2023 (34)	Valencia Club Atletismo	-		-			4:34.37	-

Otras marcas personales

400m: 57.50 (2009); 1.000m: 2:41.23 (2021); Milla: 4:48.9 (2011); 2.000m: 5:53.38 (2019); 3.000m: 9:09.76 (2019)/8:55.95pc (2022)
 5.000m: 16:10.19 (2022); 5km ruta: 16:21d (2021); 10km ruta: 33:52 (2016 y 2022)

Sus mejores marcas

1.500m (sub 4:20.00)

4:06.39	11	MohVI/DL	Rabat (MAR)	16.07.2017
4:06.63	1e4	CM	Londres (GBR)	04.08.2017
4:07.75	3cA	DipCast	Castellón	29.06.2021
4:08.29	5	CCat	Barcelona	30.06.2016
4:08.52	5cA	MibAm	Huelva	08.06.2018
4:08.83	7cA	CtBar	Barcelona	11.07.2018
4:09.34	8	MibAm	Huelva	03.06.2021
4:09.40	6cA	MibAm	Huelva	14.06.2017
4:09.67	4	CtBar	Barcelona	29.06.2017
4:09.87	5c3	IFAM	Oordegem (BEL)	27.05.2017
4:10.34	5	MeetM	Madrid	19.06.2021
4:10.39 i	2	CdVal	Valencia	18.01.2019
4:10.56	7	Heusden	Heusden (BEL)	20.07.2019
4:10.64	8e2	CEur	Berlín	10.08.2018
4:10.76	5		Huelva	03.06.2016
4:11.33	1		Ourense	21.06.2014
4:11.56	4		Oordegem (BEL)	05.07.2014
4:12.19	4		Lignano Sabbiadoro (ITA)	09.07.2019
4:12.33 i	8	PasCal	Liévin (FRA)	13.02.2018
4:12.42	2		Barcelona	08.07.2015
4:12.63	1		Castellón	24.08.2020
4:13.01 i	8	VillaMadrid/WIT	Madrid	08.02.2018
4:13.37	1	CE-Cl	Andújar	30.04.2022
4:13.38	1		Los Corrales de Buelna	19.07.2014
4:13.54 i	1	CdVal	Valencia	10.02.2017
4:13.88 i	10	PSDBank/WIT	Düsseldorf (GER)	04.02.2020
4:13.92	1		Los Corrales de Buelna	16.05.2015
4:14.07	11	CiberAm	Huelva	07.06.2012
4:14.11	2	CE-Cl	La Nucía	11.06.2022
4:14.23	2		Manchester	27.05.2021
4:14.30	6		Mataró	08.70.2012
4:14.64	1		Castellón	29.07.2020
4:14.71	2	MibAm	Huelva	10.06.2015
4:14.74	2		Braga (POR)	29.06.2019
4:14.76	2cB		Kortrijk (BEL)	11.07.2015
4:15.09 i	4e3	CEur	Belgrado (SRB)	03.03.2017
4:15.17 i	2	CE	Sabadell	23.02.2014
4:15.47 i	3	CE	Ourense	01.03.2020
4:15.56 i	5	CentFCA	Sabadell	19.02.2016
4:15.87	1	CibeAm	La Nucía	21.05.2022
4:15.94 i	1	CdVal	Valencia	13.02.2016
4:15.96	2	MibAm	Huelva	12.06.2013
4:15.97	4	JMed	Tarragona	30.06.2018
4:16.30	3	CE	Getafe	22.07.2018
4:16.43	1		Ourense	18.07.2015
4:17.04	9	MeetM	Madrid	25.08.2019

4:17.11 i	8		Liévin (FRA)	09.02.2021
4:17.21	1	CE	Castellón	01.08.2015
4:17.24	1		Vigo	03.05.2014
4:17.25	16		Barcelona	22.07.2011
4:17.45	2	CpE-Clubes	Castellón	26.05.2019
4:17.69 i	7	Elite	Val-de-Reuil (FRA)	06.02.2017
4:17.70	1		Los Corrales de Buelna	24.05.2014
4:17.97	2		Ibiza	29.08.2020
4:18.31	1	IberAm	Trujillo	25.08.2018
4:18.75 i	1	FLA	Luxemburgo (LUX)	01.02.2014
4:18.76 i	4	CE	Madrid	21.02.2021
4:19.13	1		Gijón	25.07.2015
4:19.27	1		Vigo	14.07.2012
4:19.64 i	1	CtrlRFEA	Sabadell	13.02.2015
4:19.68	1	CE-Cl	Zaragoza	13.06.2015
4:19.72	7e2	Ceur-s20	Ostrava (SVK)	16.07.2011
4:19.75	1	CE-Univ	Cáceres	12.05.2013
4:19.89 i	7	MeetFem	Eaubonne (FRA)	09.02.2016

3.000m (sub 10:00.00)

8:55.95 i	3		Valencia	02.02.2022
8:58.24 i	3		Sabadell	08.02.2022
9:09.10 i	1		Valencia	24.01.2020
9:09.76	3	CEur-Sel	Bydgoszcz	10.08.2019
9:11.24	3	CpEur-Cl	Castellón	25.05.2019
9:14.50 i	4e2	CE	Ourense	25.02.2022
9:17.63 i	1	CE	Ourense	26.02.2022
9:18.87 i	¿?		Braga (POR)	03.12.2016
9:23.51	3		Barcelona	06.05.2012
9:23.54	1		Granollers	02.70.2022
9:23.63	1		Vigo	24.05.2012
9:23.75	3		Avilés	15.06.2013
9:27.42 i	1		Valencia	01.02.2020
9:29.22	1		Santander	22.01.2011
9:30.38 i	2	CE	Sabadell	16.02.2013
9:35.03 i	1	CE-s20	Sevilla	05.02.2011
9:37.51 i	2	CE	Sevilla	21.02.2009
9:39.90 i	4	CE-Cl	Valencia	31.01.2009
9:42.60 i	1		Braga (POR)	09.01.2010
9:43.1 m	1		Vigo	04.01.2009
9:46:16 i	2		A Coruña	19.01.2008
9:48.14	1		Ferrol	25.04.2009
9:50.17 i	2	CE-s20	San Sebastián	28.02.2009
9:51.18	4		Alicante	16.05.2009
9:51.13	2		Ciudad Real	13.06.2009
9:52.82	3		Valladolid	12.06.2011

