## María Pérez

Orce (Granada), 29.04.1996
1,56m / 48kg
Entrenador: Daniel Jacinto Garzón
Club 2024: Valencia Club de Atletismo
Internacional: 15 (2016-2024)

**Historial Español**

Plusmarquista de España Absoluta de 20km Marcha (1:25:30 en 2023)
Plusmarquista de España Absoluta de 35km Marcha (2:37:15 en 2023) RÉCORD DEL MUNDO
Plusmarquista de España Absoluta de 10km Marcha (42:29 en 2023)
Plusmarquista de España Absoluta de 5.000m Marcha (20:28.17 en 2022)
Plusmarquista de España Absoluta de 3.000m Marcha (12:00.87 en 2018)
Mejor Marca Española Absoluta de 30km Marcha (2:15:22 en 2023) MEJOR MARCA EUROPEA
Mejor Marca Española Sub23 de 20km Marcha (1:26:36 en 2018)
Mejor Marca Española Sub23 de 3.000m Marcha (12:00.87 en 2018)
Plusmarquista de España Sub20 de 10.000m Marcha (44:19.05 en 2015)
Campeona de España Absoluta de 20km Marcha (2018-2019-2021-2022-2023)
Campeona de España Absoluta de 35km Marcha (2021-2022-2023)
Campeona de España Absoluta de 10.000m Marcha (2019-2021-2023)
Campeona de España Sub23 de 20km Marcha (2018)
Campeona de España Sub23 de 10.000m Marcha (2016)
Campeona de España Sub20 de 10.000m Marcha (2015)
Campeona de España Sub20 de 10km Marcha (2015)
Campeona de España Sub18 de 5.000m Marcha (2012-2013)
Campeona de España Sub18 de 10km Marcha (2013)
Campeona de España Sub18 de 5km Marcha de Promoción (2012)
Campeona de España Universitaria de 5.000m Marcha (2017-2018-2019-2022-2023)
Mejor Atleta española en 2023

Socio Patrocinador RFEA: Joma
Patrocinador Principal RFEA: Iberdrola
Patrocinadores Oficiales RFEA: GOfit Life_Science_Tech, Loterías, Halcón viajes, Mondo
Proveedores Oficiales RFEA: enovis, Riesgo y gestión, conersys, LIN3S, quality
Instituciones:

**Records de España y Mejores Marcas**

Absoluto. Pista: 3.000m Marcha: 12:00.87 (2018); 5.000m Marcha: 20:28.17 (2022)

Absoluto. Ruta: 10km Marcha: 42:29 (2023); 20km Marcha: 1:26:36 (2018), 1:25:30 (2023); 30km Marcha: 2:21:36+ (2021), 2:17:20+ (2022), 2:15:22+ (2023) Mejor Marca Europea; 35km: 2:44:17 (2021), 2:39:16 Récord de Europa (2022); 2:37:15 Récord del Mundo (2023)

Sub23. Pista: 3.000m Marcha: 12:00.87 (2018); 5.000m Marcha: 20:59.79, 20:38.16 (2018)

Sub23. Ruta: 20km Marcha: 1:28:50, 1:26:36 (2018)

Sub20. Pista: 10.000m Marcha: 44:19.05 (2015)

**Historial Internacional**

| | | |
|---|---|---|
| JJOO | 2021 - Tokio (Sapporo) | 20km Marcha (4ª/1:30:05) |
| | 2024 - París | 20km Marcha (2ª/1:26:19) |
| | | Maratón Relevo Mixto (1ª/2:50:31) |
| CM | 2017 - Londres | 20km Marcha (10ª/1:29:37) |
| | 2019 - Doha | 20km Marcha (8ª/1:35:43) |
| | 2022 - Eugene | 20km Marcha (Desc./-) |
| | 2023 - Budapest | 20km Marcha (1ª/1:26:51); 35km (1ª/2:38:40) |
| CE | 2018 - Berlín | 20km Marcha (1ª/1:26:36) |
| | 2022 - Múnich | 20km Marcha (Desc./-) |
| CpM-Marcha | 2012 - Saransk | 10km Marcha Sub20 (29ª/51:15/6ª equipos) |
| | 2014 - Taicang | 10km Marcha Sub20 (9ª/46:41/2ª equipos) |
| CMSel-Marcha | 2018 - Taicang | 20km Marcha (8ª/1:28:50/3ª equipos) |
| | 2024 - Antalya | Relevo Mixto (10ª con Miguel Ángel López) |
| CpE-Marcha | 2013 - Dudince | 10km Marcha Sub20 (12ª/50:01/4ª equipos) |
| | 2015 - Murcia | 10km Marcha Sub20 (3ª/47:08/2ª equipos) |
| | 2017 - Podébrady | 20km Marcha (6ª/1:30:52/1ª equipos) |
| | 2019 - Alytus | 20km Marcha (11ª/1:34:08/1ª equipos) |
| CESel-Marcha | 2021 - Podébrady | 20km Marcha (2ª/1:28:03/1ª equipos) |
| | 2023 - Podébrady | 35km Marcha (1ª/2:37.51/1ª equipos) |
| IberAm | 2016 - Río de Janeiro | 10.000m Marcha (2ª/45:31.83) |
| CE-s23 | 2017 - Bydgoszcz | 20km Marcha (2ª/1:31:39) |
| CM-s20 | 2014 - Eugene | 10.000m Marcha (5ª/44:57.30) |
| CE-s20 | 2015 - Eskilstuna | 10.000m Marcha (4ª/44:19.05) |
| CM-s18 | 2013 - Donetsk | 5.000m Marcha (7ª/23:48.11) |

**Progresión**

| Año (Edad) | Club | 10km/10.000m M | 20km Marcha | Puesto RkESP | 35km Marcha | Puesto RkESP |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2012 (16) | Cueva de Nerja-UMA | 49:47 / - | - | | - | |
| 2013 (17) | Cueva de Nerja-UMA | 48:09 / - | - | | - | |
| 2014 (18) | Cueva de Nerja-UMA | 46:41 / 44:57.30 | - | | - | |
| 2015 (19) | Cueva de Nerja-UMA | 47:08 / 44:19.05 | 1:35:14 | (8/2s20) | - | |
| 2016 (20) | Valencia Club de Atletismo | 46:50 / 44:13.83 | 1:33:44 | (7/2s23) | - | |
| 2017 (21) | Valencia Esports | 44:27+ / - | 1:29:37 | (2/2s23) | - | |
| 2018 (22) | Valencia Esports | 44:07+ / 44:33.03 | 1:26:36 | (1/1s23) | - | |
| 2019 (23) | Valencia Esports | 46:23+ / 43:52.08 | 1:30:55 | (3) | - | |
| 2020 (24) | Valencia Club de Atletismo | 43:40 / - | - | | - | |
| 2021 (25) | Valencia Club de Atletismo | 43:36 / **43:42.04** | 1:28:03 | (1) | 2:44:17 | (1) |
| 2022 (26) | Valencia Club de Atletismo | 44:01+ / - | 1:27:40 | (1) | 2:39:16 | (1) |
| 2023 (27) | Valencia Club de Atletismo | **42:29+** / 45:02.15 | **1:25:30** | (1) | 2:37:15 | (1) |
| 2024 (28) | Valencia Club de Atletismo | 44:05+/ - | 1:26:19 | *(1)* | | - |

**Marcas personales**
3.000m Marcha: 12:00.87 (2018); 5.000m Marcha: 20:28.17 (2022); 10.000m Marcha: 43:42.04 (2021); 5km Marcha: 21:20+ (2023), 21:38 (2018); 10km Marcha: 42:29+ (2023), 43:36 (2021); 15km Marcha: 1:03:56+ (2023); 20km Marcha: 1:25:30 (2023); 30km: 2:15:22+ (2023); 35km: 2:37:15 (2023)

**Su temporada 2024**

**5.000m Marcha**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 21:15.96 | 1 | Castellón | 25.05.2024 |
| 22:09.10 | 1 | Valencia | 04.05.2024 |

**20km Marcha**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1:26:19 | 2 | París (FRA) | 01.08.2024 |
| 1:27:43 | 7 | La Coruña | 18.05.2024 |

**Relevo Mixto**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 2:50:31 | 1 | París (FRA) | 07.08.2024 |
| | on Álvaro Martín | | |
| 3:02:43 | 10 | Antalya (TUR) | 21.04.2024 |
| | con Miguel Ángel López | | |

**Sus mejores marcas de siempre en 20km Marcha**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1:25:30 | 1 | Córdoba | 26.03.2023 |
| 126:19 | 2 | París (FRA) | 01.08.2024 |
| 1:26:36 | 1 | Berlín (GER) | 11.08.2018 |
| 1:26:51 | 1 | Budapest (HUN) | 20.08.2023 |
| 1:27:19 | 5 | La Coruña | 03.06.2023 |
| 1:27:40 | 1 | Pamplona | 13.02.2022 |
| 1:27:43 | 7 | La Coruña | 18.05.2024 |
| 1:28:03 | 2 | Podébrady (CZE) | 16.05.2021 |
| 1:28:26 | 1 | Murcia | 14.03.2021 |
| 1:28:50 | 7 | Taicang (CHN) | 05.05.2018 |
| 1:29:33 | 3 | La Coruña | 28.05.2022 |

**Todas sus marcas de siempre en 35km Marcha**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 2:37:15 | 1 | Podebrady (CZE) | 21.05.2023 |
| 2:38:40 | 1 | Budapest (HUN) | 24.08.2023 |
| 2:39:16 | 1 | Lepe | 30.01.2022 |
| 2:41:38 | 1 | Cieza | 26.02.2023 |
| 2:44:17 | 1 | Sevilla | 14.02.2021 |

*Actualizada a 07.08.2024*

Socio Patrocinador RFEA: joma
Patrocinador Principal RFEA: Iberdrola
Patrocinadores Oficiales RFEA: GOfit Life_Science_Tech, Loterías, Halcón viajes, MONDO
Proveedores Oficiales RFEA: enovis, Riesgo y gestión, conersys, LIN3S, quality
Instituciones: