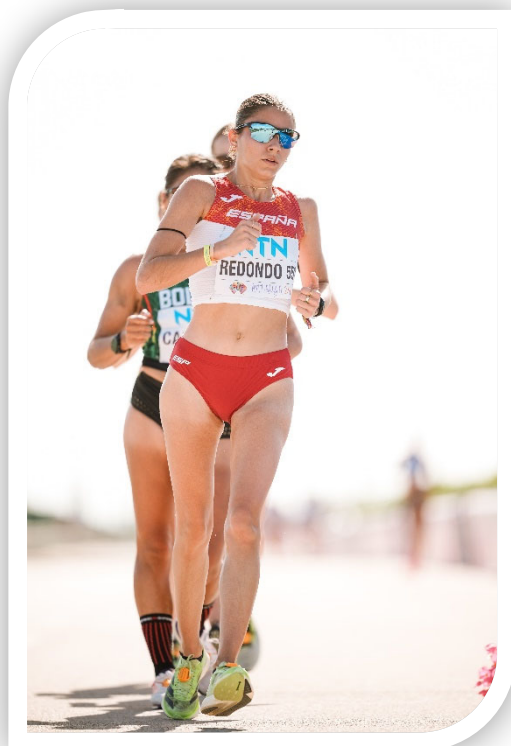




Lucía Redondo

Madrid, 03.08.2003 - 1,60 m / 55 kg
Entrenador: José Antonio Quintana
Club 2024: Universidad de León Sprint
Atletismo
Internacional: 2 (2023-2024)



Historial Español

Campeona de España Sub23 de 20km Marcha (2023-2024)
Campeona de España Sub23 de 10.000m Marcha (2023-2024)
Campeona de España Sub20 de 10km Marcha (2021-2022)
Campeona de España Sub20 de 10.000m Marcha (2021-2022)
Campeona de España Sub20 de 5km Marcha de Promoción (2022)
Campeona de España Sub18 de 5km Marcha de Promoción (2020)
Campeona de España Sub16 de 5.000m Marcha (2018)
Campeona de España Sub16 de 3km Marcha de Promoción (2017)

Historial Internacional

CMSel-Marcha	2022 - Mascate	10km Marcha Sub20 (12ª/50:41/3ª equipos)
	2024 - Antalya	20km Marcha (21ª/1:33:03/3ª equipos)
CEsel-Marcha	2023 - Podébrady	20km Marcha (23ª/1:35:53/4ª equipos)
CE-s23	2023 - Espoo	20km Marcha (6ª/1:36:10)
CM-s20	2022 - Cali	10.000m Marcha (9ª/48:00.50)
CE-s20	2021 - Tallinn	10.000m Marcha (11ª/49:37.68)

Progresión

Año (Edad)	Club	10km/10.000m Marcha	20km Marcha	Puesto Rk ESP
2020 (17)	AtletismoAlcorcón	51:11/53:44.54	-	
2021 (18)	AtletismoAlcorcón	48:59/49:37.68	-	
2022 (19)	Univ. León Sprint Atletismo	47:51/47:48.54	-	
2023 (20)	Univ. León Sprint Atletismo	47:20/46:26.58	1:34:18	(7/1s23)
2024 (21)	Univ. León Sprint Atletismo	46:05+/-	1:33:03	(7)

Marcas personales

3.000m Marcha: 14:15.53 (2021); 5.000m Marcha: 22:04.76 (2023); 10.000m Marcha: 45:34.89 (2024); 5km Marcha: 22:55+ (2024), 23:33 (2022); 10km Marcha: 46:05+ (2024), 47:20 (2023); 15km Marcha: 1:09:44+ (2024); 20km Marcha: 1:33:03 (2024)

Su temporada 2024

5.000 m Marcha

22:04.76	2	Santander	13.04.2024
22:38.00	1	Soria	25.05.2024

10.000 m Marcha

45:34.89	1	Burgos	13.07.2024
46:10.45	5	La Nucía	28.06.2024

Socio Patrocinador RFEA:

Joma

Patrocinador Principal RFEA:

Iberdrola

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit

LOTERÍAS

Halcón viajes

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA:

enovis

KIESCO

conersys

LIN3S

O quality

Instituciones:

Comité Olímpico Español, RFEA, etc.

20 km Marcha

1:33:03	21	Antalya (TUR)	21.04.2024
1:33:18	29	La Coruña	18.05.2024
1:33:26	7	Zaragoza	25.02.2024
Abandono		Rio Maior (POR)	11.05.2024

Sus mejores marcas de siempre en 20km Marcha

1:33:03	21	Antalya (TUR)	21.04.2024
1:33:18	29	La Coruña	18.05.2024
1:33:26	7	Zaragoza	25.02.2024
1:34:18	6	Córdoba	26.03.2023
1:35:53	23	Podébrady (CZE)	21.05.2023
1:36:10	6	Espoo (FIN)	12.07.2023

Actualizada a 18.05.2024

Socio Patrocinador RFEA:

joma

Patrocinador Principal RFEA:

Iberdrola

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit
Life_Science_Tech

LOTERÍAS
de ESPAÑA

Halcón viajes

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA:

enovis

RIESGO
seguros

conersys
SPORTS SOLUTIONS

LIN3S

O quality

Instituciones:

