



Carolina Robles

Sevilla, 04.12.1991 - 1,63m / 49kg
Entrenador: Antonio Serrano
Club 2025: Bilbao Atletismo
Internacional: 14 (2021-2025)

Historial Español

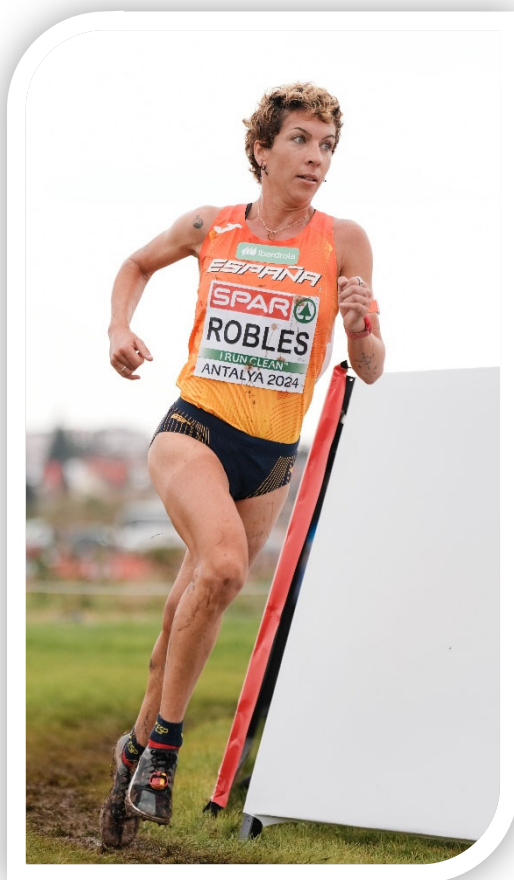
Campeona de España Absoluta de 3.000m Obstáculos (2022-2024)
Campeona de España Absoluta de 10.000m(2024)
Campeona de España Absoluta de Campo a Través (2024-2025)
Campeona de España Sub23 de 5.000m al aire libre (2011)
Campeona de España Sub23 de 3.000m en p.c. (2012)
Campeona de España Sub20 de 3.000m al aire libre (2009-2010)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto: 2.000m Obst.: 6:06.21 (2024)

Historial Internacional

JJO	2021 - Tokio	3.000m Obst. (14ª/9:50.96)
	2024 - París	3.000m Obst. (7ªe1/9:22.48)
CM	2022 - Eugene	3.000m Obst. (9ªe3/9:28.24)
	2023 - Budapest	3.000m Obst. (8ªe2/9:34.41)
CE	2022 - Múnich	3.000m Obst. (11ª/9:38.96)
	2024 - Roma	3.000m Obst. (8ª/9:23.75)
CE-ruta	2025 - Lovaina	10 km (23ª/32:44/6ª/equipos)
IberAm	2022 - La Nucía	3.000m Obst. (6ª/9:54.13)
CM-cross	2023: 50ª/9ªequipos; 2024: 24ª/5ªeq	
CE-cross	2011 sub23: 28ª/6ªeq.; 2021: 18ª/5ªeq; 2022: 28ª/4ªeq; 2023: 16ª/2ªeq; 2024 (16ª/5ªeq)	
Otros	2009 - Madrid	Enc. Mediterráneo Sub20: 3.000m (3ª/10:13.87)



Progresión

Año (Edad) Club	3.000m Obst.	Puesto Rk ESP	10km ruta	Puesto Rk ESP
2016 (25) A.D. Marathon	9:59.18	(4)	-	
2017 (26) Valencia Esports	9:52.79	(4)	34:36	-
2018 (27) Valencia Esports	9:55.84	(5)	-	
2019 (28) Valencia Esports	9:49.90	(3)	-	
2020 (29) F.C. Barcelona	10:15.75	(4)	33:07	(2)
2021 (30) F.C. Barcelona	9:34.30	(2)	-	
2022 (31) F.C. Barcelona	9:28.24	(2)	-	
2023 (32) Bilbao Atletismo	9:24.71	(2)	33:07	(12)
2024 (33) Bilbao Atletismo	9:22.19	(2)	33:54/31:58desc	(20)
2025 (34) Bilbao Atletismo	-		32:02	

Marcas personales

800m: 2:11.27al (2015), 2:15.56st (2015); 1.000m: 3:00.17al (2006), 3:00.75st (2006); 1.500m: 4:18.44al (2016), 4:24.83st (2017); 3.000m: 9:11.68al (2022), 8:59.93st (2021); 5.000m: 15:35.42 (2023); 10.000m: 32:14.43 (2024); 2.000m Obst.: 6:06.21 (2024); 3.000m Obst.: 9:22.19 (2024); 5km ruta: 16:24+ (2020), 15:20desc (2024); 10km ruta: 32:02 (2025), 31:58d (2024); Medio Maratón: 1:09:38 (2024)

Su temporada 2025

10km ruta

32:02	4 (3)	Bilbao (CE)	09.03.2025
32:44	23	Lovaina (BEL)	13.04.2025

Medio Maratón

1:09:38	7	Barcelona	16.02.2025
---------	---	-----------	------------

Cross

27:03	4	Elgóibar	05.01.2025
30:13	3	Garrovillas	19.01.2025
36:10	1	Getafe CE	26.01.2025
32:44	23	Lovaina (BEL)	13.04.2025
32:45	5	Albufeira (POR)	02.02.2025

Sus mejores marcas de siempre en 3.000m Obstáculos

9:22.19	1	La Nucía	28.06.2024
9:22.48	7e1	París (FRA)	04.08.2024
9:23.75	8	Roma (ITA)	09.06.2024
9:24.71	2	Barcelona	05.07.2023
9:27.54	2	Chorzów (POL)	18.05.2024
9:28.24	9e3	Eugene (USA)	16.07.2022
9:30.57	2	Huelva	30.04.2024
9:32.24	1	Nerja	25.06.2022
9:32.83	3	Torrent	28.07.2023
9:33.79	6e2	Roma (ITA)	07.06.2024

Todas sus marcas de siempre en 10km ruta

32:02	4	Bilbao	09.03.2025
33:07	4	Madrid	31.12.2020
33:07	4	Huelva	15.04.2023
33:54	3	Jaén	13.01.2024
34:36	1	Sevilla	23.04.2017

En descenso

31:58	4	Madrid	31.12.2024
-------	---	--------	------------

Actualizada a 13.04.2025