



Lucía Rodríguez

San Lorenzo de El Escorial
(Madrid), 26.07.1998
1,75m / 58kg
Entrenador: Arturo Martín
Club 2024: C.D. Nike Running
Internacional: 4 (2021-2022)

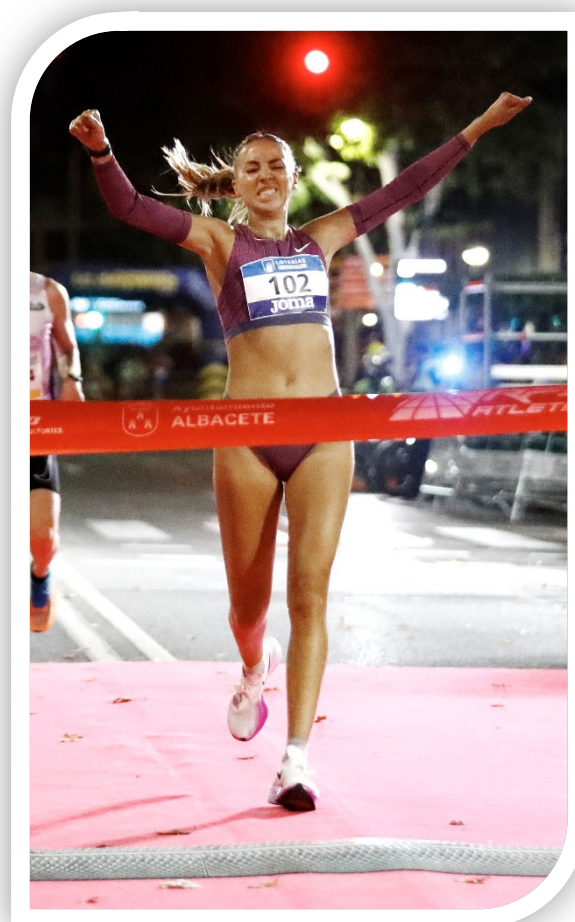
Historial Español

Campeona de España Absoluta de 5km en ruta (2024)
Campeona de España Sub23 de 800m en pista cubierta (2018)
Campeona de España Sub20 de 1.500m al aire libre (2016-2017)
Campeona de España Sub20 de 5.000m (2016)
Campeona de España Sub20 de Campo a Través (2017)
Campeona de España Sub20 de 800m en pista cubierta (2017)
Campeona de España Sub20 de 3.000m en pista cubierta (2016)
Campeona de España Sub18 de 3.000m al aire libre (2015)
Campeona de España Sub18 de 5.000m al aire libre (2014-2015)
Campeona de España Sub18 de 3.000m en pista cubierta (2015)
Campeona de España Sub16 de 3.000m al aire libre (2013)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

JJO	2021 - Tokio	5.000m (15ªe1/15:26.19)
CE-Sel	2021 - Chorzów	3.000m (2ª/9:14.45)
CE-pc	2021 - Torun	3.000m (8ª/8:53.90)
IberAm	2022 - La Nucía	5.000m (3ª/16:10.08)
CE-s23	2019 - Gävle	1.500m (8ª/4:26.26)
CMed-s23	2018 - Jesolo	1.500m (2ª/4:24.63)
CM-s20	2016 - Bydgoszcz	1.500m (9ªe2/4:24.04)
CE-s20	2017 - Grosseto	1.500m (10ªe1/4:34.12)
CM-s18	2015 - Cali	3.000m (17ª/10:28.85)
CM-cross	2017 sub20 (47ª/14ªequipos)	
CE-cross	2015 sub20 (33ª/5ªeq); 2016 sub20 (7ª/5ªeq); 2017 sub20 (15ª/3ªeq)	



Progresión

Año (Edad) Club	Puesto	Puesto	Puesto	Puesto
	1.500m AL Rk ESP	1.500m ST Rk ESP	3.000m ST Rk ESP	5.000m Rk ESP
2014 (16) Ardillas-Escorial	4:44.71 (-/9s18)	4:46.12 (-/7s18)	10:04.33 (33/2s18)	-
2015 (17) Ardillas-Escorial	4:26.85 (24/1s18)	4:41.99 (34/2s18)	10:16.92 (44/4s18)	17:13.99 (25/1s18)
2016 (18) Playas de Castellón	4:21.97 (11/1s20)	4:24.63 (8/2s20)	9:53.84 (27/2s20)	16:49.76 (20/1s20)
2017 (19) Playas de Castellón	4:18.15 (7/1s20)	4:17.67 (5/1s20)	9:32.99 (11/1s20)	-
2018 (20) C.D. Nike Running	4:21.42 (17/4s23)	4:22.16 (4/1s23)	-	-
2019 (21) C.D. Nike Running	4:14.20 (6/2s23)	4:20.18 (7/3s23)	9:50.70 (26/11s23)	-
2020 (22) C.D. Nike Running	4:12.75 (3/1s23)	-	9:19.54 (8/3s23)	16:22.62 (9/2s23)
2021 (23) C.D. Nike Running	4:08.65 (5)	4:16.21 (5)	8:53.90 (1)	15:26.19 (1)

2022	(24)	C.D. Nike Running	4:13.95 (9)	-	-	16:10.08 (18)
2023	(25)	C.D. Nike Running	-	-	-	-
2024	(26)	C.D. Nike Running	4:27.24 (45)	-	9:39.36 (21)	15:57.86 (12)

Marcas personales

800m: 2:06.62al (2016), 2:06.12st (2017); 1.000m: 2:45.88al (2019); 1.500m: 4:08.65al (2021), 4:16.21st (2021); 1 milla: 4:35.42al (2020); 2.000m: 5:52.46al (2022); 3.000m: 9:14.45al (2021), 8:53.90st (2021); 5.000m: 15:26.19 (2021); 5km ruta: 16:25 (2024), 16:04+desc (2019); 10km ruta: 32:50desc (2019), 33:09 (2022), 31:54desc. (2024)

Su temporada 2024 al aire libre

1.500m

4:27.24 7 Sta. Cruz de Tenerife 15.05.2024

2.000m

6:00.33 2 Ibiza 11.05.2024

5.000m

15:57.86 8 Nerja 22.05.2024

16:10.87 8 La Nucía 29.06.2024

16:29.49 2 La Nucía 06.07.2024

Aband Bilbao 18.06.2024

5km en ruta

16:25 1 Albacete 05.10.2024

10km en ruta

36:18 9 Crevillente 06.04.2024

...

31:54 d 5 Madrid 24.11.2024

33:07 d 13 Madrid 31.12.2024

Sus mejores marcas de siempre en 5.000m

15:26.19 16e1 Tokio (JPN) 30.07.2021

15:33.62 1 Copenhagen (DEN) 08.06.2021

15:36.46 8 Niza (FRA) 12.06.2021

15:57.86 8 Nerja 22.05.2024

16:10.08 3 La Nucía 22.05.2022

16:10.87 8 La Nucía 29.06.2024

16:22.62 2 Sevilla 27.09.2020

16:29.49 2 La Nucía 06.07.2024

16:48.19 2 Getafe 27.06.2021

16:49.76 1 Maia (POR) 09.04.2016

Actualizada a 31.12.2024