

Teresa Urbina



Cáceres, 20.03.1985 - 1,77m/53kg

Entrenador: Eugenio Barrios

Club 2017/2018: F.C. Barcelona

Internacional: 13 (2006-2018)

Historial Español

Campeona de España Absoluta de Medio Maratón (2018)
 Campeona de España Sub23 de 3.000m obstáculos (2005-2006-2007)
 Campeona de España Sub23 de 3.000m en pista cubierta (2006)
 Campeona de España Sub23 de campo a través (2005-2006)
 Campeona de España Sub20 de 3.000m obstáculos (2004)
 Campeona de España Sub20 de 3.000m en pista cubierta (2004)
 Campeona de España Universitaria de 5.000m (2006-2012)
 Campeona de España Universitaria de 3.000m obstáculos (2009)
 Campeona de España Universitaria de campo a través (2016)

Historial Internacional

CM	2017 - Londres	3.000m Obst. (13e2/10:21.90)
CE	2014 - Zúrich	3.000m Obst. (e1/abandono)
JMed	2013 - Mersin	3.000m Obst. (abandono)
	2018 - Tarragona	3.000m Obst. (11ª/10:06.26)
IberA	2006 - Ponce	3.000m Obst. (2ª/10:05.74)
	2008 - Iquique	3.000m Obst. (4ª/10:06.70)
CM-mm	2018 - Valencia	Medio Maratón (63ª/1:14:53)
CEpc	2013 - Gotemburgo	3.000m (7e2/9:23.65)
CE-s23	2005 - Erfurt	3.000m Obst. (7ª/10:14.20)
	2007 - Debrecen	3.000m Obst. (5ª/10:03.80)
CM-s20	2004 - Grosseto	3.000m Obst. (12ª/10:36.43)
Univ	2007 - Bangkok	3.000m Obst. (abandono)
	2009 - Belgrado	3.000m Obst. (5ª/9:51.21)
CMcross	2004: junior (58ª); 2013: (57ª); 2017 (55ª)	
CEcross	2003: junior (48ª); 2004: junior (72ª); 2006: sub23 (24ª); 2007: sub23 (ab); 2008: (51ª); 2013: (29ª)	
...		
Otros	2005 - Manchester	GBR-ESP-CZE-FRA Sub23: 3.000m Obst. (1ª/10:16.32)
	2006 - Pilsen	CZE-ESP-FRA-HUN Sub23: 3.000m Obst. (1ª/10:25.51)
	2009 - París	Decanation: 3.000m Obst. (6ª/10:35.23)

Progresión

Año/Edad	Club	3.000m Obst.	Puesto		Medio Maratón	Puesto	
			Rank. ESP			Rank. ESP	
2004 (19)	At. La Serena	10:26.89	(10 / 1jr)		-	-	
2005 (20)	CEAT CajaCanarias	10:12.66	(5)		-	-	
2006 (21)	CEAT CajaCanarias	10:05.74	(6)		-	-	
2007 (22)	Valencia Terra i Mar	9:49.03	(4)		-	-	
2008 (23)	Valencia Terra i Mar	10:04.94	(6)		-	-	
2009 (24)	At. Extremadura	9:41.95	(3)		-	-	
2010 (25)	Almaraz-Extremadura	10:09.72	(6)		-	-	
2011 (26)	F.C.Barcelona	10:23.63	(6)		-	-	
2012 (27)	F.C.Barcelona	9:49.03	(4)		-	-	
2013 (28)	F.C.Barcelona	10:06.45	(2)		-	-	
2014 (29)	F.C.Barcelona	9:49.35	(2)		-	-	
2015 (30)	F.C.Barcelona	Lesionada			-	-	
2016 (31)	F.C.Barcelona	10:19.27	(10)		-	-	
2017 (32)	F.C.Barcelona	9:43.48	(3)		1:15:25		
2018 (33)	F.C.Barcelona	9:43.70	(3)		1:13:39		

Otras marcas:

1.500m: 4:29.58 (2007); 3.000m: 9:25.45 (2017) / 9:09.50pc (2013); 5.000m: 16:48.42 (2005)

10km (ruta): 33:17 (2017); 2.000m Obst.: 6:32.33 (2018)
