

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE FONDO - ABSOLUTO

Todos los medallistas absolutos - prueba a prueba

Campeonato de España de Fondo 5.000m / 10.000m

Sedes y Fechas

1965	25 sept.	Madrid	10.000m hombres			
1966	15 octubre	Madrid	10.000m hombres			
1982	10 abril	San Sebastián	10.000m hombres / 5.000m mujeres			
1983	2 abril	Punta Umbría	10.000m hombres / 5.000m mujeres			
1984	21 abril	Vigo	10.000m hombres / 5.000m mujeres	26 agosto	S.Sebastián	10.000m mujeres
1985	7 Abril	San Sebastián	5.000m mujeres	24 agosto	La Coruña	10.000m mujeres
1987	4 abril	Vitoria	5.000m mujeres	6 abril	La Coruña	10.000m mujeres
1988	9 abril	Barcelona	5.000m mujeres			
1989	1 abril	Barcelona	5.000m mujeres			
1990	30 mayo	Sevilla	5.000m mujeres			
1991	22 mayo	Palma de Mallorca	5.000m mujeres			
1992	13 mayo	Palma de Mallorca	5.000m mujeres			
1993	12 mayo	Palma de Mallorca	5.000m mujeres			
1994	5 junio	Sevilla	5.000m mujeres			
1996	19 junio	Barakaldo	10.000m hombres / mujeres			
1997	14 junio	Pontevedra	10.000m hombres / mujeres			
1998	1 julio	Barakaldo	10.000m hombres / mujeres			
1999	1 julio	Cáceres	10.000m hombres / mujeres			
2000	12 agosto	Gijón	10.000m hombres / mujeres			
2001	15 julio	Mataró	10.000m hombres / mujeres			
2002	13 julio	Barakaldo	10.000m hombres / mujeres			
2003	20 julio	Pontevedra	10.000m hombres / mujeres			
2004	23 julio	Mataró	10.000m hombres / mujeres			
2005	17 julio	Avilés	10.000m hombres / mujeres			
2006	16 julio	Avilés	10.000m hombres / mujeres			
2007	28 julio	Avilés	10.000m hombres / mujeres			
2008	12 julio	Vigo	10.000m hombres / mujeres			
2009	18 julio	Avilés	10.000m hombres / mujeres			
2010	30 junio	Cáceres	10.000m hombres / mujeres			
2011	2 abril	Pontevedra	10.000m hombres / mujeres			
2012	24 marzo	Lisboa (POR)	10.000m hombres / mujeres			
2013	6 abril	Mataró	10.000m hombres / mujeres			
2014	29 marzo	Lisboa (POR)	10.000m hombres / mujeres (incluido promesa)			
2015	11 abril	Huelva	10.000m hombres / mujeres (incluido promesa, júnior y juvenil)			
2016	19 abril	Maia (POR)	10.000m hombres / mujeres (incluido promesa, júnior y juvenil)			
2017	18 abril	Huelva	10.000m hombres / mujeres (incluido promesa, júnior y juvenil)			
2018	7 abril	Braga (POR)	10.000m hombres / mujeres (incluido sub23, sub20 y sub18)			
2019	13 abril	Burjassot	10.000m hombres / mujeres (incluido sub23, sub20 y sub18)			
2020	NO SE CELEBRÓ					
2021	10 abril	Torrevieja	10.000m hombres / mujeres (incluido sub23, sub20 y sub18)			
2022	9 abril	Faro (POR)	10.000m hombres / mujeres (incluido sub23, sub20 y sub18)			

Sólo se indican los años en los que los citados campeonatos se celebraron fuera de la sede y fecha del Cto. Absoluto.

HOMBRES

10.000 metros

Año	1º clasificado	2º clasificado	3º clasificado
1924	32.50.0 Jesús Diéguez	34.00.0 Miguel Peña	34:08.0 Ramón Bellmunt
1925	33.16.8 Amador Palma	33.30.4 Pedro Arbuli	34.23.4 Ramón Bellmunt
1926	34.41.4 Germán Campo	35.03.2 Jerónimo Monje	35.18.4 Pedro Arbuli
1927	34.12.4 Arturo Peña	34.31.4 Juan Ramos	35.04.0 M.Ramón
1928 (1)	34.46.6 Arturo Peña	35.05.0 José Rellegos	35.21.0 Martín Serra
1929	33.45.0 Arturo Peña	33.45.4 Jesús Oyarbide	35.14.4 Leoncio Farré
1930	33.49.8 Martín Serra	34.35.0 Manuel Clavero	34.53.4 Leoncio Farré
1931	34.06.6 Miguel Moreno	34.12.2 Vicente Fuentes	Felipe Corpas
1932	34.21.0 Felipe Corpas	34.22.0 Jaime Roca	a 50 metros Emilio Iriarte
1933	35.02.0 Miguel Cialceta	35.41.0 Antonio Gracia	36.34.2 Antonio Bris
1934	33.15.2 Eladio García	33.39.0 Ángel Mur	33.41.0 Emilio Iriarte
1935	33.46.0 Manuel Andreu	33.50.0 Macario Meneses	33.56.0 Bernardo Macarena
1936	32.57.6 Isidoro Unzueta	33.07.6 Bernarco Camarena	33.14.8 Francisco Camí
1940	34.03.4 Francisco Ruiz	Manuel Cañadas	Juan Ramos
1941	34.18.4 Manuel Andreu	34.34.0 Victoriano Alejandro Pérez	36:10.0 Jaime Fernández
1942	35.00.6 Gregorio Rojo	35.04.8 Francisco Marés	Manuel Cañadas
1943	32.32.0 José Bernabéu	33.12.6 Manuel Martínez	33.48.8 Francisco Marés
1944	33.21.8 José Bernabéu	33.22.2 Manuel Andreu	33.30.4 Victoriano Alejandro Pérez
1945	33.58.8 Constantino Miranda	34.18.2 Francisco Marés	34:27.2 Rafael Bielsa
1946	32.39.8 José Bernabéu	32.46.6 Ricardo Yebra	33.11.8 Rafael Bielsa
1947	33.18.6 Manuel Polo	33.26.2 Alberto Murillo	33.46.4 Ricardo Yebra
1948	31.45.4 José Coll	32.16.2 Pedro Sierra	32.34.5 Ricardo Yebra
1949	31.49.8 José Coll	32.51.4 Manuel Polo	33.19.0 Pedro Sierra
1950	32.20.3 José Coll	32.57.7 Buenaventura Baldomá	33.12.5 Benito Losada
1951	30.54.8 José Coll	31.59.4 Antonio Amorós	32.38.4 Pedro Sierra
1952	32.38.8 Buenaventuras Baldomá	32.45.2 Antonio Teixeira	33.11.9 Mariano Martín
1953	31.17.8 Antonio Amorós	33.02.0 Jesús Hurtado	33.13.6 Pedro Sierra
1954	31.41.6 Antonio Amorós	32.37.6 Jesús Hurtado	33.59.4 Felícito Cerezo
1955	31.08.6 Antonio Amorós	31.22.6 Jesús Hurtado	31.28.8 Pedro Sierra
1956	30.43.0 Antonio Amorós	30.48.2 Luis García	31.08.0 Jesús Hurtado
1957	30.55.2 Jesús Hurtado	31.15.6 Luis García	31.23.0 Carlos Pérez
1958	30.14.6 Carlos Pérez	30:17.4 Antonio Amorós	30.19.6 Jesús Hurtado
1959	30.46.6 Carlos Pérez	31.29.0 Luis García	31.50.6 José Quesada
1960	30.40.8 Carlos Pérez	30.51.0 Fernando Aguilar	31.23.4 Miguel Vidal
1961	30.50.0 José Molins	31.23.8 Miguel Vidal	31.29.4 Jesús Hurtado
1962	30.19.0 Mariano Haro	30.23.8 Carlos Pérez	30.29.2 José Molins
1963	29.27.0 Fernando Aguilar	30.00.4 Mariano Haro	30.09.2 Francisco Guardia
1964	30.57.2 Mariano Haro	31:05.4 Iluminado Corcuera	32.00.4 José Miguel Maiz
1965	Madrid (25.9)		
	30.09.8 Mariano Haro	30.27.6 Fernando Aguilar	30.28.2 José María Maiz
1966	Madrid (15.10)		
	31.03.6 Francisco Aritmendi	31.21.8 José Luis Guerrero	31.35.0 Francisco Guardia
1967	30.22.0 Fernando Aguilar	30.31.8 Carlos Pérez	30.50.6 Francisco Guardia
1968	30.26.6 Carlos Pérez	30.43.2 José Molins	30.56.6 Agustín Fernández
1969	29.46.4 Mariano Haro	29.57.6 Agustín Fernández	30.20.4 Juan Hidalgo
1970	30.05.8 Mariano Haro	30.44.4 Antonio Frechilla	31.07.6 José Frechilla
1971	29.33.6 Mariano Haro	29.43.4 Agustín Fernández	30.01.0 Juan Hidalgo
1972	30.02.6 Agustín Fernández	30.06.0 José Luis Ruiz	30.37.0 Carlos Pérez
1973	28.40.2 Mariano Haro	29.21.4 José Luis Ruiz	29.34.2 Juan Hidalgo
1974	28.56.2 Mariano Haro	30.05.2 Santiago de la Parte	30.40.0 Agustín Fernández
1975	28.55.6 Mariano Haro	29.43.2 José Luis Ruiz	29.56.0 Santiago de la Parte
1976	29.35.6 Fernando Fernández	29.38.0 Abel Perau	29.51.4 José Luis Ruiz
1977	28.52.6 Fernando Cerrada	29.09.2 Santiago de la Parte	29.34.4 Javier Álvarez Salgado
1978	29.37.3 Fernando Cerrada	29.54.5 Abel Perau	30.06.9 Antonio Prieto
1979	28.55.7 Fernando Cerrada	29.04.0 Abel Perau	29.37.0 Pedro Antonio Ferrando
1980	29.18.3 Antonio Prieto	29.40.7 Ricardo Ortega	30.07.9 Luis Joaquín Aduara
1981	28.52.09 Fernando Cerrada	29.15.09 Santiago de la Parte	29.24.79 Luis Joaquín Aduara
1982	San Sebastián 10 Abril		
	28.37.2 Abntonio Prieto	28.45.3 Santiago de la Parte	28.46.9 Antonio Campos
1983	Punta Umbria 2 Abril		
	28.24.5 Antonio Prieto	28.31.2 Luis Joaquín Aduara	28.49.8 Constantino Esparcia

HISTORIA DE LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA ABSOLUTOS AL AIRE LIBRE

1984	Vigo 21 Abril				
	28.46.0	Antonio Prieto	29.06.7	Constantino Esparcia	29.14.5
1985	28.49.17	Luis Joaquín Adsuara	28.49.33	Pablo Martín	28.54.92
1986	29.58.35	Santiago Llorente	29.59.89	Juan Carlos Montero	30.11.38
1987	28.50.91	José Manuel Albetosa	28.57.51	Santiago Llorente	29.16.32
1988	28.44.40	Juan José Rosario	28.45.57	Francisco Javier Fontaneda	28.46.47
1989	28.54.34	Alejandro Gómez	29.10.34	Honorato Hernández	29.12.41
1990	28.50.91	Carlos de la Torre	28.51.08	Cándido Alario	28.53.82
1991	28.10.27	Alejandro Gómez	28.15.08	Antonio Prieto	28.49.24
1992	28.14.25	Antonio Prieto	28.14.30	Carlos de la Torre	28.14.60
1993	28.25.53	Alejandro Gómez	28.27.90	Antonio Serrano	28.28.62
1994	28.36.97	Abel Antón	28.37.71	Martín Fiz	28.42.91
1995	29.29.15	Alejandro Gómez	29.30.21	Antonio Serrano	29.30.86
1996	Barakaldo 19 junio				
	27.49.10	Alejandro Gómez	27.49.17	Carlos de la Torre	27.54.05
1997	Pontevedra 14 Junio				
	27.55.19	Julio Rey	28.01.56	Alberto Juzgado	28.02.94
1998	Barakaldo 1 julio				
	27.43.29	Bruno Toledo	27.48.79	Fabián Roncero	27.49.61
1999	Cáceres 1 julio				
	28.58.40	Teodoro Cuiñado	29.32.54	José Manuel Martínez	29.45.00
2000	Gijón 12 Agosto				
	27.22.20	José Ríos	27.36.90	Teodoro Cuiñado	28.02.95
2001	Mataró 15 Julio				
	27.38.57	José Ríos	27.45.17	Fabián Roncero	27.54.81
2002	Barakaldo 13 Julio				
	27.35.13	José Ríos	27.41.76	José Manuel Martínez	27.51.59
2003	Pontevedra 20 julio				
	27.29.60	José Ríos	27.30.56	José Manuel Martínez	28.20.53
2004	Mataró 23 julio				
	27.48.10	José Manuel Martínez	28.58.74	Ricard Fernández	29.14.66
2005	Avilés 17 julio				
	27.42.90	José Manuel Martínez	28.36.03	Fernando Rey	28.48.65
2006	Avilés 16 julio				
	27.50.11	Juan Carlos de la Ossa	28.12.64	José Manuel Martínez	28.22.04
2007	Avilés 28 julio				
	27.56.60	Ayad Lamdassem	28.17.87	Juan Carlos de la Ossa	28.43.58
2008	Vigo 12 julio				
	27.28.31	Juan Carlos de la Ossa	27.39.79	Carles Castillejo	27.45.58
2009	Avilés 18 julio				
	27.48.80	Carles Castillejo	27.52.04	Ayad Lamdassem	27.58.76
2010	Cáceres 20 junio				
	28.03.18	Ayad Lamdassem	28.25.22	Sergio Sánchez	28.54.95
2011	Pontevedra 2 abril				
	28.42.91	Ricardo Serrano	28.50.59	Mohamed Marhum	29.14.51
2012	Lisboa (POR) 24 marzo				
	28.17.69	Manuel Ángel Penas	28.26.27	Jesús España	28.48.76
2013	Mataró 6 abril				
	27.57.92	Carles Castillejo	28.55.27	Alejandro Fernández	29.01.68
2014	Lisboa (POR) 29 marzo				
	28.12.85	Aelemayehu Bezabeh	28.27.76	Roberto Aláiz	28.28.22
2015	Huelva 11 abril				
	28.19.38	Antonio Abadía	28.33.43	Juan Antonio Pérez	28.50.73
2016	Maia (POR) 9 abril				
	28.07.14	Antonio Abadía	28.52.62	José España	29.03.41
2017	Huelva 8 abril				
	28.46.72	Juan Antonio Pérez	28.54.03	Mohamed Zarhouni	28.57.16
2018	Braga (POR) 7 abril				
	28.17.24	Antonio Abadía	28.28.68	Fernando Carro	28.44.37
2019	Burjassot 13 abril				
	28.13.19	Antonio Abadía	28.26.64	Mohamed Ali Jeljloul	28.27.39
2020	NO SE CELEBRÓ				
2021	Torrevieja 10 abril				
	27.59.45	Juan Antonio Pérez	28.23.89	Jesús Ramos	28.25.10
2022	Faro (POR) 9 abril				
	27.38.59	Carlos Mayo	28.17.93	Roberto Alaiiz	28.18.97

(1) se corrieron 10.143m

CAMPEONES POR Nº DE TITULOS

Atletas	Total	Años
Mariano Haro	9	62-64-65-69-70-71-73-74-75
Antonio Prieto	5	1980-82-83-84-92
Alejandro Gómez	5	1989-91-93-95-96
José Coll	4	1948-49-50-51
Antonio Amorós	4	1953-54-55-56
Carlos Pérez	4	1958-59-60-68
Fernando Cerrada	4	1977-78-79-81
José Rios	4	2000-2001-2002-2003
Antonio Abadía	4	2015-2016-2018-2019
Arturo Peña	3	1927-28-29
José Bernabeu	3	1943-44-46
Manuel Andreu	2	1935-41
Fernando Aguilar	2	1963-67
José Manuel Martínez	2	2004-2005
Juan Carlos de la Ossa	2	2006-2008
Ayad Lamdassem	2	2007-2010
Carles Castillejo	2	2009-2013
Juan Antonio Pérez	2	2017-2021

Con un título figuran:

Jesús Diéguez (1924), Amador Palma (1925), Germán Campo (1926), Martín Serra (1930), Miguel Moreno (1931), Felipe Corpas (1932), Miguel Cialceta (1933), Eladio García (1934), Isidoro Unzueta (1936), Francisco Ruiz (1940), Gregorio Rojo (1942), Constantino Miranda (1945), Manuel Polo (1947), Buonaventura Baldomá (1952), Jesús Hurtado (1957), José Molins (1961), Francisco Arimendi (1966), Agustín Fernández (1972), Fernando Fernández Gaytán (1976), Luis Adsuara (1985), Santiago Llórente (1986), José Manuel Albentosa (1987), Juan José Rosario (1988), Carlos de la Torre (1990), Abel Antón (1994), Julio Rey (1997), Bruno Toledo (1998), Teodoro Cuiñado (1999), Ricardo Serrano (2011), Manuel Ángel Penas (2012), Aelemayehu Bezabeh (2014); Carlos Mayo (2022)

MUJERES

10.000 metros

Año	1º clasificada	2º clasificada	3º clasificada
1984	San Sebastián 26 agosto 35:50.9 Amelia Lorza	35:58.7 Mercedes Calleja	36:26.9 Julia García
1985	La Coruña 24 agosto 33:19.76 Ana Isabel Alonso	33:30.71 Mercedes Calleja	34:39.80 María Luisa Álvarez
1986	6 Abril La Coruña 34.23.4 Mercedes Calleja	35.18.1 Esther Pedrosa	35.49.0 Consuelo Alonso
1987	35.12.28 María Luisa Irizar	35.12.90 Esther Pedrosa	35.17.73 Mercedes Calleja
1988	32.41.27 Ana Isabel Alonso	33.40.36 Carmen Brunet	33.56.73 Rosa Pérez
1989	34.15.27 María Luisa Irizar	34.28.30 María carmen Díaz	34.37.02 Rosa Pérez
1990	33.48.97 Carmen Brunet	34.07.00 Rosa Pérez	34.20.29 Ana Isabel Alonso
1991	33.33.08 Ana Isabel Alonso	34.01.84 María Angeles Rodríguez	34.07.30 Rosa Pérez
1992	33.36.33 Nuria Pastor	33.41.77 Rocío Rios	34.16.04 Rosa Pérez
1993	33.55.18 Rocío Rios	33.59.65 Mónica Pont	34.12.03 Carmen Fuentes
1994	32.44.00 Ana Isabel Alonso	33.01.51 Rocío Rios	33.28.06 Carmen Fuentes
1995	34.48.55 Carmen Fuentes	35.16.19 María Esther Pedrosa	35.44.87 María Soledad Castro
1996	Barakaldo 19 junio 32.25.83 María Rocío Rios	32.49.23 Teresa Recio	32.55.52 Mónica Pont
1997	Pontevedra 14 junio 32.57.21 María Rocío Rios	33.22.59 María Luisa Larraga	34.00.64 María Abel
1998	Barakaldo 1 julio 32.39.73 Julia Vaquero	32.49.05 María Rocío Rios	32.54.06 María Luisa Larraga
1999	Cáceres 1 julio 33.28.67 Teresa Recio	33.46.49 Julia Vaquero	35.09.38 María Abel
2000	12 Agosto Gijón 31:44.3 Teresa Recio	31:46.4 Griselda González	32:02.2 María Abel
2001	Mataró 15 julio 32:24.17 María Luisa Larraga	32:45.45 María Abel	32:56.52 Teresa Recio
2002	Barakaldo 13 Julio 32:53.81 María Luisa Larraga	33:19.72 Rocío Rios	33:27.66 Teresa Pulido

HISTORIA DE LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA ABSOLUTOS AL AIRE LIBRE

2003	Pontevedra 20 julio 31:49.58 Yesenia Centeno	32:31.51	Rocio Rios	32:52.44	Teresa Recio
2004	Mataró 23 julio 32:17.92 María Luisa Larraga	32:48.71	Teresa Recio	33:24.54	Beatriz Santiago
2005	Avilés 17 julio 32:44.19 Teresa Recio	32:51.56	Yesenia Centeno	33:06.83	María Elena Moreno
2006	Avilés 16 julio 32:46.23 Marta Domínguez	32:46.60	María Elena Moreno	32:48.36	Yesenia Centeno
2007	Avilés 28 julio 32:54.29 Yesenia Centeno	33:34.26	Alessandra Aguilar	34:16.24	María Elena Moreno
2008	Vigo 12 julio 32:07.78 Isabel Checa	33:22.43	Azucena Díaz	33:45.38	Estela Navascués
2009	Avilés 18 julio 34:07.89 Meritxell Calduch	34:22.58	María Elena Moreno	34:27.14	Azucena Díaz
2010	Cáceres 20 junio 33:45.22 Estela Navascués	33:52.23	María José Pueyo	34:11.10	Vanessa Veiga
2011	Pontevedra 2 abril 32:48.76 Isabel Checa	33:10.68	Estela Navascués	33:23.55	Lidia Rodríguez
2012	Lisboa (POR) 24 marzo 32:08.54 Gema Barrachina	32:59.51	Lidia Rodríguez	33:09.59	Diana Martín
2013	Mataró 6 abril 32:50.34 Lidia Rodríguez	32:55.27	Sonia Bejarano	33:03.36	Azucena Díaz
2014	Lisboa (POR) 29 marzo 32:22.21 Dolores Checa	32:24.54	Gema Barrachina	32:38.25	Lidia Rodríguez
2015	Huelva 11 abril 32:41.44 Lidia Rodríguez	33:38.83	Nuria Lugueros	33:45.88	Marta Silvestre
2016	Maia (POR) 9 abril 32:14.25 Trihas Gebre	33:29.90	Sonia Bejarano	33:37.13	Tania Carretero
2017	Huelva 8 abril 32:11.67 Trihas Gebre	33:43.21	María José Pérez	34:01.12	Irene Pelayo
2018	Braga (POR) 7 abril 32:52.89 Nuria Lugueros	33:11.69	Maitane Melero	32:33.78	María José Pérez
2019	Burjassot 13 abril 31:55.01 Trihas Gebre	32:44.09	Maitane Melero	32:58.02	Nuria Lugueros
2020	NO SE CELEBRÓ				
2021	Torreveja 10 abril 33:07.96 Maitane Melero	33.11.41	Marta Galimany	33:14.19	Meritxell Soler
2022	Faro (PO) 9 abril 32:14.57 Maitane Melero	32:22.58	Irene Sánchez-Escribano	32:25.82	Beatriz Álvarez

CAMPEONES POR Nº DE TITULOS

Atletas	Total	Años
Ana Isabel Alonso	4	1985-88-91-94
Rocio Rios	3	1992-93-96-97
Mª Luisa Larraga	3	2001-2002-2004
Teresa Recio	3	1999-2000-2005
Trihas Gebre	3	2016-2017-2019
María Luisa Irizar	2	1987-89
Yesenia Centeno	2	2003-2007
Isabel Checa	2	2008-2011
Lidia Rodríguez	2	2013-2015
Maitane Melero	2	2021-2022

Con un título figuran:

Amelia Lorza (1984), Mercedes Calleja (1986), Carmen Brunet (1990), Nuria Pastor (1992), Carmen Fuentes (1995), Julia Vaquero (1998), Marta Domínguez (2006); Meritxell Calduch (2009), Estela Navascues (2010), Gemma Barrachina (2012); Dolores Checa (2014); Lidia Rodríguez (2015); Nuria Lugueros (2018)