

## CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA

### - ABSOLUTO -

#### HOMBRES

#### (20km)

Fecha	Lugar	Campeón	Club	Marca
04-03-2007	Santa Eularia des Riu	Francisco Javier Fernández	Agrupaejido	1h19:52
17-02-2008	Castro Urdiales	Juan Manuel Molina	UCAM-Cieza Golf	1h22:10
01-03-2009	San Pedro del Pinatar	Juan Manuel Molina	UCAM-Athleo Cieza	1h23:26
07-03-2010	San Pedro del Pinatar	Miguel Ángel López	UCAM-Athleo Cieza	1h23:08
06-03-2011	Benicassim	Francisco Javier Fernández	RUN 04 Atletismo	1h22:17
09-06-2012	A Coruña	Miguel Ángel López	UCAM-Athleo Cieza	1h20:59
03-03-2013	Murcia	Benjamín Sánchez	UCAM-Athleo Cieza	1h22:33
09-03-2014	Granada	Benjamín Sánchez	UCAM-Athleo Cieza	1h25:45
22-03-2015	Rentería	Miguel Ángel López	CA Llano de Brujas-Murcia	1h19:52
20-03-2016	Cáceres	Álvaro Martín	Playas de Castellón	1h21:23
02-04-2017	Mérida	Álvaro Martín	Playas de Castellón	1h21:11
18-03-2018	Castellón	Álvaro Martín	Playas de Castellón	1h21:48
17-03-2019	Oropesa del Mar	Miguel Ángel López	UCAM Murcia	1h21:21
2020	NO SE CELEBRÓ			
14-03-2021	Murcia	Diego García Carrera	A.D.Maratjon	1h19:40
13-02-2022	Pamplona	Alberto Amezcua Balboa	Juventud Guadix	1h20:29
26-03-2023	Córdoba	Álvaro Martín	CAPEX	1h21:44
25-02-2024	Zaragoza	Paul McGrath	Cornellà At.	1h17:55

#### (35km)

Fecha	Lugar	Campeón	Club	Marca
30-01-2022	Lepe	Miguel Ángel López	UCAM Murcia	2h27:53
26-02-2023	Cieza	Álvaro Martín Uriol	CAPEX	2h28:16

#### (50km)

Fecha	Lugar	Campeón	Club	Marca
15-10-1922	Barcelona	Alberto Charlot	R.C.D. Español	5h14:15.4
28-04-1929	Sabadell-Barcelona *	Gerardo García	F.C. Barcelona	2h41:54.4
16-02-1930	Mataró-Barcelona *	Gerardo García	F.C. Barcelona	2h35:42.5
29-03-1931	Barcelona	Román Castelltort	F.C. Barcelona	5h15:11.2
10-04-1932	Barcelona	Gerardo García	F.C. Barcelona	4h55:30.4
02-04-1933	Barcelona	Román Castelltort	Ardits	5h05:00.6
13-05-1934	Barcelona	Román Castelltort	Ardits	5h21:44.0
07-04-1935	Barcelona	Gerardo García	F.C. Barcelona	4h52:16.0
10-05-1936	Barcelona	Román Castelltort	F.C. Barcelona	4h52:05.0
23-02-1941	Barcelona	Progreso Caminal	U.D. Sans	5h45:00.3
22-02-1942	Barcelona	Francisco Albesa	Independiente	5h02:49.5
14-03-1943	Barcelona	Progreso Caminal	U.D. Sans	5h01:35.0
12-03-1944	Barcelona	José Arqué	F.C. Barcelona	5h06:04
11-03-1945	Barcelona	Joaquín Colín	F.C. Barcelona	4h57:07
10-03-1946	Bajo Llobregat	Enrique Villaplana	Independiente	4h43:39.0
02-03-1947	Bajo Llobregat	Enrique Villaplana	Independiente	4h35:28.6

## HISTORIAL DE CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE MARCHA

07-03-1948	Bajo Llobregat	Enrique Villaplana	Atangia	4h30:16.2
27-02-1949	Bajo Llobregat	Progreso Caminal	F.C. Barcelona	4h37:56.8
12-03-1950	Valencia	Enrique Villaplana	Atangia	4h57:57
03-03-1951	Bajo Llobregat	Joaquín Colín	F.C. Barcelona	5h12:49.2
05-03-1952	Barcelona	Pascual Aparici	C. Gimnástico	5h00:01.2
04-04-1953	Barcelona	Pascual Aparici	F.C. Barcelona	4h47:07
27-06-1954	Bajo Llobregat	Pascual Aparici	C. Gimnástico	5h04:20.6
19-06-1955	Bajo Llobregat	Pascual Aparici	M.G. de Seguros	5h26:35
20-06-1956	Barcelona	Pascual Aparici	C. Gimnástico	4h52:37
19-05-1957	Barcelona	Pascual Aparici	C. Gimnástico	4h51:35
10-05-1958	Granollers	Pascual Aparici	C. Gimnástico	4h51:01.0
26-04-1959	Castelldefels	José Ribas	C.D. Tarrasa	4h45:00.2
04-04-1960	Castelldefels	José Ribas	F.C. Barcelona	4h50:50.
23-04-1961	Castelldefels	José Ribas	C.D. Tarrasa	4h53:07.8
03-06-1962	Tarragona	Pascual Aparici	F.C. Barcelona	4h42:33.2
30-06-1963	Valladolid	Pascual Aparici	F.C. Barcelona	5h05:06.8
03-05-1964	Zaragoza	Pascual Aparici	F.C. Barcelona	5h22:00.6
18-04-1965	Reus	Pascual Aparici	F.C. Barcelona	4h49:19
03-04-1966	Valencia	Francisco Sanahuja	Tarrasa	4h39:16.8
09-04-1967	Zarauz	Francisco Sanahuja	Tarrasa	4h49:04.0
21-04-1968	Valencia	Francisco Sanahuja	A.T.C.	4h46:48
13-04-1969	Tarrasa	Antonio Amorós	C. Gimnástico	4h31:23
31-05-1970	Figueras	Manuel Garcés	F.C. Barcelona	4h40:53
23-05-1971	Lérida	Agustín Jorba	C. Natación	4h44:44.2
30-04-1972	Alp	Agustín Jorba	C. Natación	4h44:18
15-04-1973	Vilanova i la Geltrú	Agustín Jorba	C. Natación	4h37:46.6
24-03-1974	Carcagente	José María Villagrasa	C. Natación	4h39:49.0
16-03-1975	Palma de Mallorca	Agustín Jorba	C. Natación	4h13:15
14-03-1976	Badalona	Agustín Jorba	C. Natación	4h08:11.8
27-03-1977	Vilanova i la Geltrú	Agustín Jorba	C. Natación	4h16:03.4
19-03-1978	Reus	Jorge Llopart	G.C.R. La Seda	4h01:37
25-03-1979	Reus	Jorge Llopart	C.G.R. La Seda	3h50:02.8
09-03-1980	Prat de Llobregat	José Marín	C. Natación	3h43:35
22-03-1981	Madrid	Jorge Llopart	G.C.R. La Seda	3h48:17
21-03-1982	Zaragoza	José Marín	C. Natación	3h49:08
13-03-1983	Valencia	José Marín	C. Natación	3h40:46
18-03-1984	Vilanova i la Geltrú	José Marín	C. Natación	3h50:12
17-03-1985	Amposta	Jorge Llopart	G.C.R. La Seda	3h52:28
16-03-1986	Madrid	Jorge Llopart	G.C.R. La Seda	3h50:26
15-02-1987	Viladecáns	Manuel Alcalde	Capol	3h50:48
20-03-1988	Pollença	José Marín	C. Natación	3h50:30
26-02-1989	Murcia	Jorge Llopart	La Seda	4h06:18
18-03-1990	Madrid	Jorge Llopart	C.G.R. La Seda	3h50:05
24-02-1991	Valencia	Jorge Llopart	Diadora	3h54:00
22-03-1992	Badalona	Jaime Barroso	F. C. Barcelona	3h48:08
14-02-1993	Reus	Valentí Massana	C.N. Barcelona	3h46:11
20-03-1994	Orense	Valentí Massana	C.N.Barcelona	3h38:43
05-03-1995	Palma de Mallorca	Valentí Massana	C.N.Barcelona	3h42:13
25-02-1996	El Prat de Llobregat	Valentí Massana	C.N.Barcelona	3h46:48
02-03-1997	Badalona	Jesús Ángel García	Canal Isabel II	3h48:50
22-02-1998	Orense	Santiago Pérez	S.G.Pontevedra	3h45:55
21-03-1999	Torre vieja	Daniel Plaza	C.A.B. Puerto de Alicante	3h48:42
19-03-2000	Cieza	Jesús Ángel García	Canal Isabel II	3h45:14
18-03-2001	Mollet del Vallés	Mikel Odriozola	R.Sociedad-Kraft	3h45:22
16-03-2002	A Coruña	Mikel Odriozola	R.Sociedad-Kraft	3h47:55
16-02-2003	Orense	Mikel Odriozola	R.Sociedad-Kraft	3h42:03

08-02-2004	Zaragoza	José Antonio González	A.A. Catalunya	3h49:01
27-02-2005	El Prat de Llobregat	Mikel Odriozola	R.Sociedad FIACT	3h41:47
19-02-2006	León	Mikel Odriozola	R.Sociedad FIACT	3h53:04
04-03-2007	Santa Eulària des Riu	Jesús Ángel García	Canal Isabel II	3h52:22
17-02-2008	Castro Urdiales	José Alejandro Cambil	Atletismo Guadix	3h53:42
01-03-2009	San Pedro del Pinatar	Francisco Javier Fernández	Agrupaejido	3h41:02
07-03-2010	Santa Eulària des Riu	Ferrán Collados	F.C. Barcelona	4h03:25
06-03-2011	Benicassim	Mikel Odriozola	Atlético Rentería	3h49:33
04-03-2012	Pontevedra	Jesús Ángel García	Canal Isabel II	3h51:29
16-03-2013	Montijo (POR)	Claudio Villanueva	ISS - L'Hospitalet	3h55:13
16-02-2014 **	Murcia	Marc Tur	S.G.Pontevedra	2h36:34
01-03-2015 **	Jumilla	Miguel Ángel López	CA Llano de Brujas-Murcia	2h32:56
28-02-2016	Motril	Miguel Ángel López	UCAM Murcia	3h53:52
04-03-2017	Valverde (El Hierro)	José Ignacio Díaz	F.C.Barcelona	3h58:52
25-02-2018	Burjassot	Marc Tur	Peña Santa Eulalia	3h56:05
10-02-2019	El Vendrell	Marc Tur Peña	Santa Eulalia	3h54:51
16-02-2020	Torre Vieja	Iván Pajuelo	CA Fent Cami Mislata	3h57:22
14-02-2021	Sevilla	Claudio Villanueva	Atletismo Guadix	3h47:56

\* sobre 30km - \*\* sobre 35km

## MUJERES (10km-20km)

Fecha	Lugar	Campeona	Club	Marca
21-03-1982	Zaragoza	Teresa Palacios	F.C. Barcelona	53:46
13-03-1983	Valencia	Teresa Palacios	F.C. Barcelona	51:28
18-03-1984	Vilanova i la Geltrú	Mari Cruz Díaz	C. Natación	48:51
17-03-1985	Amposta	Reyes Sobrino	C. Natación	49:03
16-03-1986	Madrid	Mari Cruz Díaz	C. Natación	48:29
15-02-1987	Viladecans	Emilia Cano	Cornella AT	46:16
20-03-1988	Pollença	Reyes Sobrino	C. Natación	47:48
26-02-1989	Murcia	Reyes Sobrino	C. Natación	50:13
18-03-1990	Madrid	Reyes Sobrino	C. Natación	46:53
24-02-1991	Valencia	Emilia Cano	Cornella AT	47:12
22-03-1992	Badalona	Encarna Granados	G.E.i.E.G.	44:51
14-02-1993	Reus	Reyes Sobrino	C.N. Barcelona	47:32
20-03-1994	Orense	Encarna Granados	G.E.E.G.	47:32
05-03-1995	Palma de Mallorca	Emilia Granados	G.E.E.G.	44:37
25-02-1996	El Prat de Llobregat	María Vasco	C.N.Barcelona	45:53
02-03-1997	Badalona	Encarna Granados	G.E.E.G.	45:16
22-02-1998	Orense	María Vasco	C.N.Barcelona	1h34:11
21-03-1999	Torre Vieja	Teresa Linares	C.E.A. Tenerife	1h34:30
19-03-2000	Cieza	Eva Pérez	F.C.Barcelona	1h32:03
18-03-2001	Mollet de Vallés	María Vasco	Integra 2 C.N.B. L'H	1h33:12
16-03-2002	A Coruña	María Vasco	Independiente	1h28:47
16-02-2003	Orense	María Vasco	Playas de Jandía	1h31:19
08-02-2004	Zaragoza	María Vasco	Playas de Jandía	1h29:51
27-02-2005	El Prat de Llobregat	María José Poves	Scorpio 71 Mondo	1h31:55
19-02-2006	León	Beatriz Pascual	Valencia Terra i Mar	1h36:31
04-03-2007	Santa Eulària des Riu	María José Povés	Scorpio 71-Mondo	1h33:14
17-02-2008	Castro Urdiales	Beatriz Pascual	Valencia Terra i Mar	1h30:09
01-03-2009	San Pedro del Pinatar	Beatriz Pascual	Valencia Terra i Mar	1h34:22
07-03-2010	Santa Eulària des Riu	María José Poves	Simply-Scorpio 71	1h31:15

06-03-2011	Benicassim	Beatriz Pascual	Valencia Terra i Mar	1h30:46
04-03-2012	Pontevedra	María José Poves	Simply-Scorpio 71	1h28:15
03-03-2013	Murcia	Julia Takacs	Independiente	1h28:44
16-02-2014	Murcia	Julia Takacs	Playas de Castellón	1h29:08
01-03-2015	Jumilla	Raquel González	F.C.Barcelona	1h31:13
28-02-2016	Motril	Beatriz Pascual	Valencia Terra i Mar	1h29:27
04-03-2017	Valverde (El Hierro)	Lidia Sánchez-Puebla	Playas de Castellón	1h33:58
18-03-2018	Castellón	María Pérez	Valencia Esports	1h31:46
17-03-2019	Oropesa del Mar	María Pérez	Valencia Esports	1h30:55
2020	NO SE CELEBRÓ			
14-03-2021	Murcia	María Pérez	Valencia Club Atletismo	1h28:26
13-02-2022	Pamplona	María Pérez	Valencia Club Atletismo	1h27:40
26-03-2023	Córdoba	María Pérez	Valencia Club Atletismo	1h25:30
25-02-2024	Zaragoza	Cristina Montesinos	Pielagos	1h28:43

Desde 1998 se participa sobre 20 km

### (35km)

Fecha	Lugar	Campeona	Club	Marca
14-02-2021	Sevilla	María Pérez García	Valencia Atletismo	2h44:17
30-01-2022	Lepe	María Pérez García	Valencia Atletismo	2h39:16
26-02-2023	Cieza	María Pérez García	Valencia Atletismo	2h41:38

### (50km)

Fecha	Lugar	Campeona	Club	Marca
25-02-2018	Burjassot	Julia Takacs	Playas de Castellón	4h13:04
10-02-2019	El Vendrell	Raquel González	F.C.Barcelona	4h11:01
16-02-2020	Torre Vieja	Mar Juárez	Avinent Manresa	4h15:46

## - Sub 23 - HOMBRES (20km)

Fecha	Lugar	Campeón	Club	Marca
16-03-1986	Madrid	Daniel Plaza	G.R.C. La Seda	1h26:56
15-02-1987	Viladecans	Ricardo Pueyo	U.G.E. Badalona	1h23:31
20-03-1988	Pollença	Ricardo Pueyo	U.G.E. Badalona	1h25:45
26-02-1989	Murcia	Jaime Barroso	A.A. Cataluña	1h35:34
18-03-1990	Madrid	Albert Francés	G.R.C. La Seda	1h31:09
24-02-1991	Valencia	Fernando Vázquez	Athleo Eurobags	1h30:06
22-03-1992	Badalona	Arnau Fontanet	Colonya Pollença	1h30:37
14-02-1993	Reus	Fernando Vázquez	Athleo Eurobags	1h26:50
20-03-1994	Orense	Santiago Pérez	R.C. Celta Vigo	1h30:12
05-03-1995	Palma de Mallorca	Alejandro Cambil	At. Veleta	1h30:45
25-02-1996	Prat de Llobregat	Félix Gómez	A.A. Cataluña	1h27:09
02-03-1997	Badalona	Francisco Fernández	At. Veleta	1h24:20
22-02-1998	Orense	Francisco Fernández	At. Veleta	1h22:06
21-03-1999	Torre Vieja	Francisco Fernández	Puma Sevilla Abierta	1h23:38
19-03-2000	Cieza	Jorge I. Silva	Pabellón Subita	1h23:48
18-03-2001	Mollet del Vallés	Juan M. Molina	Athleo-Cofrucieza	1h24:39
16-03-2002	A Coruña	José David Domínguez	Puma Jerez 2002	1h31:11
16-02-2003	Orense	Javier Pérez	Atmo. Veleta	1h29:19
08-02-2004	Zaragoza	Francisco Arcilla	Universidad León	1h26:13
27-02-2005	EL Prat de Llobregat	Benjamín Sánchez	UCAM-Athleo	1h25:38

19-02-2006	León	Benjamín Sánchez	UCAM-Cieza Golf	1h27:49
04-03-2007	Santa Eularia des Riu	Benjamín Sánchez	UCAM-Cieza Golf	1h23:33
17-02-2008	Castro Urdiales	Miguel Ángel López	UCAM-Cieza Golf	1h24:43
01-03-2009	San Pedro del Pinatar	Miguel Ángel López	UCAM-Athleo Cieza	1h26:34
07-03-2010	Santa Eulària des Riu	Miguel Ángel López	UCAM-Athleo Cieza	1h23:08
06-03-2011	Benicassim	Mario Sillero	UBU-Caja de Burgos	1h31:52
04-03-2012	Pontevedra	Luis Alberto Amezcua	Juventud Guadix	1h26:35
03-03-2013	Murcia	Luis Alberto Amezcua	Juventud Guadix	1h24:57
09-03-2014	Granada	Álvaro Martín	Playas de Castellón	1h25:54
22-03-2015	Rentería	Álvaro Martín	Playas de Castellón	1h20:19
20-03-2016	Cáceres	Álvaro Martín	Playas de Castellón	1h21:23
02-04-2017	Mérida	Manuel Bermúdez	UCAM-Athleo Cieza	1h23:26
18-03-2018	Castellón	Diego García	A.D.Marathon	1h23:31
17-03-2019	Oropesa del Mar	Manuel Bermúdez	UCAM-Athleo Cieza	1h25:05
2020	NO SE CELEBRÓ			
14-03-2021	Murcia	José Manuel Pérez	Juventud Guadix	1h23:18
13-02-2022	Pamplona	Paul McGrath	Cornellà At.	1h21:43
26-03-2023	Córdoba	Paul McGrath	Cornellà At.	1h22:41
25-02-2024	Zaragoza	Paul McGrath	Cornellà At.	1h17:55

## MUJERES (20km)

Desde 1987 a 1998 se disputó conjuntamente con la categoría absoluta.

Fecha	Lugar	Campeona	Club	Marca
21-03-1999	Torre Vieja	María Ibars	F.C.Barcelona	1h39:29
19-03-2000	Cieza	Vanesa Espinosa	F.C. Barcelona	1h38:43
18-03-2001	Mollet del Vallés	Vanesa Espinosa	F.C. Barcelona	1h41:33
16-03-2002	A Coruña	Beatriz Pascual	J.A. Sabadell	1h33:50
16-02-2003	Orense	Beatriz Pascual	J.A. Sabadell	1h31:31
08-02-2004	Zaragoza	Beatriz Pascual	J.A. Sabadell	1h34:55
27-02-2005	EL Prat de Llobregat	Iratxe Pérez	Valencia Terra i Mar	1h38:36
19-02-2006	León	Eva María Iglesias	C.A. Bidezabal At.	1h47:42
04-03-2007	Santa Eularia des Riu	Eva María Iglesias	C.A. Bidezabal At.	1h46:35
17-02-2008	Castro Urdiales	Rocío Bajo	Cueva de Nerja-UMA	1h44:49
01-03-2009	San Pedro del Pinatar	Julia Takacs	Benacantil Pto. ALicante OHL	1h35:04
07-03-2010	Santa Eulària des Riu	Julia Takacs	Benacantil Pto. ALicante OHL	1h31:42
06-03-2011	Benicàssim	Julia Takacs	Benacantil Pto. ALicante OHL	1h31:32
04-03-2012	Pontevedra	Sara Alonso	Cueva de Nerja-UMA	1h42:04
03-03-2013	Murcia	Sara Alonso	Cueva de Nerja-UMA	1h41:43
16-02-2014	Murcia	Mar Juárez	C.A. Montornés	1h38:39
01-03-2015	Jumilla	Laura García-Caro	A.D. Marathon	1h36:43
28-02-2016	Motril	Laura García-Caro	Atmo. Ciudad de Lepe	1h35:39
04-03-2017	Valverde (El Hierro)	Lidia Sánchez-Puebla	Playas de Castellón	1h33:58
18-03-2018	Castellón	María Pérez	Valencia Esports	1h31:46
17-03-2019	Oropesa del Mar	Marina Peña	Grupompleo Pamplona At	1h37:35
2020	NO SE CELEBRÓ			
14-03-2021	Murcia	Antía Chamosa	S.G.Pontevedra	1h36:27
13-02-2022	Pamplona	Mireia Urrutia	L'Hospitalet At.	1h38:56
26-03-2023	Córdoba	Lucía Redondo	Univ Leon Sprint At	1h34:18
25-02-2024	Zaragoza	Lucía Redondo	Univ Leon Sprint At	1h33:26

**- Sub 20 -**  
**HOMBRES (20km-10km)**

<b>Fecha</b>	<b>Lugar</b>	<b>Campeón</b>	<b>Club</b>	<b>Marca</b>
13-04-1969	Tarrasa	José Orriols	J.A.Sabadell	1h41:12
31-05-1970	Figueras	Víctor Campos	Independiente	1h39:42
23-05-1971	Lérida	Alberto Galín	CM Mare Nostrum	1h39:34.6
30-04-1972	Alp	Jaime Rovira	F.C. Barcelona	1h48:14
15-04-1973	Vilanova i la Geltrú	Jaime Rovira	F.C. Barcelona	1h43:37.6
24-03-1974	Carcagente	Francisco Granados	U.G.D. Badalona	1h40:00
16-03-1975	Palma de Mallorca	José Arandiga	G.C.R. La Seda	1h39:40
14-03-1976	Badalona	Juan Talavera	F.C. Barcelona	1h41:36.2
27-03-1977	Vilanova i la Geltrú	José A. Diéguez	Cornellá At.	1h40:59.4
19-03-1978	Reus	Luis Abadías	C.N. Barcelona	1h36:18
25-03-1979	Reus	Gumersindo Carne	U.G.D. Badalona	1h38:18.2
09-03-1980	El Prat de Llobregat	Andrés Marín	U.G.D. Badalona	1h31:40
22-03-1981	Madrid	Francisco Botonero	San Celoní	1h34:19
24-03-1982	Zaragoza	Francisco Botonero	San Celoní	1h31:09
13-03-1983	Valencia	Alberto Saladie	C.N. Barcelona	1h33:08
18-03-1984	Vilanova i la Geltrú	Miguel Angel Carvajal	Aletismo Castelló	1h30:50
17-03-1985	Amposta	Daniel Plaza	G.R.C. La Seda	1h28:42
18-03-1986	Madrid	Tomás Ruiz	U.D.A. Alcorcón	44:10
15-02-1987	Viladecans	Valentí Massana	C.N. Barcelona	42:45
20-03-1988	Pollença	Valentí Massana	C.N. Barcelona	45:43
26-02-1989	Murcia	Valentí Massana	C.N. Barcelona	44:31
18-03-1990	Madrid	Fernando Vázquez	Athleo Eurobags	43:14
24-02-1991	Valencia	Arnau Fontanet	Colonya Pollença	43:52
22-03-1992	Badalona	David Pueyo	U.G.D.E Badalona	44:43
14-02-1993	Reus	Marcos Carracedo	ADAS Montenovio	43:39
20-03-1994	Orense	César Rodríguez	Univ. Salamanca	43:01
05-03-1995	Palma de Mallorca	Francisco Fernández	Chapín Jerez	42:30
25-02-1996	El Prat de Llobregat	David Márquez	C.N. Barcelona	41:41
02-03-1997	Badalona	Juan Molina	Athleo Cofrucieza	43:23
22-02-1998	Orense	Juan Molina	Athleo Cofrucieza	41:15
21-03-1999	Torre vieja	Rubén Fernández	Lucus Caixa Rural	44:53
19-03-2000	Cieza	Jesús Tomero	Playas de Castellón	44:20
18-03-2001	Mollet del Vallés	Jesús Tomero	Playas de Castellón	44:50
16-03-2002	A Coruña	Javier Pérez	At. Veleta	43:58
16-02-2003	Orense	Luis Manuel Corchete	At. Torre vieja	42:42
08-02-2004	Zaragoza	Benjamín Sánchez	Cofrucieza	41:41
27-02-2005	EL Prat de Llobregat	Abdelahi Jaadar	Benacantil Puerto de Alicante	44:45
19-02-2006	León	Miguel Ángel López	UCAM-Cieza Golf	44:40
04-03-2007	Santa Eularia des Riu	Miguel Ángel López	UCAM-Cieza Golf	42:23
17-02-2008	Castro Urdiales	Lluís Torlá	Playas de Castellón	42:57
01-03-2009	San Pedro del Pinatar	Francisco Yuste	A.A. Catalunya	45:22
07-03-2010	Santa Eulària des Riu	Luis Alberto Amezcua	Juventud Guadix	42:57
06-03-2011	Benicassim	Luis Alberto Amezcua	Juventud Guadix	42:32
04-03-2012	Pontevedra	Álvaro Martín	Playas de Castellón	42:05
03-03-2013	Murcia	Álvaro Martín	Playas de Castellón	41:52
16-02-2014	Murcia	Diego García	A.D. Marathon	42:10
01-03-2015	Jumilla	Diego García	A.D. Marathon	41:34
28-02-2016	Motril	Manuel Bermúdez	UCAM-Athleo Cieza	42:53
04-03-2017	Valverde (El Hierro)	Kevin Cerro	Cornellá At.	45:12
25-02-2018	Burjassot	José Manuel Pérez	Juventud Guadix	42:42

10-02-2019	El Vendrell	Pedro Conesa	Nutriban Atl Alcantarilla	42:59
16-02-2020	Torre vieja	Pedro Conesa	Go Fit Athletics	42:24
14-02-2021	Sevilla	Paul McGrath	Cornellá At.	41:39
30-01-2022	Lepe	Pablo Pastor	CD Surco Lucena	42:38
26-02-2023	Cieza	Pablo Rodríguez	CD Surco Lucena	43:27
25-02-2024	Zaragoza	Daniel Monfort	Facsa-Playas de Castellón	41:42

Desde 1986 se participa sobre 10 km

## MUJERES (5km-10km)

Fecha	Lugar	Campeona	Club	Marca
15-02-1987	Viladecans	Mari Cruz Díaz	C.N. Barcelona	23:05
20-03-1988	Pollença	Mari Cruz Díaz	C.N. Barcelona	22:24
26-02-1989	Murcia	Olga Sánchez	A.A. Cataluña	25:09
18-03-1990	Madrid	María Vasco	G.E.E.G.	24:31
24-02-1991	Valencia	Encarna Granados	C.N. Barcelona	23:54
22-03-1992	Badalona	María Vasco	C.N. Barcelona	22:34
14-02-1993	Reus	María Vasco	C.N. Barcelona	23:04
20-03-1994	Orense	María Vasco	C.N. Barcelona	22:07
05-03-1995	Palma de Mallorca	Almudena Recio	Palencia At. C. España	24:58
25-02-1996	El Prat de Llobregat	Laura Ferreiro	Ría Ferrol	23:57
02-03-1997	Badalona	Vanessa Espinosa	C.N. Barcelona T2	23:40
22-02-1998	Orense	María Dolores Marco	INM-Torre vieja	24:25
21-03-1999	Torre vieja	Rosa María Mantecón	A.D. Pryca Bezana	24:09
19-03-2000	Cieza	Beatriz Pascual	J.A.Sabadell	51:03
18-03-2001	Mollet del Vallés	Beatriz Pascual	J.A.Sabadell	47:35
16-03-2002	A Coruña	Iratxe Pérez	Valencia Terra i Mar	50:50
16-02-2003	Orense	Lorena Luaces	Pabellón Subita	48:43
08-02-2004	Zaragoza	Eva María Iglesias	Ría Ferrol-Concepción Arenal	49:27
27-02-2005	El Prat de Llobregat	Eugenia Gandoy	Ourense Academia Postal	53:05
19-02-2006	León	Eugenia Gandoy	Ourense Academia Postal	52:58
04-03-2007	Santa Eularia des Riu	Alba Sánchez	Mdilast Sport	50:30
17-02-2008	Castro Urdiales	Raquel González	A.A. Catalunya	49:56
01-03-2009	San Pedro del Pinatar	Sara Alonso	Benacantil Pto. ALicante OHL	49:46
07-03-2010	Santa Eulària des Riu	Sara Alonso	Benacantil Pto. ALicante OHL	48:07
06-03-2011	Benicassim	María Larios	A.D. Marathon	50:51
04-03-2012	Pontevedra	Amanda Cano	UCAM-Athleo Cieza	49:59
03-03-2013	Murcia	Laura García-Caro	Bidezabal Atletismo	48:52
16-02-2014	Murcia	Laura García-Caro	A.D Marathon	47:13
01-03-2015	Jumilla	María Pérez	Cueva de Nerja-UMA	47:10
28-02-2016	Motril	Irene Montejo	A.D. Marathon	50:21
04-03-2017	Valverde (El Hierro)	Marina Peña	Image FDR	48:40
25-02-2018	Burjassot	Marina Peña	Image FDR	48:52
10-02-2019	El Vendrell	Mariona García	F.C.Barcelona	49:13
16-02-2020	Torre vieja	Ana Pulgarín	Go Fit Athletics	48:57
14-02-2021	Sevilla	Lucía Redondo	Atletismo Alcorcón	48:59
30-01-2022	Lepe	Lucía Redondo	Univ León Sprint At.	47:51
26-02-2023	Cieza	Griselda Serret	Atletismo Alcorcón	48:44
25-02-2024	Zaragoza	Aldara Meilán	Atlética Lucense	46:04

Desde 2000 se participa sobre 10 km

**- Sub18 -  
HOMBRES (10km)**

<b>Fecha</b>	<b>Lugar</b>	<b>Campeón</b>	<b>Club</b>	<b>Marca</b>
16-03-1975	Palma de Mallorca	Juan Talavera	Mare Nostrum	47:07
14-03-1976	Badalona	Jorge Cañas	C.G. Gimnástico Barcelonés	48:42.8
27-03-1977	Vilanova i la Geltrú	Gumersindo Carne	U.G.D. Badalona	50:03.4
19-03-1978	Reus	Antonio González	J.A. Sabadell	49:36
25-03-1979	Reus	Ramón Manresa	C.N. Reus Ploms	46:44.6
09-03-1980	El Prat de Llobregat	Francisco Botonero	San Celoni	47:07
22-03-1981	Madrid	Miguel Angel Prieto	Concepción	47:24.9
21-03-1982	Zaragoza	Jorge López	At. Santa Coloma	48:37
13-03-1983	Valencia	Olegario Regidor	Canguro	46:31
18-03-1984	Vilanova i la Geltrú	Ricardo Pueyo	U.G.D. Badalona	45:22
17-03-1985	Amposta	Tomás Ruiz	U.D. Alcorcón	46:31

*No se celebró desde 1986 hasta 1995 inclusive*

25-02-1996	El Prat de Llobregat	Juan Molina	Athleo	44:41
02-03-1997	Badalona	Rubén Fernández	Lucus Caixa Rural	46:52
22-02-1998	Orense	Marcos Monterubio	At. San Pablo	44:39
21-03-1999	Torre vieja	Daniel J. Garzón	Atmo. Veleta	46:42
19-03-2000	Cieza	Javier Pérez	At. Veleta	46:31
18-03-2001	Mollet del Vallés	Francisco Arcilla	Univ. de León	45:29
16-03-2002	A Coruña	Benjamín Sánchez	Cofrucieza	43:51
16-02-2003	Orense	Rafael Martos	Puma Chapín Jerez	47:50
08-02-2004	Zaragoza	Abdelahi Jaadar	At. Torre vieja	45:06
27-02-2005	El Prat de Llobregat	Miguel Ángel López	UCAM-Athleo	43:49
19-02-2006	León	Lluis Torla	Playas de Castellón	47:14
04-03-2007	Santa Eularia des Riu	David Veiga	Esnova Gijón	47:30
17-02-2008	Castro Urdiales	Luis Alberto Amezcua	Juventud Guadix	44:39
01-03-2009	San Pedro del Pinatar	Luis Alberto Amezcua	Atletismo Guadix	43:44
07-03-2010	Santa Eulària des Riu	Iván Pajuelo	Cueva de Nerja-UMA	44:44
06-03-2011	Benicassim	Álvaro Martín	Playas de Castellón	43:03
04-03-2012	Pontevedra	Pablo Oliva	Juventud Guadix	46:16
03-03-2013	Murcia	Diego García	A.D. Marathon	42:36
16-02-2014	Murcia	Manuel Bermúdez	UCAM-Athleo	42:21
01-03-2015	Jumilla	Carlos Tur	At. Pitius	45:37
28-02-2016	Motril	José Manuel Pérez	Juventud Guadix	46:19
04-03-2017	Valverde (El Hierro)	Eloy Homero	Playas de Castellón	46:10
25-02-2018	Burjassot	Pedro Conesa	Nutriiban Atl Alcantarilla	43:48
10-02-2019	El Vendrell	Jorge López Atletisme	Els Sitges	45:35
16-02-2020	Torre vieja	Pablo Pastor	CD Surco Lucena	44:01
14-02-2021	Sevilla	Pablo Rodríguez	CD Surco Lucena	43:38
30-01-2022	Lepe	Daniel Morilla	Ohmio Arahál	43:58
26-02-2023	Cieza	Pablo Gonzalez	At ADASAT Gran Canaria	45:08
25-02-2024	Zaragoza	César Hidalgo	Juventud Guadix	43:40

**MUJERES (5km-10km)**

<b>Fecha</b>	<b>Lugar</b>	<b>Campeona</b>	<b>Club</b>	<b>Marca</b>
25-02-1996	El Prat de Llobregat	Vanessa Espinosa	C.N. Barcelona	24:44
02-03-1997	Badalona	Carolina Jiménez	Mainake	25:31
22-02-1998	Orense	Isabel García	Sierra Narón	26:01
21-03-1999	Torre vieja	Beatriz Pascual	C.A. Viladecans	24:43



19-03-2000	Cieza	Iratxe Pérez	Pabellón Subita	53:28
18-03-2001	Mollet del Vallés	Lorena Luaces	Pabellón Subita	51:59
16-03-2002	A Coruña	Eva María Iglesias	Ría Ferrol	54:10
16-02-2003	Orense	Nerea Costal	G.A. Lluisos	51:17
08-02-2004	Zaragoza	Georgina Delgado	A.A. Catalunya	50:24
27-02-2005	El Prat de Llobregat	Raquel González	G.A. Lluisos	52:03
19-02-2006	León	Lorena Castrillo	Bodegas Anta FDR	50:25
04-03-2007	Santa Eularia des Riu	Silvia Ortiz	UCAM-Cieza Golf	50:01
17-02-2008	Castro Urdiales	Sara Alonso	Cueva de Nerja UMA	50:12
01-03-2009	San Pedro del Pinatar	Paula Martínez	Universidad de Oviedo	50:19
07-03-2010	Santa Eulària des Riu	Amanda Cano	UCAM-Athleo Cieza	51:05
06-03-2011	Benicassim	Sandra Troyano	ISS L'Hospitalet	49:41
04-03-2012	Pontevedra	Laura García-Caro	CAB Pto. Alicante	51:03
03-03-2013	Murcia	María Pérez	Cueva de Nerja-UMA	49:30
16-02-2014	Murcia	Irene Vázquez	UCAm-Athleo Cieza	50:28
01-03-2015	Jumilla	Marina Peña	C.D. Florentino FDR	49:59
28-02-2016	Motril	Marina Peña	Image FDR	49:52
04-03-2017	Valverde (El Hierro)	Mariona García	F.C.Barcelona	51:35
25-02-2018	Burjassot	Sofía Rodríguez	Atletismo Guadix	51:50
10-02-2019	El Vendrell	Celia Vilchez	CAP Alcobendas	53:21
16-02-2020	Torre Vieja	Eva Rico	At. Intec-Zoiti	50:51
14-02-2021	Sevilla	Silvia Villar	Atletismo Alcorcón	49:13
30-01-2022	Lepe	Julia Suárez	CA Tarragona	47:38
26-02-2023	Cieza	Aldara Meilan	Atlética Lucense	46:41
25-02-2024	Zaragoza	Gina Torres	Aldahra Lleida UA	49:57

Desde 2000 se participa sobre 10 km

## - Sub16 - HOMBRES (5km)

Fecha	Lugar	Campeón	Club	Marca
05-03-1995	Palma de Mallorca	Moisés González	C.A. Laietania	22:47
25-02-1996	El Prat de Llobregat	Rubén Fernández	Galicia	23:41
02-03-1997	Badalona	Marcos Monterrubio	Andalucía	23:28
22-02-1998	Orense	Daniel Garzón	Andalucía	23:02
21-03-1999	Torre Vieja	Aridane Cárdenas	C.A.I. Gran Canaria	22:50
19-03-2000	Cieza	Benjamín Sánchez	Athleo-Cofrucieza	22:27
18-03-2001	Mollet del Vallés	Benjamín Sánchez	Athleo-Cofrucieza	22:44
16-03-2002	A Coruña	Abdelahi Jaadar	Atmo. Millenium	24:38
16-02-2003	Orense	Miguel Ángel López	Llano de Brujas	24:05
08-02-2004	Zaragoza	Daniel Robles	Sprint At. León	24:33
27-02-2005	El Prat de Llobregat	David Veiga	E.A. Lucense	24:13
19-02-2006	León	Eddee Andrey Llanes	Atmo. Millenium	23:26
04-03-2007	Santa Eulària des Riu	Alberto Amezcua	Juventud Guadix	22:34
17-02-2008	Castro Urdiales	Ernesto Sánchez	Juventud Guadix	23:40
01-03-2009	San Pedro del Pinatar	Arturo Peralbo	Atletismo Córdoba	23:37
07-03-2010	Santa Eulària des Riu	Marc Guerrero	ISS L'Hospitalet	22:55
06-03-2011	Benicàssim	Pablo Oliva	Juventud Guadix	22:46
04-03-2012	Pontevedra	Manuel Bermúdez	UCAM-Athleo	22:38
03-03-2013	Murcia	Daniel Oliva	Cueva de Nerja-UMA	24:28
16-02-2014	Murcia	Daniel Oliva	Cueva de Nerja-UMA	24:31
01-03-2015	Jumilla	Isaac Martín	CEA Tenerife 1984	23:08
28-02-2016	Puerto de Motril	José Mestre	Suanzes San Blas	22:48
04-03-2017	Valverde (El Hierro)	Paul McGrath	Cornellá At.	23:30
25-02-2018	Burjassot	Pablo Pastor	Atletismo Cuenca	23:29

10-02-2019	El Vendrell	Pablo Rodríguez	Ohmio Arahal	22:35
16-02-2020	Torre Vieja	Pablo Postigo	Atletismo Guadix	23:03
14-02-2021	Sevilla	Daniel Monfort	Playas de Castellón	22:27
30-01-2022	Lepe	César Hidalgo García	Juventud Guadix	22:59
26-02-2023	Cieza	Oriol Lopez	UA Barberà	23:46
25-02-2024	Zaragoza	Marc Suárez	CA Tarragona	22:32

## MUJERES (5km)

Fecha	Lugar	Campeona	Club	Marca
05-03-1995	Palma de Mallorca	Vanessa Espinosa	C.N. Barcelona	24:59
25-02-1996	Prat de Llobregat	Verónica Velasco	Cataluña	25:12
02-03-1997	Badalona	Verónica Velasco	Cataluña	26:01
22-02-1998	Orense	Beatriz Pascual	Cataluña	26:18
21-03-1999	Torre Vieja	Iratxe Pérez	Scania P.A.	25:51
19-03-2000	Cieza	Esther Serra	Cataluña	25:52
18-03-2001	Mollet del Vallés	María Hernández	C.A. Canet	26:29
16-03-2002	A Coruña	Estefanía Olías	Atmo. Millenium	26:35
16-02-2003	Orense	Heura Llopis	Integra 2	25:55
08-02-2004	Zaragoza	Davinia Ferrer	Cofrucieza	25:21
27-02-2005	El Prat de Llobregat	Silvia Ortiz	UCAM-Athleo	25:04
19-02-2006	León	Silvia Ortiz	UCAM-Cieza Golf	24:57
04-03-2007	Santa Eulària des Riu	Juliana María Velásquez	Tenerife CajaCanarias	25:33
17-02-2008	Castro Urdiales	Sara Balsalobre	UCAM Cieza Golf	25:32
01-03-2009	San Pedro del Pinatar	Sandra Troyano	ISS L'Hospitalet	25:20
07-03-2010	Santa Eulària des Riu	Sandra Troyano	ISS L'Hospitalet	24:39
06-03-2011	Benicàssim	Adriana Muñoz	ISS L'Hospitalet	25:23
04-03-2012	Pontevedra	Alexia Hartmann	At. Pitius	24:57
03-03-2013	Murcia	Antia Chamosa	Atletismo Cuntis	24:33
16-02-2014	Murcia	Marina Peña	C.D: Florentino FDR	24:58
01-03-2015	Jumilla	María Alarcón	UCAM-Athleo Cieza	25:25
28-02-2016	Motril	Ana Pulgarcín	At Almendralejo	25:17
04-03-2017	Valverde (El Hierro)	Celia Vílchez	CAP Alcobendas	26:05
25-02-2018	Burjassot	Nerea Parreño	A.D.Marathon	26:03
10-02-2019	El Vendrell	Griselda Serret	Runners El Vendrell	24:12
16-02-2020	Torre Vieja	Griselda Serret	Runners El Vendrell	24:15
14-02-2021	Sevilla	Julia Suárez	CA Tarragona	23:59
30-01-2022	Lepe	Estela Ortiz	At. Almendralejo	25:31
26-02-2023	Cieza	Claudia Mier	A.D.Marathon	26:02
25-02-2024	Zaragoza	Aixa Hidalgo	Unicaja Jaén Paraíso Interior	25:14