

XXVI/XIX CAMPEONATO ESPAÑA MASTER 10 km MARCHA EN RUTA

CLAÚSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Reglamento de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

Art. 1) La Real Federación Española de Atletismo en colaboración con la Federación Madrileña de Atletismo y el Ayuntamiento de Getafe organizarán el XXVI (XIX Mujeres) Campeonato de España de 10 km Marcha en Ruta para atletas Master en Getafe (Madrid) el 18 de diciembre de 2022.

Art. 2) La competición se considera “abierta” a la posible participación de atletas extranjeros, si bien el título de Campeón de España será otorgado al primer clasificado de nacionalidad española.

Art. 3) El Juez Arbitro y Jurado de Marcha de la competición serán oficialmente designados por la RFEA.

Art. 4) INSCRIPCIONES Y CONFIRMACIONES

El plazo de inscripción se cierra el jueves de 8 de diciembre a las 23:59.

Los atletas deberán realizar la inscripción por sus clubes a través de la Plataforma SDP de la RFEA: [enlace](#).

La retirada de dorsales se realizará en la Secretaría de la Competición el día de la competición.

En todas las categorías se aplicará la norma del Area de Penalización.

Art. 5) MARCAS MÍNIMAS

Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de enero de 2021 hasta el 8 de diciembre de 2022.

Esta marca mínima podrá ser lograda en 5000 m, 5 km, 10.000 m, 10 km, 20 km, 30 km, 35 km o 50 km Marcha. Si la marca está conseguida en una prueba de Ruta deberá haber sido lograda en un circuito homologado por la RFEA, incluido en el Calendario Nacional o Autonómico y con la presencia de Jueces.

En el momento de la inscripción se debe seleccionar en el desplegable la prueba con la que se desea ser inscrito siendo responsabilidad del club el elegir la que recupere mejor marca. En el caso de que la marca que recupera no sea la esperada contactar con el Área de Competición de la RFEA fmarquina@rfea.es o mtiniguez@rfea.es para comprobarlo (siempre antes del cierre de inscripciones).

| HOMBRES | M35 | M40 | M45 | M50 | M55 | M60 | M65 | M70 | M75 | M80 | M85 |
|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 5 km Marcha | 24:30 | 24:30 | 24:30 | 26:00 | 27:00 | 28:00 | 29:00 | 32:00 | 34:00 | 38:00 | 41:00 |
| 10 km Marcha | 50:00 | 50:00 | 51:30 | 53:00 | 55:00 | 57:00 | 59:00 | 1h06 | 1h10 | 1h18 | 1h25 |
| 20 km Marcha | 1h50 | 1h50 | 1h55 | 2h00 | 2h05 | 2h10 | 2h15 | 2h20 | 2h30 | 2h45 | 3h00 |
| 30 km Marcha | 3h00 | 3h00 | 3h00 | 3h10 | 3h20 | 3h30 | 3h40 | | | | |
| 35 km Marcha | 3h35 | 3h35 | 3h35 | 3h45 | 3h55 | 4h10 | | | | | |
| 50 km Marcha | 5h15 | 5h15 | 5h15 | 5h30 | 5h45 | | | | | | |

| MUJERES | F35 | F40 | F45 | F50 | F55 | F60 | F65 | F70 | F75 |
|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 5 km Marcha | 28:00 | 28:00 | 29:00 | 30:00 | 32:00 | 34:00 | 35:00 | 38:00 | 39:00 |
| 10 km Marcha | 57:00 | 57:00 | 1h00 | 1h02 | 1h05 | 1h09 | 1h11 | 1h15 | 1h19 |
| 20 km Marcha | 2h00 | 2h00 | 2h06 | 2h10 | 2h20 | 2h25 | 2h30 | 2h35 | 2h45 |
| 30 km Marcha | 3h10 | 3h10 | 3h20 | 3h40 | 3h50 | 3h55 | | | |
| 35 km Marcha | 3h45 | 3h45 | 3h55 | 4h20 | 4h30 | | | | |
| 50 km Marcha | 5h30 | 5h30 | 5h45 | 6h00 | | | | | |

Campeonato de España Master de 10 km Marcha en Ruta

Art. 6) HORARIO

Se fijará más adelante la hora de salida y las posibles salidas, en función del número de inscritos, publicándose con la suficiente antelación.

Art. 7) AVITUALLAMIENTO

Existirá la posibilidad de utilizar avituallamiento personal en determinados puntos del circuito. Los puntos de avituallamiento y el procedimiento de entrega de los avituallamientos personales se publicarán en los días previos al Campeonato.

Art. 8) TROFEOS

Los tres primeros atletas clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

El delegado RFEA para esa competición será María Teresa Íñiguez mtiniguez@rfea.es

Publicado a 9 de mayo de 2022
Actualizado el 25 de octubre de 2022