

LVII CAMPEONATO ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE

La celebración de esta competición estará condicionada a la evolución de la pandemia del COVID-19, al estricto cumplimiento de la normativa vigente en el momento de la celebración de la competición y las directrices establecidas por las autoridades nacionales e internacionales sobre las medidas de prevención, mitigación y protección en lo referente a minimizar los riesgos de contagio.

CLAÚSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Reglamento de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

Art. 1) La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con la Federación Canaria de Atletismo y el Ayuntamiento de Arona, organizará el LVII Campeonato de España de Aire Libre para atletas Master en Arona (Tenerife) los días 17 a 19 de junio de 2022.

Art. 2º) PRUEBAS

Las pruebas a celebrar serán las siguientes (hombres y mujeres):

Carreras Lisas:	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m y 5000 m.
Carreras con Vallas:	Vallas Altas o Cortas (80 m, 100 m ó 110 m) Vallas Bajas o Largas (200 m, 300 m ó 400 m). Obstáculos (2000 m o 3000 m).
Salto:	Salto de Altura, Salto con Pértiga, Salto de Longitud y Triple Salto.
Lanzamientos:	Lanzamiento de Peso, Lanzamiento de Disco, Lanzamiento de Martillo, Lanzamiento de Martillo Pesado y Lanzamiento de Jabalina.
Marcha:	5000 m.
Relevos;	4x100 m, 4x400m, 4x100 m (mixto) y 4x400 m (mixto).

Habrà eliminatorias, si son necesarias, sólo en 100 m y en las categorías 35 a 65 inclusive, de 70 en adelante no habrá eliminatorias, siendo finales por tiempos.

No habrá eliminatorias en el resto de pruebas, serán finales directas, estableciéndose la clasificación por tiempos.

Art. 3) RELEVOS

El Relevo podrá estar formado por atletas que tengan licencia por el mismo Club. Cada Club podrá formar un equipo por categoría. Atletas de categoría superior podrán formar parte de un equipo de categoría inferior, la categoría la marca el atleta de menor edad.

Cada club podrá alinear un atleta de club Asociado.

Cada atleta sólo podrá formar parte de un equipo de 4x100 m y de un equipo de 4x400 m.

No es obligatorio que los atletas participen en pruebas individuales.

Aquellas Autonomías que quieran sacar equipos lo podrán hacer fuera de concurso.

El orden de hombres y mujeres en el 4x100 m mixto y 4x400 m mixto es libre.

Art. 4) INSCRIPCIÓN

El plazo de inscripción se cierra el domingo 5 de junio de 2022 a las 23:59, al objeto de que los atletas repescados puedan gestionar el traslado en avión.

Los atletas podrán realizar la inscripción:

Por sus clubes a través de la intranet de la RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>

o directamente a través del Portal del Atleta: <https://portaldelatleta.rfea.es/main.jsp>

Art. 5) MÍNIMAS

Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria en la prueba que se quiera participar, sirviendo tanto las marcas de pista cubierta como las de aire libre y ruta. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de enero de 2021 al 5 de junio de 2022. Al hacer la inscripción hay que escoger entre las diferentes opciones la marca que sea más interesante para el atleta, aire libre, pista cubierta o ruta.

Campeonato de España Master de Aire Libre

Si la marca está conseguida en una prueba de Ruta deberá haber sido lograda en un circuito homologado por la RFEA, incluido en el Calendario Nacional o Autonómico, contando con la presencia de jueces y con un desnivel máximo de 1 por mil, no valiendo como marca mínima las logradas en pruebas con más desnivel del antes citado.

Para algunas pruebas sirven como mínimas diferentes distancias, estas son las pruebas para las que sirve otra:

100 m: 60 m y 100 m.

1500 m: 1500 m y Milla.

5000 m: 3000 m y 5000 m (pista y ruta)

Vallas Altas: 50 m v., 60 m v. y Vallas Altas o Cortas.

5000 m Marcha: 3000 m Marcha, 5000 m Marcha, 10.000 m Marcha (pista y ruta)

HOMBRES	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90
60 m	7.50	7.60	7.70	8.00	8.50	9.00	9.50	10.00	11.00	12.00	13.00	
100 m	11.80	11.85	12.00	12.60	13.20	14.00	14.90	16.50	18.00	21.00	23.00	
200 m	24.20	24.40	24.90	26.00	27.50	30.00	31.00	35.00	40.00	45.00	50.00	
400 m	54.00	55.00	56.00	59.00	1:02	1:05	1:14	1:20	1:30	1:40	1:50	
800 m	2:02	2:05	2:08	2:10	2:20	2:30	2:45	3:15	3:30	3:45	4:00	
1500 m	4:10	4:12	4:20	4:30	4:50	5:10	5:40	6:30	7:00	8:00	9:00	
Milla	4:35	4:40	4:50	5:00	5:20	5:40	6:10	7:00	7:30	8:35	9:40	
3000 m	8:50	9:00	9:15	9:35	10:10	11:00	12:00	13:00	14:00	16:00	18:00	
5000 m	15:15	15:30	16:00	16:35	17:30	19:00	20:40	23:00	25:00	27:30	32:00	
60 m vallas	9.50	9.50	10.25	10.00	11.00	12.00	13.30	14.00	15.00			
Vallas Altas/Cortas	17.50	17.50	18.30	18.00	19.00	21.00	23.00	19.00	21.00			
Vallas Bajas/Largas	1:04	1:03	1:08	1:10	1:15	55.00	1:00	1:05	1:15	1:20	1:36	2:10
Obstáculos	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	8:30	9:00	10:00	11:00			
Salto de Altura	1.70	1.65	1.60	1.55	1.50	1.40	1.30	1.20	1.10	1.00		
Salto con Pértiga	3.70	3.60	3.50	3.30	3.00	2.60	2.20	2.00	1.80			
Salto de Longitud	6.00	5.90	5.80	5.70	5.00	4.50	4.10	3.60	3.00	2.50		
Triple Salto	12.50	12.00	11.50	11.00	10.00	9.50	8.50	7.00	6.00	5.00		
Lanz. Peso	13.00	13.00	13.00	13.00	11.00	11.00	10.00	9.00	8.00	7.00	6.00	5.00
Lanz. Disco	40.00	40.00	40.00	41.00	35.00	36.00	34.00	28.00	26.00	20.00	16.00	10.00
Lanz. Martillo	38.00	48.00	45.00	42.00	31.00	33.00	29.00	25.00	22.00	25.00	20.00	15.00
Lanz. M. Pesado	12.00	12.00	12.00	14.00	11.50	13.00	11.00	9.00	8.00	10.00	8.00	6.00
Lanz. Jabalina	48.00	45.00	44.00	40.00	38.00	35.00	32.00	28.00	20.00	16.00	14.00	12.00
3000 m Marcha	15:00	14:00	14:15	15:30	15:30	16:30	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
5000 m Marcha	25:00	24:00	24:00	26:00	26:00	28:00	35:00	37:00	39:00	42:00	43:00	
10.000 m Marcha	52:00	50:00	50:00	54:00	54:00	58:00	1h12	1h16	1h20	1h26	1h28	

MUJERES	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80	F85
60 m	9.00	8.70	9.20	9.40	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	17.00
100 m	14.50	14.00	14.30	15.00	16.50	18.00	19.00	21.00	23.00	25.00	27.00
200 m	29.00	28.75	30.00	31.00	34.00	37.50	39.50	44.00	48.00	52.00	
400 m	1:07	1:07	1:09	1:14	1:20	1:26	1:36	1:45	2:00	2:15	
800 m	2:27	2:29	2:33	2:50	3:05	3:15	4:00	4:30	5:00	5:30	
1500 m	5:00	5:00	5:17	5:34	6:15	6:40	7:15	7:50	8:30	9:15	
Milla	5:25	5:25	5:45	6:00	6:45	7:10	7:50	8:30	9:15		
3000 m	10:45	11:00	11:20	12:00	13:00	13:50	15:00	16:15	18:00	19:15	
5000 m	18:00	18:10	19:00	20:30	23:00	24:00	26:00	27:30	31:00	33:00	
60 m vallas	10.00	11.00	11.00	11.50	12.00	13.00	14.50				
Vallas Altas/Cortas	20.00	15.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00				
Vallas Bajas/Largas	1:08	1:10	1:12	55.00	1:00	1:05	1.10				
Obstáculos	7:45	8:00	8:15	8:30	9:00	10:00	11:00				

Normas Regulatoras de Campeonatos 2022

Campeonato de España Master de Aire Libre

Salto de Altura	1.42	1.41	1.40	1.30	1.20	1.12	1.00				
Salto con Pértiga	2.20	2.00	1.90	1.80	1.60	1.40	1.40				
Salto de Longitud	4.80	4.70	4.50	4.20	3.80	2.80	2.70	2.60	2.40	2.20	2.00
Triple Salto	9.50	9.50	9.50	8.50	7.00	6.50	6.00	5.50	4.50		
Lanz. Peso	10.00	9.50	9.00	10.00	8.50	7.20	6.00	5.50	5.00	5.00	4.50
Lanz. Disco	30.00	29.00	28.00	25.00	19.00	16.00	14.00	12.00	12.00	10.00	10.00
Lanz. Martillo	32.00	30.00	26.00	30.00	23.00	20.00	16.00	14.00	12.00	10.00	8.00
Lanz. M. Pesado	10.00	9.00	8.00	10.00	8.00	8.00	7.00	6.00	5.00	4.00	3.00
Lanz. Jabalina	28.00	28.00	28.00	25.00	20.00	17.00	15.00	12.00	10.00	8.00	6.00
3000 m Marcha	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00		
5000 m Marcha	27:30	29:00	31:00	32:30	34:00	36:00	37:00	39:00	41:00		
10.000 m Marcha	57:00	1h00	1h04	1h07	1h10	1h14	1h16	1h20	1h24		

Repesca

La RFEA podrá aceptar, por orden de marca y hasta alcanzar la cuota de participación abajo indicada, la participación de atletas de nacionalidad española o extranjera (con licencia en vigor por esta federación) siempre y cuando no teniendo marca mínima se hayan inscrito en el plazo establecido.

La lista de atletas admitidos por este concepto se publicará el lunes 6 de junio.

La RFEA se reserva el derecho a no completar el cupo de participación establecido en el caso de que el nivel deportivo de la marca no sea el suficiente para el nivel de la competición.

La RFEA igualmente se reserva, por interés del campeonato, el derecho de tramitar invitaciones a atletas españoles no ampliando por ello la cuota de participación señalada en el presente artículo (Artículo 14 Normas generales Atletismo Master).

Participación

100 m

16 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50 F55 F60

8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M70 M75 F65

8 atletas entre todas las categorías: M80 y +

8 atletas entre todas las categorías: F70 y +

200 m

16 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50 F55 F60

8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M70 M75 F65

8 atletas entre todas las categorías: M80 y +

8 atletas entre todas las categorías: F70 y +

400 m

16 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50

8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M70 F55 F60 F65

8 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M75 y +

8 atletas entre el conjunto de todas las categorías: F70 y +

800 m

12 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50 F55 F60

12 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M70 y +

12 atletas entre el conjunto de todas las categorías: F65 y +

1500 m

16 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 M70 F35 F40 F45 F50 F55 F60

16 atletas entre todas las categorías: M75 y +

16 atletas entre todas las categorías: F65 y +

5000 m

Campeonato de España Master de Aire Libre

20 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50 F55

20 atletas entre todas las categorías: M70 y +

20 atletas entre todas las categorías: F60 y +

Vallas Altas/Cortas (80 m, 100 m, 110 m)

8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 F35 F40 F45

8 atletas entre todas las categorías: M60 M65

8 atletas entre todas las categorías: M70 y + / F60 y +

8 atletas entre todas las categorías: F50 F55

Vallas Bajas/Largas (200 m, 300 m, 400 m)

8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55

8 atletas entre todas las categorías: M60 M65

8 atletas entre todas las categorías: M70 y + / F60 y +

8 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45

8 atletas entre todas las categorías: F50 F55

Obstáculos

16 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45

16 atletas entre todas las categorías: M50 M55

16 atletas entre todas las categorías: M60 y +

16 atletas entre todas las categorías: F35 y +

Salto de Altura

12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45

12 atletas entre todas las categorías: M50 M55

12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45

12 atletas entre todas las categorías: F50 F55

12 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M60 y + / F60 y +

Salto con Pértiga

15 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M35 M40 M45 F35 F40 F45

15 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M50 y + / F50 y +

Salto de Longitud

12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45

12 atletas entre todas las categorías: M50 M55

12 atletas entre todas las categorías: M60 M65

12 atletas entre todas las categorías: M70 y +

12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45

12 atletas entre todas las categorías: F50 F55

12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

Triple Salto

12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45

12 atletas entre todas las categorías: M50 M55

12 atletas entre todas las categorías: M60 y +

12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45

12 atletas entre todas las categorías: F50 F55

12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

Lanzamiento de Peso

12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45

12 atletas entre todas las categorías: M50 M55

12 atletas entre todas las categorías: M60 M65

12 atletas entre todas las categorías: M70 y +

12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45

12 atletas entre todas las categorías: F50 y F55

12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

Lanzamiento de Disco

12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45

12 atletas entre todas las categorías: M50 M55

12 atletas entre todas las categorías: M60 M65

12 atletas entre todas las categorías: M70 y +

12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45

Campeonato de España Master de Aire Libre

12 atletas entre todas las categorías: F50 F55

12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

Lanzamiento de Martillo

12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45

12 atletas entre todas las categorías: M50 M55

12 atletas entre todas las categorías: M60 M65

12 atletas entre todas las categorías: M70 y +

12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45

12 atletas entre todas las categorías: F50 F55

12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

Lanzamiento de Martillo Pesado

12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45

12 atletas entre todas las categorías: M50 M55

12 atletas entre todas las categorías: M60 M65

12 atletas entre todas las categorías: M70 y +

12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45

12 atletas entre todas las categorías: F50 F55

12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

Lanzamiento de Jabalina

12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45

12 atletas entre todas las categorías: M50 y +

12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45

12 atletas entre todas las categorías: F50 y +

5000 m Marcha

20 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45

20 atletas entre todas las categorías: M50 M55

20 atletas entre todas las categorías: M60 y +

20 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45

20 atletas entre todas las categorías: F50 y +

Solamente se considerará para repesca aquellas inscripciones realizadas en plazo reglamentario y en la prueba en la que quieren participar, por ejemplo para la repesca de 3000 m no se tendrá en cuenta la marca de 5000 m.

En el caso de haberse inscrito y no ser admitido no se cobrará la cuota de participación.

En las prueba de relevos 4x100 m y 4x400 m la inscripción es libre, hay que hacerla en los mismos plazos que las pruebas individuales, para tener derecho a la medalla hay que mejorar las marcas del siguiente cuadro:

RELEVOS	35	40	45	50	55	60	65	70
4x100 m Hombres	54.00	56.00	58.00	1:00	1:02	1:04	1:06	1:20
4x100 m Mixto	58.00	1:00	1:02	1:04	1:07	1:11	1:15	
4x100 m Mujeres	1:02	1:04	1:06	1:08	1:12	1:18	1:24	
4x400 m Hombres	4:00	4:05	4:10	4:20	4:30	4:45	5:15	6:00
4x400 m Mixto	4:20	4:30	4:35	4:55	5:15	5:35	7:05	
4x400 m Mujeres	4:40	4:50	5:00	5:30	6:00	6:30	7:00	

Art. 6) ALTURA DE LOS LISTONES

Se fijará la cadencia en función de los atletas inscritos.

Art. 7) TABLAS DE BATIDA

Tablas de batida en las pruebas de salto de longitud y triple salto: Como máximo las tablas de batida se colocarán en 3 posiciones:

- 1).- La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.
- 2).- La distancia más distante del foso solicitada por los atletas
- 3).- Una intermedia entre las solicitadas por el resto de atletas.

Art. 8) ENTREGA DE DORSALES Y CONFIRMACIONES

Campeonato de España Master de Aire Libre

Dadas las circunstancias, y para evitar aglomeraciones en la habitual zona de confirmaciones, **no habrá que confirmar la participación**, se confeccionarán las Listas de Salida con **TODOS** los atletas inscritos, si algún atleta no se presenta su calle quedará libre.

El proceso de participación este año 2022 es:

- 1.- Inscripción.
- 2.- Retirada del dorsal.
- 3.- Acudir a Cámara de Llamadas a la hora marcada.

Art. 9) HORARIO (PROVISIONAL)

VIERNES 17 DE JUNIO (mañana)				
HORA	PRUEBA	RONDA	SEXO	CATEGORÍA
10.00	2000 m Obstáculos	Final	Hombres	M60 y +
10.15	2000 m Obstáculos	Final	Mujeres	Todas
10.30	3000 m Obstáculos	Final	Hombres	M50 M55
10.50	3000 m Obstáculos	Final	Hombres	M45
11.05	3000 m Obstáculos	Final	Hombres	M40
11.20	3000 m Obstáculos	Final	Hombres	M35
11.40	80 m Vallas (0,76)	Final	Hombres	M70 M75
11.40	80 m Vallas (0,69)	Final	Mujeres	F60 F65
11.50	80 m Vallas (0,76)	Final	Mujeres	F50 F55
12.00	80 m Vallas (0,76)	Final	Mujeres	F45
12.05	80 m Vallas (0,76)	Final	Mujeres	F40
12.10	100 m Vallas (0,84)	Final	Mujeres	F35
12.20	100 m Vallas (0,84)	Final	Hombres	M60 M65
12.30	100 m Vallas (0,91)	Final	Hombres	M55
12.35	100 m Vallas (0,91)	Final	Hombres	M50
12.45	110 m Vallas (0,99)	Final	Hombres	M45
12.50	110 m Vallas (0,99)	Final	Hombres	M40
12.55	110 m Vallas (0,99)	Final	Hombres	M35
13.05	300 m Vallas (0,69)	Final	Hombres	M70 +/F60+
13.15	300 m Vallas (0,76)	Final	Mujeres	F50 F55
13.20	300 m Vallas (0,76)	Final	Hombres	M60 M65
13.30	400 m Vallas (0,76)	Final	Mujeres	F35 F40 F45
13.40	400 m Vallas (0,84)	Final	Hombres	M55
13.45	400 m Vallas (0,84)	Final	Hombres	M50
13.50	400 m Vallas (0,91)	Final	Hombres	M45
13.55	400 m Vallas (0,91)	Final	Hombres	M40
14.00	400 m Vallas (0,91)	Final	Hombres	M35
11.00	Salto de Altura	Final	Mixto	M60+/F60+
10.00	Lanzamiento de Martillo 2 kg y 3 kg	Final	Mujeres	F60+
11.30	Lanzamiento de Martillo 4 kg	Final	Hombres	M70 +

Campeonato de España Master de Aire Libre

13.00	Lanzamiento de Martillo 5 kg	Final	Hombres	M60 M65
-------	------------------------------	-------	---------	---------

VIERNES 17 DE JUNIO (tarde)				
HORA	PRUEBA	RONDA	SEXO	CATEGORÍA
17.00	5000 m	Final	Hombres	M70+
17.30	5000 m	Final	Mujeres	F60+
18.00	5000 m	Final	Hombres	M65
18.20	5000 m	Final	Hombres	M60
18.40	5000 m	Final	Mujeres	F55
19.00	5000 m	Final	Hombres	M55
19.20	5000 m	Final	Mujeres	F50
19.40	5000 m	Final	Hombres	M50
20.00	5000 m	Final	Mujeres	F45
20.20	5000 m	Final	Hombres	M45
20.40	5000 m	Final	Mujeres	F40
21.00	5000 m	Final	Hombres	M40
21.20	5000 m	Final	Mujeres	F35
21.40	5000 m	Final	Hombres	M35

18.00	Salto con Pértiga	Final	Mixto	M50+/F50+
-------	-------------------	-------	-------	-----------

16.30	Salto de Longitud	Final	Hombres	M70+
18.00	Salto de Longitud	Final	Hombres	F60+
19.30	Salto de Longitud	Final	Hombres	M60 M65
21.00	Salto de Longitud	Final	Mujeres	F50 F55

16.30	Lanzamiento de Peso 2 kg 3 kg	Final	Mujeres	F60+
18.00	Lanzamiento de Peso 3 kg 4 kg	Final	Hombres	M70+
19.30	Lanzamiento de Peso 5 kg	Final	Hombres	M60 M65
21.00	Lanzamiento de Peso 6 kg	Final	Hombres	M50 M55

16.30	Lanzamiento de Martillo 3kg	Final	Mujeres	F50 F55
18.00	Lanzamiento de Martillo 6kg	Final	Hombres	M50 M55
19.30	Lanzamiento de Martillo 4kg	Final	Mujeres	F35 F40 F45
21.00	Lanzamiento de Martillo 7,26kg	Final	Hombres	M35 M40 M45

SÁBADO 18 DE JUNIO (mañana)				
HORA	PRUEBA	RONDA	SEXO	CATEGORÍA
09.00	5000 m Marcha	Final	Hombres	M60+
09.40	5000 m Marcha	Final	Mujeres	F50+
10.10	5000 m Marcha	Final	Hombres	M50 M55

Normas Regulatoras de Campeonatos 2022

Campeonato de España Master de Aire Libre

10.40	5000 m Marcha	Final	Mujeres	F35 F40 F45
11.10	5000 m Marcha	Final	Hombres	M35 M40 M45
11.40	400 m	Final	Hombres	M75+
11.45	400 m	Final	Mujeres	F70+
11.50	400 m	Final	Hombres	M70
11.55	400 m	Final	Mujeres	F65
12.00	400 m	Final B	Hombres	M65
12.05	400 m	Final A	Hombres	M65
12.10	400 m	Final	Mujeres	F60
12.15	400 m	Final B	Hombres	M60
12.20	400 m	Final A	Hombres	M60
12.25	400 m	Final	Mujeres	F55
12.30	400 m	Final B	Hombres	M55
12.35	400 m	Final A	Hombres	M55
12.40	400 m	Final B	Mujeres	F50
12.45	400 m	Final A	Mujeres	F50
12.50	400 m	Final B	Hombres	M50
12.55	400 m	Final A	Hombres	M50
13.00	400 m	Final B	Mujeres	F45
13.05	400 m	Final A	Mujeres	F45
13.10	400 m	Final B	Hombres	M45
13.15	400 m	Final A	Hombres	M45
13.20	400 m	Final B	Mujeres	F40
13.25	400 m	Final A	Mujeres	F40
13.30	400 m	Final B	Hombres	M40
13.35	400 m	Final A	Hombres	M40
13.40	400 m	Final B	Mujeres	F35
13.45	400 m	Final A	Mujeres	F35
13.50	400 m	Final B	Hombres	M35
13.55	400 m	Final A	Hombres	M35

10.00	Salto de Altura	Final	Mujeres	F50 F55
12.00	Salto de Altura	Final	Hombres	M50 M55

09.45	Salto de Longitud	Final	Hombres	M50 M55
11.15	Salto de Longitud	Final	Mujeres	F35 F40 F45
12.45	Salto de Longitud	Final	Hombres	M35 M40 M45

09.45	Lanzamiento de Peso 3 kg	Final	Mujeres	F50 F55
11.15	Lanzamiento de Peso 4 kg	Final	Mujeres	F35 F40 F45
12.45	Lanzamiento de Peso 7,26 kg	Final	Hombres	M35 M40 M45

Normas Regulatoras de Campeonatos 2022

Campeonato de España Master de Aire Libre

09.45	Lanzamiento de Disco 1 kg	Final	Mujeres	F60+
11.15	Lanzamiento de Disco 1 kg	Final	Hombres	M70+
12.45	Lanzamiento de Disco 1 kg	Final	Hombres	M60 M65

HORA	SÁBADO 18 DE JUNIO (tarde)			
	PRUEBA	RONDA	SEXO	CATEGORÍA
16.30	100 m	Elim. 1/2	Hombres	M65
16.34	100 m	Elim. 2/2	Hombres	M65
16.38	100 m	Elim. 1/2	Mujeres	F60
16.42	100 m	Elim. 2/2	Mujeres	F60
16.46	100 m	Elim. 1/2	Hombres	M60
16.50	100 m	Elim. 2/2	Hombres	M60
16.54	100 m	Elim. 1/2	Mujeres	F55
16.58	100 m	Elim. 2/2	Mujeres	F55
17.02	100 m	Elim. 1/2	Hombres	M55
17.06	100 m	Elim. 2/2	Hombres	M55
17.10	100 m	Elim. 1/2	Mujeres	F50
17.14	100 m	Elim. 2/2	Mujeres	F50
17.18	100 m	Elim. 1/2	Hombres	M50
17.22	100 m	Elim. 2/2	Hombres	M50
17.26	100 m	Elim. 1/2	Mujeres	F45
17.30	100 m	Elim. 2/2	Mujeres	F45
17.34	100 m	Elim. 1/2	Hombres	M45
17.38	100 m	Elim. 2/2	Hombres	M45
17.42	100 m	Elim. 1/2	Mujeres	F40
17.46	100 m	Elim. 2/2	Mujeres	F40
17.50	100 m	Elim. 1/2	Hombres	M40
17.54	100 m	Elim. 2/2	Hombres	M40
17.58	100 m	Elim. 1/2	Mujeres	F35
18.02	100 m	Elim. 2/2	Mujeres	F35
18.06	100 m	Elim. 1/2	Hombres	M35
18.10	100 m	Elim. 2/2	Hombres	M35
18.14	100 m	Final	Hombres	M80+
18.18	100 m	Final	Mujeres	F70+
18.22	100 m	Final	Hombres	M75
18.26	100 m	Final	Hombres	M70
18.30	100 m	Final	Hombres	M65
18.34	100 m	Final	Mujeres	F65
18.38	100 m	Final	Hombres	M60
18.42	100 m	Final	Mujeres	F60

Campeonato de España Master de Aire Libre

18.46	100 m	Final	Hombres	M55
18.50	100 m	Final	Mujeres	F55
18.54	100 m	Final	Hombres	M50
18.58	100 m	Final	Mujeres	F50
19.02	100 m	Final	Hombres	M45
19.06	100 m	Final	Mujeres	F45
19.10	100 m	Final	Hombres	M40
19.14	100 m	Final	Mujeres	F40
19.18	100 m	Final	Hombres	M35
19.22	100 m	Final	Mujeres	F35
19.30	1500 m	Final	Hombres	M75+
19.40	1500 m	Final	Mujeres	F65+
19.50	1500 m	Final	Hombres	M70
19.57	1500 m	Final	Hombres	M65
20.04	1500 m	Final	Mujeres	F60
20.11	1500 m	Final	Hombres	M60
20.18	1500 m	Final	Mujeres	F55
20.25	1500 m	Final	Hombres	M55
20.32	1500 m	Final	Mujeres	F50
20.39	1500 m	Final	Hombres	M50
20.46	1500 m	Final	Mujeres	F45
20.53	1500 m	Final	Hombres	M45
21.00	1500 m	Final	Mujeres	F40
21.07	1500 m	Final	Hombres	M40
21.14	1500 m	Final	Mujeres	F35
21.21	1500 m	Final	Hombres	M35
21.30	4 x 100 m	Final	Mujeres	F45+
21.35	4 x 100 m	Final	Mujeres	F35 F40
21.40	4 x 100 m	Final	Hombres	M45+
21.45	4 x 100 m	Final	Hombres	M35 M40
21.50	4 x 100 m	Final	Mixto	45+
21.55	4 x 100 m	Final	Mixto	35 40

17.30	Salto con Pértiga	Final	Mixto	35 40 45
--------------	-------------------	-------	-------	----------

17.00	Triple Salto	Final	Mujeres	F60+
18.00	Triple Salto	Final	Hombres	M60+
19.30	Triple Salto	Final	Mujeres	F50 F55
21.00	Triple Salto	Final	Hombres	M50 M55

16.30	Lanzamiento de Disco 1 kg	Final	Mujeres	F50 F55
--------------	---------------------------	-------	---------	---------

Normas Regulatoras de Campeonatos 2022

Campeonato de España Master de Aire Libre

18.00	Lanzamiento de Disco 1 kg	Final	Mujeres	F35 F40 F45
19.30	Lanzamiento de Disco 1,5 kg	Final	Hombres	M50 M55
21.00	Lanzamiento de Disco 2 kg	Final	Hombres	M35 M40 M45
17.00	Lanzamiento de Martillo Pesado (5 k, 4 kg)	Final	Mujeres	F60+
18.00	Lanzamiento de Martillo Pesado (7 kg, 5 kg)	Final	Hombres	M70+
19.30	Lanzamiento de Martillo Pesado (9 kg)	Final	Hombres	M60 M65
21.00	Lanzamiento de Martillo Pesado (7 kg)	Final	Hombres	F50 F55

DOMINGO 19 DE JUNIO (mañana)				
HORA	PRUEBA	RONDA	SEXO	CATEGORÍA
09.30	800 m	Final	Hombres	M70+
09.36	800 m	Final	Mujeres	F65+
09.42	800 m	Final	Hombres	M65
09.48	800 m	Final	Mujeres	F60
09.54	800 m	Final	Hombres	M60
10.00	800 m	Final	Mujeres	F55
10.06	800 m	Final	Hombres	M55
10.12	800 m	Final	Mujeres	F50
10.18	800 m	Final	Hombres	M50
10.24	800 m	Final	Mujeres	F45
10.30	800 m	Final	Hombres	M45
10.36	800 m	Final	Mujeres	F40
10.42	800 m	Final	Hombres	M40
10.48	800 m	Final	Mujeres	F35
10.54	800 m	Final	Hombres	M35
11.00	200 m	Final	Hombres	M80+
11.05	200 m	Final	Mujeres	F70+
11.10	200 m	Final	Hombres	M75
11.15	200 m	Final	Hombres	M70
11.20	200 m	Final	Mujeres	F65
11.25	200 m	Final B	Hombres	M65
11.30	200 m	Final A	Hombres	M65
11.35	200 m	Final B	Mujeres	F60
11.40	200 m	Final A	Mujeres	F60
11.45	200 m	Final B	Hombres	M60
11.50	200 m	Final A	Hombres	M60
11.55	200 m	Final B	Mujeres	F55
12.00	200 m	Final A	Mujeres	F55
12.05	200 m	Final B	Hombres	M55
12.10	200 m	Final A	Hombres	M55

Campeonato de España Master de Aire Libre

12.15	200 m	Final B	Mujeres	F50
12.20	200 m	Final A	Mujeres	F50
12.25	200 m	Final B	Hombres	M50
12.30	200 m	Final A	Hombres	M50
12.35	200 m	Final B	Mujeres	F45
12.40	200 m	Final A	Mujeres	F45
12.45	200 m	Final B	Hombres	M45
12.50	200 m	Final A	Hombres	M45
12.55	200 m	Final B	Mujeres	F40
13.00	200 m	Final A	Mujeres	F40
13.05	200 m	Final B	Hombres	M40
13.10	200 m	Final A	Hombres	M40
13.15	200 m	Final B	Mujeres	F35
13.20	200 m	Final A	Mujeres	F35
13.25	200 m	Final B	Hombres	M35
13.30	200 m	Final A	Hombres	M35
13.40	4 x 400 m	Final	Mujeres	F45+
13.49	4 x 400 m	Final	Mujeres	F35 F40
13.58	4 x 400 m	Final	Hombres	M45+
14.07	4 x 400 m	Final	Hombres	M35 M40
14.16	4 x 400 m	Final	Mixto	45+
14.25	4 x 400 m	Final	Mixto	35 40

10.00	Salto de Altura	Final	Mujeres	F35 F40 F45
12.30	Salto de Altura	Final	Hombres	M35 M40 M45

11.00	Triple Salto	Final	Mujeres	F35 F40 F45
12.30	Triple Salto	Final	Hombres	M35 M40 M45

10.00	Lanzamiento de Martillo Pesado (11,34 kg)	Final		M50 M55
11.30	Lanzamiento de Martillo Pesado (9,08 kg)	Final	Mujeres	F35 F40 F45
13.00	Lanzamiento de Martillo Pesado (15,88 kg)	Final	Hombres	M35 M40 M45

09.00	Lanzamiento de Jabalina	Final	Mujeres	F50+
10.30	Lanzamiento de Jabalina	Final	Hombres	M50+
12.00	Lanzamiento de Jabalina (600 g)	Final	Mujeres	F35 F40 F45
13.30	Lanzamiento de Jabalina (800 g)	Final	Hombres	M35 M40 M45

El horario DETALLADO y DEFINITIVO se confeccionará en base a la inscripción real, se hará público en la página web de la RFEA el martes 7 de junio de 2022.

Horario límite de presentación en la Cámara de Llamadas:

Carreras y marcha: 10 minutos antes de la hora oficial de la prueba

Normas Regulatoras de Campeonatos 2022

Campeonato de España Master de Aire Libre

Saltos (excepto salto con pértiga)	35 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Salto con Pértiga	55 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Lanzamientos	35 minutos antes de la hora oficial de la prueba

Art. 10) INTENTOS

En todos los concursos: longitud, triple y lanzamientos, todos los atletas realizarán 3 intentos, los 8 mejores de cada categoría harán 3 intentos de mejora.

Art. 11) LIMITACIÓN DE NÚMERO DE PRUEBAS POR ATLETA

Cada atleta sólo podrá inscribirse y participar en un máximo de cuatro pruebas individuales. Los atletas inscritos en más de 4 pruebas este año serán eliminados de la prueba o pruebas que afecten más al buen desarrollo de la competición.

Los relevos están excluidos de esta limitación.

Art. 12) CONFECCIÓN DE LAS FINALES

Las eliminatorias de 100 m se confeccionarán en base a los tiempos acreditados en la inscripción, siguiendo las reglas WA.

200 m y 400 m

Los atletas con las cuatro mejores marcas de la inscripción (1º a 4º) sortearán las calles 3, 4, 5 y 6 de la Final A, los cuatro siguientes (5º a 8º) las calles 1, 2, 7 y 8 de la Final A.

Los atletas con las cuatro mejores siguientes marcas (9º a 12º) de la inscripción sortearán las calles 3, 4, 5 y 6 de la Final B, los cuatro siguientes (13º a 16º) las calles 1, 2, 7 y 8 de la Final B.

Art. 13) HORARIO HOMOLOGACIÓN ARTEFACTOS

Hasta las 09h00 para los lanzamientos a realizar en la jornada de mañana de ese mismo día.

Hasta las 16h00 para los lanzamientos a realizar en la jornada de tarde de ese mismo día.

Art. 14) ÁREA PENALIZACIÓN PRUEBAS DE MARCHA

La competición se celebrará de acuerdo a la circular 057-2018, utilizando el área de penalización.

Art. 15) TROFEOS

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

Art. 16) Todo aquello que no esté previsto en este apartado será regulado bajo las normas de WA y de la RFEA.

Art. 17) ZAPATILLAS.

Sólo podrán usarse zapatillas de acuerdo a la Regla Técnica 5 de World Athletics.

PRUEBA	Espesor máximo de la suela
Concursos (excepto Triple Salto)	20 mm
Triple Salto	25 mm
100, 200, 400, Relevos y Vallas	20 mm
800, 1500, 5000 y Obstáculos	25 mm
Marcha	40 mm

Art. 18) ACREDITACIONES MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y FOTÓGRAFOS

[SOLICITUD ACREDITACIONES FOTÓGRAFOS](#)

Art. 19) APLICACIÓN DE PROTOCOLOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Conforme a los criterios del Consejo Superior de Deportes (CSD), y en base a lo previsto en el Protocolo de actuación para la vuelta de competiciones oficiales de ámbito estatal y carácter no profesional en la temporada 2020/2021 aprobado por el CSD, se hace constar que la asistencia y participación en competiciones federadas oficiales de ámbito estatal se considera a todos los efectos como "una actividad de análoga naturaleza, debidamente acreditada", conforme a lo previsto en el art. 5.1 h) y en el art. 6.1 k)

Campeonato de España Master de Aire Libre

del Real Decreto 926/2020, de 25 de octubre, por el que se declara el estado de alarma para contener la propagación de infecciones causadas por el SARS-CoV-2.

2. Para minimizar cualquier riesgo en las competiciones que están bajo la tutela de la RFEA será de aplicación el protocolo elaborado por el CSD “Protocolo de actuación para la vuelta de competiciones oficiales de ámbito estatal y carácter no profesional”, incluyendo el protocolo de refuerzo de cada federación. En el caso de la RFEA, “La Guía de Actuación y Recomendaciones para la organización de competiciones RFEA” que ha sido validada por el propio CSD, pero también es imprescindible que los participantes en el desarrollo de las competiciones respeten estrictamente todas las recomendaciones, instrucciones y precauciones establecidas en este documento, así como las buenas prácticas estándar recomendadas.
3. El contenido de este documento se irá adaptando según evolucione la pandemia para adaptarse a las normativas y protocolos vigentes en cada momento. Este documento está disponible en la Web de la RFEA, y se recomienda su lectura a todos los participantes y restos de personas involucradas para un mejor desarrollo de la competición y evitar posibles problemas ante el incumplimiento de las medidas establecidas.
4. Sin perjuicio de lo anterior, los equipos, para sus desplazamientos, deberán tener en consideración las restricciones de movilidad aplicables, especialmente las de movilidad nocturna y la ocupación de vehículos establecidas por cada una de las Comunidades Autónomas en su territorio, tanto de origen como de destino, o en su defecto, contar con la autorización del gobierno autonómico correspondiente.
5. En caso necesario, la RFEA podrá emitir a todas las personas participantes en cada campeonato un documento/certificado que acredita la participación de atletas, delegados, jueces y todas las personas acreditadas que deberá ser presentado a cualesquiera autoridades públicas dentro del marco de asistencia o permanencia en las actividades federadas oficiales de ámbito estatal.
6. De la misma forma, la RFEA quiere recordar que la participación en sus campeonatos es voluntaria, por lo tanto, las personas y equipos que se integran en la actividad deportiva federada se sujetan voluntaria y libremente a las normas que fijan las autoridades competentes en cada territorio.
7. Los deportistas, técnicos, jueces, delegados y demás personal que participan en la organización de las competiciones deben recordar que sus acciones, y en particular, el cumplimiento de los requisitos de distanciamiento social, no solo garantizan un entorno seguro en estas competiciones, sino que también permiten el desarrollo normalizado de las mismas. Todos los miembros de las RFEA tienen el deber colectivo de mostrar su liderazgo y de dar ejemplo en la aplicación rigurosa de estas medidas.
8. Siguiendo las recomendaciones de la OMS, la RFEA no aconseja que personas que pertenezcan a los grupos considerados como de riesgo o mayores de 65 años tomen parte en el evento.
9. La RFEA, dentro de su ámbito competencial y en relación con la protección de la salud de los participantes en competiciones de ámbito estatal organizadas bajo su responsabilidad, está adoptando todas las medidas necesarias para facilitar un entorno competitivo seguro en el desarrollo de todas sus competiciones que minimice un posible riesgo de contagio y proteja la salud de todos los participantes y personas involucradas en la organización.
10. Desde la RFEA se solicita la colaboración de todas las entidades y personas que tomen parte de estos campeonatos para que estos se desarrollen en las condiciones de normalidad requerida y en un entorno seguro para todos.
11. En función a la situación actual y la evolución de la pandemia, y en cumplimiento con el Protocolo RFEA, se podrá decidir si la competición se celebra únicamente con las personas acreditadas (sin asistencia de público).

Publicado el 9 de marzo de 2022