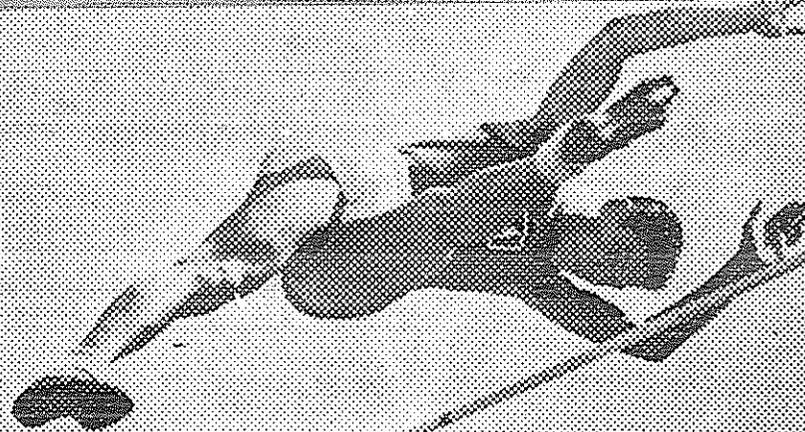


Atletismo

BOLETÍN DE LA FEDERACIÓN CATALANA DE ATLETISMO



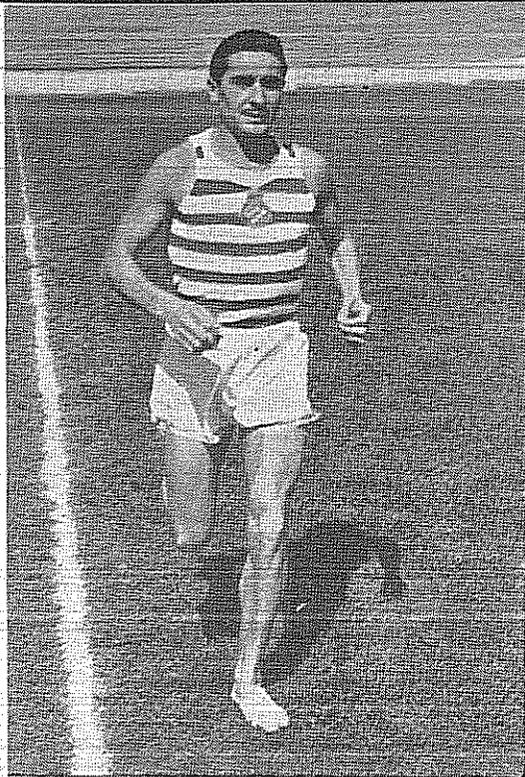
Un salto de Ernesto Pons

Sumario

GREGORIO ROJO
NUEVOS ATLETAS

ORÍGENES DE LAS CARRERAS DE CAMPO A TRAVÉS
LANZAMIENTO DEL DISCO

Precio: 1'50 Ptas.



Gregorio Rojo

De la misma manera que en el número anterior de esta publicación dijimos que «Moncho» Rodríguez era un producto cien por cien del Frente de Juventudes, podemos afirmar hoy que el gran corredor de medio fondo y fondo que figura en nuestra galería, es un resultado de la eficiente labor que se realiza actualmente en la Cuarta Región Militar y que, sin hipérbolo, deportivamente es una de las más interesantes y prácticas que se desarrolla en España. De la gran cantidad de practicantes que se inician en el atletismo, deberá salir la calidad que dé realce al más básico de los deportes.

Gregorio Rojo, aun cuando es burgalés de nacimiento, se formó como atleta en Barcelona y fué en la ciudad condal donde debutó, en el año 1930, precisamente en el I Campeonato Militar de Carreras de Campo a Través, llegando en segundo lugar, a pesar de desconocer, por completo casi, lo más

Siluetas

elemental de la técnica y de la táctica de la carrera a pie. En aquel año empezó su adiestramiento y en 1941 dió la gran sorpresa al vencer en el Gran Premio de Año Nuevo, batiendo el record de la prueba con 30 minutos 12 segundos, marca que mejoró dos años más tarde, en 1943, al conseguir 29' 19" 4/10, que es la que se halla en vigor en la actualidad.

Sería largo y prolijo enumerar sus victorias en campeonatos y pruebas diversas, ya conocidas de los aficionados. Cabe consignar que posee en distancias clásicas dos de los mejores records de España: 5.000 metros en 14' 53" 6/10 (año 1942) y 10.000 m. en 31' 36" 8/10 (1943). Por si fuera poco, logró también, el año 1943, marcar 4' 4" 3/10 en los 1.500 metros demostrando que ha sido el más completo corredor español de todos los tiempos y que sus aspiraciones a la marca nacional de la distancia que ostenta Jaime Ángel en 4' 3" (1935) son bastante fundadas. Une a sus innatas cualidades físicas una fuerte voluntad y es consecuente en sus propósitos. Los resultados conseguidos en los inicios de su actuación como atleta, que en España nadie había logrado y que otros sólo pudieron aproximar después de varios años de actividad, le hacen merecedor de plena confianza para mejorar sus marcas y colocar las mismas en plan casi inaccesible para sus competidores. Bien secundado por su preparador, el ex campeón de Barcelona de «cros», Manuel Cutié, es de prever una lucida actuación en el año que iniciamos, que reafirme, consolide y aun mejore los resultados obtenidos.

DIRECCIÓN POSTAL:

Vía Layetana, 94 - BARCELONA

NÚMERO SUELTO: Ptas. 1'50

SUSCRIPCIÓN ANUAL: Ptas. 12'—

El precio de la suscripción anual comprende 12 números corrientes, pero no da derecho a los números extraordinarios que puedan publicarse.

Editorial

NUEVOS ATLETAS

¿Habéis observado alguna vez la falta de elementos jóvenes que se aprecia en nuestro atletismo actual? A pesar de la labor que lleva a cabo el Frente de Juventudes, a pesar de que en el Ejército se cultiva como nunca nuestro deporte, notamos y lamentamos la carencia de elementos jóvenes que vengán a nutrir nuestras filas.

Es éste un problema que ha de preocuparnos a todos los que sentimos ansias de mejora de nuestro nivel atlético, a todos los que deseamos que surjan, de entre la masa de practicantes, las figuras que han de dar relieve al conjunto. Creemos que así lo apreciáis todos, y por ello tenemos la confianza de poder hallar el camino que nos conduzca a una mejoría del problema. Pero en éste, como en tantos asuntos, no es aconsejable esperar. No podemos cruzarnos de brazos y esperar que la solución venga por sí sola. Hemos de salir todos en busca de ella. Hemos de convertirnos cada uno de nosotros en propagandistas de la idea de aportar nuevos valores.

Hablad a vuestros amigos que practican otros deportes para que lo simultaneen con el atletismo; no ha de perjudicarles, sino que en todos los casos, tenemos de ello la seguridad,

hallarán una mejora en su forma. Arrastrad a los que aun no practiquen ninguno, para que os acompañen en vuestros entrenamientos. ¡Cuántos posibles valores se han malogrado por no tropezar con quien les indujese y animase a dedicarse a la especialidad más en consonancia con sus aptitudes!

Convertíos en paladines de la causa: Atraer nuevos valores al Atletismo. Considerad la satisfacción que experimentaréis por pequeño que sea el resultado de vuestro esfuerzo. Pronto, el 5 de marzo, tendrá lugar en el Estadio de Montjuich la primera sesión del Trofeo Miguel Arévalo sobre 100 metros lisos para debutantes, continuando la disputa del trofeo los días 19 y 26 de marzo, con la final a celebrar el día 1.º de abril próximo. Tenéis ahí una magnífica ocasión para empezar vuestra labor con los debutantes que quieran dedicarse a pruebas de velocidad. Si nos lo proponemos, lograremos entre todos una nutrida participación que bien se lo merece la consecución del trofeo que ha donado el magnífico explumarquista de España. Todavía están a tiempo los jóvenes para pulir su preparación y entrenamiento.

Animo, pues, y a trabajar; si cada uno de vosotros aporta un solo elemento nuevo, pronto habremos de notar el cambio y vuestro esfuerzo se verá cumplidamente recompensado. Parodiando la frase, podríamos exclamar: ¡Jóvenes, el más bello deporte, el ejercicio clásico, noble, estético por excelencia..., el Atletismo, os espera!

Ante el XXIV Campeonato de Cataluña de carreras de campo a través

Este año deberá disputarse la vigésimocuarta edición de esta importante carrera, y con ello será oportuno dar a conocer algunos detalles referentes a su historial.

Fué en el año 1915 cuando se constituyó la Real Federación Atlética Catalana y al siguiente año empezó a celebrarse la prueba que comentamos. Gracias al interés de los componentes del indicado organismo y principalmente al decidido apoyo del distinguido aficionado D. Julio Vallmitjana, que ofreció sendos premios, tuvo lugar el día 9 de enero de 1916 la iniciación de este Campeonato, el cual, en el transcurso de los años, tenía que adquirir gran realce, sólo superado por el Campeonato Nacional. Ciertamente, toda la afición atlética española está pendiente de quién será, cada año, su vencedor, que quedará como uno de los más firmes candidatos para el campeonato de España.

Esta prueba regional fué disputada reiteradamente, con la sola excepción

de los años 1918 y 1919, hasta 1936. Suspendida con motivo de la guerra de liberación, fué continuada en 1940. Algunos historiadores de este deporte han dado como celebrados incluso los de 1918 y 1919, dando vencedores a Ángel Vidal y José Gañet, respectivamente. Posteriores comprobaciones han demostrado que, aun cuando fueron efectuadas algunas pruebas de esta modalidad, no fué disputado el título regional en ninguna de ellas.

Entre los vencedores destaca con tres victorias el atleta *Ángel Mur*. Siguen con dos victorias *Pedro Prat*, *Joaquín Miquel*, *Miguel Palau*, *Salvador Tapias* y *Manuel Andreu*. Los demás corredores sólo vencieron en una ocasión. Es digno de notarse que *Jerónimo Juan*, dos veces campeón de España y dos veces ganador del «Gran Premio de Año Nuevo», no ha podido ver inscrito su nombre en cuadro de esta prueba, que insertamos a continuación:

Año	Población	Vencedor	Sociedad	Por equipos
1916	Barcelona	Pedro Prat	F. C. Barcelona	—
1917	"	"	"	F. C. Barcelona
1920	San Cugat	Ángel Vidal	"	R. C. D. Español
1921	Sabadell	Diodoro Pons	Ateneo Igualadí	C. D. Europa
1922	Masou	Joaquín Miquel	R. C. D. Español	R. C. D. Español
1923	San Cugat	Pedro Arbú	F. C. Barcelona	F. C. Barcelona
1924	Tarragona	Miguel Palau	"	R. C. D. Español
1925	Mataró	Joaquín Miquel	R. C. D. Español	"
1926	Barcelona	Miguel Palau	F. C. Barcelona	"
1927	Sabadell	Salvador Tapias	Independiente	—
1928	Gerona	"	R. C. D. Español	F. C. Barcelona
1929	Sabadell	Miguel Moreno	"	R. C. D. Español
1930	Reus	José Reliegos	"	A. E. Tagamanent
1931	Barcelona	Ramón Bellmunt	F. C. Barcelona	F. C. Barcelona
1932	"	Ángel Mur	R. C. D. Español	R. C. D. Español
1933	"	Ant. Smandiá	A. E. Tagamanent	A. E. Tagamanent
1934	Mataró	Manuel Andreu	Sarrià Esportiu	U. A. Nurmi
1935	Prat	Ángel Mur	F. C. Barcelona	"
1936	Moncada	Manuel Andreu	"	Hércules
1940	Barcelona	Ángel Mur	"	C. F. Barcelona
1941	Manresa	Jerónimo Juan	"	"
1942	Valldoreix	Gregorio Rojo	R. C. D. Español	R. C. D. Español
1943	Barcelona	José Bernabeu	F. C. Barcelona	F. C. Barcelona

El origen de las carreras de campo a través

por GERARDO GARCIA

Hemos creído de interés, ahora que nos encontramos en plena temporada de carreras campo a través — adaptación de la palabra inglesa «cross-country» —, dar a conocer las características y antecedentes de este deporte que toma intensidad en todos los países del mundo, cuando llega la estación invernal.

Las carreras campo a través son un excelente ejercicio cuando son practicadas en la forma que lo hacen los ingleses en sus clubs especializados, llamados «Harriers» (perros lebreles), que rememorando el antiguo origen de la caza de persecución, han creado innumerables clubs; algunos datan de la época en que comenzaron dichas competiciones (allá por el año de 1868).

La temporada empieza en estos clubs el primer sábado del mes de octubre y termina el último sábado del mes de marzo, y durante estos cinco meses los «Harriers» se concentran en sus centros de entrenamiento para preparar la gran salida del sábado, que harán todos—jóvenes y viejos—durante una hora por un circuito trazado en una de las pistas de la sociedad. Después de cuatro o cinco semanas de preparación preliminar, los «Harriers» conciertan encuentros amistosos con otros clubs, devolviéndose la visita y efectuando siempre largas excursiones—

corriendo, no obstante, en pelotón sin lucha alguna para llegar primero a la meta. La mayoría practica esta modalidad de la carrera a pie... sin otro propósito que el de un mejoramiento físico, corriendo durante una hora, en franca camaradería y sin llegar nunca a la fatiga que produce toda competición.

El recorrido lo varían, buscando nuevos parajes y diferentes caminos a fin de hacer más ameno el entrenamiento. La mayoría de los «Harriers» cuentan con 500 a 600 practicantes y solamente 40 ó 50 de éstos son los que forman el grupo llamado «fast-pack», o sea los que toman parte en las competiciones. Este grupo se forma por selección entre los mejores y después de cuatro meses de preparación, serán los elegidos como participantes en los campeonatos de los condados primero, de los regionales Norte y Sur después y por último del Nacional, que cierra brillantemente la temporada de competición. Las condiciones en que se practican las carreras de campo a través son tales, que serán asequibles a todos aquellos que disfruten de una buena condición física.

El entrenamiento para esta clase de carreras, teniendo en cuenta que la duración de la temporada es de unos seis meses, debe llevarse con mucho

cuidado y, por lo tanto, no exagerar el tren, a fin de ir bajando los músculos con el mínimo desgaste. Por eso, si el terreno es accidentado actuará de freno a todo tren que no sea moderado, y por este motivo en los verdaderos trazados de «cross» se descarta la carretera reemplazándola por prados con desniveles, tierras labradas, caminos, fosos, barreras y, con tiempo no muy frío, pequeños riachuelos que deben atravesarse.

La característica de estas carreras es, pues, la del recorrido desigual en sus 15 ó 16 kilómetros. En los clubs «Harriers» hay antiguos componentes que cuidan siempre de los trazados, trazados que, por otra parte, están ya debidamente clasificados con su número y distancia. La elección del recorrido antes de cada salida, corre a cargo del capitán, quien se entrevista con los «trail-layers», o sea los encargados de trazar los recorridos y, teniendo en consideración la temperatura, estado del terreno y demás pormenores, decide el circuito a seguir aquel día.

Estos «trail-layers» son los entusiastas de los «Harriers», y sus consejos son siempre atendidos por los jóvenes. También es tarea encomendada a ellos el ir atrayendo, como miembros honorarios, los propietarios de los terrenos, quienes son agasajados durante la temporada.

Ya hemos dicho que la distancia a recorrer es de unos 16 kilómetros. Empiezan la temporada con un recorrido de 10 kilómetros, a principios de noviembre corren ya unos doce kilómetros y a finales de diciem-

bre se encuentran ya sobre la distancia oficial de los 16 kilómetros. Si han adoptado esta distancia para el «cross», es debido a la larga experiencia efectuada, o sea que a más larga distancia el corredor economiza más sus fuerzas y, por lo tanto, la fatiga es más suave. La preparación sobre los terrenos por donde se efectúan esta clase de carreras facilita también la adquisición del «tono» del músculo. Por este motivo la preparación dura hasta enero y las verdaderas competiciones no entran en juego hasta llegado dicho mes.

Hemos leído, en alguna ocasión, que en un «cross» internacional durante el mes de enero los «Harriers» eran vencidos, pero dos meses más tarde en cambio, con ocasión del «Cross de las 5 Naciones», se adjudicaban por un buen margen de puntos una rotunda victoria.

No nos cansaremos de repetir lo saludable de las carreras campo a través, es una verdadera lástima que nuestros grandes clubs no presten suficiente atención a la organización y propagación de esta rama del deporte atlético, que ha tenido ya en España representantes que han dejado bien sentado su nombre en competiciones internacionales. Los especialistas Andia, Palau, Reliegos, Palma y Diéguez son nombres que han quedado grabados en el libro de oro del atletismo hispano.

La temporada está iniciada, y es de esperar que nuestra juventud se dé perfecta cuenta del papel que puede representar en su preparación la práctica saludable de las carreras de campo a través.

Noticiario

Plus marca de España homologada

La Federación Española ha homologado, con fecha del 28 de diciembre de 1943, la plusmarca establecida por el atleta Salvador Mercadé de la Federación Catalana (C. de F. Barcelona) en la prueba 200 metros vallias con el tiempo de 25''8/10, el día 7 de noviembre de 1943.

MADRID

Vuelta pedestre a la Ciudad Universitaria. — En la Ciudad Universitaria se corrió la segunda vuelta pedestre a la misma, en la que el equipo del Madrid, con los tres hermanos Urbiaga se impuso a los demás equipos a partir del tercer relevo.

Comienza la prueba colocándose en cabeza Rico, del equipo del Sindicato Español Universitario, seguido de Macías (E. y D.). Este último alcanza a Rico en la cuesta que está entre la pista de tenis y el Colegio Mayor, unos veinte metros antes del segundo relevo. En el relevo segundo Lafuente recupera algo, pero al entregar el tercer relevo a Setién éste es desbordado a los pocos metros por Laureiro (Madrid), quien desborda igualmente al de Educación y Descanso. En el cuarto relevo marcha en cabeza Antonio Gómez Urbiaga seguido de Poyán (del Sindicato Español Universitario) y de Granero (E. y D.). En el quinto Fernando Gómez Urbiaga marcha destacado unos pocos metros delante de Fernández (E. y D.), seguido a unos 80 metros de Petinto (S. E. U.), y en el sexto y último relevo Jacinto Gómez Urbiaga entra vencedor en la meta seguido de Salmerón (E. y D.) y Pérez (Sindicato Español Universitario).

La clasificación de la prueba fué la siguiente:

- 1, Madrid, 14'40''8/10.
- 2, Educación y Descanso A, 14 minutos 41''2/10.
- 3, S.E.U. A.

- 4, Atlético Aviación.
- 5, E. y D. B.
- 6, S.E.U. B.

SEVILLA

Campo a través del 16 de enero. — 1, Manuel Romero, de Santiponce; 2, Manuel Muñoz, de Cádiz; 3, Miguel Bruno.

Campo a través del 23 de enero. — 1, Cañada; 2, Romero.

En unas pruebas de «decatlón», el atleta serjio bate la plusmarca regional a salto con pértiga, con un salto de 3,05 metros.

SAN SEBASTIÁN

Resultado de la prueba «Copa Ayuntamiento». — 1, Escudero, 23'17''; 2, Ayerra, 23'17''1/5; 3, Sucunza, 23'22''; 4, José Garín, 23'43''; 5, Urruzula; 6, Igurrola.

Clasificación social. — 1, C. D. San Fernando; 2, C. D. Castillo; 3, Club Deportivo Hernani; 4, Real Sociedad.

ZARAGOZA

III Copa de San Valero. — 1, Antón, Zaragoza; 2, Murillo, F. de J.; 3, Binaburo, F. de J.

La actitud deportiva, caballerosa, es consustancial con el deporte.

Merece considerarse el mérito de aquel atleta que se supera en cada actuación.

No consideréis nunca que habéis llegado al máximo de vuestras posibilidades. Tratad siempre de mejorar.

VALENCIA

Premio Año Nuevo. — 1, De Diego, 29'7"; 2, Caparrós, 29'55".

Prueba de 5.000 metros. — De Diego, 16'14"3/5.

GIJÓN

Copa Federación Asturiana. — 1, Polo, E. y D. de Gijón, 35'28"; 2, Fernández I, E. y D. de Avilés, 36'8"; 3, Rodríguez, E. y D. de Oviedo, 37'35"; 4, Rocoger, Reg. Milán, 38'6".

Clasificación social. — 1, Educación y Descanso de Avilés, 29 puntos; 2, Educación y Descanso de Gijón, 35 puntos; 3, Regimiento Milán, 39 puntos; 4, Policía Armada, 53 puntos; 5, Educación y Descanso de Oviedo, 54 puntos.

ALICANTE

Campeonato de Educación y Descanso. — 100 metros: Segarra, Elche, 12'1/5. — 200 metros: Segarra, Elche, 26'3/10. — 400 metros: Iborra, Alicante, 57'1/5. — 1.500 metros: Portillo, Elche, 4'38". — 5.000 metros: Portillo, Elche, 17'57". — Longitud: Iborra, Alicante, 5,51 m. — Triple:

Segarra, Elche, 11,09 m. — Altura: Parreño, Elche, 1,60 m. — Pértiga: Guilabert, Elche, 2,50 m. — Peso: González, Alicante, 9,41 m. — Disco: Ruiz, Alicante, 34,47 m. — Jabalina: Pérez, Elche, 43,42 m. — Martillo: Esciba, Elche, 23,77 m. —

Clasificación social — Educación y Descanso de Elche, 49 puntos. — Educación y Descanso de Alicante, 29 puntos.

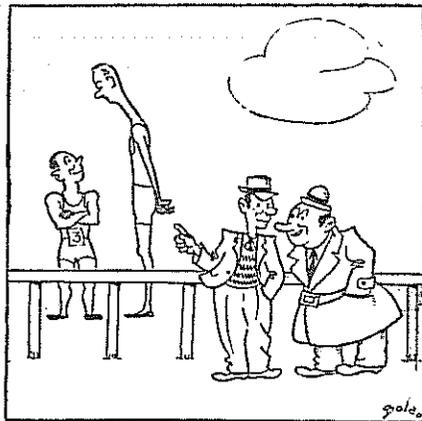
SANTANDER

Premio Año Nuevo. — 1, Casanueva, 16'26"; 2, De la Fuente, 16'40"; 3, Carreras, 16'44"; 4, Álvarez, 16'50".

Del último Campeonato de Cataluña de marcha.

En su última reunión la Federación Catalana de Atletismo acordó visto el informe presentado por el Colegio de Jueces y Cronometradores, descalificar por 30 días al atleta marchador Agustín GIMENO, del Club de Fútbol Barcelona, por las infracciones cometidas al desobedecer a los Jueces de marcha del Campeonato de Cataluña, disputado el pasado domingo día 16, en Reus.

HUMOR



— ... Y ese de ahí, es el campeón de altura.

— Sí, ya lo había notado.

Calendario

PRUEBAS PARA LOS MESES DE FEBRERO Y MARZO DE 1944, CUYA CELEBRACIÓN HA SIDO APROBADA POR LA FEDERACIÓN CATALANA DE ATLETISMO.

Febrero 27. — Campeonato de Cataluña de carreras campo a través. — Tarrasa. Organización del Frente de Juventudes de Tarrasa.

Marzo 5. — El Trofeo Federación Catalana de Atletismo. Prueba 3000 m. lisos. — Estadio de Montjuich.

Marzo 5. — Festival deportivo de E. y Descanso. "Grupo Pirallí". — Manresa.

Marzo 5. — Trofeo "Miguel Arévolo" de velocidad. 100 m. lisos para debutantes. — Estadio de Montjuich.

Marzo 12. — Campeonato de España de marcha atlética. Gran fondo. 50 Kms. — Organización Federación Catalana de Atletismo.

Marzo 12. — Festival deportivo de E. y Descanso. "Grupo Pirallí". — Cornellá.

Marzo 19. — Trofeo "Miguel Arévolo" de velocidad. 2.ª prueba de 100 m. lisos. — Estadio de Montjuich.

Marzo 26. — Campeonato de España de carreras campo a través. — Madrid.

Marzo 26. — Trofeo "Miguel Arévolo" de velocidad. 3.ª prueba de 100 m. lisos.

La teoría y la técnica en el lanzamiento del disco

PRELIMINARES

En este lanzamiento, la velocidad que impulsa el disco es la resultante de la combinación de dos fuerzas: 1.º, una exterior, la fuerza centrífuga, y 2.º, un movimiento del cuerpo del atleta que representa la fuerza interior.

En la combinación resultante de ambas fuerzas predomina la primera, y todos los movimientos que se ejecutan durante el lanzamiento, se subordinan a lograr el mayor rendimiento de ella.

No hay que olvidar que lo que trata de obtener el lanzador al ejecutar la vuelta de impulso, es la mayor velocidad posible del disco en el momento de soltarlo.

vertical que parte del punto de apoyo de los pies del lanzador. En la práctica se considera que este punto coincide con el centro de gravedad del cuerpo, en la pelvis. Teóricamente, obtendríamos la distancia máxima que perseguimos entre el centro y el disco, elevando el brazo horizontalmente y flexionando el tronco del lado del disco cuanto nos fuera posible mientras mantuviésemos el equilibrio.



Esta posición sería la de mayor rendimiento, si hubiera que contar solamente con el factor «fuerza centrífuga», pero en la práctica hay que desecharla, por entrar en juego otro factor que es común a todos los lanzamientos: el ángulo que forman la línea que señala la dirección del objeto lanzado y la horizontal, ángulo que debe ser de casi 45°. No quiere esto decir que la línea que sigue el disco cuando gira el lanzador deba tener ya esta inclinación, pues el ángulo de salida lo proporciona la elevación por extensión del cuerpo en la última fase del lanzamiento.

TEORÍA DEL LANZAMIENTO

La intensidad de fuerza centrífuga que adquiere un cuerpo de un cierto peso, girando alrededor de un punto al cual está ligado, depende de la distancia que le separa del centro (radio del círculo) y de la velocidad que se le imprime. Cuanto mayor sea la distancia o superior la velocidad, mayor será la potencia del tiro.

Ateniéndonos al primer factor mencionado, analicemos qué posición hay que adoptar para situar el disco a la mayor distancia posible del centro. Aclararemos, primero, cuál es el punto que podemos llamar centro considerando situado en una línea

Aclarémoslo; la última parte de la línea que recorre el disco — después de la vuelta del atleta — adquiere ya el ángulo deseado, gracias a la extensión o enderezamiento del cuerpo, y se acerca más a los 45° cuanto

más efectiva y rápida sea dicha extensión. El plano en que se mueve el disco antes de la extensión del cuerpo, debe ser más horizontal para que la extensión en el momento en que se ejecuta produzca un efecto máximo. Hay que hacer resaltar un detalle importante: En el lanzamiento, el disco en sí no adquiere la inclinación de 45°, sino que conserva su posición casi



horizontal de la primera fase para ofrecer la menor resistencia posible al aire durante el vuelo, o sea, que el disco inicia el vuelo con un ángulo de 45°, pero el ángulo que forma el disco mismo con la horizontal es casi cero.

Resumiendo lo que queda dicho, observamos que la fuerza que empuja el disco hacia adelante es la energía que procede de la fuerza centrífuga y la que lo eleva procede de la extensión o enderezamiento de todo el cuerpo. Todo ello es análogo a lo que ocurre en el salto de longitud, por ejemplo. Mediante la carrera se proporciona al saltador el impulso hacia adelante, y por la extensión de la pierna de empuje se obtiene la elevación necesaria. Y así como en el salto cuanto más rápida es la carrera más difícil es llegar a ejecutar con precisión la extensión de la pierna, en el lanzamiento del disco, cuanto más rápida es la vuelta preparatoria o primera fase, menos espacio de tiempo se dispone para la correcta extensión o enderezamiento del cuerpo, que supone, sin

embargo, un 50 % en la energía del lanzamiento.

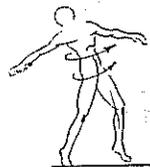
TÉCNICA DE LA VUELTA DE IMPULSO.

Si consideramos lo que sería un lanzamiento ejecutado con el brazo estirado y el cuerpo formando un sistema rígido teniendo solamente las piernas en flexión para permitir luego la extensión, vemos que cumpliría ya con las condiciones mecánicas necesarias para ejecutar un lanzamiento siguiendo las indicaciones que llevamos dadas. En estas condiciones para lanzar el disco más lejos se ofrece como única solución aumentar la velocidad de giro en la vuelta, pero para lograr, siguiendo estos principios, resultados de alguna consideración, habría que ejecutar la vuelta a una velocidad tan grande que el lanzador perdería sin duda el equilibrio en el momento de la extensión o probablemente antes de ella.

Estos inconvenientes se anulan combinando los movimientos de las partes articuladas del cuerpo: brazo, hombro y cintura.

Al ejecutar la vuelta preparatoria hay que proponerse, no solamente dotar al disco de la fuerza centrífuga necesaria, sino imprimirle además una aceleración en su velocidad que debe alcanzar el máximo en el último momento del lanzamiento.

Si quisiéramos lograr esta aceleración de velocidad durante la vuelta, manteniendo el cuerpo rígido, nos veríamos obligados



a ejecutar los pasos cada vez más rápidos, pero si utilizamos la libertad de movimientos que nos permiten las articulaciones del cuerpo, obtendremos una mayor aceleración, por relajación, primero, de las partes flexibles del cuerpo, seguida, en el momento preciso, por una contracción de dichas partes, sucediéndose en un orden establecido sin que la rapidez de desplazamiento de los pies sea tan grande que haga perder el equilibrio al lanzador.

Es decir, que para imprimir la velocidad al disco durante la vuelta, ponemos a contribución dos medios:

- 1) el desplazamiento de los pies, y
- 2) una sucesión de movimientos del cuerpo que consisten en un relajamiento para dejar el brazo portador del disco hacia atrás con relación al hombro y una contracción intensa al final del lanzamiento para utilizar la energía potencial de los músculos e imprimir una aceleración gradual al disco.

Pero aun hay más: Analizando los movimientos que quedan descritos, la técnica nos enseña la forma de obtener una aceleración final aun mayor, un ritmo de aumento gradual de la velocidad hasta el último momento.

Para ello, en lugar de mantener el disco atrás del cuerpo durante toda la vuelta — como deben hacer quienes se inician en la técnica — se hace girar el brazo portador del disco un poco adelantado al principio, para luego, durante la vuelta, alcanzar aquella posición con objeto de que la tensión muscular ne-

cesaria para el lanzamiento final preceda inmediatamente al instante en que aquél tiene lugar. De esta forma, en vez de tener los músculos en tensión durante toda la vuelta, no se establece esta tensión más que en la fase que precede instantáneamente al lanzamiento final.

Se obtienen con ello las siguientes ventajas:

- 1) una mayor soltura o facilidad para ejecutar la vuelta;
- 2) se aumenta la aceleración final;
- 3) se produce también la tensión muscular de forma más instantánea, lo que por razón fisiológica aumenta la potencia de la contracción que le sigue.



TÉCNICA DE LA FASE FINAL DEL LANZAMIENTO.

Consideremos ahora otros aspectos de la última fase del lanzamiento cuando ya ha ejecutado la vuelta el lanzador. Mediante la vuelta se ha comunicado una velocidad al disco y esta velocidad debe aumentarse en la fase final por un movimiento del cuerpo, de rotación en espiral, que se combina con el de extensión o enderezamiento que es el que da elevación al disco, cambiando su trayectoria casi horizontal por otra de unos 45 grados de inclinación.

Estos dos movimientos del cuerpo se ejecutan simultáneamente. El cuerpo que durante la vuelta se mantenía encorvado con las rodillas en flexión para permitir la extensión final, se

enderezar y ejecuta simultáneamente un movimiento de rotación en espiral comenzando por la cadera.

Esta rotación de la cadera produce el efecto de aumentar aun más la tensión muscular que precede inmediatamente al movimiento rápido, «explosivo», del hombro y del brazo.



El brazo no debe detenerse en cuanto ha soltado el disco, sino que, si el movimiento se ejecuta correctamente, debe continuar su trayecto girando por delante del cuerpo.

Señalemos, por último, algunos detalles importantes a tener en cuenta durante el lanzamiento.

1.º La fase de preparación antes de que el lanzador ejecute la vuelta de impulso, sirve para concentrarse y, teóricamente, para preparar el trayecto casi horizontal del disco de que hemos hablado. Al iniciar la vuelta, va alejándose gradualmente el disco del cuerpo hasta situarlo en el punto preciso. Entre tanto el cuerpo se mantiene encorvado y las rodillas en flexión.

2.º El desplazamiento de los pies durante la vuelta se efectúa siguiendo una línea. Si el lanzamiento se ejecuta con el brazo derecho, queda como último paso el del pie izquierdo, que se pone un poco al lado de dicha línea.

3.º Como en todos los lanzamientos, también en el disco

hay que llegar a lograr una verdadera posición de lanzamiento, que aunque de duración momentánea, debe ser segura y bien equilibrada. Solamente así pueden ejecutarse la rotación y la extensión final. En esta posición de lanzamiento el pie de atrás recibe toda la reacción que el suelo ofrece al lanzador, presión que se propaga de abajo a arriba. Dicho pie debe apoyarse en el suelo hasta el momento en que el disco sale de la mano.

ERRORES QUE HAY QUE EVITAR.

1.º Que sea el disco quien arrastre al lanzador en lugar de ser éste quien domine la posición de aquél.

2.º Hacer variar la orientación del plano del disco durante el lanzamiento, pues, al contrario, debe tenderse a conservarlo paralelo al suelo durante la vuelta.

3.º No lograr una posición de lanzamiento correcta.

4.º No enderezarse en la última fase.

5.º Extender el brazo antes que la cadera y el hombro, en la última fase.

6.º Empezar demasiado bruscamente.

7.º No acelerar la velocidad en el transcurso de la vuelta.

Las constituciones físicas son diversas según los individuos, por eso un preparador consciente no debe trabajar sobre un tipo ideal, sino concretamente sobre la constitución física de cada individuo.

Marcas y clasificaciones

GRAN PREMIO DE AÑO NUEVO

1.º de enero de 1944 - Categorías Seniors y Juniors.

Esplugas-Arco del Triunfo

CLASIFICACIÓN GENERAL

1, Gregorio Rojo, R. C. D. Español, 29'30''/10 — 2, Antonio Gómez Urtiaga, Real Madrid, 29'57''/6/10 — 3, Manuel Andreu, C. de F. Barcelona, 30'3''/4/10 — 4, Buenaventura Baldomá, C. de F. Barcelona, 30'4'' — 5, José Bernabeu, C. de F. Barcelona, 30'10 segundos 2/10 — 6, Antonio Olmo, Real Club Deportivo Español, 30'13''/8/10 — 7, Francisco Marés, C. A. Martinense, 30'58'' — 8, Jesús Seguí — 9, Jaime Guixá — 10, José M. Vera — 11, José M. Ordeig — 12, Juan Escursell — 13, Amadeo Buena Ventura — 14, Francisco de Pablos — 15, José Solá — 16, Jaime Fernández — 17, Cipriano Alfaro — 18, Pascual López — 19, Juan Mari — 20, José Costa — 21, Francisco Payret — 23, Aurelio García — 24, Moisés Llopart — 25, Francisco Roca — 26, Ramón Martínez — 27, Francisco Martínez — 28, Ramón Porta — 29, Pablo Lebrero — 30, Juan Licnart — 31, Salvador Blay — 32, José Ciurana — 33, José Miret.

CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS DE SOCIEDAD.

1, Club de Fútbol Barcelona: 2 + 3 + 4 + 7 + 12 = 28 puntos.
2, Real Club Deportivo Español: 1 + 5 + 8 + 9 + 10 = 33 puntos.
3, Atlético Aviación: 6 + 11 + 13 + 14 + 15 = 59 puntos.

CLASIFICACIÓN POR CATEGORÍAS.

1.º de Seniors: Gregorio Rojo, Real Club Deportivo Español.

1.º de Juniors: Buenaventura Baldomá, C. de F. Barcelona.

GRAN PREMIO DE AÑO NUEVO

1.º de enero de 1944 - Categorías Neófito, Debutante y Militar — Carretera Sarriá-Arco Triunfo

CLASIFICACIÓN GENERAL

1, Constantino Miranda, R. C. D. Español, 12'5''/4/10 — 2, Miguel Boter, C. de F. Barcelona, Bón. Ciclista 3, 12'29''/4/10 — 3, Ricardo Yebra, C. de F. Barcelona, 12'34''/6/10 — 4, Vicente Porres, C. de F. Barcelona, Infantería 84, 12'35''/6/10 — 5, Juan Serra, U. D. de Vich, Frente de Juventudes, 12'35''/8/10 — 6, Juan Conill, U. D. de Vich, Frente de Juventudes, 12 minutos 36''/2/10 — 7, José Miliá, C. de F. Barcelona, Bón. Ciclista núm. 3, 12'36''/6/10 — 8, Francisco Coma — 9, Rafael Ojeda — 10, José M.ª Mas — 11, Miguel Gutiérrez — 12, Afrodísio de la Villa — 13, Luis Montéis — 14, José Planas — 15, Jaime Francisco — 16, Enrique Cases — 17, Jaime Godia — 18, Julio Salvadó — 19, Emilio de la Vega — 20, Manuel Ribalaiga — 21, Luis Clúa — 22, Ángel García — 23, Enrique Coy — 24, Miguel Clarés — 25, Antonio Barber — 26, Gustavo, Valera — 27, Juan Font — 28, Jaime Bertrán — 29, Antonio Bargalló — 30, Antonio Alba — 31, Indalecio Ventura — 32, Vicente Casas — 33, Arturo Meler — 34, José Solé — 35, Antonio Cots — 36, Rafael Santodomingo — 37, José Rodríguez — 38, Francisco Argemí — 39, Víctor Daurel — 40, Manuel Vilardeñell — 41, Jorge Torrents — 42, Sebastián Cos — 43, Franc.º Rodríguez — 44, García Ballester — 45, Franc.º Castillo — 46, Eduardo Calvo — 47, José Herrero — 48, Joaquín Ubón — 49, Pascual Sitges — 50, Antonio Inglés — 51, José Oller — 52, Franc.º Alcaraz — 53, Benedicto Vera — 54, Feliciano Noguera — 55, José Aguilar — 56, Jaime Baqué — 57, William Bros — 58, Waldo Vega — 59, Juan Bruna — 60, Amadeo Pedro — 61, Miguel Serrano — 62, Joaquín Torredell — 63, Buenaventura Brunet — 64, Joaquín Palau — 65, Aurelio Cortés — 66, Juan Alegret — 67, Juan Puig — 68, Julián Sánchez — 69, José Box — 70, Amadeo Porras — 71, Juan Subatella — 72, José Farrás — 73, Miguel del Río — 74, Ramón Tomás —

75, Alfonso Pociello - 76, José Batista - 77, Celest.º Herrero - 78, Ramón Monplet - 79, Juan Cladellas - 80, Bartolomé Carrión - 81, Joaquín Perera - 82, Antonio Muñoz - 83, Francisco García - 84, José Pelau - 85, Ramón Fort - 86, Manuel Félix - 87, Jaime Rocabert - 88, Juan Ferrer - 89, Domingo Garsavall - 90, Juan Freixanet - 91, Eusebio Bonjorn - 92, Tomás Yelamos - 93, Jaime Mas - 94, Andrés Balletbó - 95, Esteban Lluch - 96, Enrique Moliner - 97, José Lafont - 98, Salvador Bel - 99, Ernesto Codina - 100, José M.ª Grisó - 101, Ángel Perramón - 102, Miguel Prades - 103, R. Poquet - 104, Antonio Ortega - 105, José Barastegui - 106, Alberto Gol - 107, Andrés Guasch - 108, Pedro Martínez - 109, Bartolomé Aledo - 110, Jaime Fontanet - 111, Antonio Pombo - 112, Antonio Alba - 113, Agustín Vidiella - 114, Pedro Masana - 115, Antonio Martínez - 116, Rodrigo Juárez - 117, Antonio Esmerats - 118, Eduardo Sánchez - 119, José Lájara - 120, José Silva - 121, Ángel Company - 122, Ramón Esteve - 123, V. Fornas - 124, Eduardo Prieto - 125, Juan Abad - 126, Pablo Ferrán - 127, Ángel Cascarro - 128, José Cánovas - 129, Manuel Lázaro - 130, Crist. Sánchez - 131, Fidel Germán - 132, Matías Rosiques - 133, Jaime Clavería - 134, Ramón Corrales - 135, Eduardo Guasch - 136, Francisco Espuny - 137, Juan Vila - 138, Francisco Vilarrodona - 139, Juan Correro - 140, Jaime Oller - 141, Francisco Puiggrós - 142, Pedro Escofet - 143, Jaime Mata - 144, Manuel Gamero - 145, José Carbó - 146, Buenaventura Bardina - 147, José Espuny - 148, Pedro Ferré - 148, Francisco Cid - 150, Joa. Sala - 151, José Creus - 152, José Mateo - 153, José Alor - 154, Miguel Mejías - 155, Ramón Marqués - 156, Francisco Mir - 157, Martín Perarnau - 158, Juan Peiró - 159, José Ordeig - 160, Francisco Lozano - 161, José González - 162, Francisco Guillén - 163, José Salmerón - 164, Ant.º Tort - 165, Gabino Domínguez - 166, Juan Casals - 167, Simón Muñoz - 168, Manuel Viñardell - 169, Antonio San Nicolás - 170, Antonio Sans - 171, Alfonso Canela - 172, Juan Peñas - 173, Manuel Bach - 174, Jerónimo Alianz -

175, Jacinto Calpe - 176, Jacinto Casas - 177, José Álvarez - 178, Julio del Amo - 179, Nicolás Farrás - 180, Andrés Rosell - 181, Jorge Ahicart - 182, José M.ª Canela - 183, Silvio Navazo - 184, José Alonso - 185, José Bellod - 186, Martín Riera - 187, José Suñer - 188, José María Franques - 189, Joaquín Seguí - 190, Luis García - 191, José María Estruch - 192, José Trilla - 193, Pedro Sarabia - 194, Juan Bergadá - 195, Narciso Busquets - 196, Dario Orozco - 197, Juan Graces - 198, Francisco Bonastre - 199, Gonzalo Muela - 200, Gabriel Figueredo.

CLASIFICACION POR EQUIPOS DE SOCIEDAD.

1. Club de Fútbol Barcelona: 2 + 3 + 4 + 7 + 10 = 26 puntos.
 2. Real Club Deportivo Español: 1 + 8 + 9 + 11 + 14 = 43 puntos.
 3. Unión Deportiva de Vich: 5 + 6 + 12 + 15 + 16 = 54 puntos.
 4. Club Atlético Layetania: 13 + 17 + 18 + 19 + 20 = 87 puntos.
 5. Centro Gimnástico Barcelonés: 21 + 22 + 23 + 24 + 25 = 115 puntos.

CLASIFICACION POR EQUIPOS MILITARES.

1. Bón. Ciclista 3: 1 + 3 + 7 + 9 + 13 = 33 puntos.
 2. Regto. Infantería 50: 4 + 5 + 6 + 8 + 10 = 33 puntos.
 3. Regto. Infantería Montaña 1: 11 + 14 + 15 + 25 + 39 = 104 puntos.
 4. Regto. Infantería 51: 12 + 21 + 24 + 48 + 52 = 157 puntos.
 5. Regto. Artillería 44: 22 + 29 + 32 + 33 + 44 = 160 puntos.
 6. Grupo de Automovilismo 4: 17 + 20 + 36 + 56 + 59 = 188 puntos.
 7. Regto. Infantería 84: 2 + 38 + 40 + 46 + 64 = 190 puntos.
 8. Fortificaciones 3: 16 + 27 + 35 + 58 + 62 = 198 puntos.
 9. Regto. Artillería 62: 23 + 30 + 43 + 50 + 54 = 200 puntos.
 10. Regto. Infantería 65: 18 + 31 + 47 + 49 + 57 = 202 puntos.
 11. Sanidad Militar: 19 + 26 + 41 + 53 + 63 = 202 puntos.
 12. Grupo de Intendencia: 28 + 34 + 37 + 60 + 66 = 225 puntos.
 13. Policía Armada: 42 + 45 + 69 + 75 + 78 = 309 puntos.
 14. Regto. Caballería 14: 55 + 61 + 65 + 67 + 70 = 318 puntos.

15. Regto. Artillería 22: 51 + 68 + 73 + 76 + 77 = 345 puntos.
 16. Regto. Artillería 21: 71 + 72 + 74 + 79 + 80 = 376 puntos.

CLASIFICACION POR EQUIPOS DEL FRENTE DE JUVENTUDES

1. Frente de Juventudes de Vich: 1 + 2 + 3 + 4 + 5 = 15 puntos.

CLASIFICACION ESPECIAL POR CATEGORIAS.

1.º de Neófitos: Constantino Miranda, R. C. D. Español.

1.º de Debutantes: García Ballester, C. de F. Barcelona.

1.º de Militares: Miguel Boter, Batallón Ciclista 3.

1.º de Frente de Juventudes: Juan Serra, Frente de Juventudes de Vich.

XII CAMPEONATO DE CATALUÑA DE MARCHA ATLÉTICA.

30 kilómetros - Reus - 16 de enero 1944

Categorías Senior y Junior

CLASIFICACION GENERAL

1. Alberto Gurl, G. E. y E. Gerundense, 2 h. 49'34" - 2, Enrique Vilaplana, Independiente, 2 h. 52'5" - 3, Juan Garay, C. de F. Barcelona, 2 h. 52'20" - 4, Vicente Andreu - 5, Joaquín Colín - 6, José Arqué - 7, Ángel Villach - 8, Manuel Esteban - 9, Antonio Ballesteros - 10, Luis Clúa - 11, Progreso Gaminall - 12, Manuel Gracia - 13, Antonio Cusola - 14, Antonio Gil - 15, Pedro Diez.

CLASIFICACION POR EQUIPOS DE SOCIEDAD.

1. Club de Fútbol Barcelona: 1 + 2 + 3 = 6 puntos.
 2. Real Club Deportivo Español: 4 + 5 + 6 = 15 puntos.

CLASIFICACION ESPECIAL POR CATEGORIAS.

1.º de Seniors: Alberto Gurl, G. E. y E. Gerundense. - 1.º de Juniors: Vicente Andreu, C. de F. Barcelona.

Categorías Neófito, Debutante y Militar

15 Km. - Reus - 16 enero 1944

CLASIFICACION GENERAL

1. Juan Cañameras, C. de F. Barcelona, Bón. Ciclista 3: 1 h. 28'28" - 2, Pedro Redondo, C. de F. Barcelona, Bón. Ciclista 3: 1 h. 28'44" - 3, Facundo Ferrer, C. de F. Barce-

lona, Bón. Ciclista 3: 1 h. 33'24" - 4, Juan Borrás - 5, Jaime Montserrat - 6, Eduardo Calvo - 7, Antonio Morales - 8, Jaime Roig - 9, Antonio Barber - 10, Pedro Cusola - 11, Domingo Palleja - 12, Ramón Nebot - 13, Enrique Cases - 14, Francisco Vergés - 15, Juan Virgili - 16, Juan Sanllehi - 17, Juan Rosell - 18, Delfín Sánchez - 19, José Trillas - 20, Diego Fernández - 21, José Novella - 22, Antonio Cantos - 23, Juan Escrivé.

CLASIFICACION POR EQUIPOS DE SOCIEDAD.

1. Club de Fútbol Barcelona: 1 + 2 + 3 = 6 puntos.
 2. Real Club Deportivo Español: 4 + 6 + 9 = 19 puntos.
 3. Club Natación Reus: 5 + 7 + 8 = 20 puntos.

CLASIFICACION POR EQUIPOS MILITARES.

1. Batallón Ciclista 3: 1 + 2 + 3 = 6 puntos. - 2. Agrupación de Intendencia: 4 + 5 + 9 = 18 puntos. - 3. Sanidad Militar: 6 + 7 + 8 = 21 puntos.

CLASIFICACION ESPECIAL POR CATEGORIAS.

1.º de Neófitos: Juan Cañameras, C. de F. Barcelona. - 1.º de Debutantes: Juan Borrás. - R. C. D. Español. - 1.º de Militares: Juan Cañameras, Batallón Ciclista 3.

IV GRAN PREMIO TARRASA DE MARCHA ATLÉTICA.

Tarrasa - 23 de enero de 1944

CLASIFICACION GENERAL

1. Antonio Ballesteros, R. C. D. Español, Intendencia, 1 h. 17'22"6/10 - 2, Juan Cañameras, C. de F. Barcelona, Bón. Ciclista 3, 1 h. 17'22"6/10 - 3, Ángel Villach, E. y D. Tarrasa, 1 h. 18'12"4/10 - 4, Progreso Caminal - 5, José Arqué - 6, Delfín Riera - 7, Joaquín Colín - 8, Manuel Esteban - 9, Fac. Ferrer - 10, Manuel Gracia - 11, Juan Garay - 12, Pedro Redondo - 13, Arturo Villach - 14, Manuel Pozo - 15, Antonio Cusola - 16, Luis Clúa - 17, Antonio Morales - 18, Francisco Vergé - 19, Antonio Barber - 20, Pedro Cusola - 21, Enrique Cases - 22, Jesús Aguas - 23, José Novella - 24, Julián Sánchez - 25, Joaquín Vázquez

26, Domingo Pallejá — 27, Eduardo Jurado.

CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS DE SOCIEDAD.

- 1, Club de Fútbol Barcelona: 2 + 4 + 5 = 11 puntos.
- 2, Real Club Deportivo Español: 1 + 7 + 10 = 18 puntos.
- 3, Educación y Descanso de Tarrasa: 3 + 6 + 9 = 18 puntos.
- 4, Unión Deportiva de Sans: 8 + 11 + 12 = 31 puntos.

CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS MILITARES.

- 1, Batallón Ciclista 3: 2 + 4 + 5 + 6 + 8 = 25 puntos.
- 2, Agrupación de Intendencia: 1 + 3 + 7 + 9 + 10 = 30 puntos.

CLASIFICACIÓN ESPECIAL POR CATEGORÍAS.

1.º de Seniors: Antonio Ballesteros, R. C. D. Español. — 1.º de Juniors: Delfín Riera, E. y D. de Tarrasa. — 1.º de Neófitos: Juan Cañameres, C. de F. Barcelona. — 1.º de Militares: Antonio Ballesteros, Intendencia.

II GRAN PREMIO LIBERACIÓN DE ESPLUGAS DE LLOBREGAT.

Esplugas de Llobregat - 26 enero 1944

CLASIFICACIÓN GENERAL

- 1, Joaquín Pairet, C. de F. Barcelona, 30'59"6/10 — 2, Juan Ballesteros, R. C. D. Español, 31'9"3/10 — 3, Carlos Baró — 4, Francisco Camí — 5, Jaime Garrido — 6, Enrique Cases — 7, Ramón Martínez — 8, Víctor Dauriel — 9, Francisco Botines.

CLASIFICACIÓN ESPECIAL POR CATEGORÍAS.

- 1.º de Seniors, Joaquín Pairet.
- 1.º de Juniors, Ramón Martínez.
- 1.º de Neófitos, Jaime Garrido.

CAMPEONATO PROVINCIAL DE BARCELONA DE CARRERAS CAMPO A TRAVÉS.

Prat de Llobregat - 30 de enero 1944

CATEGORÍAS SENIOR Y JUNIOR

CLASIFICACIÓN GENERAL

- 1, Juan Mari (fuera de concurso), E. y D. de Gerona, 38'13" — 2, Francisco Cassart, campeón de Barcelona, R. C. D. Español, 38'33"4/10 — 3, José María Vera, R. C. D. Español, 38 mi-

nutos 40"4/10 — 4, Juan Ballesteros 5, Joaquín Pairet — 6, Moisés Llopart 7, Francisco Marés — 8, Pascual López — 9, Jaime Guixá — 10, Juan Lleonart — 11, Luis Clúa — 12, Francisco Roca.

CLASIFICACIÓN ESPECIAL POR CATEGORÍAS

- 1.º de Seniors, Francisco Cassart.
- 1.º de Juniors, Moisés Llopart.

CATEGORÍAS NEÓFITO, DEBUTANTE Y MILITAR

CLASIFICACIÓN GENERAL

- 1, José Miliá, C. de F. Barcelona, Regto. Cantabria 39, 24'29"4/10 — 2, Ricardo Yebra, C. de F. Barcelona, 24'40"2/10 — 3, Miguel Boter, C. de F. Barcelona, Regto. Cantabria 39, 24'50"8/10 — 4, Manuel Ribalaiga — 5, Sebastián Estruch — 6, Fidel Germán — 7, Jaime Bertrán — 8, Antonio Bargalló — 9, José María Mas — 10, Rafael Ojeda — 11, Amadeo Ped — 12, Indalecio Ventura — 13, Luis Montéis — 14, Eduardo Calvo — 15, José Lájara — 15, Franc.º Bondía — 17, Miguel Baldrich — 18, Víctor García — 20, Buenaventura Brunet — 21, Sebastián Cos — 22, Miguel Serrano — 23, Esteban Lluch — 24, Martín García — 25, Jorge Barbé — 26, Andrés Guasch — 27, José Farrás — 28, Eduardo Sánchez — 29, Ramón Fort — 30, José Lafont — 31, Francisco Inés — 32, Juan Ferrer — 33, Salvador Masdeu — 34, Erbesto Codina — 35, Jorge Coll — 36, Martín Perarnau — 37, Jaime Oller — 38, Francisco Villoldo — 39, José M.º Estruch.

CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS DE SOCIEDAD

- 1, Club de Fútbol Barcelona: 1 + 2 + 3 + 5 + 8 = 19 puntos.
- 2, Real Club Deportivo Español: 4 + 6 + 7 + 9 + 10 = 36 puntos.
- 3, Centro Gimnástico Barcelonés: 11 + 12 + 13 + 14 + 15 = 65 puntos.

CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS MILITARES

- 1, Regto. Cantabria 39: 1 + 2 + 3 + 4 + 5 = 15 puntos.

CLASIFICACIÓN ESPECIAL POR CATEGORÍAS

- 1.º de Neófitos, José Miliá.
- 1.º de Debutantes, Jorge Barbé.
- 1.º de Militares: José Miliá.



Es un producto de
CREACIONES MARIA EUGENIA, S. A. - Barcelona

INDUSTRIAS SEMA S.A.

ARMADURAS DE MUELLES

PATENTADOS PARA

ASIENTOS Y RESPALDOS.

COLCHÓN-MUELLE "SEMA".

MUEBLES Y CAMAS

DE TUBO DE ACERO.



SOMIERS METÁLICOS

SOMIER TAPIZADO "SEMA"

ARTÍCULOS DE TAPICERÍA

BARCELONA: P.º de Gracia, 49

MADRID: Calle de Sagasta, 30