

# Atletismo

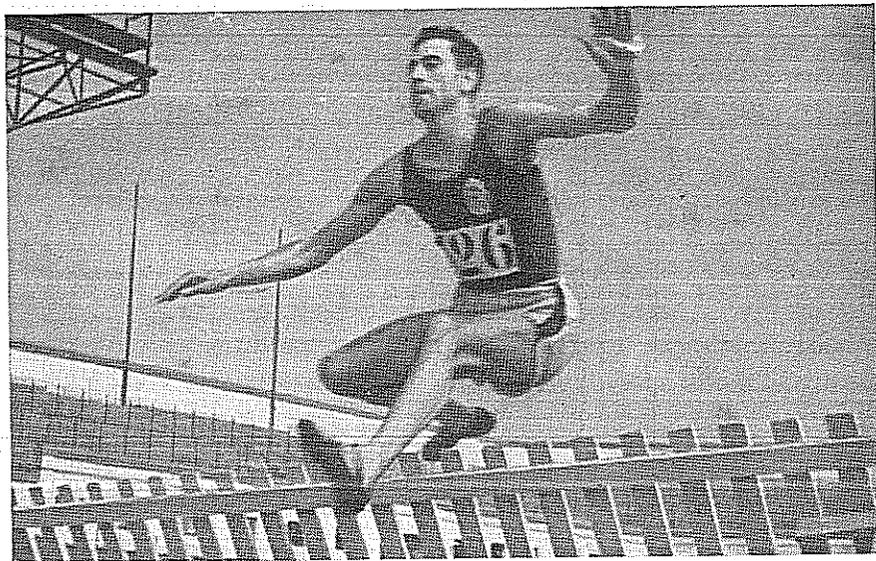
BOLETÍN DE LA FEDERACIÓN CATALANA DE ATLETISMO



El equipo representativo de la Federación Catalana, vencedor por regiones del XXVI Campeonato de España de carreras campo a través

## Sumario

ANTONIO GÓMEZ URTIAGA · COLABORACIÓN · EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CARRERAS DE CAMPO A TRAVÉS DESPUÉS DE SUS XXVI EDICIONES · LOS CORREDORES DE VELOCIDAD EN GUIPÚZCOA · LANZAMIENTO DEL MARTILLO · BREVE ESTUDIO MECÁNICO DEL SALTO



## Antonio Gómez Urriaga

Sin duda alguna, el montañés Urriaga es una de las figuras más interesantes del atletismo nacional. Antiguo practicante de la carrera a pie, dotado de un impresionante temperamento combativo, ha logrado en los últimos años una serie de resultados en las modalidades de campo a través y de pista, que lo califican como uno de los más completos mediofondistas españoles.

Si bien con anterioridad a 1936 ya eran conocidas sus actuaciones y debidamente estimadas por lo que representaban como promesa de un firme carácter y una voluntad plenamente dedicada al atletismo, éstas no habían llegado aún a la madurez.

En 1920 empieza a competir asiduamente con las mismas. En los campeonatos de dicho año, celebrados en Barcelona, se clasifica en la final de 800 metros y obtiene un honroso segundo lugar en la prueba de 1.500 metros, con la marca 4,18''4/5 máxima de la Marina. Al año siguiente, en Valencia, figura otra vez en final de 800 y 1.500 metros, quedando tercero en esta última prueba con 4,15'' y segundo en la de 3.000 metros obstáculos, con 10,13''2/5.

Efectivamente, con certera visión de sus posibilidades, abandona la competencia en los 800 metros y consigue en Madrid ser

campeón de 1.500 metros con 4,09''3/5 (máxima de Castilla) y de 3.000 metros obstáculos en que tarda 10,10''. Ya demostradas sus características, su afán es mejorar hasta conseguir apoderarse de las marcas nacionales, y en 1943, en la plenitud de su forma, consigue en Barcelona borrar todos los tiempos conseguidos en España en el "cross de bolsillo", es decir, en la repetida prueba de 3.000 metros obstáculos, del que es ya un especialista consumado, logrando 9,30''; también logra el título en los 1.500 metros, con la tercera marca lograda en España, en lucha con los mejores atletas españoles de la distancia.

Además de sus magníficas proezas en la pista, consigue notabilísimas clasificaciones en las carreras de campo a través. En el nacional 1942 obtiene el cuarto lugar, inmediatamente después de los ases catalanes. Convencido de que podrá batirlos, sigue una preparación meticulosa y al año siguiente, en San Sebastián, consigue por fin el Campeonato Nacional, que ha revalidado en 1944, excelente premio a sus grandes dotes, modestia y fe en sí mismo.

Como resumen, citamos aquí sus mejores marcas:

1.000 metros: 2,38''3/5.

1.500 metros: 4,04''3/5.

2.000 metros: 5,43''2/5.

3.000 metros obstáculos: 9,30//.

Todas fueron conseguidas en 1943, año cumbre de su actuación.

## Colaboración

Éste es el cuarto número de ATLETISMO, y aunque no podemos decir que ha pasado a su mayoría de edad, sí, en cambio, podemos afirmar que ha transcurrido un plazo de tiempo suficiente desde su iniciación, para permitirnos analizar los primeros resultados de nuestro esfuerzo.

Sabíamos, al empezar, que todas las cosas buenas tienen sus principios arduos y por ese motivo nos impresiona agradablemente constatar que nuestros lectores aprecian la labor que venimos llevando a cabo. Cuando se sirve a un interés colectivo, reconforta leer lo que escriben amigos, desconocidos a veces, que residen en poblaciones alejadas, que han experimentado la necesidad de coger la pluma para darnos a conocer sus opiniones.

Hemos recibido abundante correspondencia, y de entre ella, las cartas más agradables son aquellas que después de alentarnos para proseguir, plantean preguntas, proponen asuntos de qué tratar y comentan en conjunto lo ya publicado.

Cierto es que el texto del Boletín no es demasiado extenso, y en ello hay una coincidencia de opinión unánime que nos satisface conocer, pues demuestra el interés existente por todos los aspectos y sectores de nuestro deporte y nos confirma que ATLETISMO ha venido a llenar un hueco y una necesidad sentida.

No titubeéis, queridos amigos, en establecer este contacto regular entre vosotros y "vuestro

Boletín". Lo necesitamos y os lo agradeceremos. ¿Os agradaría que ATLETISMO tratara algún asunto de vuestro interés? ¿Veríais con gusto que se incluyese alguna nueva sección periódicamente? Escribidnos.

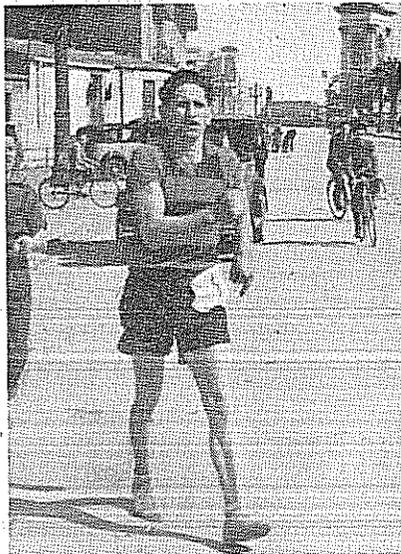
¿Desedís que se publique algún artículo vuestro? Mandádnoslo. Ya veis que algunos amigos han colaborado hasta ahora, y a ellos, a su competencia al tratar cada tema, debemos el éxito logrado; pero no basta, necesitamos la ayuda de todos.

En el número anterior se nos ofreció un ejemplo. El Excmo. Teniente General Don José Moscardó, Delegado Nacional de Deportes, nos autorizó para publicar un artículo suyo aparecido el año 1935 en S.A.F., Revista de Educación Física, cuyo contenido es de innegable interés incluso transcurridos nueve años. Nos sentimos altamente honrados al incluirlo en dicho número.

ATLETISMO debe vivir del continuo intercambio de ideas y de experiencias, y por eso recabamos la aportación de cada uno de vosotros en artículos, en comentarios, o... en suscripciones, de las que para una supervivencia, por todos deseada, estamos necesitados. Y ya que tratamos de ello, vamos a lanzar una idea: a quien nos facilite veinte suscripciones de un año, nos complaceremos en mandarle durante el mismo período de tiempo una suscripción gratuita a su nombre.

¿Acaso alguno de vosotros es aquel que recibe siempre y no encuentra nunca la ocasión para corresponder? Ahora os ofrecemos esta ocasión. Aprovechadla, pues, y escribid.

### El XIII Campeonato de España de marcha, gran fondo



José Arqué, triunfador en el XIII Campeonato

Nuevamente nos fué confiada la organización del campeonato de España de marcha sobre 50 kilómetros, que se disputó el día 12 de marzo por el clásico circuito del Bajo Llobregat.

No es a nosotros a quienes nos corresponde señalar el éxito que obtuvo la prueba, pues en su día ya lo hizo la prensa, pero sí hemos de poner de manifiesto que el campeonato constituyó un acontecimiento deportivo de importancia, habiendo logrado la colaboración de los vecinos pueblos de Molins de Rey y San Baudilio del Llobregat, donde los marchadores, a su paso, fueron atendidos debidamente por la población.

Después de magnífica lucha, sostenida durante muchos kilómetros, triunfó de una forma terminante el barcelonista José Arqué, logrando para él y su club una merecida victoria, y que viene a premiar el entusiasmo y voluntad sin límites que Arqué ha demostrado en todo momento por esta difícil especialidad, que es la marcha.

Arqué, marchador de largo historial deportivo, después de esta victoria, pasará a figurar en el palmarés de esta prueba, al lado de marchadores que han representado lo mejor de la marcha en épocas ya un poco lejanas. Prueba muy dura, limita siempre los participantes, por lo que no fueron muchos los que tomaron la salida. Por contra, debemos poner de manifiesto que todos demostraron hallarse en posesión de una preparación a propósito.

---

**Si queréis ampliar vuestros conocimientos sobre Atletismo, leed detenidamente cada número de nuestro Boletín. En todos ellos encontraréis algo que os ilustrará.**

---

**Ayudarás a «Atletismo» si compras los productos que en él figuran anunciados. Si te diriges a los anunciantes menciona «Atletismo».**

## Los corredores de velocidad en Guipúzcoa

por José COROMINAS

Es frecuente entre los aficionados de las nuevas promociones, el afán de saber detalles relacionados con los antiguos campeones españoles de atletismo, sus métodos de entrenamiento, sus características, sus posibilidades... y, sobre todo, cerciorarse de si fueron mejor que los actuales.

Este afán se acrecienta cuando se trata de los velocistas, y más aún cuando se mencionan los nombres de Mendizábal y Ordóñez, que llenaron más de diez años de historia atlética, y es por ello que creemos será interesante la divulgación de aspectos referentes a los dos guipuzcoanos.

FÉLIX MENDIZÁBAL ha sido, a nuestro juicio, no sólo el mejor "sprinter" español de todos los tiempos, sino el mejor atleta que tuvimos antes de 1936. Hay que darse cuenta que empezó a correr a los veinticuatro años, en 1914, y que tenía ya treinta años cuando en Amberes fué semifinalista y que pudo ser finalista de caberle la suerte de correr en la otra semifinal. La "criba" que representan los Juegos Olímpicos, significa mucho más que lo que se pueda escribir al respecto.

Mendizábal fué segundo en su serie, detrás del australiano Hunt, que ganó en 11". En cuarto de final fué otra vez segundo, superado por el inglés Hill, también con 11". En la semifinal, contendió con Edward (Inglaterra), Scholz y Kirksey (EE. UU.) y Oosterlaak (Sudáfrica) y fué

eliminado. Los tres primeros, en la final, sólo fueron vencidos por el recordman mundial Charles Paddock. En cambio, en la otra semifinal, Paddock dió buena cuenta del francés Ali-Khan y del norteamericano Murchison. No es aventurado suponer que en forma de entonces, nuestro campeón hubiese superado a Ali-Khan, netamente inferior al español, y desde luego a Murchison (lejos aún de sus grandes marcas), que fué vencido por el francés.

"Mendi" salía como un rayo y su puesta en acción era prodigiosa. Su paso era suficiente y el de mayor potencia que se ha visto en España y que pocos en el mundo habrán logrado superar. Su final era deficiente porque lo ignoraba todo de la técnica respiratoria y carecía de elasticidad, que jamás se preocupó de trabajar. En cambio, tenía una energía feroz y una confianza en sí mismo ilimitada. El entrenador olímpico español, Kossak, lo llevó a Alemania, junto con Ordóñez y Miguel García, y sus piernas, de musculatura extraordinaria, fueron la admiración de varios médicos y técnicos deportivos que quisieron examinarle de cerca.

Por lo que he sabido de él (y mucho he indagado, durante los numerosos años que llevo dedicado a esta disciplina), he llegado a creer que en Mendizábal tuvimos no un campeón, sino un "super-clase" de la categoría de los más afamados "fenómenos" mundiales. Lo que ocurrió es que

en España y en 1920, era imposible que el fenómeno se desarrollase y sólo lo entrevieron en aquel entonces los que de cerca lo trataron durante años.

DIEGO ORDÓÑEZ hubiera sido un buen cuatrocentista, si no hubiese empezado a forzar demasiado pronto. Desde luego, podía correr en "sprinter", como años más tarde hizo el catalán Arévalo, porque con 11''1/5 y 23'' se podía ser campeón de España. De no sentir Ordóñez los efectos de sus duros entrenamientos a los 15 y 16 años, a los 21 ó 22 tal vez hubiera estado en condiciones de correr en 49'' la distancia. Pero Ordóñez, en 1919, concurrió a los campeonatos nacionales, y en 1920, a los 16 años, era campeón nacional de 200 metros. Entonces lo ignoraba todo de todo y cometió errores y faltas que luego le costaron caros.

Su forma mejor fué la de los años 1925/26 y entonces se hallaba seguro sobre los 11''. Salía sin aparente esfuerzo; pues en acción por elasticidad; fren a zancadas y "finish" a fondo sólo cuando el ritmo había logrado su perfecta cadencia y toda su amplitud. Ordóñez corría en 11 segundos 2/5 los primeros 100 metros de unos 200, en curva todos ellos. Su desgracia fué que en aquellos dos años no tuvo un adversario de calidad que le inquietase suficientemente.

CRESCENCIO CUÑADO fué campeón de España, en 1932, corriendo los 200 metros en 23''. Tuvo aquel día la distancia, como quizá nadie la tuvo en España antes de 1936. Físicamente fué algo extraordinario como clase, pero era demasiado primario y

le faltó el estudio necesario para progresar.

ROGELIO FERNÁNDEZ, tres veces campeón de Guipúzcoa de 100 metros, fué el caso de inadaptación e ineducación muscular más formidable que se ha conocido entre nosotros. No llegó ni tan sólo a confirmar lo que prometían sus 11''1/5 que en 1929 lo proclamaron campeón guipuzcoano.

En la actualidad, Guipúzcoa padece una crisis de valores de esta especialidad, que suponemos sólo es transitoria. La región que más veces ha triunfado en las pruebas de velocidad, debe volver a renovar sus laureles y a buscar entre sus nuevos practicantes la solución de continuidad en las victorias.

## Calendario

Abril 30. — Campeonato de España de Marathon-Zaragoza.

Abril 30. — Campeonatos de Cataluña de Neófitos y Dibujantes. Organización: Club Deportivo Hispano Francés.

Mayo 7. — II Trofeo Federación Catalana de Atletismo. Prueba 3 000 m. Hissos. Estadio de Montjuich.

Mayo 7. — Trofeo «Presidente Federación Catalana de Atletismo» para Juniors. Estadio Montjuich.

Mayo 14. — I Tricatlhon «Estadio» para Neófitos y Debutantes. Estadio de Montjuich.

Mayo 21. — Trofeo «Engraciano Saenz» de marcha atlética. Parque de la Ciudadela.

Mayo 22  
Mayo 23  
Mayo 24  
Mayo 25  
Mayo 26  
Mayo 27  
Mayo 28

### SEMANA DEPORTIVA MILITAR

Organización: Junta Regional de Educación Física de la IV Región Militar.

## El campeonato de España de carreras campo a través después de sus 26 ediciones

por F. MARIANA DE LA PRESA

Después de la celebración de los XXVI Campeonatos de España de carreras de campo a través, creemos de sumo interés dar a conocer un somero análisis para estudiar la potencialidad de cada región en esta especialidad, al través de los años.

No resulta fácil establecer comparaciones, máxime cuando los datos disponibles no pasan de ser lo que pudiéramos llamar teórico-práctico-personales. Sin embargo, dos cosas pueden afirmarse, casi sin temor a que puedan ser discutidas con fundamentos sólidos, aparte las naturales y lógicas inclinaciones de cada sector, partidario de unos u otros colores. Estas afirmaciones son: la supremacía vizcaína anterior al año 1933, debida principalmente a los corredores Amador Palma, Arturo Peña, Jesús Oyarbide y Germán Campo, un selecto lote de especialistas que grabó sus nombres en el libro de oro del atletismo español. La segunda, es la superioridad catalana después de dicho año y hasta la fecha, más acentuada a partir de 1940, así como en el conjunto de todas las ediciones del Campeonato de España. Esta superioridad es bien notoria, si tenemos en cuenta que desde 1940 Cataluña ha obtenido 3 títulos individuales y 4 por equipos en el citado Campeonato y en dos de ellos por una superioridad aplastante, logrando una vez colocar once hombres entre los quince primeros clasificados.

Manuel Andreu y Amador Palma, de Cataluña y Vizcaya, respectivamente, son los únicos que han logrado ostentar por tres veces el título máximo nacional, el primero en un espacio más dilatado de años, figurando los dos al frente de la clasificación.

Con dos veces como campeones de España figuran Pedro Prat, hasta hace un año, recordman nacional de la hora, Julio Domínguez, Arturo Peña, José Andía, Juan Ramos, Jerónimo Juan y Antonio Gómez Urtiaga, el reciente vencedor del último campeonato celebrado. El penúltimo citado ocupa el tercer lugar de la clasificación que hemos establecido, ya que aparte de sus dos títulos, presenta también una dilatada vida atlética y todavía se ha

clasificado brillantemente en el último campeonato celebrado, al igual que el veterano Ramos, de Castilla, y Andreu, de Cataluña.

Los castellanos hacen figurar sus dos primeros hombres en los lugares 5 y 7 de la clasificación, representados por Juan Ramos y Francisco Reliegos, con 17 y 15 puntos respectivamente.

Como podrá observarse, Cataluña domina en cantidad y en calidad, figurando destacada en primera posición y contando con un potente equipo, no solamente a base de valores ya consagrados y veteranos en anteriores campeonatos, sino — y esto es lo más importante — con jóvenes corredores que son ya una realidad y que vienen a hacer más potente, si cabe, el equipo de esta región. De ellos destacan Francisco Cassart, actual subcampeón nacional, Buenaventura Baldomá, que el pasado año quedó campeón nacional del Frente de Juventudes, y finalmente Constantino Miranda y José Millá, dos nuevos valores de este año, que por su inexperiencia no han sido todavía seleccionados para este año, pero que han ganado en todas las pruebas en que han participado y han sido numerosas.

Sigue, en la clasificación por regiones, Vizcaya, que ocupa este lugar gracias a su actuación anterior al año 1933, ya que posteriormente ha bajado su nivel atlético en esta especialidad. En tercer lugar Castilla, que va a la zaga de Vizcaya y que es fácil que después de breves años consiga ocupar el segundo puesto, que con tanto afán persigue. Sus desvelos en conseguir potentes equipos de carreras de campo a través son de sobras conocidos.

Publicamos a continuación los nombres de los sesenta atletas que se han clasificado en uno de los cinco primeros lugares de cada uno de los veintiséis campeonatos de España celebrados. Hemos otorgado una puntuación de 5 puntos al primer clasificado en cada campeonato, 4 al segundo, 3 al tercero, 2 al cuarto y 1 al quinto. En los casos en que existe igualdad de puntos y lugares, hemos establecido empates.

De los 60 atletas clasificados, 24 son

catalanes, 16 guipuzcoanos, 8 castellanos, 6 vizcaínos y las demás Federaciones tienen menos de 5 hombres clasificados. Algunos atletas han participado a lo largo de su actuación por más de una Federación, como por ejemplo Acebal, Reliegos y Camí, figurando sus puntuaciones por la Federación que les es más afín, ya que sólo circunstancialmente por servicio militar u otra circunstancia análoga lo han hecho por otra Federación que no fuera la de su residencia habitual.

### CLASIFICACIÓN INDIVIDUAL

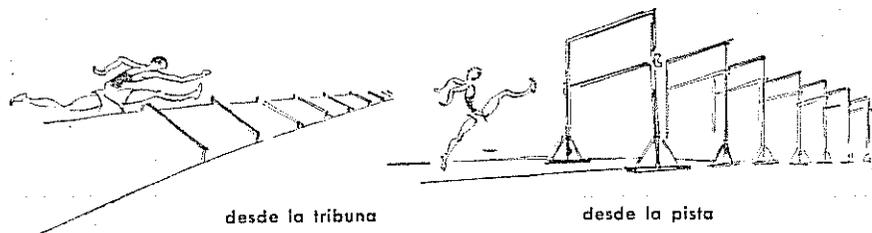
		Puntos
1, Manuel Andreu	Cataluña	24
2, Amador Palma	Vizcaya	23
3, Jerónimo Juan	Cataluña	20
4, Arturo Peña	Vizcaya	19
5, Juan Ramos	Castilla	17
6, Jesús Oyarbide	Vizcaya	17
7, Francisco Reliegos	Castilla	15
8, José Andía	Guipúzcoa	14
9, Julio Domínguez	Castilla	12
10, A. Gómez Urtiaga	Castilla	12
11, Gregorio Rojo	Cataluña	11
12, Germán Campo	Vizcaya	11
13, Pedro Prat	Cataluña	10
14, Miguel Palau	"	10
15, Miguel Peña	Guipúzcoa	9
16, Rosendo Calvet	Cataluña	9
17, Francisco Camí	"	8
18, Juan Mugerza	Guipúzcoa	8
19, Joaquín Miquel	Cataluña	8
20, Santiago Coll	Guipúzcoa	7
21, José Erra	Cataluña	6
22, Macario Meneses	Castilla	6
23, Adrián García	Cataluña	6
24, Víctor Errauzquin	Guipúzcoa	5
25, Miguel Cialceña	"	5
26, Fidel Acebal	Vizcaya	5
27, Claudio Egaña	Guipúzcoa	5
28, Vicente Navarro	Cataluña	5
29, Ramón Bellmunt	"	5

		Puntos
30, Rodolfo Antón	Aragón	4
31, Francisco Cassart	Cataluña	4
32, Marcelino Castelló	"	4
33, Emilio Martorell	"	4
34, Salvador Tapias	"	4
35, Ángel Mur	"	4
36, Emilio González	Castilla	3
37, Luis Bolomburu	Guipúzcoa	3
38, Juan Lequerica	"	3
39, Romualdo Sanmiguel	Vizcaya	3
40, Luis Miró	Cataluña	3
41, Pedro Arbulí	"	3
42, Francisco Rama	Galicia	3
43, Julián López	Cataluña	3
44, Justo Borrás	"	3
45, Dionisio Carreras	"	3
46, Jaime Gañet	"	3
47, Jaime Roca	"	2
48, Miguel Escudero	Guipúzcoa	2
49, Franc. Elgorriaga	"	2
50, Ángel Vidal	"	2
51, Cipriano Cilleruelo	Guipúzcoa	2
52, José Delgado	"	2
53, Manuel Cañada	Castilla	2
54, Ángel Piña	"	2
55, José María Galdós	Montaña	1
56, Juan Eranzueta	Guipúzcoa	1
57, Jovino González	Asturias	1
58, Edmundo Lagoa	Galicia	1
59, Asensio Iradi	Guipúzcoa	1
60, José Rodríguez	Andalucía	1

La clasificación por regiones, según los 5 primeros clasificados de cada una, es como sigue:

1.º CATALUÑA:	1+3+11+13+14=	42 puntos.
2.º VIZCAYA:	2+4+6+12+26=	50 puntos.
3.º CASTILLA:	5+7+9+10+22=	53 puntos.
4.º GUIPÚZCOA:	8+15+18+20+24=	85 puntos.

La carrera de vallas vista...



desde la tribuna

desde la pista

## Técnica de especialidades

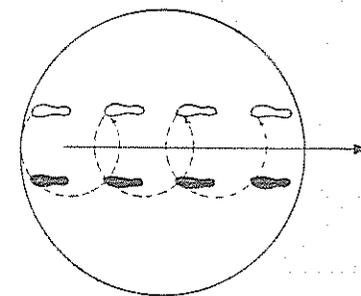
### LANZAMIENTO DEL MARTILLO

por Kurt EKMANN

El principio fundamental del lanzamiento del martillo es que el cuerpo, a pesar de adelantar y girar dentro del anillo, debe constituirse en eje de gravedad en cada momento del lanzamiento, contrarrestando la enorme fuerza centrífuga que se origina en el movimiento. En el lanzamiento del martillo actúan con intensidad creciente según avanza el movimiento, los pies, cuerpo y brazos.

Se coge el martillo con la mano izquierda, teniendo el brazo muy extendido y la bola a la máxima distancia por el lado derecho

y de espaldas a la dirección del lanzamiento. Se debe iniciar la técnica de este lanzamiento con la soltura en el volteo del martillo a pies fijos, lo que se consigue partiendo de la posición inicial descrita y arrastrando el martillo con los brazos extendidos hasta que las manos lleguen a la altura de la cara (trayectoria ascendente) a partir de cuyo momento se encogen los brazos mientras el lanzador tuerce el tronco bruscamente hacia la de-



recha, mientras las manos entonces pasan por encima de la cabeza y la posición del martillo en cada momento es de una circunferencia cuyo plano forma un ángulo de 45° con el plano del suelo y tiene su punto más alto a la izquierda y arriba, y el más bajo a la derecha y abajo. Este movimiento de volteo es lento al principio y va aumentando a cada vuelta para imprimir más fuerza centrífuga al martillo, teniendo como regulador del equilibrio a

Una marca floja es una caída en el abismo para los débiles de espíritu; es, en cambio, un acicate persistente para los fuertes.

Las marcas que obtenemos hoy son el resultado y consecuencia de nuestra preparación de ayer.

la flexión de las rodillas y a la ligera inclinación del cuerpo en sentido contrario al de la bola.

No debe iniciarse el lanzamiento con giro del cuerpo y desplazamiento, hasta que se domina el volteo a pies fijos.

Para imprimir impulso al lanzamiento, es preciso colocarse como queda dicho en el extremo del círculo y de espaldas a la dirección del tiro y con los pies separados ligeramente para garantizar la estabilidad, procediéndose al volteo anteriormente descrito. El momento preciso para arrancar el impulso es de suma importancia, y debe ser precisamente cuando los brazos están extendidos frente de la cara, en cuyo momento el lanzador da vuelta sobre el talón izquierdo y se deja arrastrar hacia este lado por el martillo contrarrestando el arrastre que se produciría con una inclinación del cuerpo.

Cuando el pie izquierdo ha dado vuelta sobre el talón, el pie derecho deja de tener contacto con el suelo. Mientras el martillo al girar pasa por su trayectoria más alta, el pie izquierdo se apoya en la punta del pie para girar, y el pie derecho pasa a colocarse paralelamente al mismo con toda la planta del pie en el suelo, o sea que es el pie que aguanta al cuerpo siempre que el pie izquierdo cambia de punto de apoyo, talón o punta. Mientras

tanto, el martillo ha llegado a la zona de trayectoria más baja y se vuelve a empezar la vuelta.

Caso de lanzar el martillo con una sola vuelta, debe hacerse lo indicado con la preocupación constante siempre de que sea el cuerpo el que arrastre al martillo en la fase final y no al revés, pues de ello depende la energía y distancia del lanzamiento. Es lo que denominamos colocarse delante del martillo igual como lo descrito en el lanzamiento del disco, lo cual, combinado con una rápida extensión del cuerpo

---

**El entrenamiento en un velocista ha demostrado ser más eficaz que la prisa en conquistar triunfos.**

**El aficionado que no quiera adaptar su entrenamiento a las normas dictadas por el estudio y la experiencia de los maestros, no pasará de ser una mediana.**

**Ensalcemos siempre la amistad forjada a través de una enconada y noble lucha deportiva.**

**No durmáis sobre vuestros laureles.**

**Cuando presenciéis la actuación de un buen atleta, observadle atentamente. Es una lección gratuita.**

y piernas, es el secreto o forma de lanzar con una sola vuelta.

Cuando se lanza con dos o más vueltas, hay que pensar en que una primera vuelta rápida origina el desequilibrio; por tanto, debe hacerse lenta, aumentando la velocidad progresivamente, hasta llegar al momento final. Durante las primeras vueltas debe mantenerse el cuerpo sin formar una línea quebrada y quedando virtualmente colgado del martillo hasta que llega la vuelta final, durante la cual deben surgir las energías suficientes para adelantarse al martillo y arrastrarlo en contra de lo que había pasado en las vueltas anteriores. De este punto depende el ser dominador del martillo o verse dominado por él. En el primer caso se lanza el martillo, en el segundo solamente se desprende del que lo sujetaba y adquiere la fuerza que adquiriría girando alrededor de otro eje que no fuera un hombre lanzador. Esta energía final producida por adelantarse al martillo, extensión completa de piernas, cadera, tronco y brazos, es lo que proporciona éxito al lanzamiento.

Debe tenerse mucho cuidado en no echar la cabeza hacia atrás, porque ella arrastraría al tronco quedando entonces en mala posición para iniciar el disparo final.

Puntos importantes a tener en

cuenta en la preparación y adiestramiento:

1.º Siempre debe haber un pie en contacto con el suelo al girar;

2.º No se debe empezar a girar sin antes dominar el volteo del martillo a pies fijos;

3.º Debe empezarse a girar lentamente para acabar a la máxima velocidad que permite el equilibrio para cada lanzador;

4.º Si no se adelanta el cuerpo al martillo girando más rápido que él en la última vuelta, no se lanza el martillo sino que se desprende;

5.º El desplazamiento del cuerpo debe ser en línea recta en la dirección del lanzamiento, y las huellas de los pies a cada lado de la misma.

---

**¿Queréis ser corredores? ¡Magnífico! Pero aprended a correr, porque no puede saberse una cosa sin antes aprenderla.**

**Una vez hayas dominado la técnica podrás dedicarte de lleno a obtener el mejor rendimiento de tus condiciones físicas.**

**La técnica y la táctica son dos cosas diferentes, pero para vencer es necesario muchas veces utilizar los recursos de ambas.**

## BREVE ESTUDIO MECÁNICO DEL SALTO

por Ernesto PONS

Las leyes de la mecánica podemos aplicarlas al cuerpo humano, ya que los movimientos que él efectúa están regidos por fuerzas internas y externas.

Las primeras están constituidas por las acciones musculares, las cuales hacen variar la posición relativa de los huesos y, consecuentemente, la forma del cuerpo. Las segundas, para hacer más simple la exposición, podemos decir que son debidas al peso del cuerpo; éstas son fuerzas a vencer o equilibrar y ejercen su acción en sentido vertical.

Si tuviéramos en cuenta las energías musculares que se dan en cualquier movimiento, por insignificante que sea, tendríamos que alargar mucho más de lo que pretendemos este somero estudio mecánico. Así, pues, nos limitaremos a considerar el cuerpo del saltador como un todo homogéneo de equilibrio indiferente.

El salto, en su aspecto mecánico, comprende cuatro momentos o fases:

Una, preparatoria, representada por la carrera. Su fin es proporcionar al cuerpo del saltador una gran inercia en el sentido horizontal, para así poder vencer con más facilidad a las

leyes físicas o fuerzas externas a que está sometido (gravedad, resistencia del aire, etc.). Esta primera fase nos dará, mecánicamente hablando, una fuerza componente horizontal (línea O-A, gráfico n.º 1, que daremos en el próximo número).

Sigue a ésta la fase de impulsión o extensión, en la cual el cuerpo es despegado de su base de apoyo en tierra, venciendo momentáneamente a las fuerzas externas antagónicas y coordinando los movimientos de segmentos y masas para que aúnen sus efectos en la dirección conveniente.

En este punto es preciso recordar que la mayor parte de las palancas óseas del cuerpo son interpotentes, es decir, que el hombre, considerado desde un punto de vista mecánico, es más apto para realizar movimientos en agilidad o velocidad que en potencia o resistencia. Esto explica el porqué todas las técnicas modernas se basan en la rapidez de acción.

Excepto el trabajo de los gemelos y el sóleo (tríceps sural), cuya ordenación mecánica constituye una palanca inter-resistente, favorable a la potencia, los demás grupos musculares que actúan en la extensión (pectorales, deltoides, rectos del abdomen, psaos

(Continuará en el próximo número)

## Mareas y clasificaciones

### FEDERACIÓN CATALANA DE ATLETISMO. - RESULTADOS COMPLETOS Y OFICIALES DEL MES DE MARZO. - TROFEO «MARCELINO GENÉ».

Manresa, 5 de marzo de 1944-11 mañana  
15.000 METROS MARCHA

1, Eloy José Castarlenas, E. y D. Pirelli-Barcelona, 1 h. 18'31" — 2, Antonio Ballesteros, R. C. D. Español, 1 h. 18'53" — 3, Pedro Redondo, C. de F. Barcelona, 1 h. 21'06" — 4, Antonio Benet, R. C. D. Español — 5, Miguel del Río, R. C. D. Español.

100 METROS LISOS

1, Ramón Mongrell, Delegación Barcelona, 12'5/10 — 2, César Bernad, Delegación Villanueva, 12'6/10 — 3, Domingo Valls, Delegación Manresa, 13".

LANZAMIENTO DEL DISCO

1, Hipólito de Pedro, Delegación Manresa, 28,58 m. — 2, Carlos Mas, Delegación Villanueva, 24,38 m. — 3, Eladio Fort, Delegación Villanueva, 23,33 m. — 4, Francisco Izquierdo, Delegación Barcelona, 22,95 m. — 5, José Trabal, Delegación Barcelona, 22,20 m.

SALTO DE ALTURA

1, Domingo Valls, Delegación Manresa, 1,50 m. — 2, Hipólito de Pedro, Delegación Manresa, 1,50 m. — 3, Eladio Fort, Delegación Villanueva, 1,45 m. — 4, Carlos Mas, Delegación Manresa, 1,45 m. — 5, Juan Vila, Delegación Cornellá, 1,40 m. — 6, Ramón Mongrell, Delegación Barcelona, 1,40 m.

LANZAMIENTO DEL PESO

1, Ramón Xarpell, Delegación Manresa, 9,37 m. — 2, Eladio Fort, Delegación Villanueva, 8,59 m. — 3, Juan Ferrando, Delegación Villanueva, 8,27 m. — 4, Carlos Mas, Delegación Villanueva, 7,93 m. — 5, Ricardo Martínez, Delegación Cornellá, 7,79 m. — 6, Ramón Mongrell, Delegación Barcelona, 7,75 m.

SALTO DE LONGITUD

1, Ramón Mongrell, Delegación Barcelona, 6,13 m. — 2, Celestino Moncunill, Delegación Manresa, 5 m. — 3, Juan Ferrando, Delegación Villanueva, 5 m. — 4, José Lleó, Delegación Villanueva, 4,79 m. — 5, César Bernad, Delegación Villanueva, 4,57 m. — 6, Angel Carrasco, Delegación Cornellá, 4,31 m.

RELEVOS 4x100 METROS LISOS

1, Equipo de Villanueva, 53'2/10 — 2, Equipo de Cornellá, 56'7/10 — 3, Equipo de Barcelona, 56'8/10 — 4, Equipo de Manresa, 57'3/10.

### III CONCURSO DE CARRERAS A TRAVÉS.

12 de marzo de 1944

Alrededores del Parque del Turó - 12 horas

CLASIFICACIÓN GENERAL

1, Reg. Infantería Jaén n.º 25, 31'43"2/10  
2, Grupo de Automóviles n.º 4, 32'22"4/10  
3, Bón. de Cazadores de Montaña Albuera n.º 2, 32'30"6/10 — 4, Reg. Infantería Ultonia n.º 59, 32'35" — 4, Reg. Infantería Alcántara n.º 33, 32'37"2/10 — 6, Reg. Infantería Badajoz n.º 26, 33'06"2/10 — 7, Regimiento Cazadores Numancia n.º 9, 33 minutos 27"8/10 — 8, Bón. de Transmisiones, 33'32" — 9, IV Agrupación de Sanidad Militar, 33'44"2/10 — 10, Reg. de Artillería n.º 21, 33'52" — 11, Reg. de Artillería n.º 44, 33'53" — 12, Maestranza de Artillería — 13, Regimiento de Artillería n.º 22  
14, Regimiento de Zapadores n.º 4 — 15, Regimiento de Fortificaciones n.º 3 — 16, IV Agrupación Tropas de Intendencia — 17, Regimiento n.º 56 (Ametralladoras) — 18, Bón. de Cazadores de Montaña Magallanes n.º 18 — 19, Reg. de Artillería n.º 52  
20, Bón. Cazadores de Montaña Barcelona n.º 5 — 21, Bón. Cazadores de Montaña Cataluña n.º 4. — 22, Departamento Marítimo de Cartagena.

### XIII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARCHA ATLETICA, 50 KM. CIRCUITO BAJO LLOBREGAT.

12 marzo 1944 - 7,30 de la mañana

#### CLASIFICACIÓN GENERAL

1, José Arqué, C. de F. Barcelona, 5 h. 06'04" — 2, Progreso Caminal, Club de Fútbol Barcelona, 5 h. 10'22" — 3, Juan Garay, C. de F. Barcelona, 5 h. 15'12" — 4, Agustín Jimneo, C. de F. Barcelona, 5 h. 17'05" — 5, Joaquín Colín, C. de F. Barcelona, 5 h. 22'39" — 6, Pedro Díez, U. D. de Sans, 5 h. 26'45".

#### CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS DE SOCIEDAD

1, Club de Fútbol Barcelona, 1+2+3 = 6 puntos.

### II TROFEO MIGUEL ARÉVALO PARA DEBUTANTES.

Primera jornada - 12 de marzo de 1944 - 10 mañana

#### 100 METROS LISOS

1, Emilio López, 11'9/10 — 2, José Guardia, 12'1/10 — 3, Ignacio Escolá, 12'2/10 — 4, Gerardo d'Alexandry, 12'3/10 — 5, Enrique Sánchez, 12'3/10 — 6, Pedro María Aristegui, 12'5/10 — 7, Martín Martí, 12'5/10 — 8, Ramón Sillas, 12'6/10 — 9, José M. Pallás, 12'7/10 — 10, Ángel Montblanch, 12'8/10 — 11, Abelardo Paredes, 12'8/10 — 12, José Colell, 12'8/10 — 13, Jaime Monmany, 12'9/10 — 14, José Enriquez, 12'9/10 — 15, Francisco Alonso, 12'10/10 — 16, Fernando Vilalta, 13" — 17, Jorge Claramunt, 13" — 18, Jerónimo Roure, 13'1/10 — 19, Francisco Gisbert, 13'1/10 — 20, Rafael Enriquez, 13'1/10 — 21, Juan R. Bertrán, 13'2/10 — 22, Claudio Matons, 13'3/10 — 23, Agustín Puig, 13 minutos 3/10 — 24, Pedro Puig, 13'3/10 —

### TETRAHLON UNIVERSITARIA.

Estadio de Montjuich

12 de marzo de 1944 - A las 10 mañana

#### 100 METROS LISOS

1, Fernando Sagnier, 12'3/10 — 2, Antonio Querol, 12'4/10 — 3, Joaquín Bordons, 12'4/10 — 4, José Morera, 12'9/10 — 5, Fernando Jaime, 13" — 6, Eduardo Cazarro, 13'5/10.

### 300 METROS LISOS

1, Emilio López, 39'5/10 — 2, Fernando Sagnier, 40'6/10 — 3, Joaquín Bordons, 40'9/10 — 4, José Colell, 41'1/10 — 5, Jerónimo Roure, 41'1/10 — 6, Pedro María Aristegui, 41'7/10 — 7, José Guardia, 41'7/10 — 8, José Morera, 42'1/10 — 9, Claudio Matons, 42'9/10 — 10, Jaime Monmany, 43'5/10 — 11, Eduardo Cazarro, 43'6/10 — 12, Antonio Querol, 44'2/10 — 13, Fernando Jaime, 44'8/10 — 14, Manuel Jover, 44'9/10 — 15, Andrés Basté, 46'4/10 — 16, Manuel Com, 54'8/10.

Las pruebas restantes de esta tetraíthon se celebraron el día 5 de marzo sin intervención del Colegio de Jueces y Cronometradores.

### TROFEO «MARCELINO GENÉ».

Campo E. y D. Pirelli

12 de marzo de 1944 - A las 11 mañana

#### LANZAMIENTO DEL PESO

1, Hipólito de Pedro, Delegación Manresa, 9,57 m. — 2, Ramón Mongrell, Delegación Barcelona, 8,74 m. — 3, Eladio Fort, Delegación Villanueva, 8,68 m. — 4, Juan Ferrando, Delegación Villanueva, 8,54 m. — 5, Santiago Camprubi, Delegación Barcelona, 8,20 m. — 6, José Lleó, Delegación Villanueva, 7,84 m.

#### SALTO DE LONGITUD

1, Ramón Mongrell, Delegación Barcelona, 5,24 m. — 2, Juan Ferrando, Delegación Villanueva, 5,19 m. — 3, Ricardo Arndez, Delegación Villanueva, 4,84 m. — 4, Eladio Fort, Delegación Villanueva, 4,80 m. — 5, Alfredo Ferrer, Delegación Cornellá, 4,60 m. — 6, José Domingo, Delegación Cornellá, 4,60 m.

#### LANZAMIENTO DEL DISCO

1, Hipólito de Pedro, Delegación Manresa, 28,23 m. — 2, Santiago Camprubi, Delegación Barcelona, 24,03 m. — 3, Francisco Izquierdo, Delegación Barcelona, 23,33 m. — 4, Juan Ferrando, Delegación Villanueva, 22,89 m. — 5, Eladio Fort, Delegación Villanueva, 22,63 m. — 6, José Lleó, Delegación Villanueva, 21,95 m.

#### 100 METROS LISOS

1, César Bernad, Delegación Villanueva, 12'4/10 — 2, Enrique Marlès, Delegación

Villanueva, 12'6/10 — 3, Ramón Mongrell, Delegación Barcelona — 4, Juan Ferrando, Delegación Villanueva — 5, José Domingo, Barcelona — 6, Alfredo Ferrer, Cornellá.

#### SALTO DE ALTURA

1, J. Reñé, Barcelona, 1,55 m. — 2, Hipólito de Pedro, Delegación de Manresa, 1,50 m. — 3, Juan Vila, Delegación de Cornellá, 1,46 m. — 4, José Lleó, Delegación de Villanueva, 1,42 m. — 5, Eladi, Fort, Delegación de Villanueva, 1,42 m. — 6, Francisco Izquierdo, Delegación de Barcelona, 1,33 m.

#### LANZAMIENTO DE LA JABALINA

1, José Domingo, Barcelona, 35,20 m. — 2, Hipólito de Pedro, Delegación de Manresa, 33,34 m. — 3, José Lleó, Delegación de Villanueva, 28,94 m. — 4, Eladio Fort, Delegación de Villanueva, 28,75 m. — 5, César Bernad, Delegación de Villanueva — 26,29 m. — 6, Juan Ferrando, Delegación de Villanueva, 23,31 m.

#### RELEVOS 4x100 METROS LISOS

1, Equipo de Barcelona, 55'2/10 — 2, Equipo de Cornellá, 55'6/10.

### II TROFEO MIGUEL ARÉVALO PARA DEBUTANTES.

Estadio de Montjuich - 19 de marzo 1944

Segunda jornada

#### 100 METROS LISOS

1, Antonio Vives, 12'1/10 — 2, Emilio López, 12'2/10 — 3, Ignacio Escolá, 12 segundos 3/10 — 4, Enrique Sánchez, 12'3/10 — 5, Ramón Sillas, 12'3/10 — 6, José María Pallás, 12'4/10 — 7, Gerardo d'Alexandry, 12'6/10 — 8, Francisco Gisbert, 12'7/10 — 9, Martín Martí, 12'8/10 — 10, Eduardo Criado, 12'8/10 — 11, José Colell, 12'8/10 — 12, Eusebio Balgañón, 12'9/10 — 13, Francisco Alonso, 12'9/10 — 14, Joaquín Gil, 13" — 15, Francisco Martí, 13" — 16, José Enriquez, 13'1/10 — 17, Jerónimo Roure, 13'1/10 — 18, Abelardo Paredes, 13'2/10 — 19, Rafael Enriquez, 13'2/10 — 20, José Regla, 13'2/10 — 21, Daniel Ferrer, 13'3/10 — 22, Agustín Puig, 13'3/10 — 23, Alfonso Álvarez, 13'3/10 — 24, Pedro María Aristegui, 13'3/10 — 25, Ramón Guñá,

#### 100 METROS LISOS - 2.ª prueba

1, Antonio Vives, 12" — 2, José Guardia, 12'1/10 — 3, Ángel Montblanch, 12'4/10 — 4, Eduardo Criado, 12'6/10 — 5, Joaquín Gil, 12'6/10 — 6, Francisco Martí, 12'7/10 — 7, Francisco Bruscalda, 12'8/10 — 8, José Regla, 12'8/10 — 9, Jaime Boix, 13'1/10 — 10, José Barrachina, 13'5/10 — 11, Domingo Riera, 13'5/10 — 12, Ramón Targa, 13'5/10 — 13, José Úbeda, 13'6/10 — 14, Jaime Viñeta, 13'7/10 — 15, Joaquín Porqueras, 13'8/10 — 16, Antonio Ferré, 13'8/10 — 17, José M.º Aíós, 13'9/10 — 18, Jorge Bargalló, 14" — 19, Enrique Casabayo, 14" — 20, Mariano Manzano, 14'5/10 — 21, Cayetano Boda, 15'2/10 — 22, Jaime Manzano, 15'4/10.

#### 100 METROS LISOS - 3.ª prueba

1, Emilio López, 11'9/10 — 2, Gerardo d'Alexandry, 11'9/10 — 3, Ignacio Escolá, 11'9/10 — 4, Antonio Vives, 12'2/10 — 5, José Guardia, 12'3/10 — 6, Ramón Sillas, 12'3/10 — 7, Francisco Gisbert, 12'4/10 — 8, José M.º Pallás, 12'4/10 — 9, Francisco Alonso, 12'4/10 — 10, Enrique Sánchez, 12'5/10 — 11, Abelardo Paredes, 12'5/10 — 12, Ángel Montblanch, 12'5/10 — 13, Francisco Martí, 12'6/10 — 14, Eduardo Criado, 12'7/10 — 15, José Colell, 12'9/10 — 16, Agustín Puig, 13" — 17, Jerónimo Roure, 13" — 18, Pedro M.º Aristegui, 13" — 19, Joaquín Gil, 13".

#### CLASIFICACIÓN GENERAL DE LAS TRES PRUEBAS

1, Emilio López, 1.792 puntos.  
2, Antonio Vives, 1.729 puntos.  
3, Ignacio Escolá, 1.710 puntos.  
4, José Guardia, 1.688 puntos.  
5, Gerardo d'Alexandry, 1.635 puntos.  
6, Enrique Sánchez, 1.571 puntos.  
7, Ramón Sillas, 1.553 puntos.  
8, José M.º Pallás, 1.498 puntos.  
9, Ángel Montblanch, 1.463 puntos.  
10, Francisco Gisbert, 1.380 puntos.

### TROFEO «LONGITUD» PARA DEBUTANTES.

Estadio de Montjuich

26 de marzo de 1944 - A las 11 mañana

#### SALTO DE LONGITUD - 1.ª prueba

1, Gerardo d'Alexandry, 6,05 m. — 2, Antonio Vives, 5,65 m. — 3, Emilio López,

5,35 m. — 4, Jaime Monmany, 5,20 m. — 5, José Regla, 5,09 m. — 6, Enrique Sánchez, 4,95 m. — 7, José Guardia, 4,94 m. — 8, José Colell, 4,85 m. — 9, Ramón Targa, 4,68 m. — 10, Juan M.<sup>a</sup> Tarruella, 4,65 m. — 11, Pedro M.<sup>a</sup> Aristegui, 4,56 m. — 12, Jaime Boix, 4,56 m. — 13, David Flor, 4,50 m. —

### PRUEBAS DE PRE-SELECCIÓN CAMPEONATO NACIONAL S. E. U. - SALTO DE ALTURA.

1, Ernesto Pons, 1,73 m. — 2, Gerardo d'Alexandry, 1,70 m.

### XXVI CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS.

Madrid, 26 de marzo de 1944

#### CLASIFICACIÓN GENERAL

1, Antonio Gómez Urriaga, Castilla, 38'36"3/10 — 2, Francisco Cassart Roca, Cataluña, 39'09"2/10 — 3, Francisco Rama Rodríguez, Galicia, 39'45"4/10 — 4, Juan Ramos Pazos, Castilla, 39'46"4/10 — 5, Manuel Andreu Espinosa, Cataluña, 39 minutos 51"4/10 — 6, Jerónimo Juan Monllao, Cataluña, 39'58" — 7, Gregorio Rojo Sagredo, Cataluña — 8, Edmundo Lagos Lafuente, Galicia — 9, Antonio Olmos Tejero, Castilla — 10, Buenaventura Baldomá Ríos, Cataluña — 11, Joaquín Escudero Olaso, Guipúzcoa — 12, Leonardo Vegas Ávila, Castilla — 13, Jesús Seguí Lagarzegui, Castilla — 14, Tomás García Yolvoi, Aragón — 15, José Bernabeu Lájara, Cataluña — 16, Juan Marí Ricart, Cataluña — 17, Rodolfo Antón Berenguer, Aragón — 18, José Granero Mota, Castilla — 19, Jesús Manso García, Castilla — 20, Francisco de Pablos Greca, Castilla — 21, Juan Ballesteros Maixet, Cataluña — 22, Mariano Fernández Vergara, Castilla — 23, Prudencio Ayerra Gómez, Guipúzcoa — 24, Juan Sanz Manzanares, Castilla — 25, Alejo Romero Sanz, Aragón — 25, Manuel Polo Silvo, Asturias — 27, José M.<sup>a</sup> Garín Iracla, Guipúzcoa — 28, Pablo Alonso Moralillo, Guipúzcoa — 29, José M.<sup>a</sup> Vera Piqueras, Cataluña — 30, Manuel Romero González, Andalucía — 31, Gabriel Arrate Dimas, Guipúzcoa — 32, Cipriano Alfaro Bermejo, Atlético Aviación — 33, Manuel Macías Nieva, Castilla — 34, Emilio Martínez Vello-sillo, Castilla — 35, Luis Miró Falcón, Gal-

cia — 36, Luis Ramilo Comesaña, Galicia — 37, José Suárez Romero, Galicia — 38, José Egurrola Eguriza, Guipúzcoa — 39, Miguel Sucinza Iñarrea, Guipúzcoa — 40, Guillermo Catalán Barrou, Aragón — 41, Juan Bautista Legarra Zugasti, Guipúzcoa — 42, Aurelio Blasco Herranz, Real Madrid — 43, Antonio Hernández Guinardo, Castilla — 44, José San Pedro Azpiolea, Guipúzcoa — 45, Jacinto Gómez Urriaga, Castilla — 46, José Manuel Rodríguez Fernández, Asturias — 47, Mariano Beltra Alemall, Educación y Descanso de Novelda — 48, José Sarmiento Fernández, Real Madrid — 49, Manuel González Guzmán, Andalucía — 50, José Revert Salazar, E. y D. de Madrid — 51, Jerónimo Monje Romeu, Aragón — 52, Félix Murguiondo Arriburu, Guipúzcoa — 53, Manuel Muñoz Álvarez, Andalucía — 54, Juan José Sanz González, Montaña — 55, Manuel Serra Vilipe, Marina — 56, Fernando Rouco Blasco, Real Madrid — 57, Prudencio Benito Perlado, E. y D. de Madrid — 58, Luis Pinillos Pascual, Asturias — 59, Jerónimo Monje Belda, Aragón — 60, Ramón Lafuente Sanper, Montaña — 61, Alfonso Iglesias Martí, E. y D. de Valladolid — 62, Eustaquio Fernández, Asturias — 63, José Manuel Sánchez Campuzano, Andalucía — 64, Antonio Varea, E. y D. de Coruña — 65, Juan Tureño Concepción, Asturias — 66, Atanasio Villalba Olmedo, Andalucía — 67, Agustín Mendoza García, Andalucía — 68, Antonio Ruiz Gil, Andalucía — 69, Esteban García Galbán, Montaña — 70, Florín Gómez, E. y D. de Valladolid — 71, José Maciel Saa, Galicia — 72, Roberto Cochteux Fernández, Asturias — 73, César Diego, E. y D. de Valladolid — 74, José Coteló Amor, M. de Marina — 74, Luis Carreras Bustillo, Montaña — 76, Julián Hermida, E. y D. de Coruña — 77, Agustín Gallego, E. y D. de Madrid — 78, Ramón Prendes Hernando, Asturias — 79, José Burgos Alvarez, Asturias — 80, Narciso Aragón Ituarte, E. y D. de Valladolid — 81, Eugenio Marcos Benito, E. y D. de Valladolid — 82, Manuel Villaverde, E. y D. de Coruña.

#### CLASIFICACIÓN POR FEDERACIONES

1, Cataluña: 2+5+6+7+10=30 puntos.  
2, Castilla: 1+4+9+12+13=39 puntos.  
3, Galicia: 3+8+23+24+25=83 puntos  
4, Guipúzcoa: 11+16+19+20+22=88 p.  
5, Aragonesa: 14+15+17+26+29=101 p.  
6, Asturiana: 18+27+31+32+34=142 p.  
7, Andaluza: 21+28+30+33+35=147 p.

#### CLASIFICACIÓN POR SOCIEDADES

1, Club de Fútbol Barcelona 4+5+8=17 p.  
2, Atlético Aviación: 3+7+11=21 puntos.  
3, Real Club D. Español: 2+6+15=23 p.  
4, Peal Madrid C. Fútbol: 1+10+26=37 p.  
5, E. y D. de Madrid: 13+16+18=47 p.  
6, Gimnástica de Ulla: 9+22+25=56 p.  
7, San Fernando: 17+20+23=60 puntos.  
8, Zaragoza: 12+24+29=65 puntos.  
9, E. y D. de Gijón: 19+27+32=78 puntos.  
10, E. y D. de Sevilla: 21+28+30=79 p.  
11, E. y D. de Valladolid: 14+34+37=85 p.  
12, E. y D. de Santander: 31+33+36=100 p.  
13, E. y D. de Coruña: 35+38+39=112 p.

#### FEDERACIÓN LEVANTINA

### XVII CAMPEONATO REGIONAL DE CROSS.

27 de Febrero de 1944

Recorrido de PRIMERAS CATEGORÍAS  
11000 metros

#### CLASIFICACIÓN

1.º, Antonio de Diego — 2.º, Francisco Juan — 3.º, José Portillo.

#### CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS

1.º, Reg. Ingenieros n.º 3 — 2.º, Reg. Infantería n.º 20 — 3.º, E. y D. de Elche.

#### CLASIFICACIÓN DE SEGUNDAS CATEGORÍAS con un recorrido de 7000 metros.

1.º, José Blay — 2.º, Manuel Llavate — 3.º, Luciano González.

#### CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS

1.º, Reg. Ingenieros n.º 3 — 2.º, Frente de Juventudes.

### VUELTA A VALENCIA.

El día 12 de marzo se celebró la VUELTA A VALENCIA, organizada por la Federación Levantina de Atletismo y patrocinada por la COMISIÓN DE LA FALLA DE LA CALLE CUENCA Y ADYACENTES, sobre un recorrido aproximado de 5.000 metros.

Tomaron parte en la carrera todas las primeras figuras regionales y se logró una inscripción muy numerosa. Venció mercedemente el atleta Llusar, y por equipos el Regimiento Ingenieros n.º 3.

#### FEDERACIÓN CASTELLANA

#### MADRID

### CAMPEONATO DE CASTILLA DE CAMPO A TRAVÉS.

#### CLASIFICACIÓN GENERAL

1, Fernando Gómez Urriaga, R. Madrid, 36'9" — 2, Leonardo Vegas, id., 36'14"8/10 — 3, Antonio Gómez Urriaga, id., 36'16" — 4, Jesús Seguí, At. Aviación — 5, Juan Ramos, id. — 6, Jesús Manso, E. y D. de Valladolid — 7, Manuel Yacías, E. y D. Madrid — 8, José Granero, id. — 9, Francisco de Pablos — 10, Antonio Hernández — 11, Juan Sanz — 12, Angel Laureiro — 13, Mariano Fernández — 14, Jacinto Gómez Urriaga — 15, Pablo Lebrero — hasta 25 clasificados.

#### CLASIFICACIÓN SOCIAL

1, Real Madrid: 1+2+3+11+13=30 puntos.  
2, Educación y Descanso de Madrid: 6+7+9+10+12=44 puntos.  
3, Atlético Aviación: 4+5+8+14+15=46 puntos.

#### PRUEBA DE VETERANOS EN HOMENAJE A EMILIO GONZÁLEZ

1, Manuel Fernández, 6'48"3/5 — 2, Valentín Gómez Urriaga — 3, Vicente Martín — 4, José Andía — 5, L. Casanova — 6, F. Madariá — 7, J. M. Cernuda — 8, R. Torralba — 9, I. Orcajo — 10, M. de Miguel — 11, M. Rincón — 12, F. Rodríguez.

### IV TORNEO DE ATLETISMO DEL S. E. U.

100 METROS. — 1, Gutiérrez, Madrid, 11"4/10 — 2, Azcorra, Valladolid — 3, Villar, Santiago — 4, Sanchiz, Valencia — 5, Vallhonrat, Madrid — 6, Sobral, Santiago

200 METROS. — 1, Sanchiz, Valencia, 24"2/10 — 2, Cores, Madrid — 3, Portela, Madrid — 4, Peña, Valencia — 5, Villanueva, Valladolid — 6, Azcorra, Valladolid.

400 METROS. — 1, Pérez, Madrid, 52"8/10 — 2, Neira, Madrid — 3, Quiroga, Santiago — 4, Serrano, Valencia — 5, Buceta, Zaragoza — 6, Toca, Valladolid.

800 METROS.—1, Adarraga, Madrid, 1'58''8/10—2, Petinto, Madrid—3, Serrano, Valencia—4, Buceta, Zaragoza—5, Atienza, Santiago.

1.500 METROS.—1, Adarraga, Madrid, 4'16''2/10 (plusmarca nacional universitaria)—2, Arxé, Barcelona—3, Sánchez, Valladolid—4, Potán, Valladolid—5, Caparrós, Valencia—6, Oliveras, Barcelona.

110 METROS VALLAS.—1, Gómez Cruz, Valladolid, 17''3/10—2, Magín, Valencia—3, Trincado, Valladolid—4, Dacobo, Santiago—5, Morera, Barcelona—6, Blasco, Oviedo.

400 METROS VALLAS.—1, Gómez Cruz, Valladolid, 1'0''8/10—2, De la Fuente, Madrid—3, Malea, Valencia—4, Morera, Barcelona—5, Trincado, Valladolid—6, Magín, Valencia.

LONGITUD.—1, Gutiérrez, Madrid, 6,69 m.—2, Vallhonrat, id., 6,45—3, Vilar, Santiago—4, Tuero, Oviedo—5, Mir, Zaragoza—6, Sobral, Santiago.

TRIPLE SALTO.—1, Planas, Barcelona, 13,25 m.—2, Navarro, Madrid—3, Vidania, Valladolid—4, Usaz, Santiago—5, Tobal, Santiago—6, Asenjo, Sevilla.

ALTURA.—1, Ernesto Pons, Barcelona, 1,91 m. (plusmarca nacional absoluta).—2, Solís, Murcia—3, Szigrítz, Valladolid—4, Castro, Santiago—5, Tóberto, Santiago—6, Juanola, Marruecos.

PÉRTIGA.—1, Sagnier, Barcelona, 3,24 metros—2, Asenjo, Sevilla, 3,17—3, Pérez, Valencia—4, Nocito, Valladolid—5, Blasco, Oviedo—6, Portillo, Madrid.

PESO.—1, Torres, Madrid, 12,22 lm.—2, H. Bravo, id.—3, Uzal, Santiago—4, Szigrítz, Valladolid—5, Planas, Barcelona—6, Maligre, Santiago.

DISCO.—1, Torres, Madrid, 35,45 m.—2, Adarraga, Valladolid—3, Pons, Barcelona—4, Pozuelo, Madrid—5, Menéndez, Sevilla—6, Szigrítz, Valladolid.

JABALINA.—1, Roberto, Santiago 47,35 metros—2, Pérez, Valencia—3, Menéndez, Sevilla—4, Chacón, Santiago—5, Pozuelo, Madrid—6, Guardia, Barcelona.

MARTILLO.—1, Forcano, Madrid, 33,35 metros—2, Montes, Barcelona—3, Alba, Madrid—4, Jaime, Barcelona—5, Quisada, Marruecos—6, Recio, Valladolid.

3.000 METROS.—1, Oliveras, Barcelona, 10'20''—2, Arxé, Barcelona, 10 mi-

nutos 25''3/10—3, Caparrós, Valencia—4, Poyán, Madrid—5, Martín, Zaragoza—6, Cuervo, Oviedo.

RELEVOS 4x100.—1, Madrid, 45''4/10—2, Santiago—3, Valencia—4, Barcelona—5, Zaragoza—6, Valladolid.

RELEVOS 4x400.—1, Madrid, 3'43''7/10—2, Valladolid—3, Valencia—4, Santiago—5, Oviedo—6, Murcia.

RELEVOS OLÍMPICOS.—1, Madrid, 3 m. nutos 32''4/10 (plusmarca universitaria)—2, Valencia—3, Santiago—4, Zaragoza.

#### CLASIFICACIÓN FINAL

1, Madrid, 141 puntos—2, Valladolid, 67—3, Santiago, 66—4, Valencia, 66—5, Barcelona, 61—6, Zaragoza, 17—7, Sevilla, 12—8, Oviedo, 9—9, Murcia, 7—10, Granada, 0.

#### GALICIA

##### CAMPEONATO PROVINCIAL DE PONTEVEDRA DE CAMPO A TRAVÉS.

1, Luis Miró, Discóbolo, 18'22''—2, M. Carrera, Turista, 18'30''—3, L. Ramilo—4, J. Suárez—5, F. Fernández.

CLASIFICACIÓN SOCIAL.—1, San Andrés de Comesaña, 15 puntos—2, Discóbolo de Vigo, 19—3, Turista de Lavadores, 23.

#### GUIPÚZCOA

##### CAMPEONATO DE CAMPO A TRAVÉS.

1, P. Ayerra, C. D. San Fernando, 42 minutos 30''/3/5—2, J. Escudero, G. Ulía, 42'36''3/5—3, M. Zucunza, San Fernando, 42'39''—4, P. Alonso, R. Sociedad—5, G. Larrarte, G. Ulía—6, J. San Pedro, San Fernando.

CLASIFICACIÓN SOCIAL POR TRES CORREDORES.—1, C. D. San Fernando—2, Gimnástica de Ulía.

#### ARAGÓN

##### CAMPEONATO REGIONAL DE CAMPO A TRAVÉS.

1, Antón, Zaragoza, 32'14''2/10—2, Pérez, Helios—3, Arilla F. de J.—4, García, Helios—5, Iraburu, F. de J.

CLASIFICACIÓN SOCIAL.—1, Helios—2, F. de J.—3, Zaragoza.

CAMPEONATO DE ARAGÓN DE GRAN FONDO.—1, Martín, 2 h. 6'3''—2, Salas—3, Ostáriz.

#### ASTURIAS

##### VIII PRUEBA DE ATLETISMO puntuable para el trofeo Copa Federación.

Venció Fernández I. de E. y D. de Avilés, en 40 minutos. Por equipos vencia Avilés, seguido de Gijón. La clasificación para el Trofeo es: Avilés, 19 puntos; Gijón, 18. Fernández marcha destacado en la clasificación individual.

##### CAMPEONATO PROVINCIAL DE CAMPO A TRAVÉS.

1, M. Polo, E. y D. de Gijón, 49'27 2/10—2, Fernández I, E. y D. de Avilés, 41'15''—3, J. M. Rodríguez, E. y D. de Oviedo, 51'31''.

#### VIZCAYA

##### CAMPEONATO NACIONAL DE MARCHA DEL F. DE J. POR EQUIPOS.

1, Bilbao, 1 h. 21'52''—2, Valladolid, 1 h. 24'10''—3, Madrid, 1 h. 25'14''—4, Badajoz—5, Cáceres—6, Córdoba—7, Murcia—8, Ex-equipo Barcelona y Santander.

#### EXTRANJERO

##### ESTADOS UNIDOS

El atleta de Boston, Gil Dodds, en el breve espacio de siete días ha realizado dos magníficas carreras de una milla en pista cubierta con los tiempos de 4'7''3/10 en la primera y 4'6''4/10 en la segunda y que establece el actual record mundial en pista cubierta.

##### HOLANDA

El atleta Alikhuis ha ganado el campeonato holandés de campo a través sobre cinco kilómetros en 15'40''2/10, seguido de Weenk y Ruyter.

CALIDAD por CANTIDAD

Lema de BLAVI, S. L.

Obsérvelo empleando

JABÓN DE AFEITAR BLAVI

Un éxito de sus Producciones