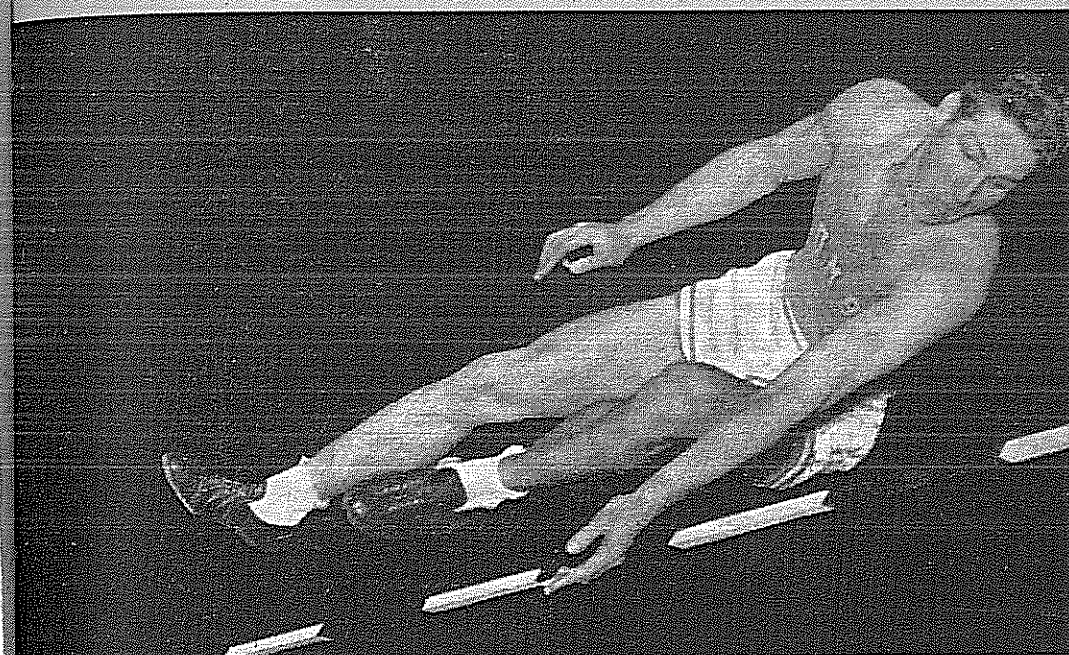


# Atletismo

BOLETÍN DE LA FEDERACIÓN CATALANA DE ATLETISMO



El saltador BILL VESSIE de EE. UU. de América en un salto de 2 m. 3 cm. de altura

## Sumario

ERNESTO PONS FORNS · TOQUE DE ATENCIÓN · WARMERDEN, ATLETA NÚM. 1, POR SU RECORD MUNDIAL · SOBRE ORGANIZACIÓN DE LAS CARRERAS DE MARATHON · LA NUEVA MÁXIMA ESPAÑOLA DEL SALTO DE ALTURA · BREVE ESTUDIO MECÁNICO DEL SALTO DE ALTURA



## Siluetas

### Ernesto Pons Forns

Ernesto Pons, el estudioso campeón español del salto de altura, nació en Mataró el 19 de enero de 1920. Formó en las filas del C. E. Layetania, durante muchos años, y allí se formó la educación deportiva del que más tarde sería maximista nacional.

Es Mataró ciudad de solera atlética, que formó escuela de saltadores de altura "estilo Lewden" que destacaron notoriamente en las competiciones regionales e incluso dió un campeón de España, en 1932, con Pedro Bombardó. Éste señaló con acierto, a su joven discípulo, las normas elementales que debían conducirle a la cúspide en la especialidad.

En 1936, es decir, a los 16 años de edad, Pons llamó la atención de la crítica barcelonesa. Su facilidad de elevación, no exenta de potencia; su afición y sus deseos de

progresar; su inteligencia; en fin, el conjunto de sus cualidades físicas e intelectuales, auguraban que en un futuro no muy lejano se impondría a los mejores atletas españoles.

La guerra de España marcó un paréntesis de cuatro años en la curva ascendente de Pons. Al contrario de otros saltadores que abandonaron prematuramente el atletismo, Ernesto siguió estudiando su estilo preferido, cultivando la educación física, hasta que en 1940, al restablecerse la normalidad en este deporte, conquistó la máxima nacional con 1,86 y su primer campeonato con 1,84 a los pocos días. Con una talla de 1,785 m. y un peso normal de 85 Kg., señaló ya una buena proeza.

Conquistó nuevamente los títulos nacionales en 1941, 1942 y 1943 y se halla empatado, en cuanto a victorias, con su antecesor Lacomba. De vez en cuando, hace alguna incursión a otras pruebas y consigue resultados notables en triple salto, lanzamientos de peso y disco y carreras de 100 metros lisos y 110 metros vallas.

En 1941 consigue en Vitoria 1,90, que no es homologado por falta de jueces oficiales. Insiste en su preparación, pero los resultados se le muestran adversos en cuanto a la mejora del "record".

(sigue en la página 4)

## Editorial

### TOQUE DE ATENCIÓN

Estamos en vísperas de una batalla para el codiciado trofeo de campeón de España de atletismo en pista, que se disputará en Tolosa en julio y al que optarán con seguridad Vizcaya, Castilla y Cataluña.

No pocos están convencidos de que por fin se ha truncado la indiscutible superioridad catalana, que a partir del año 1940 no se ha interrumpido y se ha manifestado con una claridad que no ofrecía duda sobre la cantidad de practicantes y calidad de sus primeras figuras, con relación a las restantes Federaciones.

Ahora bien; mientras las restantes Federaciones a dos meses vista ya tienen resuelto el equipo con la base de las primeras figuras y un equipo de segundas que son fáciles de substituir por cualquier eventualidad, nosotros andamos forjando pronósticos y equipos sin contar todavía con la base del equipo.

Recordemos que el pasado año debutó el equipo catalán con una prueba en la que no comparecieron dos de los seleccionados catalanes y que fué imposible substituir. Que algún atleta se permitió no acudir a los mismos por asuntos que no sólo no son deportivos sino que lo dejan además bastante mal parado. Que algún veterano manifestó su retirada del atletismo activo, y, finalmente, recordemos que se celebraron en casa y que afortunadamente carecían de fundamento, los temores por nuestra parte y los optimismos de algún periodista con más deseos que datos para emitir pronósticos en favor de otras Federaciones.

Pero este año ¿cómo se presentan? Hasta el momento carecemos de datos para in-

tentar formar un equipo, puesto que las marcas de Pons y Planas en los campeonatos del S.E.U. son únicas que se clasifican en una final de un campeonato nacional. Se dice, se habla de marcas realizadas que por experiencia sabemos necesitan confirmación y continuidad, y sobre todo precisa acudir a los festivales y campeonatos para realizar las marcas oficialmente y con material y jueces que lo acrediten; hay que adquirir el hábito de la competición y de realizar las marcas cuando convengan, no cuando buenamente salgan.

Este toque de atención no es de pesimismo, es para exponer a los atletas el estado actual del equipo para los campeonatos de España en pista. Para recordar a los veteranos que su presencia en las pistas es un estímulo y un ejemplo que obliga al novato y le sirve de guía y consejero en las eliminatorias y finales que se realizan fuera del ambiente del estadio de Montjuich.

Para recordar a los que están reacios al pequeño sacrificio que representa cumplir con los deberes del deportista, que una prueba sin puntuar por falta de asistencia del seleccionado, no permite inclinarse hacia el vencedor como se merece, y puede desbaratar la marcha de unos campeonatos.

Confiamos seguir con el galardón de imbatidos, pero para ello será preciso que no falle ninguno de los recursos de que puede echar mano la Federación, y es indispensable concurrir a todas las competiciones en programa; se debe quitar el polvo a las zapatillas de los nombres históricos que sean precisos y tener la vista fija en los campeonatos nacionales formando un bloque disciplinado siguiendo las directrices que señale la Federación Catalana.

DIRECCIÓN POSTAL:

Vía Layetana, 94 - BARCELONA

NÚMERO SUELTO: Ptas. 1'50

SUSCRIPCIÓN ANUAL: Ptas. 12'-

## Warmerdam, atleta núm. 1, por su record mundial

por Gerardo GARCÍA OBIOLS

Un americano, pues americanos han sido, con la sola excepción del europeo Charles Hoff, los que han desfilado por el historial del salto de pértiga, y que esta vez responde al nombre de Cornelius Warmerdam. Este atleta ocupa hoy, por la valoración de su marca, el número uno de todos los atletas del mundo. Los que efectuaron los cálculos para establecer la escala de valoración de marcas en la llamada tabla finlandesa, se quedaron cortos al señalar los 1.149 puntos como tope, que equivalen a los 4,50 metros. El prodigioso atleta americano logró con mucho superar



esta medida al alcanzar el mes de marzo de 1943, en Chicago, un salto de 4,788 metros, que representa una equivalencia de puntos no igualada por ninguna especialidad atlética.

El estudiante de Fresno tiene intención de alcanzar la por hoy insuperable altura de 5 metros. Su entrenador, el californiano Halmer, no duda de que las formidables condiciones físicas de Warmerdam le han de llevar a conseguir este deseo del recordman, y que aunque en estos momentos parezca imposible, también lo hubiera parecido hace un par de olimpiadas la marca que detenta actualmente Warmerdam. El atleta va ganando cada vez más tiempo al cronómetro y más distancia al centímetro, y difícil es vaticinar que se haya llegado al límite de las posibilidades humanas.

A Warmerdam le acaba de ser concedido el trofeo Sullivan, distinción anual que se hace al mejor deportista de los U. S. A., que en atención a sus méritos más se

ha distinguido en el transcurso del año.

Por creerlo de interés, damos a continuación la lista de los campeones olímpicos, y también la de aquellos atletas que han intervenido en el historial mundial de esta especialidad.

|          |                    |           |       |
|----------|--------------------|-----------|-------|
| 3,899 m. | — Dray             | (U.S.A.). |       |
| 3,984 m. | — Scott            | (U.S.A.). |       |
| 3,987 m. | — Gardner          | (U.S.A.). |       |
| 4,019 m. | — Wright           | (U.S.A.). |       |
| 4,053 m. | — Foss             | (U.S.A.). |       |
| 4,09 m.  | — Foss             | (U.S.A.)  | 1920. |
| 4,12 m.  | — Hoff             | (Noruega) | 1922. |
| 4,21 m.  | — Hoff             | (Noruega) | 1921. |
| 4,25 m.  | — Hoff             | (Noruega) | 1923. |
| 4,25 m.  | — Hoff             | (Noruega) | 1925. |
| 4,267 m. | — Carr             | (U.S.A.)  | 1927. |
| 4,30 m.  | — Bornes           | (U.S.A.)  | 1928. |
| 4,31 m.  | — Miller           | (U.S.A.)  | 1932. |
| 4,32 m.  | — Graber           | (U.S.A.)  | 1932. |
| 4,37 m.  | — Graber           | (U.S.A.)  | 1932. |
| 4,40 m.  | — Graber           | (U.S.A.)  | 1935. |
| 4,43 m.  | — Varoff           | (U.S.A.)  | 1936. |
| 4,54 m.  | — Sefton y Meadows | (U.S.A.)  | 1937. |
| 4,72 m.  | — Warmerdam        | (U.S.A.)  | 1941. |

(viene de la página 2)

Consecuente con su propósito, en el invierno de 1943/1944 modifica su plan de entrenamiento habitual y busca perfeccionarse en el estilo americano llamado "rodillo". En los primeros meses del año actual, cumplida la primera parte de su preparación, hace una exhibición en Montjuich ante un grupo de aficionados, consiguiendo superar con facilidad el 1,80 varias veces.

Sorprendentemente, el día 5 de abril, en la pista de la Ciudad Universitaria, derriba su propia máxima nacional con 1,91 metros. Por lo visto, se halló en el momento psicológico oportuno para dar un buen empujón a su marca.

Suponemos que habrá utilizado el nuevo estilo, ya que, inexplicablemente, la prensa de Madrid ha sido muy parca en comentarios técnicos que, en estos casos son de rigor, e ignoramos más detalles en el momento de escribir estas líneas.

Al felicitar a Ernesto Pons por su proeza, esperamos tendrá ocasión de ratificar ante su público la marca en cuestión, ya que ambiente y competencia no le faltarán.

## Sobre organización de las carreras de Marathon

El actual nivel de nuestro atletismo exige organizaciones en consonancia, lo cual ha llegado ya a ser una realidad en las reuniones en pista. Sin embargo, más por desconocimiento que por negligencia, ciertos factores capitales en pruebas de carácter regional y aún nacional, son descuidados lamentablemente una y otra vez. A estos casos pertenecen entre otras, las carreras de Marathon, cuya organización requiere bastante más que el marcado de salida y llegada, kilometraje del recorrido y control técnico. Los organizadores deben cargar, además, con el compromiso de garantizar puntos tan capitales como la orientación de los corredores antes y durante el recorrido, la colocación de las necesarias estaciones de avituallamiento, bien distribuidas y provistas, así como puestos sanitarios, salvaguardia y vigilancia de los corredores, etc.

Con este fin transcribimos a continuación algunas de las autorizadas indicaciones que H. W. v. d. Planitz en su libro «Marathonlauf», condensa los puntos de vista actuales sobre tales factores en la carrera, que es piedra de toque de la resistencia humana.

Por la traducción,

Jaime ÁNGEL

### EL RECORRIDO

Un punto muy importante antes de la carrera es el conocimiento de la distancia. Es corriente interrogar durante la carrera a tal o cual espectador sobre cuánto falta para la meta. Si responde: "Unos 3 kilómetros más o menos", el corredor puede estar seguro de que el más próximo al cual consultará unos minutos más tarde, le soltará la "alentadora" respuesta: "¡Animo; sólo faltan cuatro o cinco kilómetros!..." Está bien clara la repercusión extraordinaria que esta incertidumbre tendrá sobre sus nervios, especialmente para el principiante, más si se tiene en cuenta que la pregunta se formula la mayor parte de

las veces tan sólo cuando uno se encuentra fatigado y sin ánimo. Un tal "desengaño" hace doblemente pesada la carga del cuerpo. En cambio, puede ayudarse si se le informa detenidamente sobre las distancias, guiándole sobre el recorrido preciso antes de la carrera. Si hay oportunidad, lo mejor es recorrer el circuito el día antes de la carrera, grabándose en particular lo más exactamente posible la última parte. Si no puede ser, se examina bien un mapa de carreteras, el cual contiene casi todas las anotaciones necesarias a la carrera de Marathon. Se marcan sobre él aquellos puntos notables indicados, como cruces de caminos, localidades, cambios de ruta o otros análogos. La mayor parte de las veces se anotan también sobre estas indicaciones los kilómetros, de manera que el corredor pueda en todo momento tener alguna referencia sobre la distancia.

La longitud del recorrido debe, ante todo, ser medida exactamente, pues no debe ocurrir que por ser demasiado corta sea rebajado el "record mundial" (?). Los corredores tienen un derecho a ello a fin de poder fijar los tiempos adecuados para la distancia. Lo mejor es señalarla cada 5 kilómetros. Los carteles deben ser lo bastante grandes para que sean bien legibles y colocados a la altura de los ojos. Deben colocarse indicaciones en los cruces de caminos, así como en ciertos puntos flechas que indiquen el curso ulterior del recorrido. Nunca debe poder darse que el corredor tenga que buscar el camino y que a consecuencia de ello, la carrera se le haga más pesada. Se aconseja, además, colocar en el lugar de salida una gran carta de ruta, con la cual todo corredor pueda, antes de la salida, informarse exactamente una vez más, sobre el recorrido, estaciones de avituallamiento, etc. En la última parte de la carrera hay que considerar los puntos de vista psicológicos del corredor ya fatigado. Desde los 39 kilómetros, o sea 3 kilómetros antes de la meta, los carteles deben rezar: "faltan 3 Km.", "faltan 2,5 kilómetros", "faltan 2 Km.".... etc. Es éste un marcaje que auxilia extraordinaria-

mente al corredor desde el punto de vista anímico, ayudándole a sobreponerse a las debilidades que hasta el fin le acechan.

## ESTACIONES DE AVITUALLAMIENTO, PUESTOS SANITARIOS, ETC.

Los puntos más importantes de la organización son las estaciones de avituallamiento. Para quien pasa sin comer durante la carrera, lo mejor es tomar te caliente débilmente azucarado, con algo de limón y glucosa. Este alimento debe encontrarse en todas las estaciones del recorrido, pero "la glucosa, o azúcar de uva, solamente disuelta".

El músculo necesita, como toda máquina, una cierta energía para poder responder a las exigencias del trabajo. Los músculos de un atleta bien entrenado contienen aproximadamente 350 gramos de glucosa. En el hígado y demás órganos pueden encontrarse aún de 100 a 200 gramos del mismo azúcar. El contenido total alcanza, pues, unos 500 gramos aproximadamente de glucosa (según el profesor Hill). Durante un duro trabajo muscular, sostenido largo tiempo, se necesitan aproximadamente de 5 a 6 gramos de glucosa por minuto para un corredor de unos 70 kilogramos de peso (1). Esto significaría que el cuerpo puede efectuar a lo más 100 minutos de trabajo seguido (2). Por ello carece de fundamento pensar que pueda deducirse ventaja alguna para un hombre en cierto modo bien nutrido, de tomar azúcar antes de una prueba que no sea extraordinariamente larga. En cambio, para el corredor de Marathon la cosa es completamente distinta, pues su carrera, y por tanto su rendimiento corporal, dura unas buenas "dos horas y tres cuartos"! En este espacio de tiempo la reserva entera en azúcar, de su cuerpo, se ha agotado por completo. Las experiencias han demostrado que el contenido en azúcar del cuerpo de un co-

rredor de Marathon, después de una carrera, es extraordinariamente bajo. Tomar glucosa es, en este caso, en extremo útil y eficiente. Durante la carrera, la glucosa, en forma disuelta — como queda ya indicado —, rinde un excelente servicio. Para tomarla, no hay que esperar primeramente a que el "tanque" esté vacío, si no que debe hacerse ya algo antes.

En entrenamiento debe cada uno probar cuando llega el momento adecuado para la toma de alimento. Sin embarco, hasta los 21 Km. todo corredor de Marathon bien entrenado debe pasar sin comer. En general, cada 4 ó 5 Km. contando desde los 21, deben organizarse las estaciones. Al llegar, debe el corredor anunciar oportunamente lo que desee para comer o beber, debiendo evitar las paradas innecesarias con pérdida de tiempo, en cada estación. "Hay que evitar asimismo, en todos los casos, beber limonada fría u otras bebidas análogas!". Los trastornos de estómago que acompañan a veces a estas carreras, tienen a menudo como causa aquella imprudencia. Otros se dejan echar un cubo entero de agua sobre la cabeza o la espalda. El resultado momentáneo es quizá un refrescamiento, pero ya minutos más tarde aparece la reacción que se traduce por doble fatiga y doble gasto de fuerzas, puesto que un contraste tan agudo, cuerpo caliente-agua fría, produce siempre un desfavorable resultado. Lo mejor es sumergir el pañuelo en el cubo y humedecer algo los labios. Nada más.

Desde los 21<sup>o</sup> Km. deben ser organizadas las citadas estaciones a distancias convenientes. A los 21 Km., a los 25, a los 29, a los 33, a los 37 y a los 39 Km. En cada una de ellas deben de estar preparados copos de avena azucarados y calientes, te débilmente azucarado con algo de limón y glucosa disuelta. Para los copos de avena y para el te lo más práctico y adecuado son los vasos de pergamino. Asimismo deben de hallarse en todas ellas cubos con agua fresca con los cuales el corredor se pueda lavar y refrescar algo, así como vendajes y botiquines. El cartel de cada puesto: "Estación de avituallamiento" debe ser visible desde lejos. En la meta deben de estar preparados te caliente y mantas

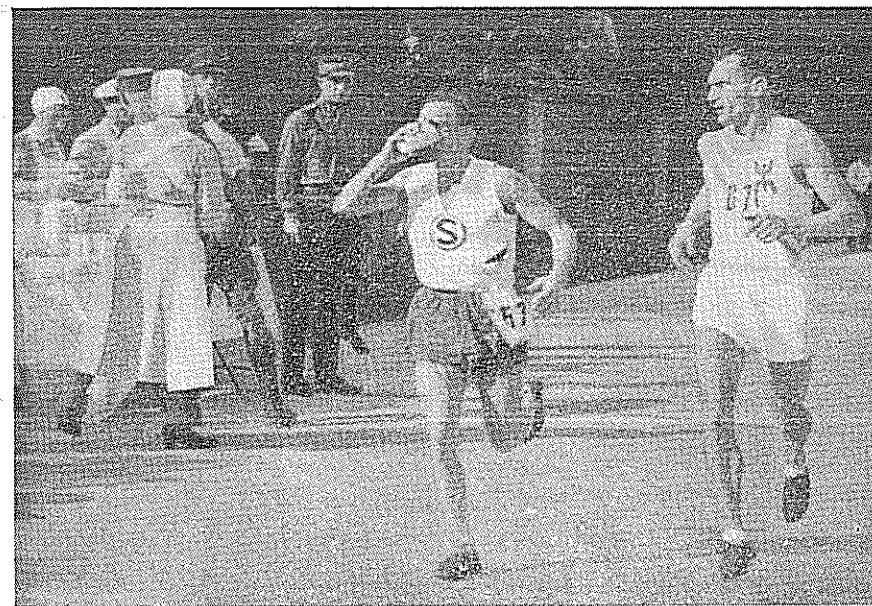
para el uso de los corredores más agotados. Además debe haber el personal sanitario y ayudantes necesarios. También hay que esforzarse, por poco que sea posible, por colocar teléfonos en el recorrido, a fin de poder dar noticias del desarrollo de la carrera al público que espera en la meta.

## LOS SEGUIDORES

Los ciclistas y demás acompañantes que rodean, entusiastas, sobre todo al corredor de cabeza, causan desde un principio enorme daño, puesto que ellos pueden estar animados de la mejor intención pero lo que en realidad hacen es arremolinar polvo encima y detrás del corredor. Aparte de esto, p. ej., obstruyen la vista del segundo corredor, el cual no puede ver si se acerca más o menos al primero o si se aleja. En las últimas carreras por carretera o cir-

cuito urbano celebradas en Alemania, se ha dispuesto en forma terminante y así se ha cumplido, que ningún ciclista acompañara a los corredores. En los puntos difíciles del tráfico deben colocarse controles de policía que velen para que los coches seguidores no pongan en peligro a los corredores.

También es importante la colocación del coche "cola" que antes seguía inmediatamente al último corredor. Los ocupantes intentan siempre inducirle a proseguir la prueba, aunque poco a menudo sus palabras tienen éxito. Sin embargo, ¿por qué amargar innecesariamente la vida del último hombre? Sin estas repetidas incitaciones quizá hubiera continuado la prueba, ya que hay que tener en cuenta que el corredor, así como así, tiene sus nervios en la mayor tensión y puede ceder con mucha facilidad. Por ello el coche "cola" debe seguir por lo menos 300 ó 400 metros detrás del último corredor.



Una toma de "copos de avena" caliente durante el Campeonato de Alemania de Marathon 1935

(1) Esta cifra sería casi proporcionalmente más baja para nuestros corredores de Marathon, que raramente llegan a los 60 Kgs. (Nota del traductor).

(2) Se sobreentiende, sin recurrir a las sustancias plásticas o constituyentes del organismo como factor energético (N. del T.).

# Estadística

## LA NUEVA MÁXIMA ESPAÑOLA DEL SALTO DE ALTURA

por José COROMINAS COLET

En la última jornada de los Torneos Nacionales del Sindicato Español Universitario, se logró una de las mejores marcas que posee nuestro atletismo. Marca bien cotizada, internacionalmente hablando, y que tal vez hubiera podido ser mejor, ya que un terreno blandísimo, mojado y poco consistente ayudó muy poco al esfuerzo del atleta Pons.

La historia de la evolución de este "record" demuestra que desde su iniciación, y durante diez años, fué el guipuzcoano Elósegui quien, aventajando en mucho el ni-

### HISTORIAL DE LA MÁXIMA ESPAÑOLA DEL SALTO DE ALTURA

|       |                                |                   |               |
|-------|--------------------------------|-------------------|---------------|
| 1,600 | José Luis Elósegui (Guipúzcoa) | 5 abril 1914      | MADRID        |
| 1,660 | " " " "                        | 31 julio 1914     | ALZA          |
| 1,680 | " " " "                        | 28 enero 1917     | SAN SEBASTIÁN |
| 1,700 | " " " "                        | 8 abril 1917      | "             |
| 1,735 | " " " "                        | 29 abril 1917     | "             |
| 1,742 | " " " "                        | 3 septiembre 1922 | "             |
| 1,750 | Pedro Irigoyen (Vizcaya)       | 2 mayo 1924       | GUECHO        |
| 1,780 | " " " "                        | 11 mayo 1924      | TOLOSA        |
| 1,780 | José Luis Elósegui (Guipúzcoa) | " " " "           | "             |
| 1,800 | Pedro Irigoyen (Vizcaya)       | 8 diciembre 1924  | BARCELONA     |
| 1,810 | " " " "                        | 25 julio 1925     | TOLOSA        |
| 1,810 | José Lacomba (Valencia)        | 30 octubre 1932   | VALENCIA      |
| 1,820 | " " " "                        | 13 octubre 1935   | BARCELONA     |
| 1,860 | Ernesto Pons (Cataluña)        | 18 julio 1940     | MADRID        |
| 1,910 | " " " "                        | 5 abril 1944      | MADRID        |

Esta última marca está pendiente de homologación.

### El lanzamiento del peso, visto...



desde la tribuna



desde el anillo

vel atlético de su época, dominó netamente.

Caso similar al de Elósegui, fué el del valenciano Lacomba, quien se anticipó en muchos años al nivel medio de su región, ya que Levante carecía de un núcleo atlético relacionado con la importancia que le dieron las marcas del notable saltador. Después, el catalán Pons, de neta escuela mataronense, en la que sobresalieron los estilistas Bombardó, Rigual, Garangou y tantos otros, apareció en la palestra atlética y sus marcas, de notable categoría, le distinguieron seguidamente.

En general, los atletas que han figurado en el cuadro que adjuntamos, han sido hombres de condiciones innatas excelentes, pero que no llegaron a conseguir las marcas que su clase y afición hacían presagiar. Posiblemente el que menos condiciones aparentemente tenía, pero el más estudioso y constante de todos ellos, ha sido Pons, quien no ha dicho todavía su última palabra.

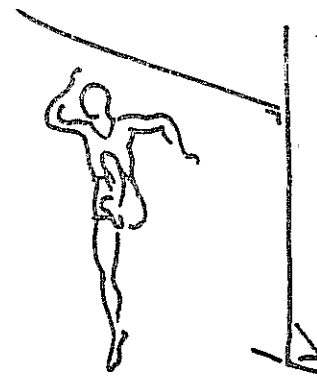
## Técnica de especialidades

### BREVE ESTUDIO MECÁNICO DEL SALTO

por Ernesto PONS

(Continuación)

mayor, extensores de la cadera — en especial los glúteos —, cuádriceps femoral, etc.) tienen como primordial objeto desarrollar una gran inercia, ya que actúan favorablemente en los movimientos rápidos y de gran amplitud, pero desfavorablemente en los de trabajo intenso.



Mediante la acción conjunta y sincronizada de los distintos grupos musculares en acción, el cuerpo es lanzado hacia arriba. Esta fuerza la representaremos

con la línea O-B del gráfico número 1.

La unión de estas dos fuerzas concurrentes (O-A y O-B) que forman ángulo, es igual en dirección e intensidad a la diagonal del paralelogramo (O-R) construido sobre las componentes.

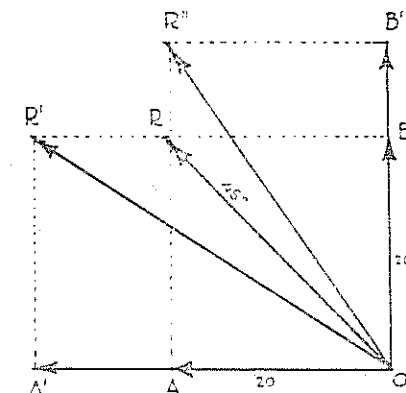


GRÁFICO 1

Línea A-O — Inercia de la carrera.

- > O-B — Fuerza de la extensión.
- > O-A' — Inercia de carrera aumentada.
- > O-B' — Inercia de extensión aumentada.
- > R-O — Resultante del paralelogramo A-O-B-O
- > R'-O — " " " " A'O-B'O
- > R''-O — " " " " A-O-B'O

Esta diagonal o fuerza resultante formará un ángulo más o menos agudo, según la intensidad de las fuerzas de extensión e inercia creada en la fase preparatoria, es decir, según el predominio que tenga la componente horizontal (velocidad de carrera) sobre la vertical (extensión del cuerpo) o viceversa, pues es sabido que la resultante de dos fuerzas se acerca a la mayor tanto más cuanto

mayor es su predominio sobre la otra.

Consecuentemente, si en el caso anterior se ausenta la fuerza O-A (O-A') para una misma intensidad de extensión, la resultante será más inclinada pero de mayor longitud o intensidad (resultante O-R' de la composición O-A' y O-B constante); si manteniendo igual velocidad de carrera aumentamos el impulso de la extensión (O-B'), la diagonal del paralelogramo será más vertical (resultante O-R').

Dejando aparte las complejismas acciones de los músculos antagonistas y suponiendo que las fuerzas O-A y O-B tengan un valor aproximado que representaremos con el número 20, la resultante tendrá una inclinación de 45°, ya que en este caso la diagonal O-R es lo del cuadrado OBRA y su valor será igual a  $OB \times \sqrt{2} = 20 \times 1,4142 = 28,248$  (gráfico n.º 2).

En el momento que el saltador despegue del suelo, sale proyectado con una fuerza viva (energía cinética o de movimiento) igual a  $F = 1/2mv^2$ .

A partir de este momento empieza la fase de suspensión o trayectoria, y el atleta, convertido en proyectil, está sometido a las mismas leyes que rigen la marcha de éste: fuerza de proyección, velocidad inicial, fuerza de gra-

vedad, resistencia del aire, distribución de masas, situación del centro gravitatorio, tensión y curvatura de la parábola, etc.

Pero, dejando todas estas características que serían muy complejas de estudiar, tendremos en cuenta solamente lo siguiente:

1.º El individuo queda, al iniciarse esta fase, sujeto a dos fuerzas: una instantánea — resultante —, debida a las acciones musculares mencionadas, y otra constante, representada por la gravedad y resistencia del aire (línea O-G, gráfico n.º 2).

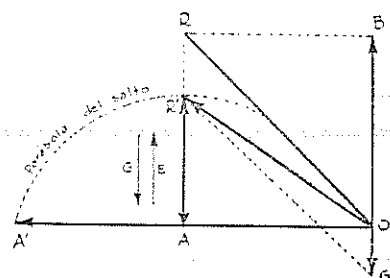


GRÁFICO 2

- Línea A-O — Inercia de la carrera.
- > A'-O — Longitud total del salto.
- > O-B — Fuerza de la extensión.
- > R-O — Resultante de los sectores A-O-B.
- > O-G — Fuerzas que actúan en sentido contrario a la extensión (gravedad, presión atmosférica, etc.).
- Línea R'-O — Resultante de los vectores R-O-G.
- > R'-A — Altura total del salto.
- Flecha E — Energía sobrante de la fuerza O-B, que va experimentando disminución de intensidad.
- Flecha G — Gravedad y demás fuerzas coadyuvantes, que, actuando en sentido contrario, imponen un movimiento acelerado de caída al cuerpo del saltador.

2.º Suponiendo que el individuo-proyectil se moviese en el vacío, es decir sin que actuara sobre él la resistencia del aire y

la acción de la gravedad, se movería en línea recta y con una velocidad invariable (resultante O-R indefinida).

3.º Pero, a causa de la atracción terrestre, que obra verticalmente hacia abajo y de la resistencia del aire que coadyuva al mismo fin dificultando la acción de avance, la componente ascendente disminuye 9,81 m. cada segundo, dando lugar a un movimiento uniformemente variado que decrece la fuerza de elevación hasta anularla, continuando en igual proporción cuando el saltador ha perdido la misma.

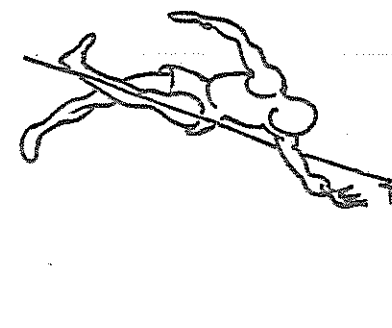
4.º La combinación de ambas fuerzas, uniforme una y uniformemente variada la otra, dará lugar a una parábola de eje vertical, que constituye la trayectoria del salto y cuya ordenada máxima o altura en el vértice señala la propia altura del salto.

5.º Sabido que un cuerpo cuando desciende realiza un trabajo representado por el producto de su peso por la altura, deducimos que para elevarlo a una altura determinada, necesitamos gastar igual trabajo que el desarrollado en su caída desde una altura igual.

El esfuerzo desarrollado por un saltador podría evaluarse en quilogrametros y tal vez mediante aparatos especiales se podría llegar a deducir las posibilidades

individuales óptimas, caso de ir acompañadas de un estilo eficiente. Pero esto, de momento, es sólo fantasía.

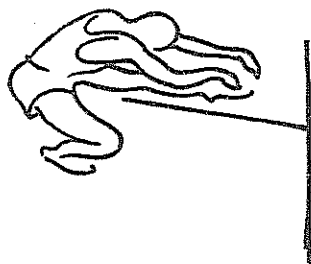
El saltador, en el aire, ejecuta una serie de movimientos cuyo fin es equilibrar el cuerpo durante la parábola, o bien colocarlo en determinada postura durante la misma, al propio tiempo que se aprovechan todas aquellas condiciones de inercia



que pueden ayudar al mayor alcance del salto. En el de altura, particularmente, sabido que la curva parabólica que describe el cuerpo del saltador no tiene modificación posterior, los dichos movimientos tendrán por objeto descender algunas partes del cuerpo y, en compensación, elevar otras, consistiendo simplemente en esto la técnica del paso de la barra.

Estos movimientos que el saltador realiza durante la trayectoria del salto, es lo que podríamos llamar estilo, debiéndose en-

tender por tal, no la manera más o menos bonita de efectuar el esfuerzo, sino la más eficaz de llevarlo a cabo. En nuestro pró-



ximo artículo ya hablaremos más extensamente de esto de los estilos y de la manera de adquirirlos.

**El tiempo es un elemento precioso. Ahora que dispones de él entrénate para las próximas competiciones. Luego será tarde.**

**Cuando te vence otro atleta encuentras siempre excusas para justificar tu derrota, pero lo que debes encontrar es la forma de mejorar tu entrenamiento.**

**Una competición de Atletismo bien organizada es propaganda de nuestro deporte.**

**Aquel que poseyendo condiciones físicas no practica alguna especialidad de Atletismo, pierde una ocasión de destacarse.**

**Para saber lo que vales no te compares con las medianías sino con los mejores.**

**Acometed cada día vuestro entrenamiento con alegría.**

En la última fase del salto, la caída, la velocidad remanente o energía cinética, se neutraliza o anula por la reacción del suelo.

En los saltos que se miden por su longitud — los únicos en los cuales interesa esta última fase — es conveniente que la caída se efectúe de manera que la resultante vertical del centro de gravedad caiga dentro de la base de apoyo constituida por los pies, es decir, en su polígono de sustentación, ya que ésta es condición precisa para que el saltador mantenga el equilibrio y no caiga hacia atrás.

## Mareas y clasificaciones

### FEDERACIÓN CATALANA

#### II PRUEBA DE MARCHA DE E. Y D. PIRELLI.

2 Abril 1944 - 11 mañana - 15 kilómetros  
Plaza Calvo Sotelo - Palacio Real

#### CLASIFICACIÓN GENERAL

1, Caminal, Barcelona, 1 h. 18'36" —  
2, Redondo, Barcelona, 1 h. 20'05" 8/10 —  
3, Casterlenas, Pirelli, 1 h. 20'52" — 4, Garay, Barcelona — 5, Calvo, Indep. — 6, Gracia, Sans — 7, Colin, Barcelona — 8, Montserrat, Reus — 9, Plaza, Sans — 10, Durán, Sans — 11, Gimeno, Barcelona — 12, Villach, Tarrasa — 13, Arturo Villach, Tarrasa — 14, Cusola, Barcelona — 15, Sanllehi, Reus — 16, Amorós, Barcelona — 17, Vergé, Sans — 18, Roig, Reus — 19, Virgili, Reus — 20, Perarnau, Barcelonés — 21, Cusola, Barcelona.

#### CLASIFICACIÓN ESPECIAL POR CATEGORÍAS

1 de Juniors, Gracia — 1 de Neófitos, Redondo — Calvo — Montserrat.  
1 de Debutantes. — Desierto.

#### CAMPEONATO DE CATALUÑA DE GRAN FONDO. — 25 Kms.

Vich - 2 Abril 1944 - A las 10.30 mañana

#### CLASIFICACIÓN GENERAL

1, Payret, Barcelona 1 h. 39'10" 4/10 —  
2, Ordeig, Vich, 1 h. 41'28" — 3, Baró Sans, 1 h. 43'16" 2/10 — 4, Sander, Español, 1 h. 44'18" — 5, Puig, Vich, 1 h. 45'22" 6/10 — 6, Ciurana, Barcelona, 1 h. 49'27" 2/10 — 7, Camí, Español, 1 h. 53'03" — 8, Escofet, Barcelona, 1 h. 56'26" 2/10.

#### CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS DE SOCIEDAD

1, Club de Fútbol Barcelona: 1+2+3 = 6 puntos.

### III TROFEO COLEGIO DE JUECES Y CRONOMETRADORES DE LA F. C. DE A.

Estadio Montjuich-9 Abril 1944-10 mañana

100 METROS LISOS. — 1, D'Alexandry, Hispano-Francés, 12"2/10 — 2, Portóles, Martinense, 12"4/10 — 3, Bordóns, Barcelona, 12"5/10 — 4, Cazcarro, Español, 13"2/10.

LANZAMIENTO DEL PESO. — 1, D'Alexandry, Hispano-Francés, 11,05 metros — 2, Cazcarro, Español, 8,08 m. — 3, Bordóns, Barcelona, 7,82 m. — 4, Portóles, Martinense, 6,94 m.

SALTO DE LONGITUD. — 1, D'Alexandry, Hispano-Francés, 5,77 metros. — 2, Portóles, Martinense, 5,50 m. — 3, Cazcarro Español, 5,36 m. — 4, Bordóns, Barcelona, 4,91 m.

#### CLASIFICACIÓN FINAL

1, D'Alexandry, Hispano-Francés, 1597 puntos — 2, Portóles, Martinense, 1,179 p. — 3, Bordóns, Barcelona, 1,102 p. — 4, Cazcarro, 1,096 puntos.

### II TROFEO MIGUEL ARÉVALO PARA DEBUTANTES.

#### PRUEBA FINAL

9 de Abril de 1944 - Estadio de Montjuich  
A las 10.30 mañana

100 METROS LISOS. — 1, Escolá, Indep., 11"8/10 — 2, Sillas, Indep., 11"9/10 — 3, D'Alexandry, Hispano-Francés, 12"2/10 — 4, Sánchez, Indep., 12"4/10.

### PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACIÓN.

Estadio Montjuich-9 Abril 1944-11 mañana

LANZAMIENTO DEL PESO. — 1, Ruiz de Porras, Indep., 9,47 metros — 2, Mateu, Barcelona, 9,45 m. — 3, Escolá, ind., 8,71 metros — 4, Cristóbal, Barcelona, 7,29 m.

SALTO DE LONGITUD. — 1, Salom, Barcelona, 5,89 m. — 2, Sánchez, Indep., 5,73 m. — 3, Camps, Barcelona, 5,67 m. —

4, Escalá, Indep., 5,66 m. — 5, Jaime, Español, 5,56 m. — 6, González, Tarrasa, 5,41 metros.

**SALTO DE ALTURA.** — 1, D'Alexandry, Hispano-Francés, 1 65 metros — 2, Salom, Barcelona, 1,55 m. — 3, Portolés, Martineño, 1,55 m. — 4, Esteve, Barcelona, 1,50 m. — 5, Mateu, idem, 1,50 m. — 6, Widmar, Indep., 1,45 m.

## XV VUELTA A MANRESA PEDESTRE.

9 Abril 1944

### CLASIFICACIÓN GENERAL

1, Bernabeu, Barcelona, 25'25"6/10 — 2, Ballesteros, Español — 3, Miliá, Barcelona — 4, Baró, Sans — 5, Guillén, Sans — 6, Clúa, Barcelona — 7, Sander, Español — 8, Mestres, E. y D. Tarrasa — 9, Pedro, Español — 10, Leonart, Barcelona — 11, Botines, idem — 12, Mercadal, Manresa — (hasta 30 clasificados).

### CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS FEDERADOS

1, Club de Fútbol Barcelona, 21 puntos — 2, Unión Deportiva de Sans, 43 puntos — 3, Centro de Deportes Manresa, 46 puntos.  
**CAMPEÓN LOCAL.** — Mercadal, Manresa.

## CAMPEONATO MILITAR DE MARCHA (50 Kms.) DE LA CUARTA REGIÓN MILITAR

### CUADRO DE TIEMPOS

| UNIDADES TIPO SECCIÓN                     | Día | Salida      | Llegada      | Tiempo      |
|-------------------------------------------|-----|-------------|--------------|-------------|
| B. Cazadores Montaña n.º 1 (Navarra) ..   | 20  | 5 h. 56'00" | 15 h. 09'06" | 9 h. 13'06" |
| B. Cazadores Montaña n.º 2 (Albuera) ..   | 21  | 6 h. 00'00" | 13 h. 04'24" | 7 h. 04'24" |
| B. Cazadores Montaña n.º 3 (Arapiles) ..  | 21  | 7 h. 30'00" | 15 h. 57'59" | 8 h. 27'59" |
| B. Cazadores Montaña n.º 4 (Cataluña) ..  | 22  | 6 h. 00'00" | 14 h. 01'00" | 8 h. 01'00" |
| Grupo Sanidad Militar .....               | 22  | 7 h. 30'00" | 14 h. 49'15" | 7 h. 19'15" |
| B. Cazadores Numancia n.º 9 (Caballería)  | 24  | 6 h. 45'00" | 15 h. 32'31" | 7 h. 47'31" |
| Grupo Automóviles n.º 4 .....             | 24  | 8 h. 00'00" | 16 h. 16'44" | 8 h. 16'44" |
| Grupo Intendencia n.º 4 .....             | 25  | 5 h. 00'00" | 11 h. 46'59" | 6 h. 46'59" |
| B. Cazadores Montaña n.º 6 (Alba Tormes)  | 25  | 6 h. 00'00" | 13 h. 31'36" | 7 h. 31'36" |
| B. Cazadores Montaña n.º 5 (Barcelona) .. | 25  | 7 h. 30'00" | 14 h. 46'07" | 7 h. 16'07" |

### UNIDADES TIPO COMPAÑÍA

|                                        |    |             |              |             |
|----------------------------------------|----|-------------|--------------|-------------|
| Reg. Infantería Alcántara n.º 33 ..... | 20 | 6 h. 44'05" | 15 h. 47'03" | 9 h. 02'58" |
| Reg. Infantería Ebro n.º 56 .....      | 20 | 8 h. 03'03" | 16 h. 58'05" | 8 h. 55'02" |
| Reg. Artillería n.º 22 .....           | 21 | 6 h. 44'45" | 15 h. 49'24" | 9 h. 04'39" |
| Reg. Artillería n.º 21 .....           | 21 | 8 h. 15'00" | 17 h. 21'29" | 9 h. 06'29" |
| Reg. Infantería Ulltonia n.º 59 .....  | 22 | 6 h. 45'00" | 15 h. 02'40" | 8 h. 17'40" |
| Reg. Fortificaciones n.º 3 .....       | 22 | 8 h. 15'00" | 17 h. 47'11" | 9 h. 32'11" |
| Reg. Artillería n.º 44 .....           | 24 | 6 h. 00'00" | 13 h. 09'47" | 7 h. 09'47" |
| Reg. Zapadores n.º 4 .....             | 24 | 7 h. 15'00" | 16 h. 48'05" | 9 h. 33'05" |
| Reg. Artillería n.º 62 .....           | 24 | 8 h. 15'00" | 16 h. 51'55" | 8 h. 35'55" |
| Reg. Infantería n.º 25 (Jaén) .....    | 25 | 6 h. 45'00" | 16 h. 09'36" | 9 h. 24'36" |
| Reg. Infantería n.º 26 (Badajoz) ..... | 25 | 8 h. 15'00" | 16 h. 25'43" | 8 h. 10'43" |

## TROFEO «MARCELINO GENE»

16 de Abril de 1944 - A las 10.30 mañana  
Organizado por E. y D. "Grupo Pirelli"  
en su Campo de Deportes

**100 METROS LISOS.** — 1, Bernard, Villanueva, 13" — 2, Marlés, idem, 13'1/10 — 3, Ferrando, idem, 13'5/10.

**RELEVOS 4x100 METROS LISOS.** — 1, Equipo de Villanueva, 52" — 2, Equipo de Barcelona, 52'9/10 — 3, Equipo de Cornellá, 57'6/10.

**LANZAMIENTO DEL PESO.** — 1, De Pedro, Manresa, 9,48 metros — 2, Fort, Villanueva, 9,36 m. — 3, Ferrando, idem, 8,92 m.

**LANZAMIENTO DEL DISCO.** — 1, De Pedro, Manresa, 29,31 metros — 2, Izquierdo, Barcelona, 25,95 m. — 3, Ferrando, Villanueva, 25,89 m.

**LANZAMIENTO DE LA JABALINA.** — 1, De Pedro, Manresa, 34,31 metros — 2, Fort, Villanueva, 31 06 m. — 3, Lleó, idem, 30,92 m.

**SALTO DE ALTURA.** — 1, De Pedro, Manresa, 1,52 metros — 2, Mongrell, Barcelona, 1,52 m. — 3, Vila, Cornellá, 1,45 m.

**SALTO DE LONGITUD.** — 1, Mongrell, Barcelona, 5,62 metros — 2, Fort, Villanueva, 5,11 m. — 3, Bernard, idem, 4,84 m.  
**1.500 METROS LISOS.** — 1, Arnéz, Villanueva, 4'45" — 2, Castarlenas, Barcelona, 4'50" — 3, Carbonell, Villanueva, 5'29".

## V CAMPEONATO REGIONAL MILITAR DE CARRERAS CAMPO A TRAVÉS.

16 Abril 1944 - Alrededores C. San Andrés  
A las 11 mañana

### CLASIFICACIÓN GENERAL

1, Rojo, Artillería 44, 11'29" — 2, Arxé, Automóviles, 11'33" — 3, Olmos, Infantería 25, 11'34" — 4, Miliá, Ulltonia 59, 11'41" — 5, Buenaventura, Infantería 25, 11'45" — 6, Fernández, idem, 11'54" — 7, Porres, Ulltonia 59, 11'55" — 8, Herrero, idem, 11'57" — 9, Llopart, Infantería 25, 12" — 10, Godia, idem — 11, Clúa, Ulltonia 59 — 12, Ventura, Montaña 2 — 13, Aguilar, Infantería 25 — 14, Argemí, idem — 15, Auba, Montaña 2 — 16, Bargalló, Infantería 25 — 17, Ojeda, idem — 18, Herrero, idem — 19, Mundó, Sanidad — 20, Ribalaiga, Infantería 33 — 21, Beltrán, Infantería 25 — 22, Martínez, Maestranza — 23, Benet, Intendencia — 24, Ballesteros, idem — 25, Solá, Automóviles — 26, Rocabert, Ulltonia 59 — 27, Rodríguez, Infantería 26 — 28, Vilarrodona, Infantería 25 — 29, Vilardell, Sanidad 30, Carbó, Numancia 9 — 31, Sánchez, Infantería 25 — 32, Agustí, Infantería 33 — 33, Meler, Automóviles — 34, Obón, Artillería 62 — 35, Tomás, Ulltonia 59 — 36, Bruna, Infantería 26 — 37, Vives, Infantería 33 — 38, Cuní, Infantería 25 — 39, Cois, idem — 40, Montéis, idem — 41, Cánovas, Artillería 62 — 42, Rodríguez, Infantería 33 — 43, Sellés, Ulltonia 59 — 44, Cases, Fortificaciones 3 — 45, Paner, Automóviles — 46, Escuriel, Ulltonia 59 — 47, Perramón, Infantería 33 — 48, Bonjorn, Infantería 26 — 49, Solé, Infantería 25 — 50, Viñas, Automóviles — 51, Guasch, Sanidad — 52, Cabas, Montaña 1 — 53, Boix, Infantería 25 — 54, Borrás, Intendencia — 55, Cervantes, Ulltonia 59 — 56, Mata, Fortificaciones 3 — 57, Coma, Infantería 25 — 58, De la Vega, Montaña 2 — 59, Carrasco, Ulltonia 59 — 60, Mauri, Maestranza — 61, Cortés, Artillería 44 — 62, Bros, Infantería 25 — 63, Batlle, Ulltonia 59 — 64, (?), Ebro 56 — 65, Boris, Artillería 44 — 66, Pagés, Infantería 33 — 67, Rosiques, idem — 68, Esmerats, Intendencia — 69, Juárez, Infantería 26 — 70, Briega, Infantería 33 — 71, Miguel, Numancia 9 — 72, Puges, Infantería 26 — 73, Companys, Numancia 9 — 74, Mallorques, idem — 75, Yelamos, Infantería 33 — 76, Inglés, idem — 77, Sánchez, Sanidad — 78, Pociello, Montaña 2 — 79, Camí, Artillería 44 — 80, Cos, Automóviles — 81, Gar-

cia, Infantería 26 — 82, Farrás, Automóviles — 83, Auba, Infantería 26 — 84, Cortés, Infantería 25 — 85, Busquets, Ulltonia 59 — 86, Pont, Numancia 9 — 87, Bel, Infantería n.º 25 — 88, González, Automóviles — 89, Montserrat, Montaña 2 — 90, Fornas, Fortificaciones 3 — 91, Palas, idem — 92, Ollé, Montaña 2 — 93, Olivé, Automóviles — 94, Bonet, Infantería 25 — 95, Sánchez, Intendencia — 96, Mas, Infantería 26 — 97, Ferrán, Sanidad — 98, Muñoz, Infantería 25 — 99, Ahicart, Montaña, 5 — 100, Espuny, Ulltonia 59. — (Hasta 559 clasificados.)

### CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS DE 25 ATLETAS

1, Reg. Infantería de Jaén n.º 25, 993 puntos — 2, Reg. Ulltonia n.º 59, 2.331 p. — 3, Batallón de Montaña n.º 2, 3.941 p. — 4, Grupo de Automóviles n.º 4, 4.013 p. — 5, Reg. Infantería Alcántara n.º 33, 4.339 puntos. — 6, Reg. Infantería Badajoz n.º 26, 4.495 p. — 7, Reg. Artillería n.º 44, 4.753 p. — 8, Sanidad Militar, 5.127 p. — 9, Reg. Numancia n.º 9, 5.552 p. — 10, Reg. Fortificaciones n.º 3, 5.984 p. — 11, Maestranza de Artillería, 6.268 p. — 12, Batallón de Montaña n.º 1, 6.302 p. — 13, Reg. Artillería n.º 62, 6.531 p. — 14, Agrupación de Tropas de Intendencia n.º 4, 6.592 p. — 15, Batallón de Ametralladoras Ebro n.º 56, 6.606 puntos — 16, Batallón de Montaña n.º 5, 7.633 p. — 17, Zapadores n.º 4, 9.065 p.

## I TROFEO «AURELIO PELLÍN» DE MARCHA ATLÉTICA (II EDICIÓN)

23 Abril 1944 - Parque de la Ciudadela  
15 Km. — 10 30 mañana

### CLASIFICACIÓN GENERAL

1, Guri, Gerundense, 1 h. 15 15" — 2, Riera, Tarrasa, 1 h. 17 25" — 3, Castarlenas, Pirelli, 1 h. 19 56" — 4, Garay, Barcelona — 5, Collá, idem — 6, Arqué, idem — 7, Villach, Tarrasa — 8, Gimeno, Barcelona — 9, Montserrat, Reus — 10, Plaza, Sans — 11, A. Cusola, Barcelona — 12, P. Cusola, idem — 13, Roig, Reus — 14, Sanllehí, idem — 15, Planas, Tarrasa — 16, Tost, Reus — 17, Guix, Independiente.

### CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS DE SOCIEDAD

1, Club de Fútbol Barcelona: 2+3+4=9 puntos.  
2, Educación y Descanso de Tarrasa: 1+5+9=15 puntos.

3, Club de Natación de Reus: 6+7+8=21 puntos.

#### CLASIFICACIÓN ESPECIAL POR CATEGORÍAS

1 de Seniors, Gurt — 1 de Juniors, Riera  
1 de Neófitos, Montserrat — 1 de Debutantes, Guix.

#### CARRERA DE VETERANOS SOBRE 3456 METROS.

Parque de la Ciudadela - 23 de abril 1944  
A las 12.30 mañana

#### CLASIFICACIÓN GENERAL

1, Arbulí, 12'10"/2/10 — 2, Clemente, 12'13" — 3, Sors, 12'59 — 4, López — 5, Navarro — 6, Martínez — 7, Arús.

#### RESULTADOS DE LOS CAMPEONATOS DE MANRESA Y COMARCA PARA NEÓFITOS Y DEBUTANTES.

23 de Abril de 1944

100 METROS LISOS (final). — 1, Muncunill, 12'4/10 — 2, Miró, 12'5 — 3, Victori, F.

200 METROS LISOS. — 1, Miró, 26'1/10 — 2, Muncunill, 26'2/10 — 3, Planas, Indep.

800 METROS LISOS. — 1, Vergés, F., 2'24"/2/10 — 2, Pujol, 2'35"/2/10 — 3, Planas, Indep.

1.500 METROS LISOS. — 1, Vergés, F., 4'44"/2/10 — 2, Casellas, F., 4'54"/2/10 — 3, Xarpell, F.

110 METROS VALLAS (al crono). — 1, Noet, 20'4/10 — 2, Bordas, F., 21'4/10 — 3, Miró, 21'4/10.

5.000 METROS LISOS. — 1, Casellas, F., 18'24" — 2, Villalva, 18'24".

RELEVOS 4x100. — 1, Equipo Interrogante (Riera, Noet, Miró, Muncunill), 52'5/10 — 2, Equipo Fuga (Tapias, Balet, Bordas, Corro II).

SALTO DE ALTURA. — 1, Ex-equu Balet, F., 1,55 metros — 2, Ex-equu Pujol, 1,55 m. — 3, Torres, 1,50 m.

SALTO DE LONGITUD. — 1, Muncunill, 5,09 metros — 2, Miró, 4,98 m. — 3, Gili, F., 4,96 m.

LANZAMIENTO DEL PESO. — 1, Corro II, F., 9,81 metros — 2, Bordas, F., 9,30 m. — 3, Xarpell, F., 9,23 m.

LANZAMIENTO DE JABALINA. — 1, Xarpell, F., 38,19 metros — 2, Corro II, F., 35,60 m. — 3, Casellas, F., 32,50 m.

LANZAMIENTO DEL DISCO. — 1, Xarpell, F., 28 — 2, Gili, F., 23,39 m. — 3, Corro II, F., 22,77 m.

SALTO DE PÉRTIGA. — 1, Muncunill, 2,60 metros — 2, Balet, F., 2,50 m. — 3, Closas, F., 2,20 m.

PUNTUACIÓN POR EQUIPOS. — 1, Deportivo Fuga, 127 puntos — 2, Peña Interrogante, 106 puntos.

#### CAMPEONATOS DE CATALUÑA DE NEÓFITOS Y DEBUTANTES.

Campo del C. D. Hispano-Francés  
30 de Abril de 1944 - A las 9.30 mañana

5.000 METROS MARCHA. — 1, Calvo, Sans, 25'14" — 2, Guix, Indep., 29'30" — 3, Cusola, Barcelona, 29'30".

LANZAMIENTO DEL DISCO. — 1, Donés, Gerona, 32,94 m. — 2, D'Aleixandry, Hispano-Francés, 31,52 m. — 3, Fita, Gerundense, 29 m. — 4, Ubeda, Español, 28,84 m. — 5, Llovet, Layetania, 27,43 m. — 6, Massa, Barcelona, 26,94 m.

SALTO DE ALTURA. — 1, D'Aleixandry, Hispano-Francés, 1,65 m. — 2, Widmar, Barcelona, 1,65 m. — 3, Riu, Cardona, 1,60 m. — 4, Bronsoms, Gerona, 1,60 m. — 5, Bea, Barcelona, 1,53 m. — 6, Boqué, Hispano-Francés, 1,53 m.

800 METROS LISOS (final). — 1, Valera, Barcelona, 2'08"/8/10 — 2, Serra, Vich, 2'10"/4/10 — 3, Godia, Español, 2'11" — 4, Coma, Español, 2'12"/4/10 — 5, Torres, Gerundense, 2'13"/9/10 — 6, Vergés, Manresa, 2'14"/7/10.

LANZAMIENTO DE LA JABALINA. — 1, Fita, Gerundense, 42,76 m. — 2, Santiago, Español, 41,89 m. — 3, Vives, Gerundense, 41,49 m. — 4, Ubeda, Español, 39,47 m. — 5, Torruella, Tarrasa, 37,52 m. — 6, Boqué, 37,05 m.

RELEVOS 4x100 METROS LISOS (primera semifinal). — 1, C. de F. Barcelona (Chifoni, Pallás, Corro, Escalá), 50'8/10 — 2, C. D. Hispano-Francés, 51'1/10 — 3, C. A. Layetania de E. y D., 51'2/10 — 4, C. de D. Manresa — 5, A. A. de Cardona.

RELEVOS 4x100 METROS LISOS (segunda semifinal). — 1, E. y D. de Gerona (Aliu, Donés, Bronsoms, Panella), 49'3/10 — 2, R. C. D. Español, 49'6/10 — 3, U. D. de Vich, 50'2/10 — 4, G. E. y E. Gerundense.

110 METROS VALLAS (1.ª semifinal). — 1, D'Aleixandry, Hispano-Francés, 16'8/10 — 2, Querol, Español, 19'4/10 — 3, Aliu, Gerona, 20'1/10.

110 METROS VALLAS (2.ª semifinal). — 1, Widmar, Barcelona, 18'9/10 — 2, Bordons, ídem, 19'2/10 — 3, Seuba, Vich, 20".

110 METROS VALLAS (final). — 1, D'Aleixandry, Hispano-Francés, 16'9/10 — 2, Querol, Español, 18'8/10 — 3, Widmar, Barcelona, 19" — 4, Bordons, ídem, 19 minutos 1/10 — 5, Seuba, Vich. — 6, Aliu, Gerona.

200 METROS LISOS (final). — 1, Escalá, Barcelona, 24'9/10 — 2, López, Español, 25" — 3, Pallás, Barcelona, 25'2/10 — 4, Corro, Barcelona, 25'3/10 — 5, Silles, indep. — 6, Portolés, Martinense.

LANZAMIENTO DEL PESO. — 1, Massa, Barcelona, 11,23 m. — 2, Cardona, Español, 10,875 m. — 3, D'Aleixandry, Hispano-Francés, 10,87 m. — 4, Fita, Gerundense, 10,75 m. — 5, Monmany, Hispano-Francés, 10,14 m. — 6, Casals, Vich, 9,76 m.

1.500 METROS LISOS. — 1, Conill, Vich, 4'30" — 2, Mas, Barcelona, 4'33"/6/10 — 3, Coll, Cardona, 4'35"/6/10 — 4, Cases, Sans, 4'36"/9/10 — 5, Pedro, Español, 4 minutos 37"/8/10 — 6, Brunet, Layetania, 4'38".

100 METROS LISOS (1.ª semifinal). — 1, López, Español, 12'3/10 — 2, Pallás, Barcelona, 12'4/10 — 3, Panella, Gerona, 12'6/10.

100 METROS LISOS (2.ª semifinal). — 1, Querol, Español, 12'3/10 — 2, Chifoni, Barcelona, 12'6/10 — 3, Choux, Hispano-Francés, 12'6/10.

SALTO CON PÉRTIGA. — 1, Bea, Barcelona, 2,90 m. — 2, Seuba, Vich, 2,80 m. — 3, Aliu, Gerona, 2,70 m. — 4, Buch, Barcelona, 2,70 m. — 5, López, Gerundense, 2,70 m. — 6, Moncunill, Manresa, 2,60 m.

5.000 METROS LISOS. — 1, Ribalaiga, Español, 16'52"/2/10 — 2, Ventura, Barcelona, 17'04" — 3, Sitjes, Vich, 17'30"/2/10 — 4, De la Vega, Barcelona, 17'38" — 5, Font, Vich, 17'59" — 6, Moliner, Sans, 18'01".

100 METROS LISOS (final). — 1, López, Español, 12'1/10 — 2, Pallás, Barcelona, 12'2/10 — 3, Querol, Español, 12'2/10 — 4, Choux, Hispano-Francés, 5, Panella, Gerona — 6, Chifoni, Barcelona.

SALTO DE LONGITUD. — 1, D'Aleixandry, Hispano-Francés, 6,18 m. — 2, Escalá, Barcelona, 5,91 m. — 3, Vallet, Español, 5,60 m. — 4, Riu, Cardona, 5,55 m. — 5, Boqué, Hispano-Francés, 5,52 m. — 6, Monmany, Hispano-Francés, 5,51 m.

RELEVOS 4x100 METROS LISOS (final). — 1, C. de F. Barcelona (Chifoni, Pallás, Corro, Escalá), 46'3/10 — 2, E. y D. de Gerona, 50'4/10 — 3, R. C. D. Español, 50'6/10 — 4, C. D. Hispano-Francés — 5, U. D. de Vich — 6, C. A. Layetania.

#### PUNTUACIÓN FINAL

1, C. de F. Barcelona, 74 puntos — 2, R. C. D. Español, 59 p. — 3, C. D. Hispano-Francés, 40 p. — 4, U. D. de Vich, 27 p. — 5, E. y D. de Gerona, 21 p. — 6, G. E. y D. Gerundense, 21 p. — 7, A. At. de Cardona, 11 p. — 8, C. At. Layetania, 9 p. — 9, U. D. de Sans, 4 p. — 10, E. y D. de Tarrasa, 2 p. — 11, C. de D. Manresa, 2 p. — 12, C. At. Martinense, 1 punto.

#### MADRID

Moncho Rodríguez ha batido la plusmarca nacional de los 300 metros cubriendo la distancia en 35'8/10.

Un equipo universitario de relevos 4x200 metros, formado por Gutiérrez, Pérez, Cores y Portela, ha batido la plusmarca nacional universitaria con el tiempo de 1'32"/9/10.

En el campamento de Carabanchel se celebró una carrera militar de campo a través, reservada a los regimientos de la primera región militar, en la que resultó vencedor Francisco Cassart, de Infantería de Carros.

#### ASTURIAS

#### VIII VUELTA A GIJÓN

1, Polo, E. y D. de Gijón, 31'20" — 2, Rodríguez, E. y D. de Oviedo, 31'39" — 3, Ranguren, E. y D. de Bilbao, 32'08" — 4, Fernández, E. y D. de Avilés, 32'15".

#### CLASIFICACIÓN REGIONAL

1, Asturias, 7 puntos — 2, Vizcaya — 3, Madrid — 4, Galicia — 5, Santander — 6, León.

#### MURCIA

#### II VUELTA A CARTAGENA

1, Víctor (Marina), 15'1" — 2, Baños (Santa Lucía), 15'8" — 3, Cerdán (Id.). — 4, De la Torre (Marina) — 5, Martínez (Marina).

## Calendario

Mayo 21. — Torneo de Primavera. Primer grupo: E. y D. Tarrasa contra U. D. Vich. — Segundo grupo: R. C. D. Español contra C. A. Layetanla. Estadio de Montjuich.

Mayo 28. — Trofeo «Carlos Muntadas». Circuito urbano. Organización del R. C. D. Español.

Mayo 22  
Mayo 23  
Mayo 24  
Mayo 25  
Mayo 26  
Mayo 27  
Mayo 28

**SEMANA DEPORTIVA MILITAR**  
Organización: Junta Regional de Educación Física de la IV Región Militar.

Mayo 28. — Trofeo «Engraciado Saenz» de marcha atlética. Parque de la Ciudadela.

Junio 4. — Campeonatos de Cataluña de Juniors. 1.ª Jornada. — Campeonatos de Cataluña de Seniors. 1.ª Jornada. Estadio de Montjuich.

Junio 11. — Campeonatos de Cataluña de Juniors. 2.ª Jornada. — Campeonatos de Cataluña de Seniors. 2.ª Jornada. Estadio de Montjuich.

Junio 18. — Campeonatos Provinciales en pista. 1.ª Jornada.

Junio 25. — Campeonatos Provinciales en pista. 2.ª Jornada.

## Consultorio

Pregunta. — ¿Es conveniente o útil el masaje antes y después de las carreras? — M. LLOPART (Prat de Llobregat).

Respuesta. — El masaje antes de las carreras, como factor para el rendimiento, es algo muy personal.

En todo caso no debe ser nunca largo ni profundo; el músculo no quiere ser molestado antes de rendir.

Otra cosa es el masaje después de la prueba, en particular si sucede a un baño caliente. Si está bien aplicado, un buen masaje puede dejar al cuerpo "nuevo".

Pregunta. — ¿Qué requisitos se necesitan para poder tomar parte en pruebas atléticas de competición? — A. REGÚLEZ (Gualajara).

Respuesta: Es necesario que se dirija usted a un club de atletismo, o, si desea practicarlo independientemente sin afiliarse a ninguna entidad, debe dirigirse a una de las diversas Federaciones Regionales de Atletismo, en solicitud de la licencia.

# CALIDAD por CANTIDAD

Lema de BLAVI, S. L.

Obsérvelo empleando

## JABÓN DE AFEITAR BLAVI

Un éxito de sus Producciones

**MOLCOS**  
LA LOCIÓN SEDANTE  
DEL MÚSCULO

Es un producto de  
**CREACIONES MARIA EUGENIA, S. A. - Barcelona**

# LA FATIGA SE VENCE...

con un perfecto

**BIENESTAR  
CONFORTABLE**

durmiendo sobre el

Colchón  
-muelle  
**SEMA**

ARTÍCULOS  
DE  
CALIDAD

Madrid SAGASTA, 30 - Barcelona PASEO DE GRACIA, 49

ARPO