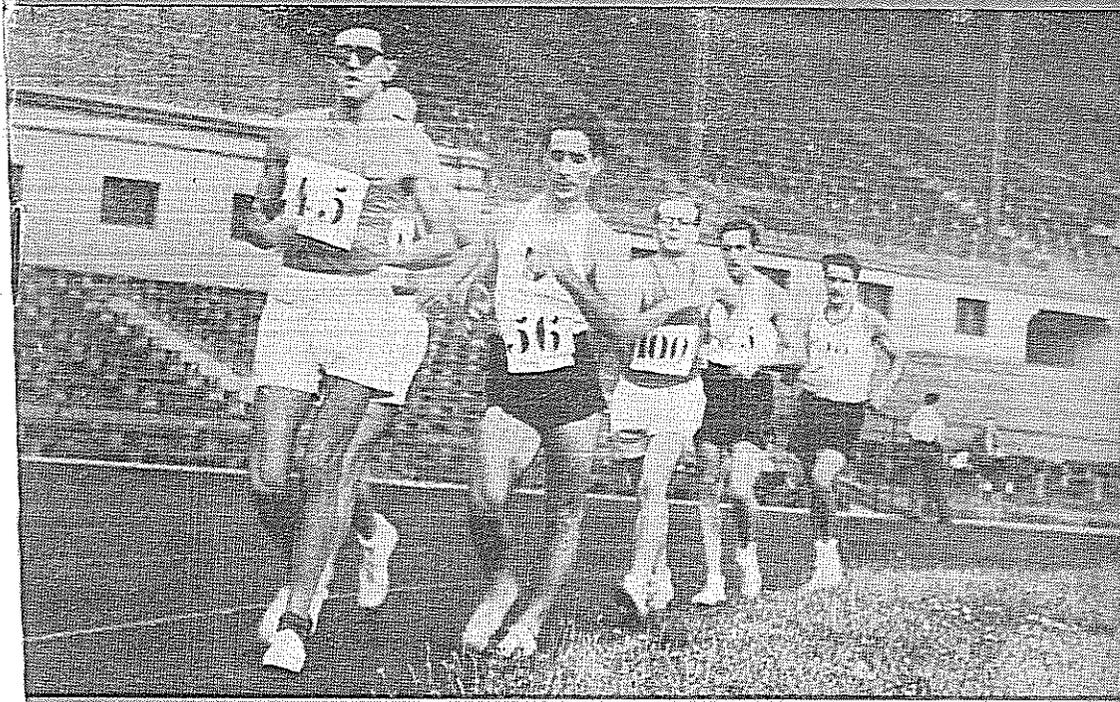


Atletismo

CIRCULAR DE LA FEDERACIÓN CATALANA DE ATLETISMO



Un momento de la prueba 10.000 m. marcha en la 1.ª jornada de los XXV Campeonatos de Cataluña



Siluetas

Enrique Piferrer

Nos ocupamos hoy, del que durante dos lustros, 1933 a 1943, ha sido el indiscutible campeón de media-velocidad y media-fondo, ganando con el solo paréntesis de 1935 (en que no participó) la difícil prueba de 800 metros en los Campeonatos de España. Igualmente consiguió el título en 1934, 1936 y 1940 en los 1500 metros y en 1941 sobre 400 metros lisos.

Piferrer debutó en 1931 en una de las típicas "Vueltas" de la Barceloneta, en la Ciudad Condal e incluso hizo sus "pinitos" en el "cross-country" durante el invierno de aquel año. Bien orientado por el entrenador nacional Luis Meléndez, dedicóse a las pruebas de pistas en 1932, en las cuales había de conseguir luego tantos triunfos.

Pronto, en 1933, logró su primer Campeonato de España, en la espectacular carrera de 800 metros, más espectacular, si cabe, por la típica costumbre de nuestro campeón, que atacaba a sus contrincantes entre los 200 y 300 metros finales, en un "finish" irresistible que ponía a prueba los nervios del espectador. Su tiempo de 1'59"6 marcó el "record" de los Campeonatos y sólo fué superado en el 1940 y 1943 por el mismo Piferrer, y en 1944 por el actual campeón, Adarraga.

En las pruebas de 1500 y 400 metros, sin señalar tiempos de excepción, marcó siempre resultados muy honorables, en dichos certámenes.

Ha ganado numerosos campeonatos de Barcelona y de Cataluña, tanto en pruebas individuales como de relevos. En 400 metros, logró en 1941, 51"1, tiempo sólo superado por el "re-



cordman" regional Miquel, quien en 1928 hizo 51" exactos. Posee la mejor marca en 800 metros (1'58"7, en 1940) y 1500 metros (4'07"9, en 1935) aparte de que ha sido "recordman" regional o nacional sobre 800, 1000 y 1500 metros y 1 milla.

Piferrer ha competido con los mejores mediofondistas españoles de la última década, desde Vives, Angel, Pratsmarsó, etc., hasta los actuales Petinto, Arxé y Adarraga, dejando siempre satisfechos a sus incondicionales, excepto en la temporada pasada, en que por primera vez le falló la preconcebida táctica de dejar hacer, hasta los 600 metros. Y es que hoy día no puede uno confiarse con atletas que juegan sus posibilidades por bajo de los dos minutos y que tienen estudiada detenidamente la distancia.

Nuestro "viejo" campeón podrá no ser favorito en Gerona, pero todo hace creer que habrá que contar con él en el momento de iniciarse las dos vueltas al anillo de ceniza de La Dehesa.

Editorial

Nuestra revista va a iniciar su segundo año de vida. Con este motivo no estarán de más unas palabras a los lectores que tan amablemente nos animan con sus cartas y a todos los que siguen el desarrollo de nuestro deporte.

Muchas son las cosas que han acontecido durante el primer semestre del año actual, y que queremos analizar someramente. En primer lugar, el éxito que cada año acompaña la celebración de la tradicional carrera de "Año Nuevo" y cuya efemérides supera cada vez la del año precedente. Constituye una gran propaganda para la carrera a pie y desde este Boletín queremos testimoniar a "El Mundo Deportivo", nuestra complacencia por su colaboración y el afecto con que patrocina la prueba pedestre más importante de España y gracias a la cual, nuestras filas de practicantes se nutren de nueva savia juvenil que fortalece la legión de corredores de fondo.

Seguidamente y por orden cronológico, la celebración del Campeonato de España de Carreras a campo a través, con su cortejo de incidencias promovidas por elementos que han interpretado torcidamente el espíritu y la letra de los vigentes Reglamentos que regulan nuestro deporte. Afortunadamente, la clara visión de las personas que integran la Federación Española puso las cosas en su lugar fortaleciendo la posición ortodoxa de las Federaciones Regionales que, como la catalana, se preocupan de fomentar la cantera propia y cuyos atletas por circunstancias eventuales se trasladan a otras poblaciones de la Nación y reglamentariamente defienden otro equipo. Pero,

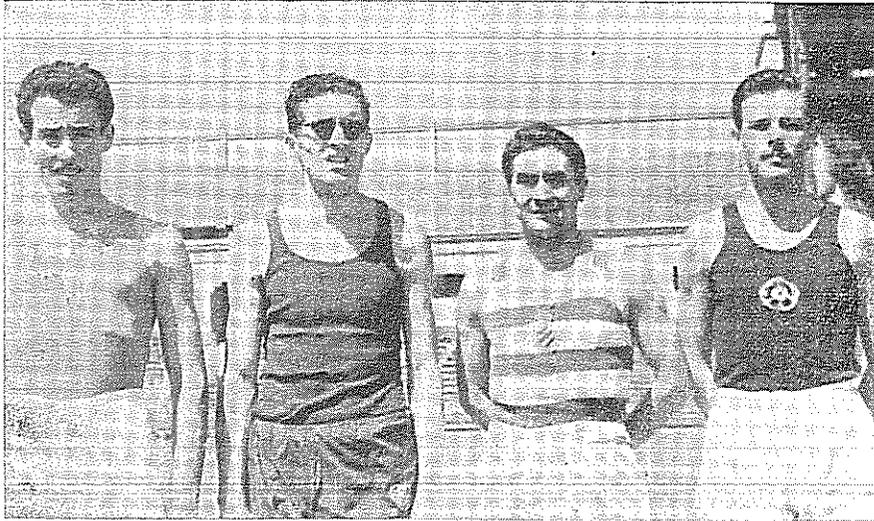
aparte del sentido burocrático del asunto —el que menos nos interesa— dicho campeonato ha sido un toque de atención: El atletismo español mejora, de lo que nos congratulamos, y es necesario no sólo conservar los valores propios, sino reafirmarlos en su espíritu de equipo y procurar llenar los huecos que nombres ya gloriosos han dejado entre nosotros.

Seguidamente a esto, debemos referirnos al nombramiento de D. Mario Riviere, para el cargo de vicepresidente de la Federación Española. Si bien nos alegra la designación de nuestro distinguido amigo para tan importante cargo, nos apena perder el contacto y la dirección inteligente de la persona que ha tenido a su cargo la difícil tarea de levantar nuestro deporte después de la guerra y colocarlo en la envidiable situación actual, que puede casi parangonearse a la de 1936, en concepto de cantidad y calidad de practicantes y marcas. En cambio podrán aprovechar su experiencia las demás Federaciones regionales, a las que desde su nuevo cargo tendrá ocasión de conocer y aconsejar.

También hemos de proclamar la íntima satisfacción que nos ha producido la actitud de los clubs integrantes de la Federación Catalana de Atletismo, al recobarles recientemente su apoyo para intensificar la acción atlética en la región. Como primera consecuencia destaca el "Torneo de Primavera", recién terminado, que ha sido un éxito en todos sentidos, tanto por los resultados obtenidos como por la sensación producida de que los clubs comparten el criterio directivo y de que se preocupan de completar sus cuadros de practicantes, todo lo cual redundará en beneficio del atletismo.

Finalmente, un ruego a todos: Nuestra revista no es un negocio. Por lo

(Acaba en la pág. 18)



EL NUEVO RECORD DE RELEVOS 4 X 800 METROS

por JOSÉ COROMINAS

Una de las marcas de la tabla oficial de records, que no expresaba con exactitud el valor de nuestro atletismo, era la de los relevos 4 x 800 metros, cuyo tope de 8 m. 24 s. establecido en 1942 por el equipo nacional del Frente de Juventudes, daba un promedio de 2 m. 06 s. por atleta.

La Federación Catalana, por tanto, interesó a los más destacados mediofondistas regionales para su puesta a punto, y efectivamente, el domingo a las 11 h. 28 m. se hallaban dispuestos para el intento, el recordman del kilómetro, Agustín Arxé (C. F. Barcelona), el de la milla, Enrique Piferrer (C. D. Hispano-Francés), el de 2, 3, 5 y 10 kilómetros, Gregorio Rojo (R. C. D. Español) acreditado de una buena marca, sobre 800 metros en los Campeonatos de la IV Región Militar y finalmente a Enrique Sales (Club Natación Barcelona) campeón regional de Neófitos y Debutantes, al que se le brindó esta oportunidad

de figurar en la tabla de "recordmen" de España, como estímulo por su afición y condiciones para esta distancia.

Dió la coincidencia que los tres clubes más importantes en este deporte y el Club Natación Barcelona, uno de los de más rancio historial atlético y que después de varios años de apartamiento, vuelve a tener su sección de atletismo, tuvieran un representante cada uno.

La salida fué dada por Miguel Arévalo y ante la expectación de numerosos aficionados, fué Sales quien inició el asalto al record. Nervioso y poco conocedor de la distancia aún, señala 44"8 en los 300 metros y 2'05" en su relevo. Prosigue Rojo, con 57"8 en los 300 metros y 2'01"8 en los 800 metros, carrera muy normal. Continúa Piferrer, con 45" en los 300 metros, 1'31"8 en los 600 metros y termina con 2'03"2. Finalmente Arxé pasa rápido en los 300

(Termina en la pág. 7)

De cara a los principiantes

Generalidades sobre atletismo

por GREGORIO SIERRA

Del Colegio de Técnicos de la F. C. A.

Resulta axiomático decir que de la cantidad sale la calidad y es asimismo evidente que, en términos generales, nuestra pobre calidad atlética es fruto de la exigua cantidad de practicantes.

En nuestro país el Atletismo nunca ha sido un deporte de masas. Tanto es así, que la inmensa mayoría del público que asiste a otros deportes desconoce la belleza y emoción que encierra el nuestro. Por otra parte, en contadas ocasiones se ha podido montar una reunión que pudiera interesar, atraer y captar al gran público, que cree que el deporte del músculo carece de espectacularidad. Sentada esta premisa no ha de extrañarnos que sean contados los muchachos que por intuición se acercan a las pistas. No hemos de negar que, en este aspecto de captación, se ha hecho mucho por parte de nuestras autoridades militares, que han logrado dar un gran impulso al Atletismo en el seno del Ejército. Pero en las primeras potencias atléticas del Mundo el porcentaje más crecido de practicantes sale de las escuelas y universidades en las que es obligada la práctica de la Gimnasia moderna, verdadera base generatriz del atletismo y donde expertos profesores y entrenadores inician a los futuros atletas en los secretos de la técnica y práctica del más hermoso de los deportes.

No es pues de extrañar que en nuestro país, donde los atletas nacen casi por generación espontánea, estén éstos ayunos, en la mayoría de los casos, en los más elementales conocimientos técnicos. La labor desarrollada por algunos apóstoles del atletismo en de-

terminadas regiones, no es suficiente, a pesar de su eficiencia y buena voluntad, pues en la mayoría de los casos, (estamos por decir que en casi todos), carecen de los medios necesarios para desarrollar grandes planes de conjunto.

Cada año, al iniciarse la temporada, presenciamos el mismo espectáculo en los Campeonatos y pruebas reservadas a neófitos y principiantes. Muchachos formidablemente dotados para la práctica de nuestro deporte, fracasan ante el metro y el cronómetro por carencia absoluta de los más rudimentarios conocimientos técnicos. Unos pocos, no siempre los mejores, siguen adelante por su tesón y entusiasmo y contadísimos de entre ellos llegan a destacar en las pistas. Por otra parte, no todos los que se inician en Atletismo están dotados de condiciones físicas adecuadas.

Una de las cosas que no nos cansaremos de aconsejar a los principiantes, es la conveniencia de acojerse a un plan metódico de entrenamientos. Plumas autorizadas han honrado estas páginas con sus estudios sobre planes de entrenamiento, pero séanos permitido aportar nuestro modesto grano de arena en este asunto, dando consejos a los recién iniciados sobre generalidades para la preparación y especialización.

En la mayoría de los casos el presunto atleta escoge, para iniciarse, una prueba que no es la más indicada para sus condiciones físicas. Si ese muchacho tiene cerca quien le guíe con sus consejos, cambiará de prueba y no se obstinará en forzar su organismo inutilmente. Si, por el contrario, no tiene quien le aconseje, lo más probable es que se canse ante lo que él cree un fracaso y abandone las pistas. Nosotros aconsejaríamos a todos los recién iniciados que, al empezar, no se especialicen en ninguna prueba determinada.

Los primeros entrenamientos en la pista o el césped deben efectuarse a base de moderados trotes y mucha gimnasia respiratoria y de flexión para desanquilosar los músculos y cobrar elasticidad. Efectuado este trabajo, por lo menos durante 30 días, pueden iniciarse movimientos sobre las pruebas básicas, o sea: velocidad, (60, 80, 100 metros) longitud, altura, peso y medio fondo o fondo, (hasta 3.000 metros como máximo) sin abandonar nunca la gimnasia y los movimientos de flexión, trabajando muy especialmente tronco y cintura.

El neófito no debe perder nunca de vista la importancia que tiene el saber regular la respiración. El saber respirar a tiempo es más difícil e importante de lo que en principio parece.

Nuestra Federación, con muy buen criterio, organiza a principio de cada temporada festivales que pueden servir como piedra de toque para todo aficionado antes de la especialización. El atleta para escoger la prueba o pruebas a que va a dedicarse debía, a ser posible, estudiar detenidamente su propia ficha antropométrica, a fin de calcular el campo de sus posibilidades. Por ejemplo: es un gran error, sin entrar en otros detalles de orden fisiológico, que un muchacho que mida por lo menos 1'70 metros y pese un mínimo de 70 kgs. se dedique a lanzamientos, como lo es también que quieran practicar el salto de altura y las carreras con vallas muchachos de poca talla y escaso desarrollo de piernas. También tienen ventaja en la velocidad pura los hombres pesados y musculosos.

A propósito de velocidad queremos insistir en aconsejar a todos los atletas, absolutamente a todos, sea cual sea la prueba de su preferencia, que no dejen de practicar el sprint en sus adiestramientos. En su trabajo diario en las pistas deben intercalar varias carreras de 60 a 80 metros a toda velo-

cidad, muy especialmente los especialistas en salto largo, triple salto y salto con pértiga. Hemos podido comprobar durante los entrenos de nuestros atletas que, generalmente, los que se dedican al fondo y al medio fondo no practican casi nunca la velocidad pura y, por el contrario, los velocistas se entrenan casi exclusivamente sobre sprints. Caso error. Si vemos fracasar a muchos sprinters en los 20 metros finales es precisamente por falta de entreno en fondo y, en el otro caso, fallan muchos atletas en las grandes distancias a 300 o 400 metros de la meta por falta de velocidad.

En la historia del Atletismo mundial se registran numerosos casos de hombres de fondo que, sin ninguna preparación especial, emplearon 11" y 11"1 en los 100 metros.

Otra de las cosas de capital importancia para todos los corredores y saltadores es el movimiento de los brazos que siempre ha de sincronizarse con el movimiento de los muslos y piernas. Especialmente en velocidad pura, longitud y vallas, se corre tanto con los brazos como con las piernas y valga la metáfora. Si andando normalmente el movimiento de los brazos es el que sostiene el equilibrio del cuerpo, figúrense lo que ha de ser el trabajo de las extremidades superiores forzando el cuerpo a una determinada velocidad, superior a la normal. Cuando caminamos llevamos adelante el brazo derecho al propio tiempo que la pierna izquierda y viceversa. El mismo hecho se produce durante una carrera, de donde resulta el perfecto equilibrio del cuerpo. Al aumentar la velocidad de las piernas, los brazos deben asimismo aumentar su movimiento de balanceo en proporción equivalente al de las extremidades inferiores.

Imagínese por un momento lo que sucedería tratando de hacer lo contra-

rio. Aumentemos la velocidad de los brazos y veremos con cierta extrañeza que las piernas progresan en el mismo ritmo y, por consiguiente, aumentarán la velocidad. Nos encontraremos pues ante una gran posibilidad de desarrollo de la rapidez de la carrera. Los norteamericanos hace tiempo se dieron cuenta de este hecho y es así como en sus carreras de velocidad pura les vemos dar una gran importancia al trabajo de los brazos que efectúan de forma muy enérgica.

Hemos anotado algunas de las generalidades que no deben perder de vista todos aquellos que quieran hacer algo destacable en las pistas. Después de lo dicho ya solo nos resta dar a los principiantes algunos consejos, no por ya sabidos menos olvidados. Uno de los más importantes es el cuidado que todo atleta debe tener de su calzado de pista. Debe procurar que sea ajustado a su pie y conservarlo siempre flexible y con todos sus clavos. No deben usarse nunca vendajes en los pies que impriman a este una rigidez contraproducente. Las excepciones deben ser indicadas por el cuidador o médico en caso de lesión.

Los atletas participantes en concursos deben tener mucho cuidado en preservar su cuerpo del enfriamiento durante el tiempo que hayan de esperar a entrar en acción, cubriéndose con prendas a poder ser de lana. El enfriamiento de los músculos en tensión puede producir agarrotamientos y calambres muy dolorosos y perjudiciales.

Asimismo han de ejercitar la respiración de forma que coincida la máxima inspiración con el momento de iniciar el máximo esfuerzo en el salto o lanzamiento. Hemos anotado en una reciente competición el caso de un atleta que en el salto de altura se aproximaba al listón expeliendo el aire y se encontraba con los pulmones en va-

ció al batir para elevarse. Es evidente que ello merma notablemente su potencia de impulsión.

Los masajes aconsejamos sean efectuados siempre por especialistas. Un masaje mal hecho surte generalmente efectos contrarios a los propuestos. El masaje verdaderamente eficiente es el que se efectúa después de la prueba y antes del baño o la ducha, mejor caliente que fría.

Sabemos que todo lo dicho está olvidado de puro sabido y es precisamente por eso, por lo olvidado que se tiene, por lo que queremos insistir en ello de cara a los principiantes.

Con la venia de los lectores, en números sucesivos, iremos desarrollando el tema de la preparación de los atletas en las diversas especialidades.

El nuevo récord de relevos 4 x 300 (Viene de la pág. 4)

metros con 42" para terminar su relevo en 2'02" totalizando el conjunto 8 minutos y doce segundos, nuevo record nacional.

Para el aficionado, daremos los tiempos de los cronometradores oficiales: Aguila, 8'11"8, Senties, 8'12"0 y Mariana, 8'12"2. Los tiempos intermedios son también oficiales, de los "cronos" de los Sres. Mariana y Corominas.

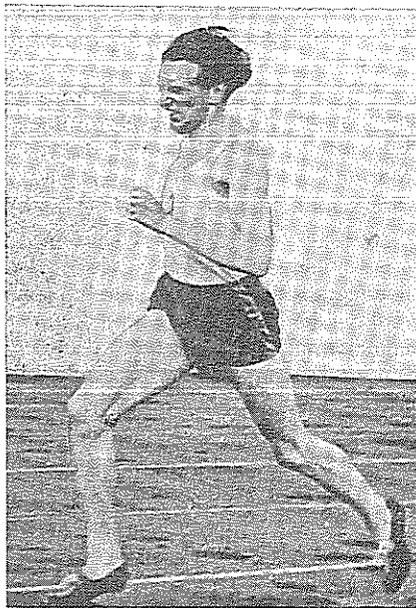
Creemos que el nuevo record refleja con bastante exactitud la situación real del medio fondo español y el promedio logrado de 2'03" no está al alcance de cualquier formación que se lo proponga. Hoy día sería difícil a Castilla o Guipúzcoa, con dos hombres "base", Petinto y Blanco, la primera y los hermanos Adarraga la segunda, "pasearse" sobre la distancia, teniendo en cuenta, además, que más adelantada la temporada y por consiguiente más en forma los atletas, es posible que la selección catalana intente mejorar su reciente marca.

El marchador sueco Werner Hardmo a la cabeza en la nueva homologación de récords mundiales

por GERARDO GARCIA

La Federación Internacional Amateur de Atletismo, ha tomado en consideración una serie de nuevos records mundiales, que habrán de ser refrendados por el acuerdo de un Congreso Internacional, que es en definitiva quien debe pronunciarse sobre los nuevos registros mundiales.

Estas nuevas marcas que habrán de figurar como records del mundo, pertenecen casi todas a Suecia, pues con la sola excepción de los Estados Unidos, con sus 100 yardas, destaca el nombre de Werner Hardmo, este marchador que en un par de años ha pasado a ser la primera figura de los marchadores del mundo, realizando marcas verdaderamente excepcionales, no ya so-



ARNE ANDERSSON

lamente por haber mejorado los antiguos records, que estaban muchos de ellos en poder de su compatriota Mikaelsson, y que parecían que habían de perdurar en la tabla, durante muchos años, si no que Hardmo ha mejorado incluso los suyos mismos, con una machacadora insistencia, como lo demuestra que en el transcurso del mismo año 1944, las dos y las siete millas, figuran por dos veces en estos nuevos records que ahora ha aceptado la Federación Internacional.

De los once records que van a pasar a ser las mejores marcas de todos los tiempos, siete pertenecen a Hardmo, tres al famoso as de la carrera, Gunder Hagg, uno al no menos famoso y compatriota Andersson y otro, para el americano Jeffrey.

Suecia, mantenida al margen de la guerra, ha podido ir cosechando nuevos laureles en el terreno internacional, y así cuando las demás naciones que iban a la vanguardia del atletismo mundial han debido inmovilizar a su juventud en el deporte, ella ha podido proseguir el camino emprendido y principalmente con la aparición de los grandes ases, llamados Hagg, Andersson, Mikaelsson, y Hardmo, su nombre en estos últimos años, se ha visto con grandes titulares en los principales rotativos del mundo y a través de rápidos despachos de las Agencias de información. Los triunfos de estos cuatro atletas, han rebasado sus fronteras en premio a sus grandes hazañas, su nombre ha figurado varias veces en esta tabla de honor

que es la de los mejores registros mundiales.

Ahora, nuevamente aparece en la prensa, el nombre de Hagg, quien a pesar de sus derrotas el pasado año por las pistas americanas, parece dispuesto a querer volver enfrentarse con los medio fondistas estadounidenses, y así se habla ya de la posible partida de Hagg para el país del dólar, hablándose incluso de unas posibles exhibiciones en el país de la vecina nación Portugal.

Antes de su partida, al igual que lo

hizo el pasado año, ¿proporcionará alguna nueva marca mundial?

La temporada empieza, pronto habrán de sonar nuevamente los nombres de los grandes ases europeos de la carrera, Gunder Hagg y Arne Andersson. Este último ha rehusado la invitación, que al igual que en anteriores temporadas se le había hecho de América.

Esperemos pues que las naciones ya en camino de la paz vuelvan a su organización y la juventud pueda nuevamente competir en la noble lucha del deporte.

TABLA DE LAS NUEVAS MARCAS MUNDIALES

100 yardas: 9'4", Clyde H. Jeffrey (Estados Unidos), 16-3-1940.

1 milla: 4'01"6, Arne Andersson (Suecia), 18-7-1944.

2 millas: 8'46"4, Gunder Hagg (Suecia), 25-6-1944.

2 millas: 8'42"8, Gunder Hagg (Suecia) 4-8-1944.

1500 metros: 3'43", Gunder Hagg (Suecia), 7-7-1944.

MARCHA ATLETICA

2 millas: 13'08", Werner Hardmo (Suecia), 28-6-1944.

2 millas: 13', Werner Hardmo (Suecia), 17-7-1944.

7 millas: 49'4"6, Werner Hardmo (Suecia), 10-9-1944.

7 millas: 48'53"3, Werner Hardmo (Suecia), 1-10-1944.

10 millas: 1'11"58, Werner Hardmo (Suecia) 10-1944.

3.000 m.: 11'59"8, Werner Hardmo (Suecia), 22-8-1944.

Una hora: 13.593 metros, Werner Hardmo (Suecia), 8-10-1944.

MARATHON

En el año 490 antes de Jesucristo, sufría la Grecia las acometidas furiosas del ejército de invasión persa al mando de Datis y Artafernes. El Gran Rey Darío abrigaba la esperanza de someter a todos los pueblos bajo su yugo, pero en su ataque contra la Hélade —después de haber sometido al Asia Menor— iba a sufrir la terrible decepción de la derrota de su ejército de mar y de tierra, muy superior al de los griegos en hombres y material. Los griegos, sin embargo, formaban ante el peligro común un sólido bloque de resistencia, que a la defensiva primero y pasando después al ataque, arrolló a los persas hiriendo su orgullo de dominación. Dos razones había muy principales, entre otras muchas, que explican la victoria de los griegos; 1.ª, el ejército persa estaba formado por hombres de diferentes razas y por lo tanto no podían ser animados de un común amor patrio; y, 2.ª, los griegos, aun que inferiores en número, eran superiores por su adiestramiento físico-militar y, además, no conocían la vida muelle oriental, que tanto mal hacían en las filas de Darío, antes bien, la frugalidad y la continencia propias de su carácter. La calidad vencía una vez más a la cantidad...

Y fué por aquellos años cuando se corrió, por vez primera, y con muy otra intención que la deportiva, la carrera de Marathón. El general ateniense Milciades, al frente de un ejército minúsculo —sólo contaba con 11.000 hombres— pero fuerte e impetuoso, presentaba batalla a los persas, cuyo número se elevaba a 35.000. El día 6 de Boedromión de la olimpiada 72 (29 de Septiembre de 490 a. de J.), estaban acampados ambos ejércitos en la llanura de Marathón, pueblo situado a unos 42 kms.

de Atenas. Por la mañana de dicho día, y a una señal de su general, emprendieron los helenos una endiablada carrera en dirección a los campamentos persas, cogiendo a éstos desprevenidos y desarmados. Pronto fueron arrolladas las alas del ejército persa, y el centro tuvo que sucumbir también, ante la impetuosidad griega. Más de seis mil cadáveres dejaron sobre el campo los vencidos, y los restantes, que sobrevivieron a tal desastre, buscaron su salvación en las naves estacionadas en la costa.

Había que dar cuenta rápidamente al Areópago de la magnitud de la victoria y Milciades, vencedor glosioso, escogió a un soldado, un anónimo soldado como tantos otros que derramaron su sangre por la patria, para llevar tan fausta noticia. A todo correr salió de la llanura de Marathón para Atenas, salvando la distancia sin reposo ni aliento alguno, fiel a la orden de su general. Llegó el héroe a su destino y, después de haber pronunciado las solemnes palabras "Hemos vencido", cayó al suelo agotado, sin vida, por el esfuerzo realizado durante su carrera de más de 40 kilómetros.

Atenas, que no olvidaba a sus héroes, coronó la frente del soldado con el simbólico ramo de olivo y erigió en su memoria y en la de sus camaradas las columnas que un día se espejaron en la llanura del Atica.

El soldado de Marathón había cumplido con su deber.

Siglos después, al ser restaurados los juegos olímpicos, se rindió póstumo homenaje a aquél soldado dando cabida en el programa de las pruebas atléticas a la carrera de gran fondo, de casi 43 kms., con el nombre de carrera de Marathón. De esta manera el hecho militar trascendió al campo deportivo y se hacía justicia al soldado, al héroe y al atleta.

E. FARRENY

Técnica de especialidades

La técnica del lanzamiento de peso

por el Dr. SALAZAR CARREIRA

Inspector de Deportes en la Direcção Geral de Educação Física, Desportos e Saúde Escolar de Portugal.

Es un concepto erróneo el que las cualidades esenciales del lanzador de peso, se encuentren en los hombres voluminosos, y así es fácil ver, como son orientados individuos de aparente fuerza y de evidente capacidad para otro cualquier ejercicio, siendo consagrados dogmáticamente lanzadores de peso.

Haciendo un examen técnico de esta especialidad atlética, nos encontraremos que el lanzamiento del peso, es un ejercicio de velocidad, cuyos resultados dependen mucho más de la rapidez del trabajo de los extensores del brazo, que de la respectiva fuerza estática, y mucho más de la agilidad y coordinación que del peso y de la potencia del lanzador.

Es por esta razón que el aprendiz a la especialidad debe tener presente en primer lugar en su plan de entrenamiento y a modo de prefacio estas palabras "**Si quieres progresar en el lanzamiento del peso cuida más de tu rapidez y habilidad muscular que de desarrollar una fuerza, que sin estas virtudes no te sirve para nada.**"

He conocido hombres de mucha fuerza, capaces de levantar con sus brazos, pesos formidables, y que con la bola de an llhierro, logrado distan-

cias puramente ridículas en relación con su talla atlética, y esto debido a que sus enormes masas musculares habituadas a una contracción lenta para levantar o sustentar los "halterios" eran incapaces de desempeñar un trabajo rápido, de catapulta, que expulsa de la mano el peso animado de una fuerza viva necesaria para ir lejos.

Siguiendo en nuestros consejos, debemos añadir a los principiantes unas palabras que deben tener siempre presentes "**Aprende bien a lanzar sin impulso para luego ejecutar el ejercicio completo.**"

El impulso preparatorio, a lo largo del diámetro del círculo, conduce al lanzador al punto de proyección en la misma posición precisa de lanzamiento sin impulso, y la serie de movimientos coordinados que debe seguir es idéntica en los dos casos. El impulso es la máxima dificultad que el aprendiz encuentra en la ejecución del ejercicio y que le obliga al mayor número de errores si no tiene seguridad en la técnica subsiguiente. Por ello los lanzadores experimentados deben incluir siempre en las sesiones de entrenamiento algunos lanzamientos a pie firme.

Prosigamos el plan de entrenamiento: **El objetivo directo de tu preparación es aprender a tirar mejor, no quieras tirar más lejos sin antes saber tirar bien.**

Todos los noveles tienen la preocupación dominante del progreso y como no prestan mucha importancia a la evolución del perfeccionamiento, procurando solamente fiscalizar el aumento de distancia en la caída del peso. Y es un error enorme, porque la fuerza interviene en detrimento del gesto, y se van adquiriendo por el hábito defectos que de no ser corregidos en principio, pueden luego malograr posibilidades futuras. El entrenador de-

be corregir estas tendencias de los principiantes, prohibiéndoles que marquen el punto de caída del peso, o midan las distancias.

El esfuerzo de impulso del peso, empieza con la pierna derecha y es transmitido por el esfuerzo dorso-lumbar hasta el avance máximo del hombro, y en este momento el brazo interviene como un muelle que se distiende.

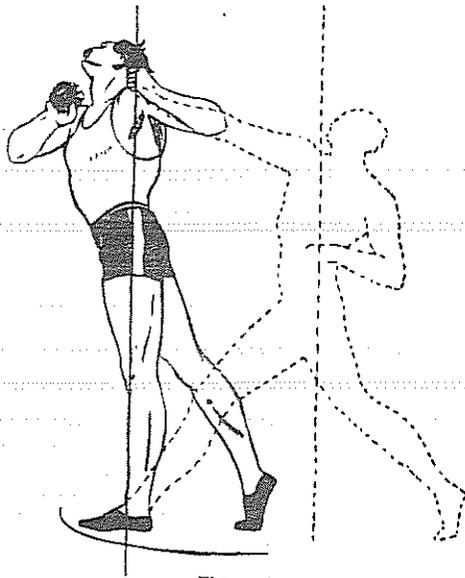


Figura 1

En nuestro libro "ATLETISMO", escribimos "la acción del brazo debe ser apoyada por todo el peso del cuerpo, motivo por el cual es indispensable que las piernas y el tronco estén ya en completa extensión y el centro de gravedad se halle ligeramente adelantado a la base de apoyo del pie de delante."

Este principio fundamental, prácticamente traducido por el esquema n.º 1, constituye la primera fase y la más importante del estudio del esquema de lanzamiento; comprende una serie de acciones musculares que desde la posición posterior e inferior (hombro derecho caído y girado hacia la iz-

quierda), conducen el lanzador a la posición avanzada y facial en el sentido de proyección, que sirve de apoyo al empuje final del brazo.

Para que éste sea aplicado en condiciones favorables, es indispensable que el hombro se encuentre avanzado, y el centro de gravedad adelantado al punto de apoyo, y el peso del tramo haciendo sólida oposición al esfuerzo muscular del brazo; todo cuanto sea de modo distinto es aplicado en falso.

El estudio de esta fase de distensión y progreso postero-superior del hombro que lleva el peso, debe ser realizado al principio sin el peso en la mano y sin la extensión del tronco, lentamente, para coordinar las sucesivas fases (extensión de la pierna derecha, avance de la cadera, extensión del tronco, retroceso y descenso del codo izquierdo) y después la creciente rapidez para acompañar la mejor interpretación de este complejo movimiento.

En el periodo siguiente de entrenamiento, puede usarse ya un peso de 3 ó 4 kilogramos, y es muy útil practicar el lanzamiento sin impulso y conservando la mano cerca del hombro, esto es casi sólo por impulso de la pierna, del

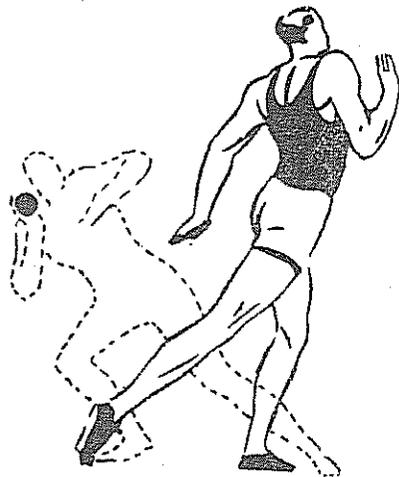
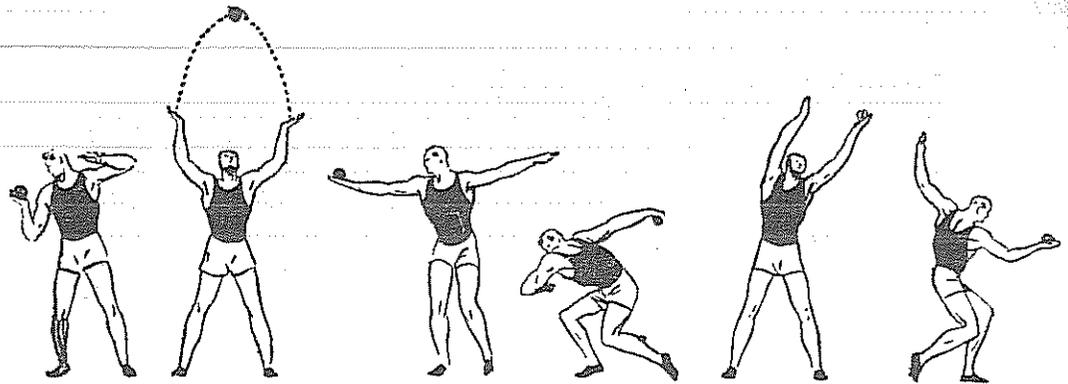


Figura 2



tronco y de la proyección del hombro hacia adelante y por la sacudida posterior del codo izquierdo. Como a veces es muy difícil el reflejo de ayudar a sacar el peso con un ligero impulso de extensión del brazo, aconsejamos atar la mano al hombro con una venda que ate brazo y antebrazo pero que no sea muy apretado. (fig. 2).

Quando se desprenda el peso de la mano debes tener los dos pies en apoyo, no tan sólo acompañándolo sino como si quisieras empujarlo más allá en su vuelo.

Es un defecto extendido en los noveles bajar la cabeza y flexionar el cuerpo hacia la izquierda cuando proyectan el peso en el círculo: acción equivocada que perjudica al esfuerzo de impulsión porque destruye la solidez del bloque que sustenta la extensión del brazo. Para corregir esta tendencia acostumbro a recomendar a mis discípulos que fijen la vista en el peso desde que sale de la mano, como si quisiera guiarlo en su vuelo.

Quando empieces a lanzar con impulso ten presente que todas las oscilaciones de la pierna izquierda antes de iniciar la traslación en el círculo tienen efecto nulo en la impulsión.

El espectáculo de un lanzador de peso colocado en el extremo del círculo del lanzamiento y preparando su descolocación con sucesivos balanceos de la pierna izquierda, arriba y abajo o evoluciones con la misma pierna en di-

versos sentidos laterales, harto corriente en las pistas, es una indicación inmediata de la perfecta inconsciencia de la ejecución y completa ignorancia de la finalidad de cada movimiento. La acción propiamente activa del lanzamiento empieza con la oscilación de la pierna hacia atrás que precede al desequilibrio del cuerpo hacia adelante, proyección de la pierna izquierda e impulso de la derecha para la progresión en el círculo. Todos los movimientos precedentes son simples acciones de equilibrio y preparatorias de la concentración de la voluntad; por consiguiente deben realizarse sin esfuerzo muscular, sin contracciones energéticas contraproducentes, ni movimientos bruscos o desviados de la línea de progresión, las cuales provocarían un desequilibrio y desvío de la atención.

El peso no se sostiene con los dedos; tan sólo descansa sobre la base de los dedos juntos formando concha. El peso no tiene contacto con la palma de la mano.

Si los dedos agarran el peso perjudican su salida de la mano; si el peso reposa sobre la palma de la mano, impide el aprovechamiento final del impulso del antebrazo y flexores de la mano. Para conseguir una perfección en el manejo del peso deben practicarse durante las sesiones de entrenamiento diversos ejercicios de "jouglafe", algunos de los cuales están esquematizados en la figura de esta página.

Marcas y clasificaciones

Gran Premio Pirelli de Marcha Atlética

17 de diciembre de 1944 - Villanueva y Geltrú - 11 mañana

Categorías Seniors y Juniors - 25 Km.

- | | |
|--------------------------------|-------------|
| 1 J. Arqué, C. F. Barcelona | 2 h. 39'29" |
| 2 J. Colín » » | 2 h. 42'06" |
| 3 J. Garay » » | 2 h. 42'36" |
| 4 A. Gimeno » » | 2 h. 46' |
| 5 A. Villach, E. D. Tarrasa | 2 h. 47'30" |
| 6 P. Redondo, C.F. Barcelo. | 2 h. 48'23" |
| 7 M. Gracia » » | 2 h. 49' |
| 8 E. Casterlenas, E.D. Pirelli | 2 h. 50'56" |
| 9 P. Caminal, C.F. Barcelo. | 3 h. 06'27" |

Por equipos:

- 1 C. de F. Barcelona - 1-2-3 = 6 puntos

- 1.º de Seniors - José Arqué
1.º de Juniors - Pedro Redondo

Categorías Neófitos y Debutantes
15 Km.

- | | |
|-----------------------------|--------------|
| 1 J. Ribas, E. D. Tarrasa | 1 h. 26'29"8 |
| 2 J. Montserrat, C. N. Reus | 1 h. 27'02" |
| 3 J. Roig » » | 1 h. 31'54" |
| 4 F. Vergé, C. F. Barcelona | 1 h. 31'59"4 |
| 5 P. Cusola » » | 1 h. 34'15"4 |
| 6 J. Sanllehí, C. N. Reus | 1 h. 38'05"4 |
| 7 J. Durán, C. F. Barcelona | 1 h. 42'09"8 |

Por equipos:

- 1 C. N. Reus 1-2-5 = 8 puntos
2 C. F. Barcelona 3-4-6 = 13 »

III Campeonato de Atletismo del Grupo Pirelli Educ. y Desc.

Villanueva y Geltrú - 17 de diciembre de 1944 - 10 mañana

100 metros lisos

- 1 Antonio Brillas, Barcelona 11"9
Hasta 12 clasificados.

Lanzamiento del peso

- 1 Hipólito de Pedro, Manresa 9,690 m.
Hasta 11 clasificados.

Salto de longitud

- 1 Antonio Brillas, Barcelona 5,240 m.
Hasta 9 clasificados.

Lanzamiento del disco

- 1 Hipólito de Pedro, Manresa 29,420 m.
Hasta 7 clasificados.

Relevos 4 x 100 metros

- 1 Equipo de Villanueva A: Ferrando, García, Lleó y Oliva 51"4
2 Equipo de Barcelona: Mongrell, Camprubi, Fabregat y Brillas 52"1
3 Equipo de Villanueva B: Arnáez, Moreno, Morilla y Benages 53"2

Salto de altura

- 1 Jaime Reñé, Cornellá 1,600 m.
2 Antonio Brillas, Barcelona 1,600 m.
Hasta 9 clasificados.

Lanzamiento de la jabalina

- 1 Hipólito de Pedro, Manresa 39,500 m.
Hasta 7 clasificados.

1.500 metros lisos

- 1 Ricardo Arnáez, Villanueva 4'50"
Hasta 3 clasificados.

Gran Premio de Año Nuevo

1.º de enero 1945 - 11.30 mañana
Categorías Seniors y Juniors

- | | |
|-------------------------------------|---------|
| 1 G. Rojo, R.C.D. Español | 29'41"2 |
| 2 J. Juan, C. F. Barcelona | 29'54"6 |
| 3 M. Andreu, » | 29'56"8 |
| 4 C. Miranda, R.C.D. Español | 29'59" |
| 5 J. Guixá, C. F. Barcelona | 30'04" |
| 6 Jaime Fernández, C. A. Layetania | |
| 7 José Costa, R.C.D. Español | |
| 8 Francisco Camí, » | |
| 9 Francisco Marés, C. A. Martinense | |
| 10 José Mestres, R.C.D. Español | |
| 11 Justo Borrás, » | |
| 12 José M.º Ordeig, U. D. Vich | |
| 13 José Miliá, C. F. Barcelona | |
| 14 Francisco Martínez, » | |
| 15 Manuel Ribalaiga, R.C.D. Español | |
| 16 Luis Miró, Alerta de Pontevedra | |
| 17 Francisco Cerdán, C. D. Manresa | |
| 18 José Fontseré, C. F. Barcelona | |
| 19 José Solá, Independiente | |
| 20 Salvador Massot, C. D. Manresa | |
| 21 Moisés Llopart, C. A. Layetania | |
| 22 Carlos Baró, U. A. Horta | |
| 23 Jaime Florenza, C. F. Barcelona | |
| 24 Francisco Roca, C. A. Layetania | |
| 25 Juan Lladó, C. D. Manresa | |

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 26 Jaime Godia, R.C.D. Español | |
| 27 Antonio Trillo, C. D. Manresa | |
| 28 José Planas, R.C.D. Español | |
| 29 Ramóu Martínez, U. A. Horta | |
| 30 Fernando Lladó, C. D. Manresa | |
| 31 Jaime Llopart, C. A. Layetania | |

Por equipos:

- 1 R.C.D. Español 1-4-6-7-8=26p.
2 C. F. Barcelona 2-3-5-9-10=29 »
3 C. D. Manresa 11-12-13-14-15=65 »

Por categorías:

- 1.º de Seniors - Gregorio Rojo
2.º de Seniors - Jerónimo Juan
1.º de Juniors - Jaime Guixá
2.º de Juniors - José M.º Ordeig

Categorías Neófitos y Debutantes
10.30 mañana

- | | |
|---|--------|
| 1 E. Cases, C. F. Barcelona | 12'26" |
| 2 A. Pedro, R.C.D. Español -
Maq. Terrestre y Marítima | 12'35" |
| 3 J. Planas, U. D. Vich - Frente
de Juventudes de Vich | 12'36" |
| 4 S. Guixá, C. F. Barcelona - | 12'41" |
| 5 R. Yebra, Independiente | |
| Bón. Navarra I - F. J. Barña. | 12,46" |
| 6 F. Argemí, R.C.D. Español -
Regimiento Jaén, 25 | 12'58" |
| 7 J. Salvadó, C.A. Layetania | |
| 8 A. Bargallo, R.C.D. Español -
Regimiento Jaén 25 | |
| 9 J. Forés, Fte. Juventudes Tortosa | |
| 10 J. Mula, C.A. Martinense | |
| 11 E. Sancho, R. C. D. Español -
Maquinista Terrestre y Marítima | |
| 12 J. Font, U.D. Vich - F. Juv. Vich | |
| 13 L. Aguilár, R.C.D. Español -
Regimiento Jaén 25 | |
| 14 J. Lafont, C.F. Barcelona | |
| 15 A. Malmédy » | |
| 16 J. Rocabert » | |
| 17 A. Sellés » | |
| 18 J. Vilagrassa » | |
| 19 J. Barbé » | |
| 20 J. Portero, R.C.D. Español - | |
| 21 P. Araujo, Fte. Juv. Tortosa | |
| 22 I. Bausoms, Regto. Numancia, 9 | |
| 23 C. Crespo, Alerta de Pontevedra
Frente Juventudes Pontevedra | |
| 24 M. Clarés, Regto. Alcántara 33 | |
| 25 J. Dinarés, U.D. Vich - Fte. Juv. Vich | |
- Hasta 178 clasificados.

Por equipos:

- 1 R.C.D. Español 2-5-6-7-9= 29 p.
2 C.F. Barcelona 1-4-10-11-12= 38 »

- | | |
|------------------|----------------------|
| 3 U. D. Vich | 3-8-14-17-20= 62 p. |
| 4 U. A. Horta | 15-22-23-24-25=109 » |
| 5 Al. Pontevedra | 13-18-19-31-34=115 » |
- Hasta 8 equipos clasificados.

Por equipos del Frente Juventudes:

- 1 F. J. de Vich 1-2-4-5-8=20 p.
2 F. J. de Pontevedra 3-6-7-9-10=35 »

Por equipos militares:

- 1 Inf.º Jaén 25 1-2-3-8-43=57 p.
2 Ultonia 59 4-14-17-20-21=76 »
3 Agr. Intend.º 10-15-16-25-29=95 »
Hasta 10 equipos clasificados.

Por categorías:

- 1.º de Neófitos - Enrique Cases
2.º de Neófitos - Amadeo Pedro
1.º de Debutantes - Santiago Guixá
2.º de Debutantes - Enrique Sancho
1.º de Militares - Ricardo Yebra
2.º de Militares - Francisco Argemí
1.º Frente Juventudes - José Planas
2.º Frente Juvent. - Ricardo Yebra
1.º de Productores - Amadeo Pedro
2.º de Productores - Enrique Sancho

Categoría Veteranos

- | | |
|---------------------------------|---------|
| 1 J. Monje, Zaragoza F. C. | 12'38"4 |
| 2 F. Clemente, Independiente | 12'44" |
| 3 Pedro Arbulí, C. F. Barcelona | |
| 4 José Andreu, » | |
| 5 Julián López, Independiente | |
| 6 Juan Alfonso, R.C.D. Español | |
| 7 Joaquín Sors, Independiente | |
| 8 Rafael Roca, Independiente | |

III Trofeo Federación Catalana de Atletismo

Prueba campo a través - Estadio de Montjuich - 7 Enero 1945 - 11 mañana

- | | |
|---------------------------------|--------|
| 1 J. Planas, U. D. Vich | 17'30" |
| 2 E. Cases, C. F. Barcelona | 17'32" |
| 3 A. Pedro, R. C. D. Español | 17'47" |
| 4 V. Guixá, C. F. Barcelona | 17'57" |
| 5 F. Botines, » | 18'03" |
| 6 A. Sellés, Rgto. Badajoz 26 | |
| 7 E. Sancho, R. C. D. Español | |
| 8 J. Font, U. D. Vich | |
| 9 J. Rocabert, C. F. Barcelona | |
| 10 J. Portero, R. C. D. Español | |
- Hasta 45 clasificados

IV Manresa - San Vicente

21 enero 1945

- 1 Jaime Guixá, C.F. Barcelona 34'33"
 - 2 Carlos Baró, U.A. Horta 35'20"
 - 3 Joaquín Pairet, C.F. Barcelona 35'30"
 - 4 José Mestres, R.C.D. Español
 - 5 Enrique Cases, C.F. Barcelona
- Hasta 27 clasificados.

Por equipos:

- 1 C.F. Barcelona - 17 puntos
- 2 C. D. Manresa - 38 »

Equipos del Frente de Juventudes:

- 1 Frente Juventudes Manresa - 15 punt.

Equipos militares:

- 1 Regto. Inf.^a Badajoz 26 - 15 puntos.

XIII Campeonato de Cataluña de Marcha Atlética - 30 kms.

Gerona - 21 Enero de 1945 - 10 mañana

Categoría Seniors y Juniors

- 1 J. Arqué, C. F. Barcelona 2 h. 40'11"
- 2 J. Colín, » » » 2 h. 43'56"
- 3 A. Gimeno, » » » 2 h. 45'29"
- 4 A. Villach, E. y D. Tarrasa 2 h. 47'12"
- 5 M. Gracia, C. F. Barcelona 2 h. 47'22"
- 6 E. Calvo, U. A. Horta, 2 h. 48'02"
- 7 M. Esteban, » » » 2 h. 48'56"
- 8 J. Monserrat, C. N. Reus 2 h. 53'47"
- 9 J. Garay, C. F. Barcelona

Por equipos:

1. C. F. Barcelona - 1 x 2 x 3 = 6 puntos

Por categorías:

- 1.º de Seniors - José Arqué.
- 1.º de Juniors - Eduardo Calvo.

Categorías Neófito, Debutante y Militar
15 kms.

- 1 F. Vergé, C. F. Barcelona 1 h. 20'
- 2 J. Sanllehí, C. N. Reus 1 h. 22'24"
- 3 A. Morales, U. A. Horta -
Intendencia 1 h. 22'48"
- 4 J. Borrás, U. A. Horta -
Intendencia 1 h. 24'10"
- 5 P. Cusola C. F. Barcelona 1 h. 25'40"
- 6 J. Durán » » 1 h. 25'59"
- 7 M. del Río U. A. Horta -
Intendencia 1 h. 26'15"
- 8 J. Gil, U. A. Horta - Int.^a 1 h. 36'41"

Por equipos:

- 1 C. F. Barcelona - 1 x 4 x 5 - 10 puntos
- 2 U. A. Horta - 2 x 3 x 6 - 11 »

Por equipos militares:

- 1 IV Agrupación Tropas Intendencia -
1-2-3 = 6 puntos.

Por categorías:

- 1.º de Neófitos - Francisco Vergé.
- 1.º de Debutantes - Juan Gil.
- 1.º de Militares - Antonio Morales.

III Gran Premio Liberación de Esplugas

26 enero 1945 - Esplugas de Llobregat
11 mañana

- 1 J. Guixá, C. F. Barcelona 22'31"
 - 2 M. Llopart, C. A. Layetania 22'51"
 - 3 J. Ballesteros, Pol. Armada 22'59"
 - 4 M. Ribalaiga, R.C.D. Español
Regto. Alcántara 33 23'09"
 - 5 F. Camí, R.C.D. Español 23'15"
 - 6 A. Pedro » 23'21"
 - 7 Francisco Marés, C. A. Martinense
 - 8 Francisco Botines, C. F. Barcelona
 - 9 Joaquín Payret »
 - 10 Carlos Baró, U. A. Horta
- Hasta 31 clasificados.

Por equipos:

- 1 C. F. Barcelona 1-5-6-7-8=27 p.
- 2 R.C.D. Español 2-3-4-9-10=28 »

Por categorías:

- 1.º de Seniors - Moisés Llopart
- 1.º de Juniors - Jaime Guixá
- 1.º de Neófitos - Frac.^o Botines
- 1.º de Debutantes - Juan Palau
- 1.º de Militares - Manuel Ribalaiga

I Campeonato Provincial de Carrera Pedestre para Grupos de Empresa

Parque de la Ciudadela - 28 Enero 1945
12 mañana

- 1 Jaime Fernández, Mataró 13'49"
 - 2 Moisés Llopart, » 14'10"
 - 3 Buenaventura Brunet, » 14'19"
 - 4 Julio Salvadó, » 14'23"
 - 5 Enrique Cases Independiente
- Hasta 31 clasificados.

Intento de record de 20.000 m. marcha atlética

4 febrero 1945 - Estadio Montjuich

- 1 Alberto Gurt, G.E.E. Gerundense
1 h. 38'37"8

Camp. Prov. de Barcelona de carreras campo a través

Alrededores Estadio de Montjuich
4 febrero 1945 - 11 mañana

Categorías Seniors y Juniors

- 1 J. Guixá, C. F. Barcelona 34'03"2
 - 2 José Miliá » 31'12"8
 - 3 F. Marés, C. A. Martinense 34'29"2
 - 4 F. Camí, Independiente 34'36"6
 - 5 M. Ribalaiga, R.C.D. Español 33'40"
 - 6 J. Ballesteros, Pol. Armada 34'43"
- Hasta 14 clasificados.

Por equipos:

- 1 R.C.D.Español 1-2-3-4-5=15 puntos

Categorías Neófitos, Debutantes
y Militares - 10 mañana

- 1 F. Botines, C. F. Barcelona 20'52"4
 - 2 B. Guixá » 21'02"6
 - 3 E. Sancho, R.C.D. Español 21'12"4
 - 4 Julio Salvadó, C. A. Layetania
 - 5 J. Portero, R.C.D. Español
 - 6 J. Rocabert, C. F. Barcelona
Regimiento Ultonia 59
 - 7 A. Fuster, R.C.D. Español, Ultonia 59
 - 8 A. Malmedy, C. F. Barcelona
 - 9 A. Sellés, C. F. Barcel., Badajoz 26
 - 10 B. Brunet, C. A. Layetania, Artill.^o 44
- Hasta 35 clasificados.

Por equipos:

- 1 C. F. Barcelona 1-2-5-7-8=23 puntos
- 2 R.C.D. Español 3-4-6-9-10=32 »

Por equipos militares

- 1 Reg. Inf.^a Ultonia 59 1-2-5-6-9=23 p.
- 2 R. Inf.^a Badajoz 26 3-4-7-8-10=32 »

Intento de record de 20.000 m. marcha atlética

25 Febrero 1945 - Estadio Montjuich

- 1 Alberto GURT, G.E.E. Gerundense
1 h. 36'02"4

XXV Campeonato de Cataluña de carreras campo a través

Vich - 25 de febrero de 1945

Categorías Senior y Junior - 11.30 mañ.

- 1 C. Miranda, R.C.D. Español 33'32"6
- 2 G. Rojo » 33'32"8
- 3 J. Fernández, C.A. Layetan. 33'39"2
- 4 M. Andreu, C.F. Barcelona 33'54"2
- 5 J. Guixá » 33'55"2
- 6 J. Juan » 33'57"4
- 7 J. Miliá » 34'08"2
- 8 F. Camí, Independiente 34'19"2
- 9 M. Ribalaiga, R.C.D. Español 34'25"2
- 10 J. Mestres » 34'45"2
- 11 J. Costa » 34'51"6
- 12 Juan Ballesteros »
- 13 Justo Borrás »
- 14 Moisés Llopart, C. A. Layetania
- 15 Francisco Cerdán, C. D. Manresa
- 16 Salvador Massot »
- 17 Joaquín Payret, C. F. Barcelona
- 18 Carlos Baró, U. A. Horta
- 19 Francisco Marés, C. A. Martinense
- 20 José Mir, C. D. Hispano Francés
- 21 Enrique Cases, C. F. Barcelona
- 22 Amadeo de Pedro, R.C.D. Español
- 23 Juan Serra, U. D. Vich
- 24 Juan Lladó, C. D. Manresa
- 25 Jaime Llopart, C. A. Layetania
- 26 Antonio Trillo, C. D. Manresa
- 27 Joaquín Buisán »
- 28 Francisco Martínez, C. F. Barcelona
- 29 Jaime Godia, R.C.D. Español

Por equipos:

- 1 R.C.D. Español 1-2-7-8-9=27 p.
- 2 C. F. Barcelona 3-4-5-6-12=30 »
- 3 C. D. Manresa 10-11-13-14-15=63 »

Por categorías:

- 1.º de Seniors - Constantino Miranda
- 1.º de Juniors - Salvador Massot

XXV Campeonato de Cataluña de carreras campo a través

Vich - 25 de Febrero de 1945

Categorías Neófitos, Debutantes
y Militares - 10.45 mañana

- 1 José Planas, U. D. Vich -
Frente de Juventudes Vich 15'59"
- 2 Buen.^a Guixá, C.F. Barcelona 16'03"

- 3 Gaspar Viñals, C.A. Layetania
Frente Juventudes Mataró 16'04"
- 4 Francisco Botines, C. F. Barcelona
Frente de Juventudes Esplugas
- 5 Antonio Sellés, C. F. Barcelona
Regto. Infantería Badajoz 26
- 6 Julio Salvadó, C. A. Layetania
Frente de Juventudes Mataró
- 7 José Portero, R.C.D. Español
- 8 Antonio Bargallo "
- 9 Pedro Risa, U. D. Vich
Frente de Juventudes Vich
- 10 Francisco Cervantes, R.C.D. Español
Regto. Infantería Badajoz 26
- 11 Jaime Dinarés, U. D. Vich
Frente de Juventudes Vich
- 12 Jaime Rocobert, C. F. Barcelona
Regto. Infantería Ultonia 59
- 13 Enrique Sancho, R.C.D. Español
Regto. Art.º 44 - Fte. Juv. Mataró
- 14 Buenv.ª Brunet, C. A. Layetania
- 15 José Batista, U. D. Vich
Frente de Juventudes Vich
- 16 Antonio Fuster, R.C.D. Español
Regimiento Ultonia 59
- 17 José Font, U. D. Vich - Fr. Juv. Vich
- 18 Alberto Malmedy, C. F. Barcelona
- 19 Antonio Franch, R.C.D. Español
- 20 Pascual Sitjes, U. D. Vich
- 21 José Mula, C. A. Martinense
- 22 Jorge Barbé, C. F. Barcelona
- 23 José Lentijo, R.C.D. Español
Regto. Ultonia 59
- 24 Jerónimo Villagrasa, C.F. Barcelona
- 25 Luis Sarquella, U. D. Vich
Frente de Juventudes Vich
- 26 Enrique Moliner, C. F. Barcelona
- 27 Francisco Vives, Regimiento
Infantería Alcántara 33
- 28 Miguel Clarés, Regimiento
Infantería Alcántara 33
- 29 Francisco Batlle, C. F. Barcelona
Regto. Infantería Badajoz 26
- 30 Feliciano Nogueras, C. A. Layetania
Frente de Juventudes Mataró
- 31 Antonio Guiu, Regimiento
Infantería Badajoz 26
- 32 Ramón Agustí, Regimiento
Infantería Alcántara 33
- 33 Juan Vila, Regimiento
Infantería Ultonia 59
- 34 Alfonso Camps, Regimiento
Infantería Ultonia 59
- 35 Francisco Espuny, Regimiento
Infantería Ultonia 59
- 36 Antonio Altimires, U. D. Vich
Frente Juventudes Vich
- 37 Angel Cascarro, C. F. Barcelona
Regto. Infantería Badajoz 26
- 38 Luis Rafols, C. F. Barcelona

- 39 Luís Armengol, U. D. Vich
Frente Juventudes Vich
- 40 José Ferrán, C. A. Layetania
Frente Juventudes Mataró
Hasta 64 clasificados

Por equipos:

- 1 C. F. Barcelona 2-4-5-12-18=41 p.
- 2 U. D. Vich 1-9-11-15-17=53 »
- 3 R.C.D. Español 7-8-10-13-16=54 »
- 4 C.A. Layetania 3-6-14-19-20=62 »
- 5 C.G. Barcelonés 22-23-24-27-28=124
- 6 E. D. Tarrasa 21-25-26-29-30=131

Por equipos militares:

- 1 Badajoz 26 1-2-3-9-13=33 p.
- 2 Ultonia 59 3-4-5-11-12=35 »
- 3 Alcántara 33 6-7-10-14-15=52 »

Por equipos del Frente de Juventudes:

- 1 Frente Juv. Vich 1-4-5-7-8=25 p.
- 2 Frente Juv. Mataró 2-3-6-9-10=30 »

Por categorías:

- 1.º de Neófitos - José Planas
- 1.º de Debutantes - Gaspar Viñals
- 1.º de Militantes - Antonio Sellés
- 1.º de Fte. Juv. - José Planas

EDITORIAL

(viene de la pág. 3)

tanto precisamos el apoyo de todos los aficionados, tanto en suscripciones y en anuncios, como en procurar la mayor difusión del Bolefín entre las amistades. No ignoran todos, lo que significa atreverse a editar una publicación especializada. Lo hemos hecho interpretando el sentir de numerosos aficionados que nos han escrito durante estos meses pasados, lamentando la suspensión temporal de la revista y porque entendemos que una campaña beneficiosa para el atletismo como la que se hace desde estas columnas es difícilmente superable. Esperamos pues, vuestra colaboración entusiasta, por la que de antemano quedamos reconocidos.

FEDERACIÓN CATALANA
DE ATLETISMO

PLATERIA Y ORFEBRERIA DEL CARMEN

ESPECIALIDAD EN COPAS DE DEPORTE

HIJO DE
B. CAPO VARET

BARCELONA

VENTA:

PASEO DE GRACIA, 91

TELEFONO 80921

VENTA:

FERNANDO, 44

TELEFONO 12588

FÁBRICA:

PASO DE LA ENSEÑANZA, 1 y 2

*Adquiera antes de que se agote la
Tabla de Puntuación
Finlandesa*

y con ella podrá valorar todas las marcas

Adquirla inmediatamente a

MAPERM IMPRESORES

Casanova, 24 - Teléf. 30061